
Subject: Hilfe bei meinem Haarausfall

Posted by [trezor](#) on Thu, 01 Mar 2012 10:44:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forenmitglieder,

ich heiße Samuel und bin 22 Jahre (südländischer Typ) alt und neu in diesem Forum. Ich habe schon viele Artikel gelesen und bin froh, dass es so eine Plattform gibt

Zu meiner Geschichte:

Meinen Haarverlust hat angefangen so ca.2008.

Es fing damit an, dass ich bemerkte, dass in der Schule oder auf der Arbeit (damals war ich noch Azubi) den ganzen Tag über sehr viele Haare verlor. Mir war bewusst, dass ein Verlust von ca. 100 Haaren am Tag normal ist....aber bei genauerer Betrachtung ist aufgefallen, dass es deutlich mehr als 100 ...ca 200-300(Schätzungsweise) waren. Hinzu kam ein ständiges Jucken der Kopfhaut. Das Jucken trat sehr häufig auf und es waren vereinzelt auch Pickel auf der Kopfhaut obwohl ich bedingt durch meine sportliche Aktivität mindestens alle 2 Tage nach dem Sport dusche.

In der nachfolgenden Zeit habe ich erstmal begonnen mit Alpecin coffein shampoo und erhoffte Besserung. Das brachte aber leider nicht den gewünschten Effekt. Als ich dann Anfang 2011 Passbilder machen lies und diese mit welchen aus den Vorjahren verglich...fiel mir auf dass mein Haaransatz im Stirnbereich deutlich zurückgegangen ist, sodass die Stirn höher und "größer" erscheint. Bei modellieren der Haare sind mir dann auch die Geheimratsecken Ecken aufgefallen. Aufgefallen insofern, dass sie tiefer geworden schienen. Auch die Haare im Stirnbereich sind ziemlich ausgedünnt, sodass man die Kopfhaut sehen kann. Was vorher bei meinen eigentlich sehr dichten schwarzen Haaren nicht auffiel.

Mehrere Arztbesuche u.a. Hausarzt und 2 verschiedene Dermatologen verharmlosten die Entwicklung und empfahlen mir aufgrund meines noch recht jungen Alters abzuwarten.

Ein Dermatologe verschrieb mir gegen das Jucken "Betagalen".

Nach vorgeschriebener regelmässiger Einnahme jedoch brachte es nahezu garnix. Mein Haarshampoo habe ich mittlerweile mehrmals gewechselt. Momentan benutze ich ein sensitives von Garnier Fructies gegen empfindliche Kopfhaut. Ich habe eine leichte Besserung gespürt. Sehr unangenehm ist das Jucken beim Schwitzen während des Sports. Da ist das Jucken sehr sehr unangenehm.

Die Ärzte haben auch einen Bluttest gemacht und auf Schilddrüsen Fehlfunktion getestet...alle Blutwerte waren in Ordnung. Mein Hausarzt vermutete erhöhten DHT.

Wenn man die erste männliche Generation meiner Eltern betrachtet fällt auf dass sowohl mütterlicherseits als auch väterlicherseits die "Stirnglatze" also eine nahezu kahle Stirn mit zum Hinterkopf verschobenen Haaransatz oft vertreten ist.

Gerade in meinem noch jungen macht mir das auch psychisch sehr zu schaffen...man fühlt sich unattraktiv...selbstzweifel...kein volles Haar mehr usw...kennt ihr alle sicherlich.

Habe schon über eine Haartransplantation in der Türkei nachgedacht. Informiere mich aber gerade noch über die Ärzte und Angebote.

Könnt ihr mir dazu raten oder habt ihr andere Tipps oder Vermutungen wie ich mein Problem lösen könnte?

Vielen Dank schonmal im voraus
Freue mich auf eure Beiträge
LG Samuel

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall
Posted by [Nizl](#) on Thu, 01 Mar 2012 10:58:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haartransplantation ist mit 22 zu früh. Sowas sollte man frühestens ab 30 machen. Leute wie Wayne Rooney sollten da kein Vorbild sein. Bei mir hats auch früh mit dem Haarausfall angefangen. Die Front ist allgemein etwas schwieriger, aber ich würde dir zu Minoxidil und Finasterid raten. Sprich am besten mal mit einem Hautarzt darüber.

