
Subject: Vit. B mangel?

Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 20 Mar 2012 08:58:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gruß an alle,

Hab jetzt meine Blutuntersuchung vom Labor zurück bekommen. An sich sind alle Hormone ok mein E2 ist eher niedrig (19,2)

Das einzige auffällige ist ein starker Vitamin D mangel.

Normalbereich ist über 30 und ich hab 12,4 was an sich schon ein extremer Wert ist. Könnte das die Ursache für meinen diffusen HA sein, denn bei mir werden die Haare am ganzen Kopf dünner besonders an den Seiten?

Hat jemand Erfahrung mit guten VitB Ergänzungsmitteln, braucht man ein Rezept?

Ich bin dankbar für jede Auskunft.

Lg

Subject: Aw: Vit. B mangel?

Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Mar 2012 09:05:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

E2 = perfekt

Verstehe nicht wo das Problem ist?

Wie ist der Verh. E2 / Progesteron?

Vit D3 substituieren ca. 3.000 IE oder mehr aus Stadtapotheke ohne Rezept

Vit B Komplex als NEMs aus Stadtapotheke ohne Rezept

Kannst dir angewöhnen wenn Du Blutuntersuchen warst beim Arzt, wenn Mängel - dann gleich ein (Privat)Rezept für die passenden NEMs aufschreiben lassen ...

Später kannst eh ohne Rezept nachkaufen und Du weißt welche NEMs genau die richtigen sind ...

In den nächsten Tagen werde ich in meinem Thread meine sämtlichen NEMs inkl. PZN aufschreiben (ua auch Vit B Komplex)

Lg

Mike

Subject: Aw: Vit. B mangel?

Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Mar 2012 09:07:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.. Vit B Mangel oder Vit D Mangel kann sich diffus auswirken mE.
da Stoffwechselstörungen und gestörte Zellkommunikation

Subject: Aw: Vit. B mangel?

Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 20 Mar 2012 09:16:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also progesteron hab ich leider nicht drauf, mein Hausarzt war eh auch so schon skeptisch
diesem test eingestellt der kannte nicht einmal all diese hormone:-)

Und nochmal zur privatärztin gehen wollte ich dann auch nicht.

Kann dir aber die werte sagen die ich hab...

Prolaktin 13,6. (4.04-15.2)

T. 4.04 (2.49-8.36)

SHBG. 22 (14.5-48.4)

Cortisol 19.5

DHEAS 487.3 (211-492)

Das rechte sind immer die normalwerte...

Ansonsten bin ich bei eisen knapp unter den normalwerten, bei vit d extrem drunter.

Lg

Subject: Aw: Vit. B mangel?

Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Mar 2012 09:30:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Prolaktin zu viel, Gefahr der AR Upregulation
ich halte mein PRL bei ca. 8., wäre besser

Cortisol Ref?

Cortisol kann mE diff. effluvium verursachen oder triggern, auch aga triggern

DHEAs im oberen Ref.

dafür T eher unten..

arbeiten Hoden nicht richtig und NNR übernimmt den Part ?? .. komisch
jedoch nicht besorgniserregend.

FSH, LH, GnRH ???

hohes Prolaktin

niedriges Testo, typisches Muster

wie siehts aus mit Deinen weißen Blutkörperchen und den Roten?

zu wenig T = mangel der roten .. und erh. Prolaktin, da nicht nur PRL auss der Hypophyse entsteht sondern auch aus den weißen.... erh. Risiko Thrombose mE etc,....

Du solltest zu einem RICHTIGEN Arzt gehen und Dich ordentlich untersuchen lassen .. oder überweisen lassen ins Krankenhaus für einen 2-tg. Check.

Subject: Aw: Vit. B mangel?
Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 20 Mar 2012 09:46:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cortisol ist im normalbereich...
Lsh fsh konnte ich nicht untersuchen da die kk nur 6 hormone zahlt.
Einen 2 tg check? Zahlt sowas die kk?

Subject: Aw: Vit. B mangel?
Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 20 Mar 2012 09:48:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Apropos weiße blutkörperchen, da hab ich einen mangel an irgendwas, hab leider den befund nicht da, aber ich schreibs am abend rein.

Subject: Aw: Vit. B mangel?
Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Mar 2012 09:54:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt schon? schrieb am Tue, 20 March 2012 10:46
Einen 2 tg check? Zahlt sowas die kk?

Ja.

In Ö bei Verdacht auf irgendwas... Überweisung darf auch der Hautarzt machen, wenn zb. die Seiten untypisch AGA mäßig ausdünnen (wie es bei mir war)..

Subject: Aw: Vit. B mangel?
Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 20 Mar 2012 10:39:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok aber back to topic, kennt hier jemand wen der schon HA durch vit b mangel bekommen hat?

Subject: Aw: Vit. B mangel?

Posted by [jetzt schon?](#) on Wed, 21 Mar 2012 08:10:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aja apropos den weoißen blutkörperchen,
ich habe zuviele eosinophile , ich hab 11% normalwert ist unter 4%
also diagnose steht absolute eosinophilie.
weiß wer was das ist... und bitte nicht nur wikipedia itieren, den artikel kenn ich schon..

Subject: Aw: Vit. B mangel?

Posted by [malcanum](#) on Wed, 21 Mar 2012 13:51:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In meiner Ausbildung habe ich gelernt, das wenn die eosinophilen im großen Blutbild stark vorhanden sind, dann sprach man von der "Morgenröthe der Genesung".

Dein Körper hat Antikörper erfolgreich gegen ein Antigen gefunden und gebildet, und rückt nun mit seiner Armee an.

Subject: Aw: Vit. B mangel?

Posted by [jetzt schon?](#) on Wed, 21 Mar 2012 14:09:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cool! War zwar nicht krank aber mein körper wird schon wissen warum er das macht.
Vielleicht besiegt er ja den HA!

Subject: Aw: Vit. B mangel?

Posted by [jetzt schon?](#) on Wed, 21 Mar 2012 14:13:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ malcanum Was für ne ausbildung war das? Hast du medizin studiert?

Subject: Aw: Vit. B mangel?

Posted by [malcanum](#) on Wed, 21 Mar 2012 15:01:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt schon? schrieb am Wed, 21 March 2012 15:13@ malcanum Was für ne ausbildung war das? Hast du medizin studiert?

*** edit *** , aber ich arbeite nicht mehr in dem Beruf.

(aus anonymisierungsgründen gelöscht)
