

---

Subject: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [G3n1](#) on Wed, 21 Mar 2012 12:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

überlege mit minox zusätzlich zu fin zu beginnen würde es aber einmal am tag auftragen!

ist das zu empfehlen oder eher nicht ??

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 21 Mar 2012 13:09:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich hab bis jetzt nix schlechtes drüber gehört. Ich mach es genauso. Einmal täglich Abends 2 ml. Bis auf Flaum in den GHE`s kann ich aber noch nichts drüber berichten.

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [flex78](#) on Wed, 21 Mar 2012 16:12:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir hat es geholfen. Habe auch mit Fin angefangen und Minox hat nochmal zur einer weiteren Verdichtung der Haare geführt. Ist auch schon ein paar Jährchen her, also nicht nur ein kurzfristiger Effekt. Einmal am Tag reicht vollkommen aus. Lass ab und zu mal Tage aus, dass ist auch kein Problem. Empfehle allerdings Minox-Foam, hat bei mir besser gewirkt und ist wesentlich Kopfhaut schonender und anwendungsfreundlicher.

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [malcanum](#) on Wed, 21 Mar 2012 16:36:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

flex78 schrieb am Wed, 21 March 2012 17:12 Einmal am Tag reicht vollkommen aus. Lass ab und zu mal Tage aus, dass ist auch kein Problem.

Kann ich so bestätigen.

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 21 Mar 2012 18:01:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich werde demnächst spectral DNC probieren  
minox bringt nur flaumhaare mehr nicht....

---

Umfangreiche Tests ergaben das die Kombination von Retinol (einem Vitamin A-Derivat) mit Minoxidil bessere Ergebnisse erzielte als die alleinige Anwendung von Minoxidil.

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?  
Posted by [G3n1](#) on Wed, 21 Mar 2012 19:00:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist das foam fettig ?

ich brauche etwas was nicht rückfettend ist!!! , weil habe von natur aus...fettige haut.

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?  
Posted by [Nizl](#) on Wed, 21 Mar 2012 20:33:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geni schrieb am Wed, 21 March 2012 20:00

ist das foam fettig ?

ich brauche etwas was nicht rückfettend ist!!! , weil habe von natur aus...fettige haut.

Nein, der Foam fettet nicht. Er schafft sogar Volumen.

Ich nehme Minox nur einmal täglich und bin soweit zufrieden.

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?  
Posted by [G3n1](#) on Wed, 21 Mar 2012 23:11:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nizl schrieb am Wed, 21 March 2012 21:33Geni schrieb am Wed, 21 March 2012 20:00

ist das foam fettig ?

ich brauche etwas was nicht rückfettend ist!!! , weil habe von natur aus...fettige haut.

Nein, der Foam fettet nicht. Er schafft sogar Volumen.

Ich nehme Minox nur einmal täglich und bin soweit zufrieden.

Ok, habe noch 3 fragen:

Trocknet es also komplett aus???(Als ob ich nichts aufgetragen haette)

---

Und wo bestell ich das am guenstigsten?

Ahja habe irgendwo gelesen dass das foam gelbliche rueckstaende hinterlaesst, stimmt das?

Gruss

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [frodo](#) on Thu, 22 Mar 2012 08:34:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Trocknet es also komplett aus???(Als ob ich nichts aufgetragen haette)

Jo so nach 10-15min isses trocken

Zitat:Ahja habe irgendwo gelesen dass das foam gelbliche rueckstaende hinterlaesst, stimmt das?

Nein, ist mir bisher noch nicht aufgefallen...

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [G3n1](#) on Thu, 22 Mar 2012 09:38:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.ebay.de/itm/ROGAINE-FOAM-MENS-1-MTH-SUPPLY-1-2-11oz-MINOXIDIL-WILL-SEE-DIFFERENCE-FAST-/190652616955?pt=LH\\_DefaultDomain\\_0&hash=item2c63c810fb](http://www.ebay.de/itm/ROGAINE-FOAM-MENS-1-MTH-SUPPLY-1-2-11oz-MINOXIDIL-WILL-SEE-DIFFERENCE-FAST-/190652616955?pt=LH_DefaultDomain_0&hash=item2c63c810fb)

so habe mir eine monatsflasche für 16euro aus dem usa bestellt denke das ist günstig... zum probieren?

