
Subject: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Kreon](#) on Sun, 11 Mar 2012 17:48:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich brauche dringend einen guten Rat!

Trotz jahrelanger Fin-Einnahme, Minox, Pantostin, Duta-topisch (abgesetzt vor 3/4 Jahr), Flutamid (vor eineinhalb Jahren abgesetzt, jetzt wieder angefangen) schreitet mein HA weiter und weiter, meine GHE rutschen täglich immer weiter hoch, mir fallen unzählige Haare aus. Wieso, verdammt, wieso?! Was kann ich sonst noch tun?

Zu meiner "Anamnese" vielleicht noch:

ich bin seit etwa einem halben Jahr in psychotherapeutischer Behandlung wegen Depressionen, habe eine sehr schlimme Phase hinter mir, in der ich auch zu Drogen gegriffen habe (die aber nicht der Grund für die Depression sind), war auch in einer psychiatrischen Klinik, habe im Dezember angefangen ein Antidepressivum zu nehmen (Opipramol), dies aber seit Februar wieder abgesetzt. In der Packungsbeilage ist ja auch Haarausfall aufgeführt, aber der soll ja angeblich, wenn überhaupt, nur diffus auftreten. Bei mir findet aber seit mittlerweile mehr als einem halben Jahr auch eine Veränderung meiner Haarlinie statt, meine GHE werden täglich größer. Ich bin verzweifelt! Was soll ich noch probieren?! Woran kann es liegen? Psychosomatisch? resistente Gene? Bitte, helft mir!

Achso: ich betreibe auch Krafttraining, mittlerweile aber etwas moderater, natürlich ohne Testobooster.

Stichwort Übersäuerung: könnte da was dran sein?

Anbei ein Foto vom Dezember. Im nächsten Beitrag poste ich eines von vorgestern, also Anfang März.

Was ich mich frage: alle sagen, dass psychische Probleme oder Medikamente etc. allerhöchstens diffusen Haarausfall zur Folge haben können und dass sie auf die AGA keinen Einfluss haben. Aber wieso verändert sich bei mir dann der Haarstatus, wieso werden die GHE größer? Bin ich wirklich ein Non-Responder? Eigentlich hatte ich zwischenzeitlich über die Jahre das Problem so halbwegs im Griff. Warum jetzt sowas?!

File Attachments

1) [Foto am 04.01.12 um 14.45 #4.jpg](#), downloaded 3884 times



Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Kreon](#) on Sun, 11 Mar 2012 17:49:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier das aktuelle bild.

File Attachments

1) [Foto am 02.03.12 um 20.10 #2.jpg](#), downloaded 3018 times



Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Kreon](#) on Sun, 11 Mar 2012 17:51:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und hier noch die andere seite im dezember.

File Attachments

1) [Foto am 04.01.12 um 14.45 #5.jpg](#), downloaded 3048 times



Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Kreon](#) on Sun, 11 Mar 2012 17:53:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und hier die andere seite aktuell:

File Attachments

1) [Foto am 02.03.12 um 20.10 #3.jpg](#), downloaded 3029 times



Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Sun, 11 Mar 2012 21:55:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe im Vergleich zum Dezember keinen Unterschied. Sogar die kleinen Härchen auf Bild eins, die genau in der Ecke außerhalb der Haarline überstehen sind im nächsten Bild an der genau gleichen stelle in scheinbar gleicher Anzahl und Fülle noch vorhanden.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Kreon](#) on Sun, 11 Mar 2012 22:14:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich gebe zu, dass man auf den fotos nicht genau den unterschied sieht. aber glaub mir, jemand der jeden tag mehrmals deswegen in den spiegel schaut - sprich ich - erkennt kleinste veränderungen sofort. es geht dahin, dass die ghe immer mehr zum streifen werden, also nach oben und weiter nach hinten wandern.

wieso schlägt bei mir nichts an?

kann es am alkoholgehalt der ganzen tinkturen liegen? trage ja mit minox, pantostin und flutamid schon jede menge täglich auf. aber dann benutz ich wiederrum ein eucerin-shampoo, das

basisch und gut für die kopfhaut sein soll.

kann doch nicht sein, dass ich ein non-responder bin...

wie kann man weitere gründe dafür aufspüren?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [malcanum](#) on Sun, 11 Mar 2012 22:27:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte die mature Hairline sein, Wie alt bist Du?
Unter Umständen hast Du gar kein HA.

Ja AD's sind meistens schlecht für die Haare und bringen für die Psyche in den meisten Fällen eh nix.

Nur bei Dir bräuchte man Vergleichsfotos, aber ist natürlich normal das Du keine von der Zeit hast wo noch alles ok war...

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [samy1.0](#) on Sun, 11 Mar 2012 22:35:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh man ist das lächerlich..
mir fehlen echt die worte!

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Kreon](#) on Sun, 11 Mar 2012 22:38:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin 26.

also mal butter bei die fische: im prinzip hat sich meine haarlinie in den letzten 6 jahren leicht, aber auf jedenfall sichtbar verändert, trotz dem vollen programm an medikamenten dagegen - und das macht mir zu schaffen. irgendwas muss da noch zusätzlich ein grund für sein. oder ist es einfach so aggressiv bei mir, dass selbst die volle dosis der medis das ganze nur verzögern, aber nicht aufhalten können? obwohl es schon sehr auffällig ist, dass ich seit ca. einem jahr massiven haarausfall habe, also täglich wirklich ungewöhnlich viele haare verliere.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Kreon](#) on Sun, 11 Mar 2012 22:42:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, das dachte ich mir, dass der ein oder andere mein HA-Problem als banal betrachtet, aber jeder ist nunmal herr seines eigenen hauses und fühlt sich entsprechend wohl oder unwohl in seiner haut. ich bitte daher darum, auch mich ernst zu nehmen.

für meine verhältnisse ist das nunmal extrem. und da ich mich seit mittlerweile schon 6 jahren mit allem möglichen zeugs vollpumpe und meine haarlinie trotzdem sich verschlechtert bin ich nunma auch ratlos und hilflos, denn scheinbar kann ichs nicht aufhalten.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [samy1.0](#) on Sun, 11 Mar 2012 23:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht pumpst du dir auch einfach zu viele Medis rein.
Aber mal ehrlich du hast ultra dickes und dichtes Haar, warum hast du den mit diesen ganzen Medis überhaupt angefangen??
Wenn die Haare rieseln, aber genauso dicht wieder nachwachsen ist doch alles in Butter.
Und vorallem Dut topisch?? Das machen nur die, die ganz verzweifelt sind und da bist und wahrscheinlich wirst du an diesem Punkt mit deinen Haaren nie sein.
Und wahrscheinlich rieseln sie auch, weil du dir einfach viel zu viel Stress machst. Denk nicht immer an deine Haare oder betrachte sie nicht stunden lang vorm Spiegel, dann kommt auch die innerliche Ruhe wieder die deinen Haaren sehr von nützen sein könnte.
Ich wette sogar dir stehn die GHE also chill mal lieber.

