

---

Subject: Behandlungsstart, Hilfe bitte

Posted by [HairHunter](#) on Fri, 30 Mar 2012 20:19:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

bin Mitte zwanzig und leide seit mehreren Jahren unter starkem HA. Habe nun 2 Jahre lang versucht alternativ die Sache anzugehen (Ernährung, Entsäuerung etc.) leider ohne Erfolg. Da ich sehr unter meiner immer größer werdenden Platte leide, bin ich nun bereit mögliche NW von den Medikamenten der Schulmedizin in Kauf zu nehmen. Ich habe hier einiges im Forum gelesen, trotzdem wüsste ich gerne einmal zussammenfassend was denn der Grundeinstieg wäre.

Ich würde gerne um Hilfe fragen ob die Kombination dieser 3 Medikamente richtig ist, und bei dem was noch fehlt oder falsch ist bitte ich um Infos:

Medikament	Dosierung	Erhältlich
Minox	5%; 2 mal am Tag auftragen	Rezeptfrei
Finasterid	???	Arzt aufsuchen
Ket Shanpoo	?????	?????

Gibt es zudem irgendwelche MARken von denen man die Finger weglassen sollte?

Vielen Dank für jede Hilfe!

---

---

Subject: Aw: Behandlungsstart, Hilfe bitte

Posted by [Gast](#) on Fri, 30 Mar 2012 21:13:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey hairhunter,

wenn du von platte redest, gehe ich davon aus, dass es sich bei dir nicht mehr nur um beginnende geheimratsecken handelt (da brechen viele schon in tränen aus).

wurden die follikel schon längere zeit geschädigt, sagt man, dass es schwerer sei als wenn man sofort mit der behandlung beginnen würde. es ist aber nicht aussichtslos. und wo viel verloren wurde, kann auch viel wiedergewonnen werden...

standardregime ist in meinen augen:

1. finasteride als dht-blocker bzw. 5ar-hemmer (generika sind günstiger, außerdem 5mg tabletten verschreiben lassen und diese vierteln)
2. minox als wachstumsstimulanz
3. evtl. unterstützend ket-shampoo (leicht antiandrogen und antiinflammatorisch); sinnvoll bei sehr fettiger haut und/oder schuppen; aber es ist "nur" ein shampoo

alles anderen dinge empfinde ich als optional. die sache konsequent mindestens 6 monate,

besser 1 Jahr durchziehen und dann evaluieren

bei Nebenwirkungen, die zweifellos existieren, aber selten sind, die Medikation absetzen. Der Schein im Forum trägt aufgrund der Selbstselektion der Forenmitglieder.

grüße  
tysa

p.s.: vorher Fotos zur Protokollierung machen & nicht jeden Tag im 5cm Abstand vor Spiegel hängen & gucken, ob sich was tut.

---

Subject: Aw: Behandlungsstart, Hilfe bitte  
Posted by [Gast](#) on Fri, 30 Mar 2012 21:16:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eine FAQ oder ein Sticky in der Art wäre fürs Forum sehr förderlich:  
<https://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?t=63313&f=11>

---

Subject: Aw: Behandlungsstart, Hilfe bitte  
Posted by [Gast](#) on Fri, 30 Mar 2012 21:20:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch zwei Fragen: Mit welchen Dingen genau hast du in den vergangenen Jahren versucht gegen deine AGA anzugehen? Was hat deiner Vermutung nach aus welchen Gründen wenig/nichts gebracht?

---

Subject: Aw: Behandlungsstart, Hilfe bitte  
Posted by [HairHunter](#) on Fri, 30 Mar 2012 21:33:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

vielen Dank für die schnelle Antwort.

Ja du hast recht, eine gute Überblicksseite würde dem Forum gut tun. Die wichtigsten Fragen am besten in einer Matrix beantwortet, Produkt, NW, woher bekommt man es, rezeptfrei.... Und das für die 4-5 wichtigsten Produkte und jeder Neuling hier hätte es um einiges einfacher.

Ich habe vor 2 Jahren angefangen meine Ernährung radikal umzustellen, inkl. natürliche Nahrungsergänzungsmittel. Dazu Yoga, viel Sport und ayurvedische Mittel. Bis zuletzt habe ich mir immer eingeredet irgendwann damit Erfolg zu haben, vor allem weil an den Rändern der

Geheimratsecken auch neue Härchen kamen. Aber wenn ich ehrlich bin und mir jetzt Bilder von vor 2 Jahren ansehe ist die Situation einfach nur schlechter geworden. Wie du eben sagtest, konsequent anwenden dann evaluieren.

Und ja, es handelt sich inzwischen nicht mehr nur noch um die klassischen Ecken, sondern auch an der Tonsur ist die Kopfhaut inzwischen deutlich zu sehen. Wenn die Haare Nass sind meide ich jeden Spiegel...

Ich gehe auch davon aus dass durch Selbstselektion die negativen Erfahrungen hier überwiegen, trotzdem bammelt es einem natürlich schon vor den NW, dneke da bin ich nicht der einzige. Aber da ich jetzt wirklich alles alternative probiert habe, sehe ich keine andere Wahl.

Bezüglich den 3 Mitteln.

1) Minox: 5% ist richtig? Und hast du/ihr irgendeine Marke zu empfehlen und wo ich das am besten günstig herbekomme? Bin nächste Woche nur 7 Tage in Deutschland, lange Lieferzeiten fallen daher aus. Trage ich das dann 2 mal am Tag auf?

2) Fin: Muss ich dafür zu einem Arzt? Ich gehe von aus.... Am besten ein Hautarzt oder? Kann ich dem sagen dass ich ein Generica will?

3) Ket: Habe weder fettige Kopfhaut noch Schuppen. Ist es trotzdem empfehlenswert?

Vielen Dank!

---

Subject: Aw: Behandlungsstart, Hilfe bitte  
Posted by [Gast](#) on Fri, 30 Mar 2012 21:52:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bezüglich der 3 Mitteln.

1) ja, minox 5%. gibt es bei biovea deutschland (googlen). ist ein seröser versand (pm an mich wg. 10% rabatt gutschein; hatte vor 10 tagen bestellt und ist noch bis 5.4. gültig, mittwoch bestellt, freitag kam's an); entweder minox von kirkland oder spectral uhp (ungleich teurerer, aber weniger schmierig? ich mags jedenfalls lieber)

2) fin ist rezeptpflichtig. am besten zu einem männlichen (die haben anscheinend mehr verständnis für ein kosmetisches problem) hautarzt oder endokrinologen. musst ihm nicht sagen, dass du ein generikum haben willst. sag ihm nur, dass du 5mg verschrieben haben willst (ist in diesem falle ein prostatamedikament), um die tabletten dann zu teilen.

3) ich bin befürworter von ket, was allerdings mehr an meiner situation liegt. aber höre dich noch einmal ein wenig um und entscheide dann. es gibt zumindest zwei, drei studien, die einen positionen effekt festgestellt haben. auch da gibt es mit ket med (hexal?) ein generikum zum original terzolin.

grüße  
tysa

---