
Subject: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Chris352](#) on Tue, 10 Apr 2012 22:59:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

benutze seit einer Woche Regaine in den Geheimratsecken, um dort den Haarausfall und das zurückweichen des Haaransatzes zu stoppen und gegebenenfalls neuwuchs zu fördern.

Nun wollte ich mal fragen, ob ich Minox auch in den Haaransatz hinein schmieren soll oder nur auf die kahlen Stellen auftragen soll?

LG

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [olli2010](#) on Fri, 13 Apr 2012 09:50:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klar, warum nicht auch in den haaransatz?

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 13 Apr 2012 13:51:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bei mir kommt nur flaumhaare.
keine schwarzen haare mehr.

für mich taugt minox nichts.
aber ich wende es dennoch weiter an.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 13 Apr 2012 14:23:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox ist der letzte Dreck! Wirkt nicht, macht aber Arbeit und verursacht bei mir Kopfschmerzen und Herzrasen! Ich glaube, ich werde es ab heute nicht mehr nehmen.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [calliclides](#) on Fri, 13 Apr 2012 14:25:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird,
wie lange hast du es denn genommen?

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Paperbird](#) on Fri, 13 Apr 2012 14:37:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox nehm ich seit November 2010. (5%, morgens und abends) Sind also jetzt 1,5 Jahre.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 13 Apr 2012 14:39:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würd gern mal einen kennen der durch minox wieder schwarzes neues festes haar bekommen hat

ich wette keine sau

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 13 Apr 2012 14:55:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mehr Haare

Sag mal hast du dich noch nie in den Erfolgsberichten umgesehen ?
Deiner Meinung nach wirkt Fin zu 100 % nicht an der Front und Minox gar nicht bis minimal.
Demnach müssten ja sämtliche Erfolge Placebos sein.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [calliclides](#) on Fri, 13 Apr 2012 15:28:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat es dazu geführt, dass ich nicht mehr 100 pro Tag, sondern nur noch etwa 10 pro Tag verloren habe.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung

Posted by [Chris352](#) on Fri, 13 Apr 2012 21:55:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In den Haaransatz rein mit Minox oder nur auf die kahlen Stellen???

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung

Posted by [mike.](#) on Fri, 13 Apr 2012 22:16:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chris352 schrieb am Fri, 13 April 2012 23:55In den Haaransatz rein mit Minox oder nur auf die kahlen Stellen???

wenn der haaransatz minituarisiert oder licht ist .. rein damit

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung

Posted by [Chris352](#) on Mon, 23 Apr 2012 06:22:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollte nun auch mal fragen wie ich Minox richtig anwenden soll?

Hab bisher je morgens und abends 1 ml aufgetragen, wie in der Packungsbeilage empfohlen.

Nutze das ausschließlich für meine Geheimratsecken. Habe bisher immer je Geheimratsecke morgens und abends immer 0,5 ml aufgetragen, was insgesamt die empfohlenene 2 ml macht

Nun wollte ich mal fragen, ob es nicht besser ist, wenn ich minox nur einmal anwende pro tag und dafür in jede Geheimratsecke 1 ml schmiere?

Macht das in der Wirkung ein Unterschied? sind ja dann auch 2 ml pro tag

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung

Posted by [Paperbird](#) on Mon, 23 Apr 2012 10:38:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Chris352:

Der zeitliche Abstand ist zu gross.

Wenn Du es z.B. nur noch abends aufträgst, verliert sich die Wirkung bis zum nächsten Abend, weil die Zeit zu lang ist, egal wieviel Du nimmst (2 ml). Der Wirkstoff muss ständig auf der Kopfhaut sein, soweit ich weiss.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung

Posted by [Nizl](#) on Mon, 23 Apr 2012 11:07:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

....ich fahre mit 1,5ml täglich ganz gut und ich nehme es NUR Abends.

Ich denke einmal täglich genügt.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [mike](#) on Mon, 23 Apr 2012 11:15:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nizl schrieb am Mon, 23 April 2012 13:07....ich fahre mit 1,5ml täglich ganz gut und ich nehme es NUR Abends.

Ich denke einmal täglich genügt.

bei mir auch.. 1x tgl., sogar 2%iges

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Paperbird](#) on Mon, 23 Apr 2012 12:37:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist der zeitliche Abstand zur Zeit sehr gross: Ich nehme es seit ner Woche gar nicht mehr!

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Nizl](#) on Mon, 23 Apr 2012 14:10:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darf ich fragen warum du es abgesetzt hast? Eine Woche wäre jetzt nicht SOOOOOOOO schlimm, könntest eigl weitermachen. In manchen Fällen wird auf diesem Weg sogar von einem Wachstumsschub berichtet.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Paperbird](#) on Mon, 23 Apr 2012 17:36:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Wachstumsschub durch eine Unterbrechung? Wäre toll, wenn ich den bei mir bemerken würde!