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [G3n1](#) on Thu, 22 Mar 2012 09:50:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warum ich eigtl damit anfangen will....

nehme nur seit 7 monaten fin und habe das gefühl das manche haare miniatuisieren!

ist es sinnvoll anzufangen mit minox?

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 Mar 2012 09:52:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Günstig ist das schon aber warum nur ne 1 Monatspulle da wirst du noch keinen Erfolg sehen. Womöglich hast du nach nem Monat bereits ein Shedding und dann musst du auf jeden fall

---

weiter machen.

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [G3n1](#) on Thu, 22 Mar 2012 09:56:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Thu, 22 March 2012 10:52Günstig ist das schon aber warum nur ne 1 Monatspulle da wirst du noch keinen Erfolg sehen. Womöglich hast du nach nem Monat bereits ein Shedding und dann musst du auf jeden fall weiter machen.

empfiehlt sich das bei miniaturisierten haaren ?  
wenn ich shedding höre krieg ich die panik :-S

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 22 Mar 2012 10:02:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Optimalfall wirft Minox die miniaturisierten Haare ab und lässt stärkere neue wachsen. Dieses abwerfen miniaturisierter Haare ist das allseits bekannte Shedding. Wenn du das bemerkst musst du es weiter durchziehen. Darum lieber gleich ne 3 Monatspackung besorgen. Wirkt denn Fin only bei dir nicht mehr ?

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [G3n1](#) on Thu, 22 Mar 2012 10:07:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Thu, 22 March 2012 11:02Im Optimalfall wirft Minox die miniaturisierten Haare ab und lässt stärkere neue wachsen. Dieses abwerfen miniaturisierter Haare ist das allseits bekannte Shedding. Wenn du das bemerkst musst du es weiter durchziehen. Darum lieber gleich ne 3 Monatspackung besorgen.  
Wirkt denn Fin only bei dir nicht mehr ?

status ist unverändert wie auf dem verlaufsthread...

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/20674/>

ich möchte aber mehr erreichen! aber ich habe von natur aus feine haare deswegen ist es noch schwieriger zu beurteilen ob meine haare miniaturisieren...will mit minox halt schauen was sich ergibt... aber hab natürlich angst vorm shedding

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 23 Mar 2012 12:14:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Geni: warte doch einfach bis August mit Fin alleine ab. Dann erst Minox nehmen ohne Panto.

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [G3n1](#) on Fri, 23 Mar 2012 13:41:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Fri, 23 March 2012 13:14@Geni: warte doch einfach bis August mit Fin alleine ab. Dann erst Minox nehmen ohne Panto.

hmm meinst du ??? also was mir auffällt das ich eigtl fast nur miniaturisierte haare verliere, mehr als von den "gesunden" haaren. (verhältnis ca. 70/30%) ca.35-50 am tag.

manche sind richtig dünn, die fallen bestimmt wieder aus bevor die abgeschnitten wurden.

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 23 Mar 2012 14:04:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist normal, die miniaturisierten Haare haben einen kurzen Zyklus, der sich langsam verlängert. Mit der Zeit wird deren Anteil immer geringer, aber dies dauert lange.

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [G3n1](#) on Fri, 23 Mar 2012 15:39:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Fri, 23 March 2012 15:04Das ist normal, die miniaturisierten Haare haben einen kurzen Zyklus, der sich langsam verlängert. Mit der Zeit wird deren Anteil immer geringer, aber dies dauert lange.

jap, bei mir ist alles schwer zu beurteilen ob der anteil geringer oder höher geworden ist, fing ja alles aktu an ab august 2011, vorher war alles normal.

ich habe nur das gefühl der Anteil der miniarutisierten haaren ist größer geworden.

nehme nun 7 monate fin man soll auch nicht innerhalb dieser zeit zuviel verlangen, aber ich denke so lieber früher reagieren als wenn es zuspät ist.

deswegen habe ich an minox gedacht, vllt wachsen damit festere haare wieder nach.... wäre das sinnvoll mit minox anzufangen ?

hilft mir mal bitte weiter...

also trage es schon das 4te mal auf ich merke keine rötung nix...!

