
Subject: Großes Haarausfall problem
Posted by [Master90](#) on Mon, 05 Mar 2012 09:55:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
Ich bin 21 und Männlich, ich leide seit ca 1,5 Jahren an Haarausfall.

Es hat einfach ohne erkennbaren grund angefangen. Ich war bei einem Hautarzt der hat ein Bluttest gemacht und die Kopfhaut untersucht . Alles ohne Befund es konnte nichts festgestellt werden .

Dieser hat mir dann "Regaine Männer 5% Lösung" verschrieben diese nehme ich auch .

Es ist zwischenzeitlich dadurch bessergeworden es sind weniger haare ausgefallen und auch kurze neue Haare nachgewachsen.
Aber das war leider nur ein kurzzeitiger erfolg

Es ist jetzt leider so das meine Haare viel viel mehr ausfallen als am anfang also es ist schlimmer geworden als am anfang Bin echt ratlos

Hauptsächlich vorne an der Stirn und die Geheimratsecken werden gefühlt jede minute größer ...

Info: Habe ein Problem mit der Schilddrüse und nehme L-Thyrox 75/150
Zum Haare waschen nehme ich "Aktiv men " von Schwarzkopf gegen Haarausfall.

Hoffe das ihr mir tipps geben könnt .
Falls was unklar geschrieben ist oder so einfach fragen

Danke Master

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [haartod](#) on Mon, 05 Mar 2012 21:29:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey
als alles erstes
wie lange verwendest du minox schon?
mehr HA ist nicht immer schlechtes zeichen

bin auch 21 u leida seit 17-18 lebensjahr unter ha
habs auch lang mit minox probiert, aber doch bald zu dht-hemmern alla fin bzw dut
übergegangen. wobei ich von pillenschlucken lieber abrate und eher topisch dh per lotion auf
kopfhaut sprühe
minox hat nur kurzzeitigen erfolg gebracht, eher das gefühl zuerst besser und dann schlechter

btw leichte schilddrüsen unterfunktion hab ich auch, behandelt wird sie aber nicht.
inwiefern SD zu AGA Haarausfall beiträgt weiss ich nicht.
SD würde eher zu diffusen HA führen was ich weiss

kämpf jetzt schon seit 3 jahren gegen aggressiven ha mit vielen auf und abs u extremen
sheddings, aber es wird schon, kopf hoch, hier bist du richtig
lg

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Master90](#) on Tue, 06 Mar 2012 10:46:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für deine antwort =)

Ich benutze das mittel seit ca 1 jahr am anfang wurde es schlechter dann viel viel besser aber seit
einiger zeit wird es immer immer schlechter und der Haarausfall wird jeden tag schlimmer grade

gruß Master

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Gast](#) on Wed, 07 Mar 2012 02:13:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

da gehört zuallerst mal eine vernünftige Diagnostik her. Was heisst, "alles ohne Befund", was
wurde denn gemacht ausser Bluttest und Blickdiagnose? Trichoscan, Trichogramm? Wo fallen Dir
die Haare aus, am ganzen Kopf oder nur am Oberkopf? Hast Du Geheimratsecken, Tonsur?
Etwas genauer musst Du uns das schon schildern.

Solltest Du erblichen Haarausfall (AGA) haben, dann ist Minoxidil je nach Stadium des
Haaraausfalls Mittel der Wahl, alternativ oder zusätzlich Finasterid. Wenn der Leidensdruck sehr
hoch ist, empfehle ich persönlich immer die Kombinationsbehandlung von 1 mg Finasterid und 5
% Minoxidil, da es einfach die maximal mögliche Behandlung darstellt bei normalerweise sehr
guter Verträglichkeit.

Wenn es am Anfang gut gewirkt hat und jetzt plötzlich nach 1 Jahr wird es "Immer immer
schlimmer", dann kann es natürlich sein, dass zusätzlich zur AGA noch eine andere Art von
Haarausfall zusätzlich besteht.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Master90](#) on Wed, 07 Mar 2012 08:26:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das mit Komplett ohne befund das meinte ich so das die Werte des Blutes alle im Rahmen liegen. Es wurde auch eine Haaranalyse gemacht auch da konnte nichts festgestellt werden. Ich kann nur soviel sagen das der Hautarzt nicht weiß an was es liegen könnte oder was man tun kann um diesen zu stoppen.

Die Haare fallen im vorderen bereich des Kopfes aus Geheimratsecken sind schon sehr sehr groß und werden immer größer .

Ich weiß nicht welches mittel ich nehmen könnte und so ? weil ich mich damit nich wirklich auskenne .

gruß Master

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Muad'Dib](#) on Wed, 07 Mar 2012 08:40:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da bleibt nur Minox weiterverwenden und zusätzlich Finasterid verschreiben lassen. Minox alleine hilft bei bei vielen nicht.

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Master90](#) on Wed, 07 Mar 2012 10:11:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ah ok und das kann ich mir einfach von einem hautarzt verschreiben lassen ?
Oder einfach online bestellen ?

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Muad'Dib](#) on Wed, 07 Mar 2012 11:07:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von einem Hautarzt verschreiben lassen. Über Onlineshops ist der Bezug auch möglich, jedoch etwas riskanter.

