

---

Subject: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(

Posted by [Steg](#) on Mon, 19 Mar 2012 16:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr da draußen,

mich plagt das gleiche Problem, wie euch. Ich leide unter Haarausfall. Ich weiß nicht, wann es losging, aber es ist nun mittlerweile deutlich.

Ich bin 20 Jahre alt. Ich habe Geheimratsecken, aber nur leichte, vllt. NW1, das stört mich nicht. Auch dass sich mein Wirbel langsam auszudünnen scheint, stört mich nicht weiter, bzw. noch nicht. Mein Problem ist, dass meine Haare auf dem ganzen Oberkopf dünner werden. Ich habe da ca. 1/2 meiner Haare verloren. Man sieht es auch, wenn ich es nicht richtig kämme morgens. ansonsten merkt es gerade so noch niemand...

Ich will jetzt was tun und brauche eure Hilfe. Was kann ich machen? Ich habe eine lange Einlesungsphase hinter mir, gestern waren es ca. 10 Stunden. Es macht mich echt kaputt.

Ich habe nun für mich festgelegt, ich möchte kein Finasterid nehmen. Ich will auch i.wann mal Kinder kriegen und die Nebenwirkungen sind mir zu heftig.

Dann bleibt natürlich nur Minox. Minox wollte ich dann 1:1 mit Pantostin mischen, wie ich es hier schon öfter gelesen habe.

Zudem möchte ich gerne noch Flutamide oder Spiro topisch anwenden. Was ist mehr zu empfehlen? Wie muss ich die Lösung aussehen?

Dann habe ich auch was über Kupferpeptide gelesen, was hat es damit auf sich?

Mein Ziel ist auf keinen fall Neuwachstum, maximal einen kompletten Stop, aber das wäre schon ein Tarum. Mir würde eine Verlangsamung reichen, das heißt, ich wäre froh, wenn ich nicht schon in 2 Jahren eine Glatze hätte, sondern erst in 5. Dann hätte ich schon viel erreicht.

Nun berätet mich mal.

Mit freundlichen Grüßen  
Sören

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(

Posted by [Legende](#) on Mon, 19 Mar 2012 17:40:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erst einmal ein Foto machen

Das was du willst, kann man nur mit Fin erreichen, da Fin ja gedacht ist, den Status zu halten...

Mich z.B schrecken auch die Nebenwirkungen von Fin ab, auch so will ich einfach nichts mehr mit Medi. zu tun haben. Iso war schon einmal zu viel

Dennoch raten viele : Fin auszuprobieren sobald die kleinsten NW erscheinen einfach wieder absetzen, am besten fragst du mal Pilos welche % Lotion du nehmen sollst. Ich hab das nicht mehr im Kopf

Mit 17 hatte ich auch HA mit 18/19 hatte ich mir eine Glatze/1mm gemacht und seitdem also bis heute habe ich kein HA mehr, also einen Stopp. ohne Fin.

---

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(  
Posted by [Steg](#) on Mon, 19 Mar 2012 17:45:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

danke für die Antwort. Ich kann leider im Moment keine Fotos machen. Habe keine Digi-Cam am Start und kein Smartphone.

Ich werde das schnell nachholen.

Der HA meinte auch, ich habe AGA. Auch wenn es bei mir nur am Oberkopf und bissl Geheimratsecken sind...

Wie hast du das geschafft? Natürliche Mittel? Wäre für Tipps sehr dankbar...

Fin kommt für mich so oder so nicht in Frage! Ich will so ein paar Jährchen rausholen.

---

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(  
Posted by [Legende](#) on Mon, 19 Mar 2012 18:14:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Steg schrieb am Mon, 19 March 2012 18:45Hallo,

danke für die Antwort. Ich kann leider im Moment keine Fotos machen. Habe keine Digi-Cam am Start und kein Smartphone.

Ich werde das schnell nachholen.

Der HA meinte auch, ich habe AGA. Auch wenn es bei mir nur am Oberkopf und bissl Geheimratsecken sind...

Wie hast du das geschafft? Natürliche Mittel? Wäre für Tipps sehr dankbar...

Fin kommt für mich so oder so nicht in Frage! Ich will so ein paar Jährchen rausholen.

Nein wie gesagt, hab mir einfach ne Glatze rasieren lassen und seit dem hatte ich kein Haarausfall mehr...also knapp 2 jahren.