mfg samy

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Kreon](#) on Sun, 11 Mar 2012 23:21:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke, das war sehr aufmunternd. in der tat, ich mach mir viel zu viele sorgen drum... wohl aber auch, weil ich beruflich durch mein aussehen kapital schlage und bei mir da verlustängste auftreten, also statusverlust etc.

weniger medis nehmen? welche? welche beibehalten?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [malcanum](#) on Sun, 11 Mar 2012 23:23:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Mon, 12 March 2012 00:14 Und vorallem Dut topisch?? Das machen nur die, die ganz verzweifelt sind

stimmt

Zitat:

Denk nicht immer an deine Haare oder betrachte sie nicht stunden lang vorm Spiegel, dann kommt auch die innerliche Ruhe wieder die deinen Haaren sehr von nützen sein könnte. Ich wette sogar dir stehn die GHE also chill mal lieber.

mfg samy

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [G3n1](#) on Mon, 12 Mar 2012 00:36:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geb dich zufrieden du hast noch gute haare die ghe sehen normal aus !!!!!

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Mar 2012 00:43:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

also, ich sehe da eine ganz leichte bitemporale Reszession, aber ich würde das noch nicht Haarausfall nennen. An Deiner Stelle würd eich gar nichts einnehmen, erst recht kein Avodart. Darüber kannst Du nachdenken, wenn Du mal deutlich in Richtung Norwood2 gehst.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Mon, 12 Mar 2012 09:02:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon, ganz ehrlich. Deine Haarlinie sieht gut aus und deine Haare sehen dick und dicht aus. Im Alter zwischen 20 und 30 geht bei so gut wie allen Männern die Haarlinie auf Norwood 1 oder Norwood 2 zurück. Schau dich mal um, wie viele Männer 30+ oder 40+ GHs um den Norwood2 staus haben, aber keine Tonsur oder Platte entwickelt haben. Das sind so gut wie alle und die GHS haben sie in der Regel in deinem Alter bekommen. Du musst jetzt einmal richtig durchatmen, denn Stress ist in der Tat ein Haarkiller.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [mike.](#) on Mon, 12 Mar 2012 12:47:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Kreon,

Du hat sehr viele Körperhaare .. man sieht due Haare an der Hand

ich tippe auf

SHBG niedrig
T erhöht
DHT erhöht
E2 erhöht
PRL ev. auch erh.
Progesteron ?

AGA hast Du eine leichte .. jedoch viele aktive Trigger

Ich würde diese Werte checken lassen

GHE sind offensichtlich .. jedoch noch passabel
vor 2 Jahren hattest Du einen Thread da war es NW 0,00 .. jetzt eher 1 mature hairline..

Ich würde mich später um E2-senkung (wenn ich die Werte/Verh. richtig eingeschätzt habe) und SHBG, P4 erh. kümmern mit passenden NEMs + Let + Fin... + Minox für GHEs-Kräftigung der feinen Haare dort..

LG
Mike

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 12 Mar 2012 13:02:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stand vor 3 Jahren:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/147931/#msg_147931

Scheint wohl eher gleich geblieben zu sein, nach kurzem auf. Vielleicht liegt es auch am unkonsequentem Regeimen und ein Ungleichgewicht dadurch.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [mike](#). on Mon, 12 Mar 2012 13:05:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon,

wie war Deine genaue Anamnese?

Also Bsp.:

01-2006-02-2008: tgl. Fin 1,25mg / tgl. 00 mg XYZ / tgl. 00 mg ABC usw...

03-2008 usw.

Diffuses effluvium hast Du mit über 100ten Haaren seit Jahren ?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [mike](#). on Mon, 12 Mar 2012 13:08:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Mon, 12 March 2012 14:02Stand vor 3 Jahren:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/147931/#msg_147931

Scheint wohl eher gleich geblieben zu sein, nach kurzem auf. Vielleicht liegt es auch am unkonsequentem Regeimen und ein Ungleichgewicht dadurch.

es gibt auch einen anderen Thread...

Du hast AGA verlangsamt frontal ... jedoch hast Du jetzt eine höhere Haarlinie.

auch dürfte Deine Anagenphase zu kurz sein darum perm. Haarwechsel..androgene nicht effektiv genug gesenkt, mir gehts genauso ..meine GHEs sind auch größer geworden im Herbst ganz plötzlich.. begleitet von einer starken SE, sieht bei mir ähnlich aus wie bei Dir .. ich wurde auch diffus licht

ABER

Deine Struktur war damals androgener

jetzt kindlicher/schöner/femininer

Diese frontal-setiliche GHEs sind am hartnäckigsten

ich nehme zz. einen haufen antiandrogene.. schalte sie fast völlig aus und schmiere fleißig Minox 5% in den GHE + haufen NEMs... bin gespannt ob die wieder zuwachsen können .. glaube eher nicht daran..max. Flaum

Vlt. Letrozol (E2--) + Dut(DHT--) (je 2x weekly) + etwas Spiro + etwas CPA(T/DHT--) + SHBG+P4 erh. NEMs + topical Minox .. ?
...hmm..spekulativ ..

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 12 Mar 2012 15:20:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 12 March 2012 13:47Hi Kreon,

Du hat sehr viele Körperhaare .. man sieht due Haare an der Hand

ich tippe auf

SHBG niedrig
T erhöht
DHT erhöht
E2 erhöht
PRL ev. auch erh.
Progesteron ?

AGA hast Du eine leichte .. jedoch viele aktive Trigger

Ich würde diese Werte checken lassen

GHE sind offensichtlich .. jedoch noch passabel
vor 2 Jahren hattest Du einen Thread da war es NW 0,00 .. jetzt eher 1 mature hairline..

Ich würde mich später um E2-senkung (wenn ich die Werte/Verh. richtig eingeschätzt habe) und SHBG, P4 erh. kümmern mit passenden NEMs + Let + Fin... + Minox für GHEs-Kräftigung der feinen Haare dort..

