
Subject: Haar dünnt am ganzen Kopf aus

Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 28 Feb 2012 13:24:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey liebes Forum,

ich lese jetzt schon seit 3 Monaten hier mit und das ist mein erster Beitrag.

Ich bin m. und 22 Jahre alt und habe vor 3-4 Monaten gemerkt, dass meine Vorderhaare (also die Haare die vor der Stirn hängen dünner werden und keine Struktur mehr haben.) Da ich sehr auf mein Haare achte bin ich natürlich sofort ins Internet und bin hier gelandet .

Diese Seite hat mich sowohl beruhigt (da es Leute gibt die den Haarausfall besiegen) als auch völlig ausflippen lassen weil es so viele Horrorgeschichten gibt.

Nun ja um zurück zum Thema z kommen, war ich mal beim Hautarzt, der irgendwie gemeint hat `für dünne Haare ist der Frisör zuständig und bei AGA müssen die Haare wirklich ausfallen. Da mir damals nicht wirklich viele Haare ausgefallen sind hab ich mir gedacht hey ok vielleicht hab ich ja nichts.

Aber meine Haare sind auch auf den Seiten dünner geworden und am Oberkopf auch, also bin ich zu einem renommierten Hautarzt gegangen (ich glaub der ehem. Vorstand der Dermatologie Abteilung in Wien.

Hat mich ne ganze Stange Geld gekostet aber er hat mir zumindest Finasterid verschrieben weil er meinte dass das Haar nicht mehr ganz dicht ist. Leider hab ich vergessen ihn auch auf meine dünner werdenden Kopfseiten aufmerksam zu machen, was ich Nachhinein echt ein Fehler war bei dem Preis den ich gezahlt habe. Auf jeden Fall bin ich jetzt bald bei einem Monat fin, aber ich bin mir nicht mehr sicher ob es wirklich AGA ist. Meine Haare sind nun auch hinten dünner, und ich bin echt schon depressiv deswegen und hab das Gefühl dass ich in 6 Monaten ganz ohne Haare herumlaufen werde, da ich jedesmal beim Friseur einen Schock bekomme. Ich tage die Haare jetzt viel kürzer als vorher, so stören mich meine wehenden Haare nicht so sehr aber es wäre gut wenn irgendwer mal einen Tipp für mich hätte was das sein könnte. Zur Info ich hab leicht GHE und meine Haarlinie ist leicht zurückgegangen, was mich aber nicht stören würde wenn sonst alles dicht wäre weil GHE hab ich schon immer gehabt.

Ich bin mir sicher dass jetzt Sachen kommen werden wie Schilddrüse checken lassen oder so aber gibt es hier irgendwen im Forum bei dem es echt die Schilddrüse war. Ich finde mein Muster passt nicht so dazu, es ist eher eine Miniaturisierung des ganzen Kopfs als ein schlimmer Haarausfall, also mehr als 50 verliere ich glaub ich nicht am Tag. Dadurch dass es eben was von AGA hat aber wiederum nicht wegen dem Muster bin ich so verunsichert, ich hoffe irgendwer in den weiten dieses Forum hat das auch schon erlebt, weil es geht bei mir echt schnell, und ich brauch dringende Hilfe.

Ps: bevor wer nach Fotos schreit, muss ich sagen, dass ich 1 keine gute Kamera hab und 2. meine Haare für euch wahrscheinlich noch dicht ausschauen, da man noch keine Haut durchsehen kann, ausser vielleicht an den Seiten wenn sie fettig sind. Aber sie sind echt dünn geworden in den letzten 3 Monaten und ich hab Angst dass ich mir das selber zufüge durch den Stress den ich mir deswegen mache.

sorry für den langen Post, wollte aber so ausführlich sein wie es geht.

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [mike](#). on Tue, 28 Feb 2012 13:35:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

das könnte sein...

-> AGA (minituarisieren der Haare an der Linie und Oberkopf + etwas im Kranz)

-> SD Unterfunktion

-> beides

-> was anderes

Bilder wären gut ... ich finde, Leute mit fast-vollem Haar sind mir eh lieber als einer mit Tonsur(die eigentlich nie richtig zuwachsen wird), da Fin und co bestenfalls Status erhalten ... und so einer hat einfach die besten Chancen ..

