
Subject: D-Panthenol

Posted by [calliclides](#) on Thu, 08 Mar 2012 09:39:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollte mal fragen, wieviel D-Pantheol ihr ins Minox kippt und ob es was bei euch bringt. Verreibt ihr das Gemisch dann noch auf der Kopfhaut? Bei mir juckt es immer übelst, wenn ich das Minox einreibe.

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 08 Mar 2012 12:41:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3-4 ml in die 60ml Minox Flasche.

Also bei mir hat es aufjedenfall etwas gebracht. Die Kopfhaut ist nicht mehr gereizt und das jucken verschwindet. Minox wird dadurch einfach um ein vielfaches milder und dadurch verträglicher.

mfg samy

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [Nizi](#) on Fri, 09 Mar 2012 11:56:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir haben schon 2ml gereicht. Je mehr Panthenol, desto mehr schmiert es. Ich würde mit einer geringen Dosierung anfangen. Wenn das nicht reicht kann man immer noch nachkippen.

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [eragon](#) on Fri, 09 Mar 2012 12:11:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, je mehr Panthenol desto kleb. Ich mische das Minox mit ca. 3 ml Panthenol und zusätzlich 26 ml Wodka. Das ist bisher am verträglichsten ohne Wirkungsverlust. Einfach eine aufgebrauchte Flasche aufheben, die Hälfte der neuen Flasche reinkippen und beide mit 1,5 ml Phantenol + 13ml Wodka mischen - fertig.

Schuppt und juckt trotzdem noch ein wenig, ist aber ok.

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [calliclides](#) on Fri, 09 Mar 2012 14:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin begeistert! Mit 3 ml Panthenol juckt so gut wie gar nichts mehr bei mir. Hoffentlich bleibt

die Wirkung.
Wofür soll der Wodka gut sein? Löst du noch Fin darin auf?

Subject: Aw: D-Panthenol
Posted by [eragon](#) on Fri, 09 Mar 2012 14:38:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil damit gleichzeitig der PPG- und Panthenol Anteil gesenkt wird. Die Lösung ist verträglicher. Nein, kein Fin im Minox.

Subject: Aw: D-Panthenol
Posted by [Nizi](#) on Fri, 09 Mar 2012 16:33:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...wodurch sich jedoch auch der Minoxgehalt in % senkt. Dürfte aber bei der 5% Variante kein Problem sein. 2% sollen ja langfristig genauso gut sein. Aber hat der PPG-Anteil nicht auch seine Daseinsberechtigung? Kann nicht dadurch das Minox besser aufgenommen werden?

Subject: Aw: D-Panthenol
Posted by [eragon](#) on Fri, 09 Mar 2012 17:49:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das PPG is nötig um überhaupt 5% in Lösung zu bringen. Deshalb ist ja bei 2% entsprechend weniger drin. Schon eine Daseinsberechtigung

Subject: Aw: D-Panthenol
Posted by [Falaz](#) on Mon, 26 Mar 2012 12:41:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin Leute,

Welche Lösung hattet bzw habt ihr denn?

Ich habe in der Apotheke jetzt "Bepanthen" Lösung bekommen. Da sind pro ml Lösung 50 mg Dexpanthenol drin.

Stimmt das mit euren Lösungen überein? Würde dann nämlich meinem Minox heute 3ml zuführen...

Ig M

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [eragon](#) on Mon, 26 Mar 2012 12:47:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, du benötigst das 75% D-Panthenol. Gibts in der Apo meist nicht.

<http://www.spinnrad.de/de/Kosmetik-und-Schoenheitspflege/Kosmetik-zum-Selbermachen/Fluids-und-Antifaltenwirkstoffe/D-Panthenol-75-002230309.html>

Damit könntest du 15 solcher Flaschen aus der Apo herstellen

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [Falaz](#) on Mon, 26 Mar 2012 12:56:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Öhm...

Darf man da echt erst ab einem Wert von 20€ einkaufen?

Eine Frage noch...

Dürften 5ml dieser Lösung nicht auch etwas bringen? Kommen 5ml (mit 50% Dex-Panthenol) nicht auf einen ähnlichen Ertrag bzw eine Wirkung wie 3ml (mit 75%)

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [eragon](#) on Mon, 26 Mar 2012 13:33:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5 ml 5% = 250 mg

3 ml 75% = 2250 mg

Du müsstest also 45 ml nehmen.

Bemühe doch mal die Suchmaschine, gits bestimmt auch irgendwo im Einzelbezug, entsprechend teurer natürlich. Wenn die 20 € zu viel sind, wie ernst ist es dir dann eigentlich?

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [Falaz](#) on Mon, 26 Mar 2012 13:41:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hahah,

20€ sind mir nicht zu viel. Es geht nur darum, dass man als Student nicht unbedingt das Geld SO locker hat, als das man mehr Geld ausgeben möchte als unbedingt notwendig. Und wenn ich jetzt einfach nur eine (1!!!!) 50ml Falsche für 5€ möchte, will ich ungerne den Warenkorb mit Dingen voll machen, die ich zunächst nicht brauche...

