
Subject: pickel weg -> rote flecken

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 14 Apr 2006 08:06:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

bei jedem mini-pickel den ich gerade bekomme bleibt ewig lang ein roter fleck da... was ist das? kann mir da irgendetwas helfen? wie bekomme ich solche pigmentflecken schneller los? kanns doch net sein! früher war der pickel nach kurzer zeit komplett verschwunden

danke schonmal

gruß
suppenhaar

Subject: Re: pickel weg -> rote flecken

Posted by [Padme](#) on Sun, 16 Apr 2006 18:01:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Fre, 14 April 2006 10:06hi

bei jedem mini-pickel den ich gerade bekomme bleibt ewig lang ein roter fleck da... was ist das? kann mir da irgendetwas helfen? wie bekomme ich solche pigmentflecken schneller los? kanns doch net sein! früher war der pickel nach kurzer zeit komplett verschwunden

danke schonmal

gruß
suppenhaar

Pigmentflecken sind das eher nicht, denn die dürftest Du gar nicht mehr wegstreichen soweit ich weiß.

Ewig anhaltende Rötungen kenn ich allerdings auch, ich hab schon überlegt, ob das Nebenwirkungen irgendeines NEMs sind.

Könnte das doch eigentlich hautfreundliche Zink nach hinten losgehen? Hm....

LG
Padme

Subject: das ist normal

Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 16 Apr 2006 18:22:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

immerhin ist so ein pickel eine entzündung/hautreizung. normal dass das gewebe dementsprechend in mittleidenschaft gezogen wurde.
dauert manchmal sogar knapp drei wochen bis man nichts mehr sieht. ist nix schlimmes...

Subject: Re: das ist normal
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 16 Apr 2006 18:28:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 wochen? ich hab flecken die sind schon fast nen jahr alt!! und es könnte durchaus an zink liegen.. ich nehm jetzt seit nem jahr oder so zink und ich glaub vor einem jahr oder so hats angefangen dass die flecken nichtmehr so schnell weggehen... hat jemand ne idee an was das sonst liegen könnte oder wie man das schneller wegbekommt

Subject: ach so
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 16 Apr 2006 18:31:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein jahr ist natürlich zu heftig. ich dachte hier gehts um ein paar wochen oder so. keine ahnung was das ist.

Subject: Re: das ist normal
Posted by [Padme](#) on Sun, 16 Apr 2006 18:35:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Son, 16 April 2006 20:28:3 wochen? ich hab flecken die sind schon fast nen jahr alt!! und es könnte durchaus an zink liegen.. ich nehm jetzt seit nem jahr oder so zink und ich glaub vor einem jahr oder so hats angefangen dass die flecken nichtmehr so schnell weggehen... hat jemand ne idee an was das sonst liegen könnte oder wie man das schneller wegbekommt

Also bei mir könnte das zeitlich hinhalten mit dem Zink. Eine Möglichkeit wäre ja, das mal wegzulassen.

Hast Du den Eindruck, der Abheilungsprozess dauert einfach länger als früher? Diesen Effekt beobachte ICH nämlich.

Subject: Re: das ist normal
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 16 Apr 2006 19:14:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nene.. also der pickel ist komplett abgeheilt... die haut ist total glatt aber an der stelle wo der pickel war halt rot

Subject: Re: pickel weg -> rote flecken
Posted by [mare](#) on Mon, 17 Apr 2006 12:05:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

war (ist) bei mir auch so.
Solarium hilft da ein bisschen dagegen. Bzw. einfach Sonnenbaden...

Subject: Re: pickel weg -> rote flecken
Posted by [manman](#) on Sun, 23 Apr 2006 18:30:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du es mal probiert mit dem zink weglassen? hab das problem nämlich bei mir auch beobachtet...

oder hat jemand nen anderen vorschlag? vielleicht pilos und co? ist das vielleicht ein zeichen dafür,dass man mit dem zink vorsichtig sein sollte, wenn man nicht auch noch kalium etc supplementiert?

lg

Subject: Re: pickel weg -> rote flecken
Posted by [Padme](#) on Sun, 23 Apr 2006 18:35:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

manman schrieb am Son, 23 April 2006 20:30hast du es mal probiert mit dem zink weglassen? hab das problem nämlich bei mir auch beobachtet...

oder hat jemand nen anderen vorschlag? vielleicht pilos und co? ist das vielleicht ein zeichen dafür,dass man mit dem zink vorsichtig sein sollte, wenn man nicht auch noch kalium etc supplementiert?

lg

Was nimmst Du denn sonst noch, Manman?

Subject: Re: pickel weg -> rote flecken
Posted by [manman](#) on Sun, 23 Apr 2006 20:22:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehme täglich:
1/3 proscar
selen
vitamin b -komplex
magnesium
zink
vitamin e
gelegentlich: biotin und opc

werde jetzt noch kalium dazu nehmen, aufgrund der verdrängung durch zink. zudem hat es mir tristan empfohlen, da es bei heuschnupfen gut die symptome verringert.nac hab ich abgesetzt da es die diaminoxidas des histamin hemmts und ich dadurch probleme hatte auch auf bezug mit allergien.

Subject: Re: pickel weg -> rote flecken
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 24 Apr 2006 11:48:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meinst du wirklich kalium? eher kupfer oder?

Subject: Re: pickel weg -> rote flecken
Posted by [Gaby](#) on Mon, 24 Apr 2006 12:01:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe haargenau das gleiche Problem mit den roten Flecken. Ist echt lästig. Und ja, es stimmt: Sie bleiben bis zu nem Jahr da. Zink nehme ich immer seltener, ob es wirklich daran liegt?

Subject: Re: pickel weg -> rote flecken
Posted by [Padme](#) on Mon, 24 Apr 2006 12:08:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xxgabyyxx schrieb am Mon, 24 April 2006 14:01Habe haargenau das gleiche Problem mit den roten Flecken. Ist echt lästig. Und ja, es stimmt: Sie bleiben bis zu nem Jahr da. Zink nehme ich immer seltener, ob es wirklich daran liegt?

Ein B-Komplex als Verursacher käme auch in Frage glaube ich, zumindest bei mir. Ich muss das mal austesten, aber Zink ist mir in der Hinsicht sehr verdächtig.

Subject: Re: pickel weg -> rote flecken
Posted by [manman](#) on Mon, 24 Apr 2006 18:34:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jep suppenhaar

meine natürlich kupfer, sorry