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [mike](#). on Tue, 28 Feb 2012 13:46:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

....Nun ja um zurück zum Thema z kommen, war ich mal beim Hautarzt, der irgendwie gemeint hat `für dünne Haare ist der Frisör zuständig` und bei AGA müssen die Haare wirklich ausfallen. Da mir damals nicht wirklich viele Haare ausgefallen sind hab ich mir gedacht hey ok vielleicht hab ich ja nichts...

blödsinn..weil...

nicht ausfallen ist entscheidend .. sondern in welcher qualität und quantität der nachwuchs ist

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 28 Feb 2012 13:47:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ mike: Fotos könnte ich nur mim Handy schießen und davon hat glaub ich niemand was. Mein Seite schauen so ähnlich aus wie bei dir oder beio toster 1990 ausser das es bis nach hinten über die Ohren geht. Und am Hinterkopf ist es nur nach Gefühl dünner geworden, sehen kann mann das nicht aber ich hatte bis vor 2 Wochen noch einen deutlichen Unterschied in der Haardichte vom Hinterkopf und den Rest des kopfes und der ist jetzt nicht mehr so krass, ausserdem kann ich mir überall soche dünnen härchen rausziehen (echt zum verrückt

werden)

bringt die haarambulanz oder die alopezieambulanz was in wien, hat da jemand Erfahrungen und ich welche von beiden soll ich gehen?

kann es echt so schnell gehen dass mann in einem Zeitraum von 3 Monaten so sehr an Dichte verliert?

Und eine letzte ganz wichtige Frage: könnte ich selber schuld sein am Haarausfall weil ich mich so sehr stresse(hab grad ferien auf der uni und hänge nur noch vorm computer und lese in foren)

und wachsen haare die aus stress rausfallen wieder nach?
so das wärs ich lass euch jetzt in ruh.

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 28 Feb 2012 13:52:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ps: mein vater hat volles haar, mein 2 jahre älterer bruder hat dieselben GHE und hohe stirn aber keine ausdünnung, mein opa mütterlicherseit ist NW6 aber glaub ich erst mit 65 oder so geworden...

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [malcanum](#) on Tue, 28 Feb 2012 13:57:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das mit dem Forum-Stress kann ich bestätigen, der Fokus auf die Haare wird geradezu "gemeingefährlich".
Etwas Abstand davon und mehr "chillen", ist sehr hilfreich.

Lg

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [mike.](#) on Tue, 28 Feb 2012 14:26:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malcanum schrieb am Tue, 28 February 2012 14:57Also das mit dem Forum-Stress kann ich bestätigen, der Fokus auf die Haare wird geradezu "gemeingefährlich".
Etwas Abstand davon und mehr "chillen", ist sehr hilfreich.

Lg

Du meinst ua. mich

Stress kann auch schuld sein oder triggern .. zT wieder reversibel

dünne Seiten sind mE schon auch AGA+Trigger .. ich habe das selbe Problem..einzig mein Hinterkopf über Nacken ist absolut kräftig und dicht..

könnte ein 5ar1+AR Problem sein?

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 28 Feb 2012 14:34:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike:

sagst du das mit dem reversibel einfach so oder weißt du das aus einer bestimmten erfahrung?
und was ist AR für eine abkürzung?

tut mir leid aber ich bin mit dem fachjargon nicht so betraut obwohl ich echt schon sau viele post gelesen habe hier aber bei deinen post schalte ich meisten einfach ab wenn zuviele Abkürzungen kommen (soll keine Beleidigung sein) weil du einfach nicht dazu schreibst was es heißen soll und ich weder Biologe noch Chemiker bin.

lg

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [malcanum](#) on Tue, 28 Feb 2012 14:44:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 28 February 2012 15:26malcanum schrieb am Tue, 28 February 2012 14:57Also das mit dem Forum-Stress kann ich bestätigen, der Fokus auf die Haare wird geradezu "gemeingefährlich".