habe angst aber vor minox iwie da manche negatives berichten

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [G3n1](#) on Fri, 23 Mar 2012 21:27:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geni schrieb am Fri, 23 March 2012 16:39Muad'Dib schrieb am Fri, 23 March 2012 15:04Das ist normal, die miniaturisierten Haare haben einen kurzen Zyklus, der sich langsam verlängert. Mit der Zeit wird deren Anteil immer geringer, aber dies dauert lange.

jap, bei mir ist alles schwer zu beurteilen ob der anteil geringer oder höher geworden ist, fing ja alles aktu an ab august 2011, vorher war alles normal.

ich habe nur das gefühl der Anteil der miniarutisierten haaren ist größer geworden.

nehme nun 7 monate fin man soll auch nicht innerhalb dieser zeit zuviel verlangen, aber ich denke so lieber früher reagieren als wenn es zuspät ist.

deswegen habe ich an minox gedacht, vllt wachsen damit festere haare wieder nach.... wäre das sinnvoll mit minox anzufangen ?

hilft mir mal bitte weiter...

also trage es schon das 4te mal auf ich merke keine rötung nix...!

habe angst aber vor minox iwie da manche negatives berichten

hilft mir mal bitte weiter...

also trage es schon das 4te mal auf ich merke keine rötung nix...!

habe angst aber vor minox iwie da manche negatives berichten

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [Gast](#) on Fri, 23 Mar 2012 23:49:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

was willst Du denn noch wissen? Sei doch froh, dass keine Rötung auftritt. Niemand muss vor einem bisschen topischen Minoxidil Angst haben ... es wird nichts schlimmes passieren, was auch? Die Haare können davon nur profitieren, also entspanne Dich.

Gruß

Andy

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?

Posted by [G3n1](#) on Sat, 24 Mar 2012 09:06:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andy2 schrieb am Sat, 24 March 2012 00:49Hi,

was willst Du denn noch wissen? Sei doch froh, dass keine Rötung auftritt. Niemand muss vor einem bisschen topischen Minoxidil Angst haben ... es wird nichts schlimmes passieren, was auch? Die Haare können davon nur profitieren, also entspanne Dich.

Gruß  
Andy

Ok danke, ich werde das jetzt durchziehen jeden abend 1,5ml und mal sehen was nach 2-3 monaten passiert.

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?  
Posted by [eragon](#) on Sat, 24 Mar 2012 11:22:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geni schrieb am Sat, 24 March 2012 10:06

Ok danke, ich werde das jetzt durchziehen jeden abend 1,5ml und mal sehen was nach 2-3 monaten passiert.

Falscher Ansatz, nicht 2-3 Monate, mindestens 12!

Warum? Weil in diesem Zeitraum schon mal nichts atemberaubendes sichtbar werden kann, selbst bei positiver Wirkung und deshalb:

Szenario

- 1) es passiert nichts, du denkst es bringt nichts, setzt ab, dann gibt's eine böse Überraschung und das Geheule geht los
- 2) Shedding, Synchronisation der Folikel, der Status wird vorübergehend schlechter, du setzt ab und das Disaster ist perfekt
- 3) Du bekommst eine Kopfhautreizung und setzt ab, alles weitere wie zuvor. Tritt das ein, mische dir Panthenol und Alk mit rein und mach weiter.

Da musst du schon etwas mehr Zeit und Geduld aufbringen.

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?  
Posted by [G3n1](#) on Sat, 24 Mar 2012 20:11:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke fuer deine antwort eragon!!!

- 1)Tritt shedding immer ein?

2)Ich dusche immer morgens,minox wird abends aufgetragen. Muss ich bevor ich das minox auftrage die haare nochmal duschen oder kann ich das einfach so auftragen(und am naechsten morgen dann wieder duschen), habe halt eine leicht fettende kopfhaut, wuerde das die aufnahme von minox verschlechtern, wenn ich vorher die haare nicht wasche oder ist das egal??

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?  
Posted by [eragon](#) on Sat, 24 Mar 2012 23:23:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du machst dir viel zu viele Gedanken, mach einfach!

