
Subject: Haarausfall um jeden Preis bekämpfen?
Posted by [Soulman](#) on Sun, 01 Apr 2012 06:57:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Haarstatus hat sich innerhalb eines Jahres deutlich verschlechtert,trotz regelmäßiger Anwendung natürlicher Mittel und gesunder Ernährung!
Um besser mit dem HA fertig zu werden,hab ich mir vor ein paar Monaten die Haare millimeterkurz schneiden lassen,was mir sehr schwer gefallen ist!
Überraschenderweise hab ich mich schnell daran gewöhnt und mittlerweile sogar Gefallen daran gefunden, da dieser Haarschnitt nicht gerade pflegeintensiv ist!Natürlich ändert das nichts an den weiteren Haarverlust,trotzdem unternahme ich derzeit keine Anstrengungen dagegen, da ich bereits viel Geld ausgegeben hab und bei meiner erblichen Vorbelastung keine Aussicht auf Erfolg sehe!
Mir ist klar,daß ich bei weiterem Verlauf wahrscheinlich in absehbarer Zeit eine Glatze hab!
Zu Beginn des Ha hatte ich große Panik davor,heute sehe ich das deutlich entspannter und werde das auch akzeptieren können oder müssen!
Aber das muß jeder für sich selbst entscheiden,der Verlauf ist ja bekanntlich unterschiedlich!

Subject: Aw: Haarausfall um jeden Preis bekämpfen?
Posted by [Nizi](#) on Sun, 01 Apr 2012 08:43:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Manchen steht eine Glatze. Wenns dir steht und du zufrieden bist warum sich mit Medikamenten vollpumpen?

Subject: Aw: Haarausfall um jeden Preis bekämpfen?
Posted by [pilos](#) on Sun, 01 Apr 2012 10:49:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soulman schrieb am Sun, 01 April 2012 09:57Mein Haarstatus hat sich innerhalb eines Jahres deutlich verschlechtert,trotz regelmäßiger Anwendung natürlicher Mittel und gesunder Ernährung!
Um besser mit dem HA fertig zu werden,hab ich mir vor ein paar Monaten die Haare millimeterkurz schneiden lassen,was mir sehr schwer gefallen ist!
Überraschenderweise hab ich mich schnell daran gewöhnt und mittlerweile sogar Gefallen daran gefunden, da dieser Haarschnitt nicht gerade pflegeintensiv ist!Natürlich ändert das nichts an den weiteren Haarverlust,trotzdem unternahme ich derzeit keine Anstrengungen dagegen, da ich bereits viel Geld ausgegeben hab und bei meiner erblichen Vorbelastung keine Aussicht auf Erfolg sehe!
Mir ist klar,daß ich bei weiterem Verlauf wahrscheinlich in absehbarer Zeit eine Glatze hab!
Zu Beginn des Ha hatte ich große Panik davor,heute sehe ich das deutlich entspannter und werde das auch akzeptieren können oder müssen!
Aber das muß jeder für sich selbst entscheiden,der Verlauf ist ja bekanntlich unterschiedlich!

ich empfehle trotzdem eine fin-lotion 5-10 mg fin in 100 ml...erstens ist es sehr einfach bei mm haarschitt aufzutragen, zweitens bringt es laut studien auf alle fälle was, kostet nix...und eine mm bürste sieht trotzdem besser aus als eine glanzfrisur aus