Hoffe das ist verständlich

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [hairadise.lost](#) on Mon, 26 Mar 2012 14:33:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vllt. gibts ja nen Laden in deiner Nähe, welcher Spinnrad führt:

<http://www.spinnrad.de/de/Haendleruebersicht.html>

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Mar 2012 15:33:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falaz schrieb am Mon, 26 March 2012 16:41hahah,

20€ sind mir nicht zu viel. Es geht nur darum, dass man als Student nicht unbedingt das Geld SO locker hat, als das man mehr Geld ausgeben möchte als unbedingt notwendig. Und wenn ich jetzt einfach nur eine (1!!!!) 50ml Falsche für 5€ möchte, will ich ungerne den Warenkorb mit Dingen voll machen, die ich zunächst nicht brauche...

Hoffe das ist verständlich

100 mL für 11 euro all inklusive

<http://www.dragonspice.de/d-panthenol-75.html?listtype=search&searchparam=d-panthenol>

ansonsten

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/224708/#msg_224708

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [Falaz](#) on Mon, 26 Mar 2012 16:09:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ hairadise & pilos

Vielen Dank für eure Beiträge

Hab einen Laden ausfindig gemacht der "spinnrad" führt und heute Nachmittag die Lösung besorgt!!!

Vielen Dank für eure Hilfe

@ Eragon

Danke für die die Erklärung bezüglich der Konzentration!!! Hab nun das "richtige" Produkt!

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [G3n1](#) on Fri, 30 Mar 2012 16:46:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einfach auf ebay googlen..

D- Panthenol, Panthenol, 75%, 50 ml für 5,95euro mit versand oder 100ml 7,95euro

http://www.ebay.de/itm/D-Panthenol-Panthenol-75-50-ml-1000ml-78-00-/260922542730?pt=LH_DefaultDomain_77&hash=item3cc0320a8a

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [Gast](#) on Fri, 30 Mar 2012 18:30:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

guter preis. gleich mal bestellt. soll eh seit längerem ins topical. ergibt sinn und schadet nicht.

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [AloSh](#) on Thu, 16 Feb 2017 20:18:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na klasse, wieder nicht richtig informiert ... Jetzt habe ich auch eine Bepanthen-Lösung Zuhause mit 5% Dexpanthenol ...

Gibt es irgendeine sinnvolle Verwendung für diese Lösung? Oder soll ich warten, bis ich Probleme mit der Mundschleimhaut habe?

Sprich ich wollte es in mein Minox geben, um gegen Schuppen vorzubeugen

Subject: Aw: D-Panthenol
Posted by [AloSh](#) on Tue, 21 Feb 2017 19:33:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja habe mir jetzt die richtige Lösung bestellt, stelle mir die alte mal in den Apothekenschrank
^^

Subject: Aw: D-Panthenol
Posted by [vpam](#) on Wed, 21 Jun 2017 11:08:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch den Fehler gemacht und mir das 5% Bepanthen in der Apo geordert. Ich bilde mir trotzdem ein, dass dadurch die Kopfhaut deutlich beruhigter ist. Kaum bis garkein Juckreiz nach bald 3 Wochen Anwendung und 2-3 ml davon im Minox. Kann ich das dann ohne Bedenken so weiter benutzen? Mir geht's dabei um die Wirkung vom Minox.

Subject: Aw: D-Panthenol
Posted by [vpam](#) on Wed, 11 Oct 2017 14:56:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich muss schon sagen D-Panthenol ist ja echt der Hammer. 3ml ins Minox und weg ist dieser unerträgliche Juckreiz. Nutzt das jemand noch auf anderem Wege?

Subject: Aw: D-Panthenol
Posted by [pilos](#) on Wed, 11 Oct 2017 15:07:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vpam schrieb am Wed, 11 October 2017 17:56Also ich muss schon sagen D-Panthenol ist ja echt der Hammer. 3ml ins Minox und weg ist dieser unerträgliche Juckreiz. Nutzt das jemand noch auf anderem Wege?
ist nur die frage in wiefern es auch die penetration hindert

Subject: Aw: D-Panthenol
Posted by [vpam](#) on Wed, 11 Oct 2017 15:11:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum ziehst du das in Erwägung? Ich bin in Chemie eine Niete aber das PG ist doch immer noch genügend vorhanden?

Subject: Aw: D-Panthenol
Posted by [eragon](#) on Wed, 11 Oct 2017 15:26:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus Sicht eines Chemie-Laien könnte man das auch so sehen, dass die deutliche Reduzierung des Juckreizes durch eine verminderte Penetration entsteht...

Nach dem Motto *wie gewonnen so zeronnen*

Subject: Aw: D-Panthenol
Posted by [vpam](#) on Wed, 11 Oct 2017 15:45:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, ist natürlich möglich. Gibt es denn schon Erfahrungsberichte diesbezüglich?