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?  
Posted by [Unfehlbar](#) on Mon, 30 Apr 2012 18:42:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich schreib jetzt einfach mal mit hier rein, weil ich auch mit Minox beginnen will:

- a) Ich will nur 1x täglich 1ml 2% Minox auftragen. Reicht die Menge? Was ist die geringste Menge Minox die funktioniert? (will NWs unbedingt vermeiden!)
- b) Wie lange erhöht sich der Wirkungszeitraum bei der unter a) gefragten Menge?
- c) Hab hier noch Minox 5% ohne PPG rumstehen. Hab schon oft gehört, dass man das einfach mit Vodka auf 2% strecken kann. Welche Mengen brauch ich da genau? Und wenn ich noch DexPhantenol 3 ml reinmache, ist das ok?

Ich hoffe die Fragen gehen hier klar

cya

nFhlbr

---

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?  
Posted by [humboldt](#) on Mon, 30 Apr 2012 23:14:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also bei mir hat die von dir geplante Menge sehr gut geholfen. Ich hatte sogar Wochen, da hab ich das 2%ige Minox aus Bequemlichkeit nicht mal jeden Tag angewendet. Aber mindestens 3-4x wöchentlich. Die Wirkung war echt gut auch bei dieser Menge..

Ich musste Minox aus zwei Gründen dann leider absetzen: Gesichtsschwellungen (bloated face) und Müdigkeit, der Blutdruck ging nach dem Auftragen immer etwas runter. Aber Minox-NWs sind 100% reversibel innerhalb von wenigen Tagen. Insofern kann man es beruhigt testen und gucken, wie/ob man es verträgt.

---

---



Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?  
Posted by [hako1986](#) on Tue, 01 May 2012 00:11:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Geni wieso hast du nicht hier bestellt  
4 Monate 61,50€  
Ok ist auch aus Usa, dachte wegen dem co.uk das es aus UK geliefert wird. bei Lieferungen aus der Usa muss man doch Zollgebühren zahlen oder?

[http://www.minoxidil-direct.co.uk/Rogaine\\_Foam.htm](http://www.minoxidil-direct.co.uk/Rogaine_Foam.htm)

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?  
Posted by [hako1986](#) on Tue, 01 May 2012 00:53:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht es den außerdem mit Auslandsüberweisungen aus?

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?  
Posted by [humboldt](#) on Tue, 01 May 2012 09:43:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Nizl, dp086 und eragon:  
Habt ihr mit dem Schaum nicht diese Nebenwirkungen wie Gesichtsschwellungen/Müdigkeit oder auch trockene Haut (zb. an der Stirn am nächsten Morgen nach abendlichem Auftragen)? Vielleicht tritt ja das beim flüssigen Minox eher auf..

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?  
Posted by [hako1986](#) on Tue, 01 May 2012 11:33:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe die von <http://www.minoxidil-direct.co.uk> angeschrieben.  
Die meinten [www.minoxidil-direct.com](http://www.minoxidil-direct.com) akzeptiert die Überweisungen in €. Wollte fragen ob jemand in letzter Zeit bei [www.minoxidil-direct.com](http://www.minoxidil-direct.com) was bestellt hat.

Dear Hakan,

Thanks for the email.

Our sister website accepts only ERU:

[www.minoxidil-direct.com](http://www.minoxidil-direct.com)

Kind Regards,

Jason Irmiler  
Sales Manager

---

Subject: Aw: Minox 1 mal täglich ?  
Posted by [frodo](#) on Tue, 01 May 2012 12:56:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Tue, 01 May 2012 11:43 @Nizl, dp086 und eragon:  
Habt ihr mit dem Schaum nicht diese Nebenwirkungen wie Gesichtsschwellungen/Müdigkeit oder auch trockene Haut (zb. an der Stirn am nächsten Morgen nach abendlichem Auftragen)? Vielleicht tritt ja das beim flüssigen Minox eher auf..

Trockene Haut: ja etwas, aber hab ne prima Gesichtscreme.  
Gesichtsschwellung/Müdigkeit: Müdigkeit etwas evtl. kanns nicht sagen obs am Minoxidil oder an meinem Schlafrhythmus liegt.  
Gesichtsschwellung auf keinen fall.  
Ansonsten keinerlei Nebenwirkungen... vllt. minimal Schuppen aber fällt kaum auf.  
Kann mir das zeugs draufklatschen wie normalen Schaumfestiger habe auch kein Kopfhautjucken oder sowas...