

---

Subject: Minox Hilfe, Shedding?  
Posted by [abes1](#) on Tue, 06 Mar 2012 13:04:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mitleidende,

ich bin 21 und nehme seit 6 Monaten Fin (Ohne Nebenwirkungen).

Habe nun überlegt auch Minox zu nehmen, da sich meine GHEs langsam aber sicher vergrößern.

Ich lese aber so viel verschiedene Meinungen hier im Forum, das ich garnicht mehr recht durchblicke:

- 2% oder 5% ?

- Welcher Hersteller? Foam oder nicht? (Preis relativ egal)

- Zum Shedding, wie darf man sich das vorstellen? Haare fallen vermehrt aus, kommen dann aber nach?

Danke für eure Hilfe,

Grüße

A

---

Subject: Aw: Minox Hilfe, Shedding?  
Posted by [Nizi](#) on Tue, 06 Mar 2012 15:05:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

- 2 oder 5%:

Wenn du die 5% verträgst nimm sie. Ansonsten kannst ja noch runter gehen. Langfristig gesehen gibts wohl kaum Unterschiede zwischen 2 und 5%, jedoch sollten die 5% schneller wirken.

- Hersteller:

Beim Liquid sind eigentlich alle gleich - die Zusammensetzung ist identisch. Zwar schreiben manche, sie würden z.B. Kirkland nicht vertragen, aber ich halte das für Quatsch.

Komischerweise hat sich über das Spectral UHP kaum einer beschwert. Ich hab das Kirkland  
- kannst aber ruhig auch das Spectral nehmen. Das teure Regaine hat höchstens einen stärkeren Effekt auf deinen Geldbeutel.

- Foam oder Liquid:

Der Foam hat dem Liquid gegenüber den Vorteil, dass er viel schneller trocknet. Man kann sich also das Minoxidil auf den Kopf schmieren und sich (ich geb zu, mit minimal verklebten Haaren, optisch jedoch top) nach 5-10 Minuten ganz normal die Haare machen. Manche sind etwas skeptisch, ob der Foam genauso gut von der Kopfhaut aufgenommen wird, wie das Liquid. Ich kann hierzu nichts sagen.

Das Liquid kann wie schon geschrieben ganz sicher von der Kopfhaut aufgenommen werden und ist um einiges günstiger als der Foam. Das Problem hierbei ist nur, dass es bis zu 4 Stunden dauert, bis es getrocknet ist. So ganz schick ist es nämlich nicht, damit aus dem Haus zu gehen.

Ein Kompromiss wäre, das Minoxidil nur abends zu nehmen, oder eben morgens den Foam und abends das Liquid.

Ich nehme Minox nur abends und habe sowohl Foam, als auch Liquid. Obwohl ich mir vorgenommen hatte, den Foam nur dann zu nehmen, wenn es schnell gehen muss oder ich nochmal aus dem Haus will, neige ich dazu, vermehrt den Foam zu nutzen, da es einfach viel schneller geht und nicht schmiert.

Zum Shedding:

Nach einiger Zeit (wann genau kann man nicht sagen, ist sehr individuell) gerät man in eine Phase, in der vermehrt Haare ausfallen. Kein Grund zur Panik: Es ist ein Zeichen, dass das Minox wirkt. Die alten, schwachen Haare werden abgestoßen, ob Platz für neue, kräftigere Haare zu machen. Alles was ausfällt dürfte dann auch wieder nachwachsen. Das was nicht nachwächst wäre dann wohl auch ohne Minoxidil ausgefallen und liegt an der AGA. Das was nachwächst, sind zu Beginn nur Flaumhaare, die sich im Laufe der Zeit - wenn alles gut läuft - zu kräftigen Terminalhaaren entwickeln. Dieser Prozess braucht aber einige Zeit, also Geduld ist wichtig.

Ach ja: Wenn du Minox während des Sheddings absetzt, kommen die Haare NICHT nach.

---

Subject: Aw: Minox Hilfe, Shedding?

Posted by [abes1](#) on Tue, 06 Mar 2012 18:29:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für diese ausführliche Antwort!

Das mit der Kombination aus Foam und flüssig hört sich logisch an.

Wo bestell ich das Zeug den Online am kostenkünstigsten?

Hab auch schon gehört das es mit Foam Probleme beim Zoll geben soll.  
Kann das jemand bestätigen?

Edit:

Ket Shampoo lese ich auch öfters, hat es einen besonderen Nutzen? Wo bekomme ich das?

Danke!

---

---

Subject: Aw: Minox Hilfe, Shedding?

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 06 Mar 2012 19:22:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox bei Biovea.com. Hab mir da das Spectral geholt.

Ket ist ein Schuppenshampoo mit dem Wirkstoff Ketoconazol der auch leicht bei AGA helfen soll. Außerdem entfernt es gut die Minoxschuppen. Hab mir das bei einer normalen Online-Apo bestellt.

---

---

Subject: Aw: Minox Hilfe, Shedding?

Posted by [abes1](#) on Tue, 06 Mar 2012 21:31:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dieses hier?

[http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?NAME=SPECTRAL-DNC-L-Fortschrittliche-Behandlung-f%C3%BCr-d%C3%BCnner-werdendes-Haar-MINOXIDIL-5-/-AMINEXIL-SP94-/-RETINOL-60ml&PID=1763&OS=204](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=SPECTRAL-DNC-L-Fortschrittliche-Behandlung-f%C3%BCr-d%C3%BCnner-werdendes-Haar-MINOXIDIL-5-/-AMINEXIL-SP94-/-RETINOL-60ml&PID=1763&OS=204)

und

[http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?NAME=ROGAINE-FOAM-/-SCHAUM-REGAINE-F%C3%9CR-M%C3%84NNER-5-MINOXIDIL-4-Monatpackung&PID=2153&OS=204](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=ROGAINE-FOAM-/-SCHAUM-REGAINE-F%C3%9CR-M%C3%84NNER-5-MINOXIDIL-4-Monatpackung&PID=2153&OS=204)

?

Danke für eure Hilfe =)

---

---

Subject: Aw: Minox Hilfe, Shedding?

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 06 Mar 2012 22:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das DNC-L sind nur 60 ml und ist sauteuer. Falls das finanziell bei dir hinhaut kannst du das nehmen ansonsten das Spectral UHP. Das ist ne 6 Monatspackung für knapp 39 Euro. Geht kaum günstiger.

---

---

Subject: Aw: Minox Hilfe, Shedding?

Posted by [abes1](#) on Tue, 06 Mar 2012 22:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.biovea.com/de/product\\_detail.aspx?NAME=MINOXIDIL-5-SPECTRAL.UHP-6-Monatspackung&PID=2220&OS=204](http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=MINOXIDIL-5-SPECTRAL.UHP-6-Monatspackung&PID=2220&OS=204)

dieses?

---

---

Subject: Aw: Minox Hilfe, Shedding?  
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 06 Mar 2012 22:09:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yep!

---