Etwas Abstand davon und mehr "chillen", ist sehr hilfreich.

Lg

Du meinst ua. mich

...Das dachte ich mal, aber mittlerweile glaube ich das Du schon eine eher "seltene Spezies" bist...

Ich meine das eher für die "Allgemeinheit", und viele bestätigen das ja auch (Thema somatische NW's und so)

Das Forum ist für Dich nicht negativ, im Gegenteil.

Nur nicht Jeder ist in der Lage, diese ganzen In- und Outputs so locker zu verarbeiten wie Du das machst.

Daher meine Empfehlung zur gelegentlichen Distanz.

Diese Aussage treffe ich, weil sie auch auf mich zutrifft.

Man macht sich manchmal geradezu verrückt vorm Spiegel, wenn das Halogenlicht doch mal

wieder etwas zuviel Kopfhaut zum Vorschein bringt.
Dann ist es manchmal ganz gut nur eine Kerze im Bad anzumachen, und an andere, schöne Dinge zu denken.
In diesem Sinne...

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [mike](#) on Tue, 28 Feb 2012 14:45:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt schon? schrieb am Tue, 28 February 2012 15:34@mike:
sagst du das mit dem reversibel einfach so oder weißt du das aus einer bestimmten erfahrung?
und was ist AR für eine abkürzung?
tut mir leid aber ich bin mit dem fachjargon nicht so betraut obwohl ich echt schon sau viele post gelesen habe hier aber bei deinen post schalte ich meisten einfach ab wenn zuviele Abkürzungen kommen (soll keine Beleidigung sein) weil du einfach nicht dazu schreibst was es heißen soll und ich weder Biologe noch Chemiker bin.
lg

reversibel aus eigener Erfahrung, weil ich mit 16 auch mal dünneres Haar hatte + viel Stress beruflich, schulisch, privat ...

ab 17 wurde es wieder dichter/dicker

kann es aber nicht pauschalisieren, jeder ist anders

AR = Androgenrezeptor

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [malcanum](#) on Tue, 28 Feb 2012 14:46:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt schon? schrieb am Tue, 28 February 2012 15:34@mike:
sagst du das mit dem reversibel einfach so oder weißt du das aus einer bestimmten erfahrung?
und was ist AR für eine abkürzung?
tut mir leid aber ich bin mit dem fachjargon nicht so betraut obwohl ich echt schon sau viele post gelesen habe hier aber bei deinen post schalte ich meisten einfach ab wenn zuviele Abkürzungen kommen (soll keine Beleidigung sein) weil du einfach nicht dazu schreibst was es heißen soll und ich weder Biologe noch Chemiker bin.
lg

AR = AndrogenRezeptoren

...chatsymptom im Forum, überflüssige Doppelerklärung...

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 28 Feb 2012 14:55:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles klar, danke, hätte ich auch selber drauf kommen können
aber ist es nicht so das 5ar1 nicht wirklich was mit haarausfall zu tun hat, ich kenne die Theorie mit der frontzerstörung durch 5ar1 bin aber ehrlich gesagt kein fan von... glaub eher dass es an einem fortlauf der afa liegt, bin aber auch überzeugt dass DHT nicht das einzige rad am wagen ist, und werde mir immer sicherer dass stress ein großer Faktor bei der aga ist, deshalb würde ich es auch so gerne abklären ob ich wirklich aga hab oder nicht weil wenn nicht würde ich nicht mehr so gestresst auf ein Resultat durch fin warten.

apropos 5 alpha reductase typ 1:
Besides finasteride (a specific type 2 inhibitor), Merck also developed a drug they call "MK386", which is a very specific 5a-reductase type 1 inhibitor. There have been several studies on MK386, including one on its use with balding stumptailed macaques, which showed that there was no noticeable effect; that contrasts sharply with earlier studies of finasteride with stumptailed macaques, which showed the same beneficial effect on those monkeys that it does with humans. Furthermore, Merck did an early, unpublished trial of MK386 with humans, showing (again) no effect on hair loss.