LG
Mike

in was für einen Zusammenhang siehst du die Körperbehaarung mit AGA!? kannst du dir aus der Körperbehaarung heraus denken wie die AGA verlaufen wird!? Oder wie verstehe ich das jetzt!? LG

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [mike.](#) on Mon, 12 Mar 2012 15:37:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

viel Körperhaare verstehe ich als hoher virilisierungsgrad .. mitunter eine hormonellen ungünstigen Konfiguration..bsp. von einem 40-jährigen..bei AGA sicher kontraproduktiv, wenn sich Körperhaare so wohl fühlen

kann aber auch hier alles falsch sein, und Kreon hat von der Genetik her empfindliche Rezeptoren in den Körperhaarfollikeln und weniger empfindliche in der Kopfbehaarung ...

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 12 Mar 2012 16:19:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Mon, 12 March 2012 00:14Vielleicht pumpst du dir auch einfach zu viele Medis rein.

Aber mal ehrlich du hast ultra dickes und dichtes Haar, warum hast du den mit diesen ganzen Medis überhaupt angefangen??

mfg samy

samy hat recht.

finde das respektlos anderen gegenüber die haben fast nix mehr auf dem kopf.was sollen die bitte machen?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 12 Mar 2012 16:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 12 March 2012 16:37viel Körperhaare verstehe ich als hoher virilisierungsgrad .. mitunter eine hormonellen ungünstigen Konfiguration..bsp. von einem 40-jährigen..bei AGA sicher kontraproduktiv, wenn sich Körperhaare so wohl fühlen

kann aber auch hier alles falsch sein, und Kreon hat von der Genetik her empfindliche Rezeptoren in den Körperhaarfollikeln und weniger empfindliche in der Kopfbehaarung ...

Alec Baldwin, AGA seit seinen 20er, behaart wie ein Bär. Status heute kaum verändert.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [mike.](#) on Mon, 12 Mar 2012 17:47:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Mon, 12 March 2012 17:27mike. schrieb am Mon, 12 March 2012 16:37viel Körperhaare verstehe ich als hoher virilisierungsgrad .. mitunter eine hormonellen ungünstigen Konfiguration..bsp. von einem 40-jährigen..bei AGA sicher kontraproduktiv, wenn sich Körperhaare so wohl fühlen

kann aber auch hier alles falsch sein, und Kreon hat von der Genetik her empfindliche Rezeptoren in den Körperhaarfollikeln und weniger empfindliche in der Kopfbehaarung ...

Alec Baldwin, AGA seit seinen 20er, behaart wie ein Bär. Status heute kaum verändert.

sagte doch ..statement oben...

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 12 Mar 2012 18:16:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie meinst du das mit Alec Baldwin!?Status seit seinen 20ern gleich gebliben trotz leichter aga!? Oder wie!? Hab das bei dem nicht so verfolgt..... lg

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 12 Mar 2012 18:26:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er ist seit 30 Jahren zwischen NW 1 und NW 2 stehen geblieben.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [jo1983](#) on Mon, 12 Mar 2012 18:28:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Sun, 11 March 2012 23:35oh man ist das lächerlich.. mir fehlen echt die worte!

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Kreon](#) on Mon, 12 Mar 2012 22:24:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey mike, danke für die ausführlichen antworten. was sind diese ganzen parameter?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [AFROLOCKE](#) on Tue, 13 Mar 2012 06:14:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du nimmst AVodart bei diesem Haarzustand? Ich dachte immer Avo wäre für die ganz verzweifelten. Alles oder nichts Prinzip. Ich habe auch extrem Volles Haar vllt sogar mehr als du aber dennoch fallen mir locker 80 Haare am Tag aus verteilt auf den gesamten Kopfraum und iwie wird es auf dem Kopf nicht wirklich weniger.

Nehme 0,5-1,5 mg Fin am Tag (Je nach dem wieviel ich abbeiße) und einmal am Tag Minox/Panto Kombi! Ah und nicht dran denken hilft!

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [mike.](#) on Tue, 13 Mar 2012 09:14:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AFROLOCKE schrieb am Tue, 13 March 2012 07:14 Du nimmst AVodart bei diesem Haarzustand? Ich dachte immer Avo wäre für die ganz verzweifelten. Alles oder nichts Prinzip. Ich habe auch extrem Volles Haar vllt sogar mehr als du aber dennoch fallen mir locker 80 Haare am Tag aus verteilt auf den gesamten Kopfraum und iwie wird es auf dem Kopf nicht wirklich weniger.

Nehme 0,5-1,5 mg Fin am Tag (Je nach dem wieviel ich abbeiße) und einmal am Tag Minox/Panto Kombi! Ah und nicht dran denken hilft!

Afrolocke: Du hast so viele Haare .. wie mein kleiner Bruder (10 J).. NW0,00 fast hypertrichose am Kopf

..nimmst vorbeugend Fin.?

Nur Vorne hast Du eine kleine Lichtung in der mitte ...

Kreon:

Deine frontal seitliche Lichtung musst Du nehmen wie es ist.

Ich habe diese Ecken ... bin dankbar wenn wenigstens das diffuse Effl. aufhört und der Oberkopf und Schläfen wieder dicht werden...

Ich nehme fast die härteste Medikation senke sogar Testosteron in Grund und Boden, DHT bleibt wenig übrig .. bemerke aber in den Ecken 0 Wuchs .. die Ränder werden dicker und dichter (Minox 5% angesetzt) aber diese Ecken bleiben...

wenn Du so keinen Haarausfall hast .. scheint Fin zu wirken..

wenn Du diffus einen haufen Haare verlierst bist Du ein non-responder oder Deine Anagen ist derartig verkürzt, das Du nur froh sein kannst das alles an Ort und Stelle nachwächst..

vor ein paar Jahren hattest Du eine Tonsurlichtung und leichte AGA nach Ludwig aber kaum Ecken .. Dein Oberkopf scheint dicht zu sein und Deine Struktur ist auch nicht mehr so androgen .. Fin/Dut und co dürften wirken alles andere sind andere Faktoren

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Kreon](#) on Tue, 13 Mar 2012 09:26:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber nochmal zu diesen ganzen werten die ich checken lassen soll. was sind das für werte?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Kreon](#) on Tue, 13 Mar 2012 17:04:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier nochmal ein paar aktuelle fotos. also ich finde schon, dass sich für meine verhältnisse meine haarlinie deutlich nach oben und nach hinten verändert hat.

