
Subject: Fragen eines Anfängers

Posted by [sharafula](#) on Fri, 16 Mar 2012 14:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

bin neu hier im Forum und hätte mal ein paar Fragen.

Lese schon seit längerem hier im Forum mit. Habe etwa seit 2 Jahren Haarausfall. War damals beim Hautarzt und der hatte mir gesagt ich solle es mit Minox probieren. Das hat meiner Meinung nach wenig eingebracht. Dann hat er mir FIN verschrieben. Aber hatte zu viel Angst vor den NW. Nun würde ich es doch gerne nehmen da der zunehmende HA mich doch mehr belastet als gedacht.

War bei der Apotheke und die hatten mir gesagt Propecia koste 156€ .

Das ist eindeutig zu viel. Bin gerade mal 24 und kann mir das nicht leisten. Daher würde ich gerne Proscar nehmen. Aber hat das genau dieselbe Wirkung oder muss ich da irgendwas befürchten? Ich meine wie kommt den sonst dieser starke Preisunterschied zu Stande?

Des Weiteren hätte ich eine Frage zum Teilen der Proscar Tabletten. Habe gesehen dass die eckig sind und habe hier im Forum schon eine Möglichkeit gefunden sie in 5 Teile zu teilen. Aber ich finde 1mg pro Tag ist mir doch etwas zu viel. Würde gerne so 0,5 oder 0,4 nehmen. Es wird wohl schwierig sein die restlichen Teile auch nochmal so zu teilen, dass sie alle dieselbe Größe besitzen. Daher meine Frage: Ist es schlimm wenn die eingenommene Menge unregelmäßig ist? Sprich ein Tag sind es 0.4mg, am anderen 0.5. Oder ist das egal? Sollte ich lieber klein anfangen oder anfangs mit einer größeren Menge um meinen FIN Spiegel gleich mal auf eine gute Größe zu bringen?

Des Weiteren sehe ich bei vielen dass sie die Technik haben ein Tag eine Tablette zu nehmen und dann an anderen Tagen keine nehmen und so nur alle 3 oder 4 Tage eine nehmen. Wo liegt hier der Vorteil? Ist das nur für welche die schon länger FIN nehmen oder kann ich auch gleich so anfangen?

Subject: Aw: Fragen eines Anfängers

Posted by [jetzt schon?](#) on Fri, 16 Mar 2012 15:28:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso willst du nicht die Dosis nehmen die verschrieben wird, normalerweise nimmst du ja nicht ein halbes Antibiotikum, oder?

Es gibt natürlich Studien die behaupten dass 0,2 genauso wirkt wie 1 mg aber wenn das stimmt werden meines Erachtens die NW genauso da sein... mein Rat nimm 1mg täglich und halte dich für 3 Monate vom Forum fern, danach kannst du uns vielleicht schon mit einem HA Stopp überraschen

ps: vergiss nicht Bilder zu machen

Subject: Aw: Fragen eines Anfängers

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 16 Mar 2012 15:32:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum sollte er keine geringere Dosis nehmen? Wirkt genauso gut und ist auf jedenfall

günstiger! Die 1 mg Dosis zu nehmen und dann noch Propecia kann man sich auf Dauer vielleicht als ehemaliger Bundespräsident leisten.

Subject: Aw: Fragen eines Anfängers
Posted by [G3n1](#) on Fri, 16 Mar 2012 15:41:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde dir 0,5mg am anfang empfehlen

schau mal pn.

Subject: Aw: Fragen eines Anfängers
Posted by [sharafula](#) on Fri, 16 Mar 2012 19:09:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay und wie sieht es aus wenn die Einnahme unregelmäßig ist also wenn ich mal 0.5 mal 0.6 mal 0.4 einnehme? Kann sich das nachteilig auswirken?

Subject: Aw: Fragen eines Anfängers
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 16 Mar 2012 19:12:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegenfrage: Warum solltest du sowas tun wollen ? Da sehe ich keinen wirklichen Sinn hinter.

Subject: Aw: Fragen eines Anfängers
Posted by [Team](#) on Fri, 16 Mar 2012 19:18:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Immer kommen die Fragen ob 0,2 oder 0,5 oder 1 mg gut wäre.
In der Studie von MSD wurde bewiesen das 1 mg genau so gut wirkt wie 5 mg wenn deine Haare dir nichts wert sind dann nehme kein Finasterid ! Nebenwirkungen muss man immer in kauf nehmen. Nehme 1 mg 12 Monate lang und basta und bilde so dein resultat ob es sich weiter lohnt oder nicht ob mann noch Minoxidil noch dazu nimmt das ist deine Entscheidung.Nur mit geduld und Positives denken wirst du es schaffen.

Ps. vergiss des mit Aromatasehemmer oder sonst irgendwas hier haben ein Paar leute aus dem Forum keine Hobbys.

Schöne Haare noch

DrEisvenrahten

Subject: Aw: Fragen eines Anfängers
Posted by [sharafula](#) on Fri, 16 Mar 2012 20:03:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 16 March 2012 20:12Gegenfrage: Warum solltest du sowas tun wollen ?
Da sehe ich keinen wirklichen Sinn hinter.
Hatte ich doch geschrieben. Weil es mir mit Sicherheit nicht gelingt die Proscar Tabletten
gleichermaßen in 8 Teile zu teilen. Oder wie soll das gehen? Daher meine Frage ob das zu
Problemen führen kann oder nicht.

Subject: Aw: Fragen eines Anfängers
Posted by [Mink](#) on Fri, 16 Mar 2012 20:16:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du 0,5mg / Tag nehmen willst, was auch wirklich ausreichend ist, dann teile deine Proscar
durch 5 und nimm jeden zweiten Tag eine. Ob die Bruchstücke gleich groß sind, ist völlig
unwichtig. Selbst wenn du einmal in der Woche ne ganze Proscar nehmen würdest und dann
nichts mehr, würde es auch funktionieren.
Original-Propecia aus deutscher Apo ist unsinnig teuer. Wenn man die kein Proscar verschreibt
ist hier eine gängige und vertrauenswürdige Alternative.

[http://www.generics24.com/german/Generic-Proscar--Finasteride-Tablets-5mg-price0-p-1-c-258.h
tml](http://www.generics24.com/german/Generic-Proscar--Finasteride-Tablets-5mg-price0-p-1-c-258.html)

Subject: Aw: Fragen eines Anfängers
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 16 Mar 2012 20:18:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also du hast geschrieben dass du gerne 0,4 mg nehmen würdest. Mit dieser Dosierung werde
ich ab nächster Woche auch weiter machen (habe Proscar). Dazu teilst du die Tabs in 6 Teile,
das wären rund 0,83 mg. Davon nimmst du dann jeden zweiten Tag eine. So kommst du auf
eine Dosis von ungefähr 0,42 pro Tag. Wenn du auf Fin gut reagierst wird das genügen.

Edit: Ist das selbe was Mink vor mir geschrieben hat nur das man Proscar durch 6 besser teilen
kann als durch 5. Dazu halbiert du die Tabs längs und teilst dann die hälften jeweils in 3
gleichmäßige Stücke.