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [mike.](#) on Tue, 28 Feb 2012 15:14:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:aber ist es nicht so das 5ar1 nicht wirklich was mit haarausfall zu tun hat, ich kenne die Theorie mit der frontzerstörung durch 5ar1 bin aber ehrlich gesagt kein fan von...

es weiss halt leider keiner wirklich genau

Zitat:glaub eher dass es an einem fortlauf der afa liegt, bin aber auch überzeugt dass DHT nicht das einzige rad am wagen ist,

bin ich auch überzeugt es gibt mehr Faktoren, auch unabhängig von Hormonen gibt es was, weiss halt noch keiner

Zitat:
apropos 5 alpha reductase typ 1:
Besides finasteride (a specific type 2 inhibitor), Merck also developed a drug they call "MK386",

which is a very specific 5a-reductase type 1 inhibitor. There have been several studies on MK386, including one on its use with balding stumptailed macaques, which showed that there was no noticeable effect; that contrasts sharply with earlier studies of finasteride with stumptailed macaques, which showed the same beneficial effect on those monkeys that it does with humans. Furthermore, Merck did an early, unpublished trial of MK386 with humans, showing (again) no effect on hair loss.

5ar1 nur zu max 30% im HF enthalten und MK386 hemmt auch nicht alle Enzyme

genau wie gedacht..

"Dose-dependent suppression of sebum DHT by a 5alphaR1 inhibitor suggests the potential utility of such compounds in the treatment of acne"

Akne, Taldgrüsen haben 5ar1 enzyme .. am HF max. 30% .. Prostata ebenso eher 5ar2

Ganzer Artikel:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9141518>

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [Muad'Dib](#) on Tue, 28 Feb 2012 15:22:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bestätigt auch nur, dass Dusterid nicht mehr bringt als Finasterid.

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 28 Feb 2012 15:28:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke

ich hab nur das gefühl dass der Mensch sich so viel einbilden kann, zb letztes jahr hatte ich nach einem gerstenkorn lange ein teilweiße rotes augenlid was nicht weggeht, habs natürlich gegoogelt und was kam raus: lidrandentzündung... andere symptome waren auch da also hab ichs mir eingebildet... so lange bis es wirklich schlimm war und ich beim arzt war und der dann wirklich eine lidrandentzündung diagnostiziert hat ! war dann verweifelt 3 monate lang bis ich bei einer allgemeinärztin war die gemeint, das ist sehr unwarscheinlich weil ich eben keine schlechte haut oder sowas hab und ich soll mich beruhigen... hab mir dann eine brille gekauft(hab sowieso eine gebraucht) damit hat man es nicht so sehr gesehen und schwups weg war die lidrandentzündung oder zumindest fast weg... jetzt hab ich sie nur noch wenn ich sehr gestresst bin was ja schon zeigt was der auslöser ist. also obwohl mir 2 Augenärzte die chronische lidrandentzündung bestätigt haben bin ich immer noch der meinung dass ich sie nicht gehabt hätte wenn ich nicht soviel recherchiert hätte usw...

hab jetzt natürlich angst dasses beim HA dasselbe ist da ich gesehen habe wie leicht der körper zu beeinflussen besonders da ich angefangen bei mir nach merkmalen eines HA zu schauen nachdem einer meiner freunde plötzlich riesen GHE bekommen hat...

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 28 Feb 2012 15:32:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab das gleiche gehabt.

das ganze geht raz fatz.

hab nun Eisentabletten, Zink, L-Arginin, Hirsetabletten, Finasterid, Minox (Ganz wenig)
im sommer wieder brennesellgrütze aus der natur. honig und so ein zeugs alles.

haaransatz ist zurückgegangen haare im gesamten weiter dünner geworden.

was will man machen?

spare für HT

ich beschäftige mich demänchst mit Proteinen.
genetischer haarausfall? bzw. proteindexekt haarausfall
kann man so sagen. vielleicht kann ich erfolge mit proteinshakes erzielen.

es ist schrecklich einfach sehr schrecklich...

