
Subject: Regaine nur an einer Stelle?

Posted by [tividi](#) on Thu, 22 Mar 2012 13:15:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

ich frag jetzt mal hier..hab grad gesehn das ja ein extra Minoxidil Forum gibt.

Und zwar wollt ich Regaine jetzt doch wohl mal probieren.

da ich aber Angst vor dem Shedding habe und auch Angst wie meine Kopfhaut reagiert(da die eh soo empfindlich ist)

wollte ich nur mal an einer Stelle anwenden.

Wie ist das? Kann man das Shedding dann trotzdem haben überall??

wär nett wenn mir da jemand helfen kann

P.s. ich bin weiblich

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?

Posted by [Nizi](#) on Thu, 22 Mar 2012 14:04:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du überall Neuwuchs haben willst benutze es überall. Shedding ist ein gutes Zeichen und dass nach einem Shedding nichts nachkommt, halte ich für ein Märchen.

Shedding = Platz machen für neue, kräftigere Haare!

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 22 Mar 2012 15:04:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nizi schrieb am Thu, 22 March 2012 15:04 Wenn du überall Neuwuchs haben willst benutze es überall. Shedding ist ein gutes Zeichen und dass nach einem Shedding nichts nachkommt, halte ich für ein Märchen.

Shedding = Platz machen für neue, kräftigere Haare!

zu dumm nur wenn nur noch flaum nachwächst

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?
Posted by [tividi](#) on Thu, 22 Mar 2012 20:18:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

könnt auch nur noch Flaum nachwachsen nach dem Sheeding?!

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?
Posted by [Muad'Dib](#) on Thu, 22 Mar 2012 20:21:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@tividi: das kann passieren, liegt aber nicht an Minoxidil an sich, sondern daran, dass die Miniaturisierung der Folikel zu schnell voranschreitet.

Minox hat es durch den frühzeitigen Ausfall höchstens um einen Zyklus beschleunigt.

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?
Posted by [Gast](#) on Thu, 22 Mar 2012 20:24:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau so ist es, aber wenn man Glück hat, wird dieser Flaum dann im Laufe der Zeit von Zyklus zu Zyklus vielleicht doch wieder kräftiger. Ist jedenfalls beruhigend zu wissen, dass Follikel niemals absterben und somit wohl auch die Zahl der möglichen Zyklen nicht begrenzt ist, wie mal diskutiert wurde. So oder so, Minoxidil macht nichts "kaputt".

Gruß
Andy

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?
Posted by [tividi](#) on Thu, 22 Mar 2012 20:59:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die Antworten

irgendwie traue ich mich nicht damit anzufangen..

muss man das eigentlich auch einmassieren oder reicht drauf tröpfeln?

und kann mir vielleicht doch noch jemand sagen wie das ist wenn ich erstmal nur mit einer kleinen Stelle anfang (um auch zu sehen wie meine Haut das verträgt)?

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?
Posted by [Gast](#) on Thu, 22 Mar 2012 21:02:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

nicht einmassieren, davon wird sogar abgeraten in der Packungsbeilage (warum auch immer), einfach auftragen und mit den Fingerspitzen etwas verteilen.

Wenn, dann mach gleich einen "richtigen" Test, gib eine Ladung Minoxidil auf ein Pflaster und klebe es auf den Rücken. Nach 1 Tag kannst Du es abmachen und die Hautreaktion begutachten. Ansonsten: keine Angst!

Viel Erfolg.
Andy

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?
Posted by [eragon](#) on Fri, 23 Mar 2012 10:10:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andy2 schrieb am Thu, 22 March 2012 21:24 Genau so ist es, aber wenn man Glück hat, wird dieser Flaum dann im Laufe der Zeit von Zyklus zu Zyklus vielleicht doch wieder kräftiger. Ist jedenfalls beruhigend zu wissen, dass Follikel niemals absterben und somit wohl auch die Zahl der möglichen Zyklen nicht begrenzt ist, wie mal diskutiert wurde. So oder so, Minoxidil macht nichts "kaputt".