File Attachments

1) [Foto am 13.03.12 um 17.53.jpg](#), downloaded 303 times



Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [mike](#). on Tue, 13 Mar 2012 17:47:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie ist Deine medikamentengeschichte.

eines meiner Probleme sind auch die ecken

ich hatte letztes Jahr ein paar mm in den hartnäckigsten Bereichen überhaupt ... den seitlichen GHE bzw. seitl. Haarlinie zurückgeholt bzw. Flaum am Ansatz etwas dicker bekommen und hier dokumentiert

aber fast alles im Herbst wieder verloren

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/219752/#msg_219752

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Tue, 13 Mar 2012 17:52:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey mike. also ich finde, dass deine haarlinie verdammt gut aussieht! was sind denn diese ganzen parameter, die du aufgezählt hast, die ich checken lassen sollte?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [mike](#). on Tue, 13 Mar 2012 18:07:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon schrieb am Tue, 13 March 2012 18:52hey mike. also ich finde, dass deine haarlinie verdammt gut aussieht! was sind denn diese ganzen parameter, die du aufgezählt hast, die ich checken lassen sollte?

Danke nur leider fast alles wieder weg, ich würde sagen wir haben so ziemlich den gleichen Status. Nur den Witwenspitz vorne habe ich schon mehrere Jahre nicht mehr .. ich hab statt aggressiver V-form eine lächerliche U-Form (kotzt mich jedes mal an wenn ich meine Stirnpartie im Spiegel sehe)

Die Werte sind hilfreich wenn Du trotz Fin Deine AGA schwer in Griff kriegest (die GHEs seitlich .. da ist man eh machtlos, ich konnte das auch nicht halten, wäre schön wenn bei Dir klappt, mach Dir aber keine Hoffnung sondern sei froh wenn der Status hier konstant bleibt und vorallem der Oberkopf dicht ist)

- T (Auslöser der AGA, direkte Vorstufe der Estrogene)

- SHBG (sexual hormon bindendes Globulin) bindet Geschlechtshormone
- PRL (Prolaktin) -> Ergebnis von zu viel E2, kommt aus der Hypophyse im Gehirn und sorgt über Prolaktinrezeptoren der Haarfollikel für einen anstieg der Androgenrezeptoren (Stichwort Upregulation .. macht Fin und Dut wirkungslos)
- E2 (stimuliert Hypothalamus/Hypophyse zur vermehrten Prolaktinausschüttung, mechanismus siehe Prolaktin oben)
- DHT (sollte unten sein wenn Fin oder Dut ----> ich vermute das ist erhöht!!!! auch wenn es manche nicht hören wollen)
- Progesteron (Schwächt die E2 Wirkung ab ... sollte etwas höher als E2 sein)

kannst auch NNR Vorstufen checken lassen optional (DHEA, ASD, Cortisol) .. Hypophysenwerte GnRH, FSH, LH vllt. auch...

Lass auch sicherheitshalber wenn es geht, SD checken (TSH, fT3 + fT4), Eisen, Transferrin, Ferritin

mach diesen Test und poste ihn hier rein, damit man sich hier darüber beraten kann ...

mit gezielten NEMs + einigen Medis (ev. Aromatasehemmer oder Prolaktinhemmer) kann man gezielt vorgehen und als non-Responder kann Dir hoffentlich geholfen werden ...

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
 Posted by [Kreon](#) on Sat, 31 Mar 2012 13:54:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier nochmal fotos von heute, 31. März... was meint ihr?

File Attachments

1) [Foto am 31.03.12 um 15.46 #3.jpg](#), downloaded 243 times



Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Kreon](#) on Sat, 31 Mar 2012 13:56:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Foto am 31.03.12 um 15.45.jpg](#), downloaded 191 times



Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [mike](#). on Sat, 31 Mar 2012 13:56:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die mitte ist bombendicht.

vergiss die ecken

nimmst Du noch Dut oral?

EDIT:

sieht ein bisschen wie er aus --> MEIN GRÖSSTES MÄNNL. HAARVORBILD

mini-ecken und markante Schläfen bis zu den Augenbrauen...mit Sideburns sieht das hammermäßig aus

<http://www.metal1.info/news/news.php?id=10153>

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Kreon](#) on Sat, 31 Mar 2012 13:57:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Foto am 31.03.12 um 15.46 #2.jpg](#), downloaded 265 times



Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Kreon](#) on Sat, 31 Mar 2012 13:59:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die ecken vergessen? kann man denn da nichts machen, dass sie wenigstens nicht voranschreiten?
nein, nehme momentan weder dut oral noch topisch. sollte ich?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [mike.](#) on Sat, 31 Mar 2012 20:34:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dieser bereich ist zu schwierig

ich bin gespannt ob ich den wieder zu bekommen (nehme viel mehr wie Dut)

sieht so aus als ob nicht

wieso hast du dut oral abgesetzt?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Sat, 31 Mar 2012 21:03:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weil ich das gefühl hatte, dass mir unter dut oral die haare erst recht alle ausfielen. kp. was nimmst du denn alles und wozu rätst du mir?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [mike.](#) on Sat, 31 Mar 2012 22:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon schrieb am Sat, 31 March 2012 23:03weil ich das gefühl hatte, dass mir unter dut oral die haare erst recht alle ausfielen. kp. was nimmst du denn alles und wozu rätst du mir?

entweder a)

fin + let + topical rez.-blocker

DHT down (ca - 35% Gewebe)

E2 down (um upregulation fernzuhalten) -> Arzt E2 kontrollieren lassen

AR Horm. fernhalten von Rez

b)

dut + let + topical rez.-blocker

DHT down (ca -50% Gewebe)

E2 down (um upregulation fernzuhalten) -> Arzt E2 kontrollieren lassen

AR Horm. fernhalten von Rez

c)

dut + let + oral spiro (wollen manche nicht hören --> mit ärztl. kontrolle)

DHT down (ca -50% Gewebe)
E2 down
AR Horm. fernhalten von Rez (aber im ganzen system)

je mit minox topical

jeder noch weitere schritt würde dir brüste bescheren und dich nach und nach eher zu einer frau werden lassen

mein regimen steht in meinem thread - aber ist NICHT zum nachmachen, es schaltet das meiste testo inkl DHT im vorhinen aus.. und führt zu entzugserscheinungen(Knochenschmerzen/Knochenschwund) wenn nicht ersatzweise estradiol gegeben wird... und führt automatisch langsam zur feminisierung - bringt aber die ecken NICHT wieder zu Oberkopf kann sich verdichten (ist bei dir sowieso dicht)

ich ziehe mich eine weile zurück aus dem forum und bin an der stelle raus.

die werte die ich vor kurzem gepostet habe, sind wichtig, wenn man eine der oberen medikationen anstrebt.

