
Subject: Brauche Beratung bzgl Minox !

Posted by [Seroth](#) on Mon, 12 Mar 2012 19:22:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

kurz zu mir, ich habe GHE und an der Tonsur lichtet sich auch das Haar.

Seit 8 Monaten nehme ich jetzt 1mg Fin von ratiopharm am Tag und das zum Glück ohne Nebenwirkungen! Ob ein Erfolg eingetreten ist weiß ich nicht genau, Bilder dazu habe ich im Bereich "Erfolgsberichte" gepostet.

Um das Ganze jetzt noch zu unterstützen überlege ich (wieder) Minox dazuzunehmen! Ich hatte schon einmal mit Regaine 5% meine AGA bekämpft, aber eben nur damit weil ich Angst vor den NW hatte, die Fin mit sich bringen könnten. Gebracht hatte es meiner Meinung nach nichts aber selbst da bin ich mir nicht ganz sicher.

Jedenfalls will ich der ganzen Sache nochmal eine Chance geben und das in Kombi mit Fin
So nun zu meinen Fragen:

1. Unter Regaine 5% hatte ich damals starkes Shedding, sollte dies nach 8 monatiger Fin Nutzung dann ausbleiben ?
2. Sollte ich 2% oder 5% nehmen ?
3. Aus Angst vor Shedding vllt erstmal nur die GHE behandeln, wo man eh nichts zerstören kann ?
4. Würdet ihr zunächst das eine Jahr noch (4 Monate) mit Fin vollenden bevor man Minox dazu nimmt um den evtl. Erfolg sehen zu können und um evtl Shedding zu vermeiden?
5. Welches Minox würdet ihr nehmen ? Kirkland? Spectral (alkoholarme formel?)? was ist der Unterschied? und kann man das problemlos bei Biovea bestellen ?
6. Wann kann man mit Erfolgen rechnen ? Wieder erst nach 3-6 Monaten oder ist das durch meine Fin.einnahme jetzt anders?
7. Sonst irgendwelche Tipps ? Ratschläge ?

Danke !

Subject: Aw: Brauche Beratung bzgl Minox !

Posted by [Nizi](#) on Mon, 12 Mar 2012 21:51:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Hab keine Angst vor Shedding - es ist ein Zeichen, dass die Therapie anschlägt.
2. Nimm wenn du sie verträgst ruhig 5%
3. Behandel ruhig alles - ich halte das "Zerstören" für Irrglaube.
4. Fang gleich an, so kannst du am meisten retten - je früher, desto besser.
5. Nimm das Kirkland oder Spectral UHP. Günstig und im Grunde das selbe wie Regaine.
6. Ist durch das Fin nicht anders. 4 Monate sollte man schon abwarten.

7. Bei Hautreizungen 2ml D-Pathenol-Konzentrat z.B. von Spinnrad in 60ml Minox geben.

Subject: Aw: Brauche Beratung bzgl Minox !
Posted by [eragon](#) on Tue, 13 Mar 2012 16:45:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles wie Nizl bereits geschrieben hat. Aber Anmerkung zu
6.)

Je nachdem was unter Erfolg verstanden wird und wie aggressiv die AGA ist, können es auch
12 Monate sein oder sogar länger.

7.)

Mit Panthenol und zusätzlich Wodka auf ca 2-3% strecken reduziert das Energieergebnis kaum und
die Kopfhaut bedankt sich

Subject: Aw: Brauche Beratung bzgl Minox !
Posted by [Seroth](#) on Fri, 16 Mar 2012 13:09:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Danke erstmal!

Habe mir jetzt das 5% Minox von Kirkland geholt und mit 2ml D-Pathenol versehen.
Werde es allerdings nur 1 mal am Tag verwenden und einfach schauen was passiert