Gruß
Andy

Definitiv ist bei mkir nach über 4 Jahren eine weitere Verbesserung im Gange. Ich bin schon längst zufrieden, nehme den Bonus aber gerne mit

Es werden noch nach so langer Zeit Flaumhaare in den GHE zu Tewrminal-Haaren. Ich mache weitere 1,5 cm Haarlinie gut. Da war die letzten 15 Jahre nichts mehr

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?
Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 23 Mar 2012 11:45:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@eragon: Mach mal aktuelle Fotos.

Zumindest in Studien wurde gezeigt, dass sich auch mit nur Minoxidil alleine der Haarstatus auch über Jahre stetig verbessert, auch wenn die Haaranzahl nach einem Jahr im untersuchtem Bereich abnahm, nahm sie in der Umgebung stetig zu. vorallem wurde das Haar immer dicker.

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 23 Mar 2012 17:05:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du mal eine Studie verlinken oder das genauer erklären? Man kann also mit nur Minox auch ein paar Jährchen rausholen?

Liebe Grüße

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?
Posted by [eragon](#) on Fri, 23 Mar 2012 17:19:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Fri, 23 March 2012 12:45@eragon: Mach mal aktuelle Fotos.

Ich werde meinen Thread in einiger Zeit aktualisieren, da sind ja auch die Fotos von Anfang an mit dabei.

Muad'Dib schrieb am Fri, 23 March 2012 12:45
Zumindest in Studien wurde gezeigt, dass sich auch mit nur Minoxidil alleine der Haarstatus auch über Jahre stetig verbessert, auch wenn die Haaranzahl nach einem Jahr im untersuchtem Bereich abnahm, nahm sie in der Umgebung stetig zu. vorallem wurde das Haar immer dicker.

Je nach Aggressivität der AGA. Wenn immer mehr Miniaturisierungen aufgrund fortlaufender Schädigung weiterer Folikel hinzukommen, sieht es nicht so aus. Das ist ja auch eher der Ansatz von Fin, dies zu verhindern.

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?
Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 23 Mar 2012 17:49:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 23 March 2012 18:05Kannst du mal eine Studie verlinken oder das genauer erklären? Man kann also mit nur Minox auch ein paar Jährchen rausholen?

Liebe Grüße

In der Rubrik Studien Minoxidil, gibt es einige Links dazu. Minox + KET + evtl. NEMs wirken schon sehr gut, aber leider nicht bei allen.

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 23 Mar 2012 17:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, dann vllt. noch Spiro topisch und revivogen oder so, dann hat mna glaube ich schon nen gutes Regimen, wenn man entsprechend respondet.

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?

Posted by [Gast](#) on Sat, 24 Mar 2012 19:15:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Muad'Dib:

welche NEMs würdest Du denn empfehlen?

Ich nehme bereits: Multivitamin/Multimineral, Eisen (15 mg), Zink (15 mg), Fischöl (3 gramm), Biotin 5 mg, Silicumgel (15 ml), Vitamin D3 (40.000 I.E./Woche).

Gruß
Andy

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?

Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 24 Mar 2012 19:19:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In Sachen NEMs eigentlich nur Pantovigar, wobei es unverschämt teuer ist. Siliziumgel kann evtl. auch gut sein, da man hier eher ein Mangel haben kann.

Sonstige Mineralien und Vitamine hat jeder ausreichend bei vernünftiger Ernährung.

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?

Posted by [Gast](#) on Sat, 24 Mar 2012 20:27:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, seit ich mit BB aufhören musste ist meine Ernährung nicht mehr sooo vernünftig Da gehe ich lieber auf Nummer Sicher. Pantovigar ist ja wirklich unverschämt teuer, wenn Du sonst nichts empfehlen würdest, dann bleibe ich bei meinen bisherigen NEMs.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Regaine nur an einer Stelle?

Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 24 Mar 2012 20:57:10 GMT

Mir ist bisher noch keine Studie untergekommen, die anderen NEM etwas Postives bescheinigte.

Gesunde Ernährung ist eben die Basis für alles, nur bei AGA ist relativ es egal, da andere Mechanismen einen viel größeren Einfluss haben.