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(  
Posted by [Gast](#) on Mon, 19 Mar 2012 18:47:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LOL, wo nichts ist, kann auch nichts mehr ausfallen oder was? Sorry, aber der Haarschnitt hat nichts mit dem Voranschreiten einer AGA zu tun. Ich hatte selbst die letzten 5 Jahre einen mm-Schnitt, trotzdem gab es 2010-2011 nochmal einen deutlichen Schub. Es ist halt nur so, dass man es weniger bemerkt mit einem mm-Schnitt.

Gruß  
Andy

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(  
Posted by [Haareweg](#) on Mon, 19 Mar 2012 18:55:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

obwohl ich auch Nebenwirkungen mit Fin habe (nehme es aktuell nicht) kann ich sagen, dass eine Therapie nur mit Minox absolut kein Sinn macht. Fin ist das einzige Mittel gegen Haarausfall, alle anderen Mittel bringen nichts.

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(  
Posted by [Steg](#) on Mon, 19 Mar 2012 19:05:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boah, seid ihr pessimistisch, das ist ja fürchterlich

Es gibt auch Leute, die haben Nebenwirkungen, wie z.B. Sonnen und die schmeißen die Flinte doch auch nicht ins Korn. Ich gebe so schnell nicht auf...

Helft mir lieber, wie ich mir z.B. eine Spiro- oder Flutamischung machen kann.

Dann noch Minox so wie evtl. mal Fin topisch und Nahrungsergänzungsmittel, dann muss doch wenigstens eine Verlangsamung drin sein. Kommt schon, hilft mir.

Was hat es mit diesen Kupferpeptiden aufsich?

---

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(

Posted by [Legende](#) on Mon, 19 Mar 2012 19:15:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andy2 schrieb am Mon, 19 March 2012 19:47LOL, wo nichts ist, kann auch nichts mehr ausfallen oder was? Sorry, aber der Haarschnitt hat nichts mit dem Voranschreiten einer AGA zu tun. Ich hatte selbst die letzten 5 Jahre einen mm-Schnitt, trotzdem gab es 2010-2011 nochmal einen deutlichen Schub. Es ist halt nur so, dass man es weniger bemerkt mit einem mm-Schnitt.

Gruß  
Andy

Das stimmt nicht ganz, bei manchen schreitet selbst nach 10 Jahren das AGA nicht fort

Siehe hier :

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/207234/?srch=10+jahre+aga#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/207234/?srch=10+jahre+aga#page_top)

Und bei mir ist fast ähnlich, nach 3Jahren Glatze ist der AGA bei mir kaum fort geschritten..

---

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(

Posted by [Legende](#) on Mon, 19 Mar 2012 19:18:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Steg schrieb am Mon, 19 March 2012 20:05Boah, seid ihr persimistisch, das ist ja fürchterlich

Es gibt auch Leute, die haben Nebenwirkungen, wie z.B. Sunken und die schmeißen die Flinte doch auch nicht ins Korn. Ich gebe so schnell nicht auf...

Helft mir lieber, wie ich mir z.B. eine Spiro- oder Flutamischung machen kann.

Dann noch Minox so wie evtl. mal Fin topisch und Nahrungsergänzungsmittel, dann muss doch wenigstens eine Verlangsamung drin sein. Kommt schon, hilft mir.

Was hat es mit diesen Kupferpeptiden aufsich?

Wir helfen dir doch, doch auch du muss die Wahrheit akzeptieren

Spiro oder Fluta frag am besten Pilos oder warte bis er antwortet

---

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(

Posted by [G3n1](#) on Mon, 19 Mar 2012 19:47:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fang mit fin an ... das einzige mittel auf dem du dich am meisten verlassen kannst...

wieso sollst du keine kinder kriegen ? und nw's bekommen die wenigsten ...(glaub nicht alles was du hier liest)

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(

Posted by [Steg](#) on Mon, 19 Mar 2012 20:19:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, dann gedulde ich mich etwas.

In den alten beiträgen hat man gutes über Spiro, Revivogen und den Dermaroller gelesen. Wie sieht es damit heute aus? Alles Müll?

@ Geni

Ich nehme kein Fin, mir ist ein eingriff in den Hormonhaushalt einfach zu heftig.

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(

Posted by [Gast](#) on Mon, 19 Mar 2012 20:29:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Dermaroller habe ich hier noch einen originalverpackten liegen Ist das Modell, das vor 9 Jahren oder so gerade "in" war, keine Ahnung wie es genau heisst.