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall
Posted by [trezor](#) on Thu, 01 Mar 2012 11:23:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ist mri eig auch zu früh.
Aber ich bin mit dem Zustand sehr sehr unzufrieden.
Die von Dir gennanten Medikamente sind doch aber nur dafür da den Zustand zu halten oder?und dass nur wenn man die Nebenwirkungen in kauf nimmt.

Wenn ich ehrlich bin, haben die Nebenwirkungen die man hier lesen kann, eine abschreckendere Wirkung auf mich als eine so frühe HT...

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall
Posted by [Trebliq](#) on Thu, 01 Mar 2012 11:33:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo...

Mach mal Fotos von deinen Haaren...

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall

Posted by [trezor](#) on Thu, 01 Mar 2012 11:53:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Treblig,

bin noch bis 19 uhr berufstätig :/

Versuche es aber heute Abend wenn ich Zuhause bin.

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall

Posted by [Nizl](#) on Thu, 01 Mar 2012 13:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja wenn dein Haarausfall noch nicht lange zurückliegt, kommen auch oft ausgefallene haare nach. Den Status zu halten ist außerdem ja auch was - dann wirds nicht schlimmer und die Transplantation kannst dann mit 30 immer noch machen.

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall

Posted by [trezor](#) on Thu, 01 Mar 2012 13:58:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja damit hast du schon sehr recht, aber irgendwie sind es mir die Nebenwirkungen nicht wert bin echt am verzweifeln.

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall

Posted by [Jolita](#) on Sun, 04 Mar 2012 18:44:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Trezor,

Haarausfall ist schon eine schlimme Situation. Doch jedes Symptom hat auch eine Ursache. Ich habe sehr oft erlebt, dass immer nur das Symptom und nicht die Ursache der Erkrankung behandelt wird. Das war auch bei meiner Mutter so und sie wurde voll gestopft mit Medikamenten doch es trat keine Besserung ein, es verschlimmerte sich eher. Durch intensive Suche im Internet haben wir letztes Jahr eine Lösung gefunden. Meine Mutter ist natürlich sehr froh über die super Hilfe und Beseitigung Ihres Leidens. Vielleicht ist es für Dich auch eine Hilfe. Es würde mich sehr freuen.

Es ist auf der Hp: ***Edit***

LG Jolita

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall

Posted by [Nizl](#) on Sun, 04 Mar 2012 22:40:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiss nicht, ob man dem letzten Post so viel Vertrauen schenken sollte. Neuuser und Verweis auf eine Website....sieht etwas verdächtig aus

Die einzigen Dinge, die bei AGA hilft sind wohl Fin, Dut, Minox, Panto und Ket.

Wirklich ernst zu nehmen sind davon jedoch nur Fin und Minox....Dut mit Abstrichen.

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall
Posted by [Jolita](#) on Mon, 05 Mar 2012 11:26:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin schon sehr erstaunt, dass nur weil ich hier neu bin meine Erfahrungen nicht ernst genommen werden.

Ich bin der Meinung, dass jeder Körper anders auf bestimmte Medikamente oder Heilmethoden anspricht. Also kann man nicht pauschal sagen was für eine bestimmte Person erforderlich ist, was helfen kann.

Bei meiner Mutter wurde auch lange genug ausprobiert was helfen könnte. Ihr Zustand hat sich dadurch eher verschlechtert als verbessert bis hin zur Depression. Durch mein intensives suchen im Web bin ich auf die unterschiedlichsten Angebote gestoßen und musste sehr stark filtern.

Ich könnte jetzt hier schreiben, was meiner Mutter geholfen hat, doch wem nutzt es, denn jeder Mensch ist speziell und kein Versuchskanickel.

So darum bin ich der Meinung, bevor ich hier irgendwelche Medikamente empfehle, dann lieber gleich die Adresse der HP.

LG Jolita

Subject: Aw: Hilfe bei meinem Haarausfall
Posted by [Mona](#) on Mon, 05 Mar 2012 11:46:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jolita schrieb am Mon, 05 March 2012 12:26 So darum bin ich der Meinung, bevor ich hier irgendwelche Medikamente empfehle, dann lieber gleich die Adresse der HP.

Da sind wir allerdings anderer Ansicht:

Bevor wir hier mittels des nunmehr 3. Accounts durch weitere Werbung belästigt werden, sperren wir auch den Account "Jolita".

Siehe dazu auch:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20001/214184/#msg_214184

Grüße von Mona