LG
Mike

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [pilos](#) on Sat, 31 Mar 2012 22:35:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Mon, 12 March 2012 01:14Vielleicht pumpst du dir auch einfach zu viele Medis rein.
Aber mal ehrlich du hast ultra dickes und dichtes Haar, warum hast du den mit diesen ganzen Medis überhaupt angefangen??
Wenn die Haare rieseln, aber genauso dicht wieder nachwachsen ist doch alles in Butter.
Und vorallem Dut topisch?? Das machen nur die, die ganz verzweifelt sind und da bist und wahrscheinlich wirst du an diesem Punkt mit deinen Haaren nie sein.
Und wahrscheinlich rieseln sie auch, weil du dir einfach viel zu viel Stress machst. Denk nicht immer an deine Haare oder betrachte sie nicht stunden lang vorm Spiegel, dann kommt auch die innerliche Ruhe wieder die deinen Haaren sehr von nützen sein könnte.
Ich wette sogar dir stehn die GHE also chill mal lieber.

mfg samy

@Kreon...dein problem liegt leider etwas tiefer als deinen angeblichen massiven HA

ich bestreite auch nicht dass dich deine Haare irgendwie belasten..aber das ist alles einbildung
dagegen hilft leider nur ein psychologe..weder eine pille noch eine lotion

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Sat, 31 Mar 2012 23:14:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist ein ziemlich arroganter und unsensibler kommentar, pilos, ganz egal, ob ich dich als experten schätze. ich habe mein problem geschildert, ich habe ganz objektiv haarausfall trotz des maximums an therapie und das lässt mich verzweifeln. dafür suche ich eine erklärung und, wenn möglich, eine lösung. mich als psychofall zu deklarieren, dem nur seelsorgerisch geholfen werden kann ist, geradeaus gesagt, unmöglich.

ich hoffe, dass du nicht selber irgendwann mal in eine situation kommst, in der menschen dich und dein problem nicht ernst nehmen, nur weil es in ihren augen banal erscheint und sie dir deswegen den gang zum psychodoc ans herz legen.

in einem forum, in dem es ALLEN darum geht, eine gesundheitlich unbedenkliche und nur rein kosmetisch belastende sache in den griff zu kriegen, für deren bekämpfung die meisten leute hier in kauf nehmen, teils höchst bedenkliche chemie in sich reinzupumpen, MIR zu empfehlen einen psychologen aufzusuchen kann nur ein schlechter witz von dir sein. wenns danach ginge, sollte sich das halbe forum lieber auf psychotherapie-wartelisten setzen lassen, statt über dut und spiro zu sinnieren.

für mich ist das ganze auch beruflich wichtig, da mein auftreten dort zu meinem kapital gehört, und ja, leider ist aussehen in unserer heutigen kranken gesellschaft so wichtig, wie noch nie.

vielen dank für deine hilfe, pilos!

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 01 Apr 2012 10:28:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es schlägt wohl keine Therapie an, weil du noch keine AGA hast. Bei den meisten Männern entstehen diese Ecken. Deine Haarlinie sieht aus wie gemalt. Keine lichtere Stellen, kein ausfransen ...

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [pilos](#) on Sun, 01 Apr 2012 10:42:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon schrieb am Sun, 01 April 2012 02:14das ist ein ziemlich arroganter und unsensibler kommentar, pilos, ganz egal, ob ich dich als experten schätze. ich habe mein problem geschildert, ich habe ganz objektiv haarausfall trotz des maximums an therapie und das lässt mich verzweifeln. dafür suche ich eine erklärung und, wenn möglich, eine lösung. mich als psychofall zu deklarieren, dem nur seelsorgerisch geholfen werden kann ist, geradeaus gesagt, unmöglich.

ich hoffe, dass du nicht selber irgendwann mal in eine situation kommst, in der menschen dich und dein problem nicht ernst nehmen, nur weil es in ihren augen banal erscheint und sie dir deswegen den gang zum psychodoc ans herz legen.

in einem forum, in dem es ALLEN darum geht, eine gesundheitlich unbedenkliche und nur rein kosmetisch belastende sache in den griff zu kriegen, für deren bekämpfung die meisten leute hier in kauf nehmen, teils höchst bedenkliche chemie in sich reinzupumpen, MIR zu empfehlen einen psychologen aufzusuchen kann nur ein schlechter witz von dir sein. wenns danach ginge, sollte sich das halbe forum lieber auf psychotherapie-wartelisten setzen lassen, statt über dut und spiro zu sinnieren.

für mich ist das ganze auch beruflich wichtig, da mein auftreten dort zu meinem kapital gehört, und ja, leider ist aussehen in unserer heutigen kranken gesellschaft so wichtig, wie noch nie.

vielen dank für deine hilfe, pilos!

es ist trotzdem nichts da was zu behandeln wäre...und jede behandlung wird nichts bringen, aus dem genannten grund.....

deine gesundheit ist dein kapital

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Sun, 01 Apr 2012 10:48:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einverstanden, gesundheit steht zweifelsohne an erster stelle.

aber welchen grund meinst du?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Sun, 01 Apr 2012 11:38:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das auf den Fotos sind durchschnittliche GHs, wie sie manch anderem sogar angeboren sind, auf deinen Verlaufsphotos sieht man nicht ansatzweise eine Verschlechterung und die Haarlinie ist ebenfalls nicht ausgefrantzt, sondern wie mit dem Linieal gezogen, dahinter schauts dicht aus. Hast du mal ein Bild, wie es vor dem HA aussah, also ein Bild, auf dem du dir die Haare auf Anschlag aus der GH wegziehst?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [mike.](#) on Sun, 01 Apr 2012 11:54:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 01 April 2012 12:42

deine gesundheit ist dein kapital

man lebt nur einmal, egal ob mit oder ohne haare

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Brosec](#) on Tue, 03 Apr 2012 18:32:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vergiss die Medis, du hast leichte Ghes da hilft kein Medis, die Haarlinie wird nicht mehr runterwachsen. Ansonsten hast du keine Aga, mach ne Transplantation, wenn du damit nicht klarkommst. Allerdings sind die Haare nicht dein eigentliches Problem, weil du eigentlich einen top Status hast!

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Fri, 11 May 2012 22:30:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin am resignieren... es geht immer weiter. sie wachsen immer weiter hoch, die ecken, obwohl ich alles erdenkliche dagegen einnehme und auftrage.

File Attachments

1) [Foto am 12.05.12 um 00.25.jpg](#), downloaded 244 times



Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Fri, 11 May 2012 22:33:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Foto am 12.05.12 um 00.26.jpg](#), downloaded 181 times



Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Fri, 11 May 2012 22:34:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Foto am 12.05.12 um 00.26 #3.jpg](#), downloaded 188 times



Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Tue, 29 May 2012 09:51:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Tue, 03 April 2012 20:32Vergiss die Medis, du hast leichte Ghes da hilft kein Medis, die Haarlinie wird nicht mehr runterwachsen. Ansonsten hast du keine Aga, mach ne Transplantation, wenn du damit nicht klarkommst. Allerdings sind die Haare nicht dein eigentliches Problem, weil du eigentlich einen top Status hast!

findest du immer noch, dass ich einen topstatus habe?