Subject: Aw: D-Panthenol
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 11 Oct 2017 17:46:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Wed, 11 October 2017 17:26 Aus Sicht eines Chemie-Laien könnte man das auch so sehen, dass die deutliche Reduzierung des Juckreizes durch eine verminderte Penetration entsteht...

Nach dem Motto *wie gewonnen so zeronnen*

Subject: Aw: D-Panthenol
Posted by [romue77](#) on Wed, 11 Oct 2017 21:47:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Wed, 11 October 2017 17:26 Aus Sicht eines Chemie-Laien könnte man das auch so sehen, dass die deutliche Reduzierung des Juckreizes durch eine verminderte Penetration entsteht...

Muss aber nicht, denn laut Wikipedia ist Juckreizminderung eine einschlägig bekannte Wirkung von Dexpanthenol:

Zitat: Darüber hinaus hat Dexpanthenol auch juckreizlindernde, entzündungshemmende und wundheilungsfördernde Eigenschaften.

Und wenn das Zeug halt schon für sich genommen juckreizlindernd wirkt, dann muss die Juckreizminderung im Zusammenspiel mit Minox ja nicht zwingend auf eine verminderte

Penetration zurückzuführen sein.

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Oct 2017 07:42:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Thu, 12 October 2017 00:47eragon schrieb am Wed, 11 October 2017 17:26Aus Sicht eines Chemie-Laien könnte man das auch so sehen, dass die deutliche Reduzierung des Juckreizes durch eine verminderte Penetration entsteht...

Muss aber nicht, denn laut Wikipedia ist Juckreizminderung eine einschlägig bekannte Wirkung von Dexpanthenol:

Zitat:Darüber hinaus hat Dexpanthenol auch juckreizlindernde, entzündungshemmende und wundheilungsfördernde Eigenschaften.

Und wenn das Zeug halt schon für sich genommen juckreizlindernd wirkt, dann muss die Juckreizminderung im Zusammenspiel mit Minox ja nicht zwingend auf eine verminderte Penetration zurückzuführen sein.

wenn ich aber heute minox only auftrage und es innerhalb 10 minuten juckt

und morgen minox+panthenol auftrage und es juckt überhaupt nicht mehr

so schnell kann panthenol gar keine biologische reparationswirkung entfalten...es kann nur das andere blocken...

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 12 Oct 2017 12:37:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatten wir ja in einem anderen Thread schon besprochen, da war jemand Jahre vor uns schon drauf gekommen. Es ist halt wahrscheinlich einfach so. Ich hab Panthenol rausgeschmissen und lege lieber ab und an eine seperate Bifonlösung auf, wenn es zu stark juckt.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21472/>

In diesem Forum liegen noch viele andere wichtige Kleinigkeiten rum, die sehr hilfreich sein können.

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [pacey123](#) on Thu, 12 Oct 2017 15:27:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Thu, 12 October 2017 14:37Hatten wir ja in einem anderen Thread schon besprochen, da war jemand Jahre vor uns schon drauf gekommen. Es ist halt wahrscheinlich einfach so. Ich hab Panthenol rausgeschmissen und lege lieber ab und an eine seperate Bifonlösung auf, wenn es zu stark juckt.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21472/>

In diesem Forum liegen noch viele andere wichtige Kleinigkeiten rum, die sehr hilfreich sein können.

Mir hats geholfen, von 2x täglich auf 1x zu gehen, dazu noch gute Kopfhautpflege und kein föhnen der Haare, dann gehts.

Subject: Aw: D-Panthenol
Posted by [romue77](#) on Thu, 12 Oct 2017 19:54:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 12 October 2017 09:42
wenn ich aber heute minox only auftrage und es innerhalb 10 minuten juckt

und morgen minox+panthenol auftrage und es juckt überhaupt nicht mehr

so schnell kann panthenol gar keine biologische reparationswirkung entfalten...es kann nur das andere blocken...

Ganz so einfach ist es ja nun auch wieder nicht. Ich habe teilweise im Winter so ein Trockenheitsexzem an Armen und Beinen. Und wenn ich da Bepanthen draufschmiere, dann lindert das ebenfalls innerhalb kürzester Zeit den Juckreiz. "Repariert" wird da in so kurzer Zeit sicherlich ebenfalls nichts, aber den Juckreiz lindert es dennoch. Es muss da also noch einen anderen Effekt geben.

Subject: Aw: D-Panthenol
Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Oct 2017 20:36:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Thu, 12 October 2017 22:54[Ich habe teilweise im Winter so ein Trockenheitsexzem an Armen und Beinen. Und wenn ich da Bepanthen draufschmiere, dann lindert das ebenfalls innerhalb kürzester Zeit den Juckreiz.

klar nennt sich TEWL unterdrückung

Subject: Aw: D-Panthenol

Posted by [romue77](#) on Thu, 12 Oct 2017 20:42:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 12 October 2017 22:36

klar nennt sich TEWL unterdrückung

Und TEWL-Unterdrückung steht in Widerspruch zu guter Penetration oder wie?
