

---

Subject: 6 ml Minox täglich - blutdrucksenkend ?  
Posted by [krx](#) on Fri, 16 Mar 2012 12:23:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zsmn. Schreib vom Handy , deswegen nich ganz so ausführlich...

Mit ist oft kalt, bin richtig schlapp und dauerhaft müde - könnte das von zu niedrigem Blutdruck durch Minox kommen ?

Nehme tägl. abend so 3-4 ml

und Morgens fast regelmäßig foam 3-4 hutkappen...

wäre ne rationale erklärung - oder ?

---

---

Subject: Aw: 6 ml Minox täglich - blutdrucksenkend ?  
Posted by [Nizi](#) on Fri, 16 Mar 2012 13:16:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum nimmst du so viel? Das hilft doch auch nicht groß weiter?! 1-2ml/Tag genügen vollkommen!

Genauso wie es nichts bringt wenn man es 3 mal täglich statt 2 mal nimmt. Selbst dass 2 mal besser ist als 1 mal ist umstritten.

Minox ist ein Blutdrucksenker...ob das über die Kopfhaut auch so aufgenommen wird weiss ich nicht. Wäre denkbar.

---