Meiner Meinung nach gibt es für topisches Spironolakton mehr empirische Daten zur Wirksamkeit und sogar eine kleine Studie aus Italien. Um Flutamide ist es eher still. Früher gab es von Dr. Lee (Regrowth LLC) eine gute 2 % Spiro-Lösung auf Alkohol/PPG-Basis und auch eine 5 % Creme, habe schon beides benutzt aber zu kurz um eine Aussage dazu machen zu können. Hat halt beides ziemlich gestunken Leider gibt es die Firma inzwischen nicht mehr, da hätte ich Dir reinen Gewissens eine Bestellung empfehlen können.

Frag am besten mal Pilos, wie Du Dir aus Aldactone-Tabletten eine Spiro-Lösung basteln kannst, ich habe damit keinerlei Erfahrung, auch nicht mit anderen fertigprodukten ausser denen von Dr. Lee.

Allerdings fürchte ich, dass Du ohne Finasterid als Basis nicht viel "reissen" können wirst.

---

Wenn Du Dich partout nicht damit anfreunden kannst, dann ist Minoxidil 2 x tgl. von mir aus gemischt mit Pantostin wohl das beste, was Du machen kannst, dazwischen vielleicht noch 1 x tgl. abends das Spironolakton. Tagsüber würde ich es nicht anwenden, denn es stinkt zu viel

Viel Erfolg.  
Andy

---

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(  
Posted by [Gast](#) on Mon, 19 Mar 2012 20:35:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@kimimaro:

klar kann es sein, dass eine AGA irgendwann stoppt und nicht weiter voranschreitet, zumindest eine Zeit lang, aber was ich sagen will ist, dass es eben nichts mit der Frisur zu tun hat. Der AGA ist es egal, wie Deine Haare oberhalb der Kopfhaut aussehen

Gruß  
Andy

---

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(  
Posted by [Steg](#) on Mon, 19 Mar 2012 20:58:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Andy2

Sehr hilfreicher Beitrag, danke.

Also scheint Fluta nicht das Wahre zu sein.

Bei genhair.com gibt es eine 5%ige Spiro-Creme. Das finde ich sehr praktisch, da es vllt. nicht so schnell in den Organismus gelangt, wie mit PPG und Alkohol und weil es halt kontinuierliche Wirkstoff an die Haarfolikel abgibt, was meint ihr??? Finde das sehr vielversprechend, Stealth hatte mit Spiro seine Geheimratsecken zuwachsen lassen.

Viel Gutes liest man auch über Revivogen. Völlig unabhängig in anderen Foren, die nichtmal unbedingt was mit HA zu tun haben, wird darüber geredet, dass der Haarausfall stoppte und sich das Haar verdichtete. Auch hier im Forum gibt es da viele Fälle.

Nein, ich kann mich mit Fin nicht anfreunden. Ich will nur noch so lange Spaß mit meinen Haaren haben, wie es halt geht und dann nehme ich es hin. Okay, jetzt wo alles gerade noch blickdicht ist, sagt sich das so leicht...

---

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 19 Mar 2012 21:11:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Steg

ich kann deine Gedankengänge sehr gut nachvollziehen. Als ich beschlossen habe was gegen die AGA zu tun habe ich mich auch erst mal eingelesen. Und meine Meinung über Fin war die selbe wie deine : "Diesen Scheiß rühr ich niemals an !"

Aber wie das Leben so spielt musste ich nach eingängiger Recherche herausfinden das es auf Dauer keine Alternative zu Fin gibt.

Deshalb habe ich mir überlegt es wenigstens auszuprobieren und nun werde ich mal sehen was passiert. Sollte ich NW`s bemerken mit denen ich persönlich nicht klar komme werde ich natürlich sofort absetzen. Wenn du nun einen anderen Weg gehen willst dann mach doch mal einen Verlaufsthread auf soweit du dein Regimen fertig hast. Würd mich brennend interessieren ob vielleicht jemand mit Spiro ect. Erfolg hat.

Viel Glück auf jeden Fall von meiner Seite aus.

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(

Posted by [Gast](#) on Mon, 19 Mar 2012 21:20:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich habe mit den anderen Produkten wie gesagt keine Erfahrung, aber wenn ich mich recht erinnere, hat mir Dr. Lee damals gesagt, dass er die 2 % Lösung eben gerade wegen des Vehikels auf Alkohol/PPG-basis effizienter findet, da es deutlich besser aufgenommen wird als die Creme. Ich glaube auch, dass eine Creme schlecht aufgenommen wird, und Studien dazu gibt es ja keine. Lee sagte, er hat die Creme nur deshalb formuliert, weil sie geruchsärmer produziert werden konnte als eine Lösung und auch beuqmer anzuwenden war. Ich hatte damals recht engen Kontakt zu Dr. Lee und seiner Crew, da ich mal kurzzeitig für den europäischen Produktvertrieb zuständig war und auch Fragen beantwortet habe etc. Ich halte Lee schon für recht kompetent, nur an seine Azelainsäure habe ich nie geglaubt

ALso mein Tipp: lieber eine alkoholische Lösung verwenden, wenn schon, denn schon.