File Attachments

1) [Foto am 29.05.12 um 11.48.jpg](#), downloaded 249 times



Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [jo1983](#) on Tue, 29 May 2012 10:18:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja. Stell dich nicht an wie ne pussy.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 29 May 2012 10:32:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bringe meine Ansicht mal rein:
Du hast GHEs, die sehr gleichmäßig ausgeprägt sind.
Sie sind nicht so unglaublich groß und könnten mit einer HT von einem Spezialisten etwas herabgesetzt werden, wenn du sicher bist, dass der HA nicht voranschreitet.
Ich kann auf den Fotos von der Linie her keinen Unterschied erkennen.

Du hast dicke, dichte dunkle Haare und eine BOMBENDICHTE Front.
Davon kann ich nicht mal träumen.
Ich hab zwar NW 0-0,5 aber dafür bin ich Kandidat für seitliche GHE-Ausdünnung und habe von Natur aus eine verdammt undichte Front und sehr feines Haar.

Du bist absolut wenn überhaupt ein Rezessionstyp, was dich vielleicht nicht erheitert, aber die meisten Leute mit Haarproblemen haben eher generelle Ausdünnung bevor sich Ecken bilden. -Was m.M. nach schwerer zu ertragen ist, sich ständig um das was 2-3cm hinter der Linie liegt sorgen zu müssen, als eine deutliche "Grenze" zu haben, hinter der eine Safe Zone liegt.

Deine Front/Oberkopf scheinen fast unverwundbar...

Erinnert mich an Charlie Sheens Haare, nur dass der mittlerweile größere GHE hat...

LG

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Alibi](#) on Tue, 29 May 2012 10:38:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Tue, 29 May 2012 12:32Deine Front/Oberkopf scheinen fast unverwundbar...

Erinnert mich an Charlie Sheens Haare, nur dass der mittlerweile größere GHE hat...

LG

Ne man, das sind Welten:

http://lh4.ggpht.com/_UDlwZAxomYk/S_PIsFckn8I/AAAAAAAAAkk/SQ58eih7D8I/39-charlie-sheer-03.jpg

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 29 May 2012 10:48:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht jetzt vielleicht schlimmer aus weil er sie kurz rasiert hat, aber ja, das ist er mit 45 Jahren und NW3,

ich meine so vor 20 Jahren wäre Sheens Status gut vergleichbar

http://clothesonfilm.com/wp-content/uploads/2010/01/Wall-Street_Charlie-Sheen_red-braces-mid_up.bmp-1.jpg .

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Tue, 29 May 2012 15:22:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Alle 4-6 Wochen Mesotherapie?"

Bekommt man da nicht irgendwann mal Abzesse, Geschwüre oder handelt sich ne fiese Infektion ein?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Fri, 01 Jun 2012 22:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, im Gegenteil. als ich diese damals regelmäßig über ein halbes Jahr gemacht habe, stoppte mein HA und sogar Neuwuchs wurde per Trichoscan (Vorher-Nachher-Vergleich) nachgewiesen. Aber ich bin damals aus der Stadt weggezogen, in der neuen gibt es keinen gescheiterten oder seriösen Hautarzt, der die Meso durchführt.

Habt ihr denn sonst noch Ratschläge für mich? Duta topisch habe vor nem 3/4-Jahr ausm Programm genommen, sollte ichs nochmal versuchen? oder vielleicht oral alle 2-3 Tage?

Sonstige Tipps sind willkommen.

Thanx.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 01 Jun 2012 23:30:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon schrieb am Sat, 02 June 2012 00:16: nein, im Gegenteil. als ich diese damals regelmäßig über ein halbes Jahr gemacht habe, stoppte mein HA und sogar Neuwuchs wurde per Trichoscan (Vorher-Nachher-Vergleich) nachgewiesen. Aber ich bin damals aus der Stadt weggezogen, in der neuen gibt es keinen gescheiterten oder seriösen Hautarzt, der die Meso durchführt.

Habt ihr denn sonst noch Ratschläge für mich? Duta topisch habe vor nem 3/4-Jahr ausm Programm genommen, sollte ichs nochmal versuchen? oder vielleicht oral alle 2-3 Tage?

Sonstige Tipps sind willkommen.

Thanx.

Was wünschst du dir denn?

Volleres Haar kann es nicht sein!

Ich hatte mit 15 sehr volle Haare, das wäre aber immer noch nicht mit deinem Staus vergleichbar! Du hast GHE`s die vielleicht etwas über die Mature Hairline hinausgehen! Mehr nicht! Und daran würde sich auch ohne Medikation in den nächsten Jahren nix ändern!

Ich mein... hier im Forum gibt es einige kuriose Gestalten die mit NW0 ankommen und sich trotzdem mit Chemie vollstopfen.

Ich weiß aus eigener Erfahrung wie einen HA fertig machen kann aber man muss doch trotz allem irgendwie seinen gesunden Menschenverstand einschalten. Dein Regimen würde ich mir nicht mal mit NW6 geben.

Dies hier ist ein Forum in dem es um Haarausfall und dessen Bekämpfung geht.

Du fragst nun nach weiteren Tipps.

Nun eine Gegenfrage: Wie soll man da jemandem helfen der keinen Haarausfall hat?

Wenn du dich damit besser fühlst dann nimm halt prophylaktisch ne kleine Dosis Fin und Minox in den Ghe`s aber...naja.....wieso schreib ich mir die Finger wund...wird wohl eh nix bringen!

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Sat, 02 Jun 2012 09:28:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du, das was mich fertig macht, ist die Tatsache, dass sich mein Status im letzten Jahr trotz hardcore Medikation merkbar verschlechtert. Das geht mir nicht in den Kopf! Oder HA hat noch weitere Ursachen, die noch nicht bekannt sind!

Ich kann nicht akzeptieren, dass sich mein HA trotz meinem Power-Regimen verschlechtert, ich verstehe es nicht!

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Sat, 02 Jun 2012 09:58:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mittlerweile glaube ich, dass mein Haarausfall nicht allein durch DHT, sondern vor allem durch Stress getriggert wird, vor allem durch CRH würde zu mindest erklären, warum die ganzen anti-androgen-medis und minox nicht wirklich helfen. Gibt es außer Sport und Meditation und ruhigerem Lebenswandel denn medikamentös etwas, das man da machen könnte? Gibt es einen CRH-Hemmer? Wenn ja, welchen?

