

---

Subject: Hilfe frueher Haarausfall

Posted by [DanielDuese](#) on Wed, 28 Mar 2012 01:55:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

eine kurze Beschreibung meiner Situation muss reichen.

Seit ca. einem Monat kann ich bei mir einen massiven Haarausfall feststellen. Er aeussert sich zb. indem mehrere Haare an meiner Hand kleben, wenn ich durch die Haare fahre und auch nach dem Duschen traue ich mich schon gar nicht mehr die Haare richtig zu trocknen aus Angst wieder das ganze Gesicht voll von Haaren zu haben.

Ich bin relativ jung und die momentane Tendenz macht mir erst recht Sorgen, da ich sowieso schon sehr alt aussehe. Meine Haare will ich wirklich nicht auch noch verlieren!

Ich bin seit einiger Zeit einem hohen Stress ausgesetzt, den ich nicht weiter beschreiben moechte, der jedoch noch eine Weile (einen Monat vielleicht) anhalten wird. Daher denke ich mein Haarausfall ist stressbedingt.

Meine Frage: Werden meine ausgefallenen Haare nachwachsen, sobald sich meine Kopfhaut wieder entspannt? Was koennt ihr mir empfehlen, um den Ausfall wenigstens einigermassen im Zaum zu halten?

Ich danke euch fuer die Hilfe, es belastet mich sehr..

---