Gruß

Andy

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(

Posted by [Steg](#) on Mon, 19 Mar 2012 21:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

dann sind wir uns garnicht so unähnlich. Nur werde ich niemals mit Fin anfangen. Emin HA hat auch gemeint, man kann nichts machen. Er hat weder was von Minox noch von Fin gesagt...

Ja, noch ist "viel Erfolg" wünschen noch etwas eilig. Noch brauche ich ja erstmal ne Zusammenstellung an wirksamen Mitteln.

Spiro-Creme kann man leider nur gleich 3 bestellen, was dann gleich 75€ käme. vllt. Sammelbestellung, jemand Interesse?

Dann würde ich noch mit Revivogen anfangen, einfach mal 6 Monate antesten, was soll passieren.

Evtl. dann noch Minox + Pantostin dazunehmen?

Ich glaube fest daran auch ohne Fin zumindest einen kleineren Erfolg zu haben. Denkt immer dran, es scheint laut dem Forum nicht sehr gut möglich, aber es schreiben halt auch nur die, wo es nicht geklappt hat...

Der Glaube und positives Denken ist sehr sehr wichtig, denke ich...

Was kann ich sonst noch tun? Vllt. noch i.welche Ansätze als Finersatz, wo man mal weiter recherchieren könnte?

P.S. wenn ich mit studium fertig bin, dann entwickle ich ein wirksames nebenwirkungsfreies Mittel gegen AGA und werde Millionär.

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 19 Mar 2012 21:50:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach das !

Aber dann will ich den Kram gefälligst für lau haben !

Edit: Du bist Student ? Das Regimen das du da im Auge hast ist auf Dauer ziehmlich kostspielig. Übrigens kannst du unterstützend noch KET hinzunehmen.

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 19 Mar 2012 23:20:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso noch was: Dein Arzt hat anscheinend absolut keine Ahnung! Sehr traurig wenn man bedenkt dass der mal studiert hat.



Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(

Posted by [Gast](#) on Mon, 19 Mar 2012 23:55:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

meinst Du mit "HA" Deinen Haus - oder Deinen Hautarzt? Letzterer sollte sich dann wirklich mal sein Lehrgeld zurückgeben lassen ;->

Wenn Du mich fragst, ist es Zeitverschwendung mit wissenschaftlich ungeprüften Mittelchen, für die nicht mal empirisch eine glaubhafte Wirkung belegt ist, herumzuspielen, von den Kosten ganz zu schweigen.

Was es schaden kann? Nun, in dieser Zeit wird Dein Haarausfall mangels wirksamer Behandlung fortschreiten, und je fortgeschrittener er ist, desto schwerer wird er zu behandeln bzw. ist es immer einfacher die Haare am Kopf zu halten, als sie wieder wachsen zu lassen.

Ich würde 2 x tgl. Minoxidil nehmen, meinetwegen mit Pantostin gemischt und 1 - 2 x täglich Spironolakton als Lösung anwenden (wenn es zu sehr stinkt, dann wie gesagt nur abends wenn Du nicht mehr rausgehst). Ergänzend 2-3 x die Woche ein Ketokonazolshampoo. Und viel beten ))

Gruß  
Andy

---

Subject: Aw: Mir gehen die Haare aus, was soll ich tun? :(

Posted by [Steg](#) on Tue, 20 Mar 2012 16:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, ich meine meinen Hautarzt. So ne Pfeife...

Bei spiro-Lösung wäre ich sehr dankbar, wenn mir vllt. jemand, evtl. Pulos sagen könnte, wie die Mischung aussehen sollte. Wenn, dann natürlich nur abends. Ich würde auch trotzdem mal die Creme testen, halt nur zu teuer.

Ihr bestärkt mich gerade, revivogen zu testen. alle sagen, es bringt nichts, von vorneherein, dann wird nie jemand merken, ob es was bringt. die amis und einige hier in dem forum scheinen damit aber erfolge zu feiern. Klar, mit 33€ pro Monat gibt es billigere Methoden, aber probieren kann man es ja mal.

Ja, Minox muss ich eig. auch nehmen, ich könnte nur i.wie die Enttäuschung nicht ertragen, wenn es nicht helfen sollte. Weil es ist ja quasi die einzige Hoffnung...

Beten ist wohl immer gut...

---