Ich wollte einfach mal sehen, ob es mir ohne Minoxidil besser geht. Ich hatte in letzter Zeit nach dem Auftragen das Gefühl von Herzrasen, Unruhe, verstrahltes Gehirn irgendwie!

Und wirklich, es ging mir besser in den letzten 8 Tagen!!!

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 24 Apr 2012 06:37:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hätte auch noch mal ne Frage, welche Ergebnisse könnte ich ohne Fin nur mit Minox auf Jahre gesehen erwarten. Ich habe eher das Gefühl, dass es die verkümmerten Haare einmalig wieder stärkt und nach der Hochphase einfach wieder an Wirkung verliert welche nicht mehr zurückkommt. Stimmt das? Ich meine was bedeutet es, dass Fin besser wirkt als Minox, hat doch nen ganz anderen Wirkansatz.

Bin immer mehr am überlegen ob ich mir schon mal vorsichtshalber Fin besorge ums einfach für den Notfall da zu haben.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [eragon](#) on Tue, 24 Apr 2012 07:31:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz einfach: Die DHT Problematik existiert weiterhin, trotz Minox Anwendung. Die Schädigung schreitet also fort, je nach Aggressivität schneller oder langsamer. Das ist bei jedem anders und betrifft nicht nur die bereits geschädigten Folikel, sondern auch die, die noch hinzu kommen. Irgendwann ist das mit Minox allein nicht mehr zu kompensieren, das hat mit nachlassender Wirkung von Minox nichts zu tun.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 24 Apr 2012 07:39:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann versteh ich die Wirkung von Minox nicht ganz, müsste es nicht theoretisch alle geschädigten oder gerade Schaden nehmenden Haarwurzeln gegen das DHT stärken und warum dann nicht dauerhaft?

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [mike.](#) on Tue, 24 Apr 2012 08:36:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Korkell schrieb am Tue, 24 April 2012 09:39 Dann versteh ich die Wirkung von Minox nicht ganz, müsste es nicht theoretisch alle geschädigten oder gerade Schaden nehmenden Haarwurzeln gegen das DHT stärken und warum dann nicht dauerhaft?

wahrsch. wenn gerade eine AGA am laufen ist, ist es ein Prozess wo in den Zellen immer mehr DHT ist (upregulation, die natürlich)..

kann kommen bei abfall von T, steigendem Prolaktin/Estradiol, mehr AR/empfindlichere AR ... Du drückst mit Minox kurz dagegen, DHT wird aber in einer Schub-Phase immer mehr ... Minox

absetzen wäre in so einem Fall ein riesen Fehler (ich habe den gemacht im Herbst .. monster-HA von ca. 500 tgl..) weil die stärkung weg ist bei immer mehr DHT..

ausserdem sieht oft bei Minox Haaren die Struktur krank aus .. obwohl die oft dick ist, aber bartähnlich ..

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Chris352](#) on Tue, 24 Apr 2012 08:47:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage was mich beschäftigt ist, ob es nicht sinnvoller ist lieber einmal täglich am abend 2 ml aufzutragen, sprich pro Geheimratsecke 1ml oder doch lieber 2 mal täglich je Geheimratsecke 0,5 ml?

Was meint Ihr?

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Nizi](#) on Tue, 24 Apr 2012 08:50:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PRO GHE 1ml? Bist du des Wahnsinns?

0,5ml - 1ml INSGESAMT reichen da vollkommen aus. Das läuft sonst nur runter.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 24 Apr 2012 08:52:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir dann mal jemand die Wechselwirkung von Fin und Minox erklären? Oder hab ich das mit Up Regulation falsch verstanden die durch Minox erst entsteht? Was würde denn passieren wenn ich es einfach nicht mehr absetze?

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Paperbird](#) on Tue, 24 Apr 2012 15:29:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer ernsthaft glaubt, dass Minox auf Geheimratsecken, die seit über zehn Jahren vollkommen kahl sind (bei mir), auch nur ein paar Härchen herbeizaubern kann, der glaubt auch noch an den Weihnachtsmann! Nichts als rausgeschmissenes Geld!

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Gast](#) on Tue, 24 Apr 2012 15:33:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox bei mir (beginn AGA vor 10-12 jahren):

- verdickung der haare: (+)
 - kleine vellushaare in den GHE: (+)
 - glaube an den weihnachtsmann: (-)
-

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 24 Apr 2012 15:35:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 13 April 2012 16:55@mehr Haare

Deiner Meinung nach wirkt Fin zu 100 % nicht an der Front und Minox gar nicht bis minimal.
Demnach müssten ja sämtliche Erfolge Placebos sein.

Exakt.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Gast](#) on Tue, 24 Apr 2012 15:37:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [eragon](#) on Tue, 24 Apr 2012 19:47:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine echte Charakterschwäche offenbart sich hier. Warum anderen den Erfolg nicht gönnen???