Zu Koffein:

Ich verstehe nicht ganz, wie Studien angeblich rausgefunden haben wollen, dass Koffein die Wachstumsphase verlängert, wohingegen gesagt wird, dass Koffein den Körper doch eigentlich in einen kurzzeitigen Stresszustand versetzt, wobei wiederrum CRH freigesetzt wird. Ich trinke zwar nicht übermäßig Kaffee, kann mir aber vorstellen, dass der Kaffeekonsum doch nicht so folgenlos bezüglich HA ist. Meinungen?

Gruß,

Kreon

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [chrife](#) on Sat, 02 Jun 2012 10:05:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laut aktuellen Studien ist doch Kaffee bis zu 6 Tassen am Tag gesund, oder ist der Stand schon wieder anders. Was allerdings bekannt ist das Koffein positiv sich auf den Haarwuchs auswirkt, allerdings brauch man so hohe Dosen das es schon wieder nicht gesund ist.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Brosec](#) on Sat, 02 Jun 2012 11:05:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt, du hast nur GHEs, dein Problem kann man leicht mit einer HT beheben, dein Regimen wird bei Ghes sowieso nix bringen, es wirkt sich wahrscheinlich aber positiv auf dein dichtes Haupthaar aus...

Du kannst dich eigentlich ziemlich glücklich schätzen, dass du eine So dichte Front hast bei mir ist die komplette Front ausgedünnt...

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [samy1.0](#) on Sat, 02 Jun 2012 13:39:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon schrieb am Sat, 02 June 2012 11:28Du, das was mich fertig macht, ist die Tatsache, dass sich mein Status im letzten Jahr trotz hardcore Medikation merkbar verschlechtert. Das geht mir nicht in den Kopf! Oder HA hat noch weitere Ursachen, die noch nicht bekannt sind!

Ich kann nicht akzeptieren, dass sich mein HA trotz meinem Power-Regimen verschlechtert, ich verstehe es nicht!

Wahrscheinlich bist du einfach kein Responder!

Und ja der HA hat natürlich noch weitere Ursachen, die gerade erforscht werden. Die ganzen Mittel die momentan auf dem Markt sind, verschieben den HA nur ne Weile nach hinten. Beim einen länger beim anderen kürzer.

Aber eine 100 prozentige Lösung gegen HA gibt es leider nicht...

mfg samy

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Sat, 02 Jun 2012 16:27:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrife schrieb am Sat, 02 June 2012 12:05Laut aktuellen Studien ist doch Kaffee bis zu 6 Tassen am Tag gesund, oder ist der Stand schon wieder anders. Was allerdings bekannt ist das Koffein positiv sich auf den Haarwuchs auswirkt, allerdings brauch man so hohe Dosen das es schon

wieder nicht gesund ist.

Wer bringt denn solche Studien raus? Tschibo?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [chribe](#) on Sat, 02 Jun 2012 17:08:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ist ein guter Link über aktuelle Studien bzw. über Kaffee und Gesundheit.

<http://www.gesundheit.ch/news/kaffee/>

Wie ich sehe ist Kaffee sogar gut für die Vorbeugung von Prostatakrebs. Evtl. ein Zusammenhang mit HA?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Sat, 02 Jun 2012 19:01:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

irgendwie glaube ich nicht, dass kaffee keine negativen Auswirkungen auf HA haben oder sogar förderlich sein soll. Ich meine: Kaffee setzt Adrenalin, Dopamin und CRH - Stresshormone - frei. Ich habe bis vor einem 3/4 Jahr selber immer wieder mal Amphetamine etc. zu mir genommen und beobachtete nach jedem Konsum, dass mir die Haare ausfielen. Kaffee ist auch ein Upper, wenn auch schwächer natürlich.

Da aber Kaffee gesellschaftlich voll integriert ist und man auch nicht von Konsum, sondern von Kaffee trinken spricht, wird seine Wirkung häufig unten Teppich gekehrt.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [chribe](#) on Sun, 03 Jun 2012 18:14:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke man muss aber auch immer zwischen Kaffee und Koffein unterscheiden. Im Kaffee selber sind ja xxx andere Stoffe drin die ja sehr viel Positives aber auch evtl. etwas Negatives bewirken, unabhängig von Koffein.

Andererseits denke ich man trinkt jeden Tag sicherlich genug andere Sachen die weniger gesund sind. Ich sag immer die Menge macht's, zu viel ist nicht gut und zu wenig hat halt keine Auswirkung. Gilt aber für alles im Leben.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [sealfirst](#) on Tue, 05 Jun 2012 00:21:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kreon schrieb am Sat, 02 June 2012 21:01 irgendwie glaube ich nicht, dass kaffee keine negativen auswirkungen auf HA haben oder sogar förderlich sein soll. ich meine: kaffee setzt adrenalin, dopamin und crh - stresshormone - frei. ich habe bis vor einem 3/4 Jahr selber immer wieder mal amphetamine etc. zu mir genommen und beobachtete nach jedem konsum, dass mir die haare ausfielen. kaffee ist auch ein upper, wenn auch schwächer natürlich. da aber kaffee gesellschaftlich vollst integriert ist und man auch nicht von konsum, sondern von kaffee trinken spricht, wird seine wirkung häufig untern teppich gekehrt.

Aus irgendeinem Grund hat mein Körper angefangen immer empfindlicher auf Kaffee (Koffein im allgemeinen) zu reagieren und ich wurde von Monat zu Monat nervöser und aufgedrehter. Hab in der Zeit z.B. auch im Gesicht viel Fett verloren was mich heute sehr stört, weil meine Wangen jetzt eingefallen sind, was vor einem Jahr noch nicht so war ... und da viele Stresshormone den Fettabbau fördern würde ich das zum Teil auch auf den Kaffee schieben ... das Stress auch nicht gut für die Haare ist, ist wahrschl eine Tatsache.

Ich bin deshalb vor 2 Monaten auf grünen Tee umgestiegen womit ich viel besser klar komme ! Aber denke wie man auf Kaffee reagiert ist auch von Mensch zu Mensch verschieden ...

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 05 Jun 2012 01:10:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde wenn Geheimratsecken cool aussehen können dann welche wie seine...kein Spaß. Rundherum knüppeldicht und die Ecken sind schön weit unten, dazu der spitzverlaufende Haaransatz, hat was.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!
Posted by [schutzgeist](#) on Fri, 22 Jun 2012 08:34:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Sat, 02 June 2012 13:05 Wie gesagt, du hast nur GHEs, dein Problem kann man leicht mit einer HT beheben, dein Regimen wird bei Ghes sowieso nix bringen, es wirkt sich wahrscheinlich aber positiv auf dein dichtes Haupthaar aus...
Du kannst dich eigentlich ziemlich glücklich schätzen, dass du eine So dichte Front hast bei mir ist die komplette Front ausgedünnt....

mein Gedanke.

