
Subject: L-Arginin // wo & wie teuer & wieviel usw.
Posted by [cedes](#) on Fri, 14 Apr 2006 19:53:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hy,

würde gerne wissen, wo ihr euer L-Arginin besorgt und wieviel ihr täglich einnehmt. Kauft ihr das gleich in Tabs oder könnte man das auch in Pulverform kaufen und evtl. auflösen oder so?? Danke schon mal im Voraus.

Subject: Re: L-Arginin // wo & wie teuer & wieviel usw.
Posted by [pilos](#) on Fri, 14 Apr 2006 20:54:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cedes schrieb am Fre, 14 April 2006 21:53Hy,

würde gerne wissen, wo ihr euer L-Arginin besorgt und wieviel ihr täglich einnehmt. Kauft ihr das gleich in Tabs oder könnte man das auch in Pulverform kaufen und evtl. auflösen oder so?? Danke schon mal im Voraus.

http://www.alopezie.de/fud/index.php?S=ae112deb4e23984ea7cec ef78b17bb84&SQ=45d0fa72c63b1635d999234499025333&t=se arch&srch=amalui&btn_submit=Suche&field=all& forum_limiter=&search_logic=AND&sort_order=DESC& author=

Subject: Re: L-Arginin // wo & wie teuer & wieviel usw.
Posted by [kkoo](#) on Fri, 14 Apr 2006 21:48:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cedes schrieb am Fre, 14 April 2006 21:53Hy,

würde gerne wissen, wo ihr euer L-Arginin besorgt und wieviel ihr täglich einnehmt. Kauft ihr das gleich in Tabs oder könnte man das auch in Pulverform kaufen und evtl. auflösen oder so?? Danke schon mal im Voraus.

die hier z.b. sind rel. günstig:
<http://www.amalui.com/de/pd1085153971.htm?categoryId=9>

Subject: Re: L-Arginin // wo & wie teuer & wieviel usw.
Posted by [Figaro03](#) on Sat, 15 Apr 2006 08:31:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt noch was billigeres. Allerdings weiß ich bei denen irgendwie nicht so recht... seltsamen Namen haben die...

"Satanium Ltd"... das klingt doch mal richtig vertrauenserweckend...

<http://fitness.e-vendo.de/e-vendo.php?shop=blauorange&SessionId=1046xfeafcf9f9a66abe74544f00ea7ea6a80&a=article&ProdNr=Fit102&t=207&p=207&c=207&m=s>

Subject: Re: L-Arginin // wo & wie teuer & wieviel usw.
Posted by [manman](#) on Sat, 15 Apr 2006 10:04:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm..

das ist interessant. ist die chlorid form. das von bierstedt ist die base. wie war das nochmal? schmeckt die chlorid form nicht so beschissen wenn man sie in wasser auflöst? da schrieb pilos doch mal was drüber oder?

Subject: Re: L-Arginin // wo & wie teuer & wieviel usw.
Posted by [chris1000](#) on Mon, 17 Apr 2006 08:52:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

manman schrieb am Sam, 15 April 2006 12:04 wie war das nochmal? schmeckt die chlorid form nicht so beschissen wenn man sie in wasser auflöst? da schrieb pilos doch mal was drüber oder?

hi,

hab das pulver von bierstedt (amalui.com). schmeckt zum kotzen. dagegen hilft nur richtig geschmacksintensiver fruchtsaft zum runterspülen (und nase zuhalten).

leichter gehts runter, wenn man das zeug in gelatine-kapseln füllt. ist aber umständlicher - außerdem sträubt sich etwas in mir, eine weitere pille schlucken zu müssen...

lg,
chr.

Subject: Re: L-Arginin // wo & wie teuer & wieviel usw.
Posted by [manman](#) on Mon, 17 Apr 2006 16:55:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab auch das von bierstedt. trink das immer in wasser gelöst, hab mich an den geschmack gewöhnt irgendwie. zudem es ja so tolle effekte hat.... glaube aber pilos hat da mal was verlauten lassen, die hcl form würde nicht so erbärmlich schmecken...

dann guten durst noch an alle ins glas rührer wie mich...

Subject: Re: L-Arginin // wo & wie teuer & wieviel usw.
Posted by [chris1000](#) on Mon, 17 Apr 2006 17:54:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

manman schrieb am Mon, 17 April 2006 18:55trink das immer in wasser gelöst, hab mich an den geschmack gewöhnt irgendwie.

respekt, ganz im ernst. könnte ich nicht.

Subject: Re: L-Arginin // wo & wie teuer & wieviel usw.
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 19 Apr 2006 06:08:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...nehme nun seit knapp einer Woche L-Arginin (bierstedt (amalui.com)) Dazu 500 Gelatinekapseln (große) gekauft und das Pulver umgefüllt. Laß das von meiner Frau einfüllen... sie soll ja auch was beitragen *gg* Nehme nun jeden Tag 4 Kapseln (ca. 2-3g) Und muß schon sagen, macht richtig Spaß