Papiervögel, Füchse, weniger Haare 2012 und andere Hetzer. Was wollt ihr denn bezwecken?
Fühlt ihr euch besser wenn andere ihre Chance nicht nutzen weil ihr sie erfolgreich verunsichert habt?

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [mike](#) on Tue, 24 Apr 2012 19:55:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox ist der Hammer

manche sind voll der Responder .. ich zb...

zusätzlich zu oralen Mitteln, oralen Antiandrogenen und von mir aus Antiestrogenen .. wirkt es fast Wunder

meine Haarlinie wurde um ca. 5mm runtergezogen .. und Front absolut blickdicht ...

jetzt werde ich Minox sicher nicht mehr absetzen und auf eine optimale orale Medikation als Basis acht legen ..

Minox only ist bei vielen auf Dauer zu schwach ..

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 24 Apr 2012 22:56:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solche Kommentare finde ich am besten^^

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Nizi](#) on Wed, 25 Apr 2012 08:56:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An die Experten: (Ja, mike, Pilos, und alle anderen die eine Idee haben, Ihr seid gemeint)

Ich habe am Anfang eine enorme Verdichtung erreicht. Dabei habe ich beim Minox kein intensives Shedding gehabt.

Nun ist es so, dass optisch immer noch alles OK ist, aber ich merke, wie die Haare rieseln. Möglich, dass alles wieder nachwächst, aber natürlich macht man sich Gedanken. Ich würde sogar sagen, dass ich noch nie so viel Haare verloren habe...

Meint ihr das ist

a) ein ganz normaler Haarwechsel Winter/Frühling

- b) ein heftiger AGA Schub
- c) ein zweites oder gar ein sehr spätes erstes Shedding

Ich habe Ende Dezember mit Minox angefangen. Fin und Ket nutze ich auch. Die Erfolge sind/waren sehr gut wie man meinem Erfolgsbericht entnehmen kann.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Muad'Dib](#) on Wed, 25 Apr 2012 10:21:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Durch Minox kommt es zu einem zweiten Shedding nach ca. 6 Monaten. Das sollte sich aber innerhalb von 1- 2 Wochen legen. Hierbei werden schlichtweg viele veraltete Haare abgestoßen, die in einem normalen Zyklus übergehen und zudem viele Dünne, die durch Minox zum Wachsen angeregt wurden.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Nizi](#) on Wed, 25 Apr 2012 12:58:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das beruhigt mich. Was mich nur wundert ist, dass dieses zweite Shedding wesentlich massiver ist, als das erste. Ist das normal??????

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Muad'Dib](#) on Wed, 25 Apr 2012 13:01:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll massiv heißen? 200 + Haare oder einfach mehr Haare als sonst?

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Nizi](#) on Wed, 25 Apr 2012 16:05:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich tue mich mit dem zählen der Haare sehr schwer.

Im Gegensatz zu vor einigen Wochen hängen eben ca 30 Haare an der Hand, wenn ich den Minox Foam einmassiere...nochmal geschätzte 30 liegen nach dem morgentlichen Kämmen im Waschbecken. Wie viele beim Duschen, was ich fast jeden Tag mache verloren gehen, bzw wie viele auf dem Kopfkissen sind und ich "so" verliere, weiss ich nicht.

Mir ist bewusst, dass 100 Haare normal sind.

Bin halt hin und hergerissen. Ein zweites Shedding wäre natürlich der Hammer. Wenn die Haare jetzt wieder dünner werden wäre es natürlich blöd.....

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Muad'Dib](#) on Wed, 25 Apr 2012 16:18:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wird sich bestimmt in ein paar Wochen wieder legen.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [frodo](#) on Thu, 26 Apr 2012 09:17:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 24 April 2012 21:55Minox ist der Hammer

manche sind voll der Responder .. ich zb...

zusätzlich zu oralen Mitteln, oralen Antiandrogenen und von mir aus Antiestrogenen .. wirkt es fast Wunder

meine Haarlinie wurde um ca. 5mm runtergezogen .. und Front absolut blickdicht ...

jetzt werde ich Minox sicher nicht mehr absetzen und auf eine optimale orale Medikation als Basis acht legen ..

Minox only ist bei vielen auf Dauer zu schwach ..

@Mike was würdest du empfehlen wenn man kein Fin einnehmen möchte?
Ich nehme jetzt zusätzlich zu Minox : Pantostin und Priorin.
Würd mich über Tipps freuen

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Nizi](#) on Thu, 26 Apr 2012 16:51:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du nicht "einnehmen" willst, kannst du Fin auch topisch probieren. Müsste man sogar im Minoxidil auflösen können, wenn ich mich nicht irre.

Oral wirkt es eben besser.

Subject: Aw: richtige Minoxidil-Anwendung
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 27 Apr 2012 06:16:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man problemlos in Minox auflösen, kannst du aber eigentlich sparen - bringt eh nix.
Vielleicht mal als Ersatz zu Fin Sägepalmeextrakt probieren.
