
Subject: FIN absetzen.. wirkungsdauer.. ?
Posted by [Quer](#) on Thu, 29 Mar 2012 07:33:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen

ich nehme seit .. hmm ca. 3-4 Jahren fin 1mg pro Tag.
Haardichte sehe ich eigentlich ziemlich unverändert als zu Beginn, leicht weniger.. aber ziemlich konstant.

Jetzt mal meine Frage. Ich merke deutlich dass meine Stimmung seit längerer Zeit.. (jahre) mehr oder weniger im Keller ist.. komme aber damit mehr oder weniger zu recht.
Zusätzlich merke ich deutlich das Wachstum der Brüste.. und etwas Fettansatz .. so bisschen überall. Aber nichts was jetzt übermässig wär.
Ich mache auch seit Jahren keinen Sport mehr, was dem Ganzen auch nicht gerade hilft.
Ich würde gerne mal versuchen fin abzusetzen und das ganze mal etwas zu beobachten, von der Stimmung, Haarausfall, libido etc.. (libido ist eigentlich kein Problem, steht alles noch wie eine 1! und Bock ist auch genug da..)

Mit welcher Zeit muss ich nach Absetzung von heute auf Morgen rechnen, bis ich sagen kann, so jetzt bin ich ohne FIN unterwegs .. um das irgendwie beurteilen zu können? wie lange habe ich den Wirkstoff in mir drin?

Mir ist völlig bewusst, dass das ein rollender Prozess ist und sich das alles wieder dran gewöhnen muss, Körper, Psyche etc...

Aber ich will ja irgendwann entscheiden FIN wieder zu nehmen oder nicht.

Hat jemand Erfahrung damit?

Danke euch!
Quer

Subject: Aw: FIN absetzen.. wirkungsdauer.. ?
Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 29 Mar 2012 08:20:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einen Monat muss man sich schon Zeit lassen, um Effekt zu bemerken, besser 3. In dem Zeitraum verschlechtert sich der Haarstatus kaum nach so einer langen Anwendung und bei Wiederstart erholt sich das auch.

Subject: Aw: FIN absetzen.. wirkungsdauer.. ?
Posted by [RedFaction](#) on Thu, 29 Mar 2012 11:48:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich glaube auch, dass 1 Monat zu wenig ist.

Habe Fin ein Jahr lang genommen und dann abgesetzt, das ist jetzt auch schon ein paar Monate her und meine Brustvergrößerung ist auch noch nicht zurückgegangen, falls dies überhaupt mal geschieht.

Allerdings fühle ich mich doch besser als vorher! Irgendwie bin ich nicht mehr so Matsche in der Birne.

Unter Fin war es so: Uni-kein Bock, Hobbys-kein Bock, Freundin-kein Bock, Wochenende- kein Bock feiern zu gehen usw.

Dachte ich hatte da nur so eine Phase, seltsamerweise hat diese 1-2 Monate nach der Fineinahme aufgehört.

Subject: Aw: FIN absetzen.. wirkungsdauer.. ?

Posted by [Quer](#) on Thu, 29 Mar 2012 12:35:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für eure Antworten.

das mit der Brustvergrößerung kriegt man bestimmt mit Training un der richtigen ernährung in den Griff, da mache ich mir keine Sorge.. einfach von alleine geht das natürlich nicht.

Nur ohne Motiviation = kein Sport

Subject: Aw: FIN absetzen.. wirkungsdauer.. ?

Posted by [RedFaction](#) on Sun, 01 Apr 2012 01:36:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso glauben hier alle, dass das von Training weggeht? Ich bin sportlich wie ein Turnschuh und bei mir geht nichts weg.

Bin ich hier der einzige, der weiß, dass sich kein normales "Fett" in der Brust lagert, sondern Brustgewebe?

Das kann man nicht einfach abtrainieren.

Subject: Aw: FIN absetzen.. wirkungsdauer.. ?

Posted by [jefferzn](#) on Sun, 01 Apr 2012 19:37:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist richtig.

bei einer gynäkomastie handelt es sich um eine vergrößerung des brustdrüsengewebes.

das ist idR irreversibel.

eine lipomastie hingegen ist lediglich eine fetteinlagerung, die durch ernährung und sport bekämpft werden kann.

Subject: Aw: FIN absetzen.. wirkungsdauer.. ?
Posted by [Quer](#) on Mon, 02 Apr 2012 06:45:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich merke schon eine leichte vergrößerung des Brustdrüsengewebes. Allerdings muss man das mit dem Training etwas anders sehen.

Wenn die ganze Brust etwas straffer ist, als eine völlig untrainierte Brust, bin ich der Meinung, dass man es deutlich weniger sieht, als wenn alles etwas "hängt"

Subject: Aw: FIN absetzen.. wirkungsdauer.. ?
Posted by [RedFaction](#) on Mon, 02 Apr 2012 19:38:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber das ist auch nur eine optische Täuschung. Mehr Brustdrüsengewebe = erhöhtes Brustkrebsrisiko, das ist ein Fakt, welches wissenschaftlich bewiesen wurde. Durch Muskelaufbau verdeckst du das alles ein wenig, aber ab einem bestimmten punkt fällt es dennoch auf, ist ja nicht so, dass man die ganze zeit angespannt rumläuft. Glaub mir ich weiß wovon ich spreche, werde mal bilder hochladen wenn ich zuhause bin

Subject: Aw: FIN absetzen.. wirkungsdauer.. ?
Posted by [Quer](#) on Mon, 02 Apr 2012 20:30:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Red: ja mach das. Ich glaube pics sagen mehr als eine seitenlange diskussion hier. Dann kann sich jeder sein eigenes bild machen zum vergleich..