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [mike.](#) on Tue, 28 Feb 2012 16:52:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@malcanum: Vielen Dank

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 28 Feb 2012 17:23:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum soll ich für ne HT sparen wenn mein haar überall ausdüntt wir wohl gar nix mehr übrig bleiben zum transplantieren... ich wünschte mir dass ich nur normale aga hätte dann könnte ich entspannt auf fin resultate warten und für ne HT oder HM sparen aber so...

also so weit ich das entnehmen kann gibt es nicht so oft fälle wo einem der ganze kopf ausdüntt...

hat jemand schon was von DUPA gehört?das steht für diffused unpatterned alopecia und

davor habe ich echt schiss weil da die erfolgsrate von fin nur bei 50 prozent liegt...
hab hier im forum noch nie was dazu gelesen bin per zufall darauf gestoßen.(bernstein medical)
soll sehr selten , hoffe ich hab das nicht..

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [mike](#). on Tue, 28 Feb 2012 18:02:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diffuse Patterned and Unpatterned Alopecia

<http://www.bernsteinmedical.com/hair-loss/men/classification/>

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [mike](#). on Tue, 28 Feb 2012 18:04:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein Opa Väterlichers hatte das ... ich befürchte ich auch
NW7+kranzausdünnung transparenter Kranz ..

hatte das einer in Deiner Familie @jetzt schon?

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 28 Feb 2012 18:04:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau da habs ich gefunden, wäre schon scheiße sowas zu haben, warum gabs im forum
dazu noch nie nen beitrag?
oder jemand der sowas hat?

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [mike](#). on Tue, 28 Feb 2012 18:07:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

diese kandidaten haben eine androgenisierung des kranzes ebenso wie am Oberkopf

5ar2 auch hinten exprimiert oder gar starke 5ar1?

starker Rezeptordefekt ..?

denisitometrie bei dem jungen mann links zeigt eine haarverteilung/struktur wie beim bart

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 28 Feb 2012 18:07:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein niemand hat das mein worst case szenario ist mein opa mütterlicherseits mit einem Nw6 oder nw5a...
soll aber sehr selten sein...so 1 prozent oder so...
hab mir übrigens meine werte angeschaut von einer op die ich letzten mai hate steht leider nur der tsh wert drauf aber der ist an der grenze des norm bereichs hab 4,0 (0,21-4,20)
könnte es also doch die schilddrüse sein? vielleicht hats sich verschlechtert?

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [mike.](#) on Tue, 28 Feb 2012 18:12:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt schon? schrieb am Tue, 28 February 2012 19:04genau da habs ich gefunden, wäre schon scheiße sowas zu haben, warum gabs im forum dazu noch nie nen beitrag?
oder jemand der sowas hat?

es gibt über vieles keinen thread hier ...

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [jetzt schon?](#) on Tue, 28 Feb 2012 18:13:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich denke halt das es eher was damit zu tun hat das manche halt auch viele AR im kranz haben... die hätten dann eben auch dupa.
der haarausfall zeigt dann eher ein weibliches muster weil die haare überall dünner werden, mit etwas glück wird mann dann aber auch nie kahl.
glaub aber nicht dass du das hast weil du hältst deinen status doch eh schon länger gut und dein hinterkopf ist auch bombendicht und bei dupa fängst mit hinterkopf und seiten an...
wie gesagt sehr selten, da ist es noch warscheinlicher dass es die schilddrüse ist.wobei warscheinlichkeiten auch nicht mein freund sind, da ich eben letzten wegen einem versteckten wpw-syndrom operiert worden bin was auch nur höchstens 0,5 prozent der bevölerung trifft.
aber das war mir viel lieber: 1 mal operiert und wieder gesund... sollte überall so sein

Subject: Aw: Haar dünnt am ganzen Kopf aus
Posted by [jetzt schon?](#) on Fri, 02 Mar 2012 12:14:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, also scheint anscheinend niemand zu wissen, wie es passieren kann das das haar am ganzen kopf miniaturisiert? Also auch seiten und hinterkopf...