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Master90](#) on Wed, 07 Mar 2012 11:13:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ah ok danke dir

Aber warum gibt mir der Arzt sowas nicht immer gleich ? Sondern nach dem Motto ich verschreib dem mal was und wenns hilft ists gut und wenn halt nicht dann eben nicht pech gehabt ... ? Weil ich war extra bei 2 verschiedenen Hautärzten aber die waren beide nach den oben genannten Tests ratlos .

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Nizi](#) on Wed, 07 Mar 2012 11:38:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Master90 schrieb am Wed, 07 March 2012 12:13ah ok danke dir
Aber warum gibt mir der Arzt sowas nicht immer gleich ? Sondern nach dem Motto ich verschreib dem mal was und wenns hilft ists gut und wenn halt nicht dann eben nicht pech gehabt ... ? Weil ich war extra bei 2 verschiedenen Hautärzten aber die waren beide nach den oben genannten Tests ratlos .

Vielleicht gibt der Arzt dir nicht immer gleich alles weil du vielleicht schon mit einer Sache Erfolge erzielen kannst und Zufrieden bist. Mehr Medikamente = höhere NW-Gefahr.

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Master90](#) on Wed, 07 Mar 2012 11:42:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhm ja stimmt so kann man des auch sehen =)

Danke dir =)

Ich werde morgen auf jeden fall meinen hautarzt anrufen und termin machen das da weiter eine lösung gesucht wird =)

Aber mal noch ne andere Frage : Kann der Haarausfall auch damit zu tun haben das ich oft Mützen , Caps oder Helme Trage ?

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Haar20](#) on Wed, 07 Mar 2012 11:45:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist mehr Volksglaube als Tatsache !

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Master90](#) on Wed, 07 Mar 2012 11:47:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok naja man sucht ja auch selber nach ursachen und Lösungen dafür und macht sich so gedanken darüber Und deshalb ist mir die frage gekommen und dachte ich Frag mal nach .

Aber wenn des nicht der fall ist beruhigt mich des schonmal =)

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 07 Mar 2012 11:50:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also solange du nicht mit ner Kappe pennst und die Haare ab und auch mal Luft und Sonne kriegen gibts da keine Probleme.

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Master90](#) on Wed, 07 Mar 2012 11:57:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein nein so schlimm ist es nicht sie bekommen luft und sonne =)
Ich trage sie gerne aber nicht immer =)

danke =)

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Gast](#) on Thu, 08 Mar 2012 01:47:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hoppla,

das mit den GHE und der Front habe ich glatt überlesen. Dann muss man natürlich von AGA ausgehen. Minoxidil solltest Du weiterhin anwenden, ich würde es mit Finasterid 1 mg kombinieren, wie Dir im Thread ja auch schon von Muad'Dib empfohlen wurde.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Master90](#) on Thu, 08 Mar 2012 08:30:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen danke =)

Das werde ich machen, nacher des zeugs verschreiben lassen =)
Hilft sowas wie Biotin oder so ??? Oder bringt des garnix ???

gruß Master

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Gast](#) on Thu, 08 Mar 2012 18:29:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ein weiser Entschluss Biotin hilft nur, wenn dem Haarausfall ein Biotinmangel zugrunde liegt, eventuell wirkt es ein wenig unterstützend für die Haarqualität. Ich nehme es selbst auch (5 mg), aber es ist mehr eine "Kopfsache" als Ratio.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Master90](#) on Thu, 08 Mar 2012 21:24:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah oki gut zu wissen danke =)
Ich hab des Zeugs mit 10mg geht des auch ? oder ist des eig egal ob 5mg oder 10 mg ???

gruß Master

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Gast](#) on Fri, 09 Mar 2012 04:21:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ja, das geht auch, es schadet nichts, aber ich glaube nicht, dass es mehr bringt als 5 mg (was schon sehr hoch dosiert ist). Wenn es Dich billiger kommt, dann kaufe beim nächsten mal ruhig die 5 mg.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Master90](#) on Fri, 09 Mar 2012 09:05:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles klar danke =)

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Nizi](#) on Fri, 09 Mar 2012 12:00:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja viele nehmen 5mg aber so viel braucht der Körper gar nicht. Ich würde Vitamine und Mineralstoffe eher nur sporadisch nehmen. groß schaden tut es wohl nicht, aber dein Körper hat auch Arbeit damit, alles was Überschüssig ist wieder abzutransportieren.

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Mita](#) on Sat, 10 Mar 2012 11:52:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du was nimmst und keine NW hast dann gilt vor allem eins: DURCHHALTEN!!! Konsequenz das Zeug nehmen und nicht alle zwei Tage in den Spiegel schauen um zu Kontrollieren!

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Master90](#) on Sat, 10 Mar 2012 18:52:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde es versuchen =)

Danke =)

Subject: Aw: Großes Haarausfall problem
Posted by [Master90](#) on Sun, 11 Mar 2012 20:08:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So neue Info :

War beim Hautarzt : Der hat das nochmal angeschaut und auch Bluttest war wieder ohne Befund.

Ich soll Biotin nehmen jeden Tag 5mg
Und Regaine 5% Soll ich 2x am Tag nehmen und nicht wie bisher 1x .

Er meinte ich soll das so testen und falls dies nicht hilft müsse man über Finasterid nachdenken .

Was meint ihr dazu ?

gruß MAster