Er ist genau der gleiche Kandidat wie ich.. FIN wirkt halt bei unterschiedlichen leuten nicht so gut an der Haarlinie bzw, GHE.. fragt mich nicht warum, ich kenne nur die Fakten:

- Das DHT wird ja komplett heruntergesetzt im ganzen Körper
- Haare in der Haarlinie und in den Ecken sind meistens Feiner (1 Graft - 2 Graft)
- Reagieren wohl daher doch noch empfindlicher auf DHT das herabgesetzt ist
- Die stärkeren und Resistenten Haare in den Zonen 2 - 3 scheint es aber mit dem DHT wert

gut zu gehen.

- Klingt für mich logisch weil meisten nutzen die User hier Minox in den Ecken was ja topisch und gezielter in dem Bereich die feinen Haare puscht.

Ich kann nur meine Erfahrung spiegeln: Ich hatte aggressive AGA mit 16 Jahren, in denen ich über den ganzen Kopf Haare verloren habe (GHE, Front, Tonsur). Es waren unglaublich viele Haare in der Dusche.

Seit FIN wurde das ganze Haarbild wieder extrem verbessert. über die 8 Jahre hat sich minimal die Haarlinie verschlechtert.

Beobachte das noch ein wenig - evtl ist eine HT eine Lösung.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Nino](#) on Fri, 22 Jun 2012 12:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi kreos

Bei Dir sieht man die Aga deutlich, auch die Front/Haarlinie ist bereits diffus angegriffen. da Du bereits harte Chemie anwendest, geb ich Dir c.p. noch 2 Jahre zu Norwood 3. Setzt Du die Medis ab vielleicht noch 1 Jahr.

Zitat:sondern vor allem durch Stress getriggert wird, vor allem durch CRH würde zu mindest erklären, warum die ganzen anti-androgen-medis und minox nicht wirklich helfen. Gibt es außer Sport und Meditation und ruhigerem Lebenswandel denn medikamentös etwas, das man da machen könnte? Gibt es einen CRH-Hemmer? Wenn ja, welchen?

Kamille

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11824584>

Eine letzte Bastion wäre ansonsten ein Treatment wie Mike der Transgender dem Haarausfall vorzieht. Vorher würd ich aber sicherlich eine psychologische Beratungsstelle aufsuchen, wenn möglich gar ein Team, dass sich mit schweren Persönlichkeitsstörungen auskennt um eventuelle Minderwertigkeitsstörungen aus der Kindheit aufzuarbeiten.

Egal wie Du dich entscheidest ich wünsche Dir viel Erfolg und werde Dich heute in mein Gebet einschliessen, gleich nach Weltfrieden.

Grüsse

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Fri, 22 Jun 2012 14:12:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Fri, 22 Jun 2012 14:12:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Sat, 07 Jul 2012 00:35:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tach alle zusammen.

nachdem ich seit ein paar wochen wieder verstärkt sport betreibe, genauer krafttraining, und mir auffällt, dass der HA auch jetzt in dieser phase noch mehr zunimmt - was, so denke ich, daran liegt, dass durch das training mehr testosteron freigesetzt wird, was wiederrum dazu führt, dass auch der DHT-Spiegel ansteigt - habe ich mich dazu entschlossen, es noch einmal mit DUTA zu probieren.

Ich erwäge auch durchaus, es wieder oral zu nehmen, alle 2-3 tage.
oder eben topisch.

was meint ihr? kann mir jemand tipps geben zum thema topisch, wie genau ich das anstelle und was ich alles da reinmische?

ist duta jeden 2. oder 3. tag okay? täglich wär too much, oder?

Übrigens sind die NEMS die ich zu mir nehme folgende:

Kreatin

Arginin-Ketoglutarat

Beta-Alanin

und Whey- sowie Casein-Protein-Shakes

Vielleicht weiss ja jemand, ob irgendwas davon den HA zusätzlich triggert, außer das Training an sich, das ja den Testospiegel erhöht.

please help.

danke.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Tue, 10 Jul 2012 22:28:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du redest wenigstens tacheles.

meinst du, ich sollte es nochmal mit dut oral bzw. topisch versuchen? ich habs damals

aufgehört, weil ich dachte, die haare würden mir dadurch vermehrt ausfallen, aber scheinbar fallen sie auch ohne dut genauso aus.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Fri, 13 Jul 2012 18:12:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sag mal, was genau meinst du mit transgender? was für ne therapie soll das sein?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Nino](#) on Wed, 25 Jul 2012 20:05:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Androgenetischer Haarausfall nach Krafttraining ist wahrscheinlich nicht auf erhöhtes Testo->DHT zurückzuführen. Lass dir mal den Selenwert aus dem Vollblut ziehen. Ev. hast Du auch eine unbemerkte Glutenunverträglichkeit oder Alopezia Areata Diffusa. Wenn bei körperlicher Anstrengung die Haare fallen, ist die Wahrscheinlichkeit gegeben, dass es mit dem Autoimmunsystem zusammenhängt. Da kann Muskeltätigkeit ein unmittelbarer Trigger sein.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Thu, 26 Jul 2012 18:38:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke.

was bedeutet dies also? dass ich mit dem krafttraining aufhören müsste, um den HA zu stoppen? oder gibt es wege bzw. mittel dies zu verhindern?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Haareweg](#) on Thu, 26 Jul 2012 21:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein brauchst nicht aufhören, krafttraining hat vielleicht 0,01 % mit aga zu tun.....

wenn du aufhörst geht die aga trotzdem weiter.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Thu, 26 Jul 2012 22:09:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon klar. aber was kann ich verdammt nochmal dagegen tun?

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 27 Jul 2012 02:56:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin und Minox, Dut ist nicht zu empfehlen, probier Fin noch topisch aber mehr kann dir hier keiner mehr raten.

Subject: Aw: Keine Therapie schlägt an, massiver HA!

Posted by [Kreon](#) on Mon, 30 Jul 2012 22:12:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme schon so lange fin - seit ich 19 bin - mit kleiner unterbrechung, da ich mal ein, zwei monate dut probiert habe. wäre es sinnvoll, fin mal für nen monat auszulassen? ich hab nur schiss davor, da mein HA momentan echt seine Blütezeit erlebt. Und irgendwie scheint es schlimmer geworden zu sein, seitdem ich seit ein paar Monaten wieder richtig hartes krafttraining mache.

was meint ihr? wagen?

könnte es was bringen?

wie gesagt: problem sind die GHE, werden immer größer, ich verliere täglich hunderte von haaren.
