
Subject: Tocotrienol (Vitamin E)
Posted by [CDee](#) on Sun, 26 Feb 2012 23:36:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist bei baldtruthtalk.com sehr im Gespräch... da nehmen es einige, weil es angeblich wieder haare sprießen lassen soll ... bin da eher skeptisch ... was meint ihr?

Subject: Aw: Tocotrienol (Vitamin E)
Posted by [Amsch](#) on Mon, 27 Feb 2012 07:17:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CDee schrieb am Mon, 27 February 2012 00:36Ist bei baldtruthtalk.com sehr im Gespräch... da nehmen es einige, weil es angeblich wieder haare sprießen lassen soll ... bin da eher skeptisch ... was meint ihr?
Gab mal vor Jahren nen Hype dazu, Toco8 oder so kommt mir in den Sinn...Hat meines Wissens nach nicht viel gebracht, was Haare angeht.

Subject: Aw: Tocotrienol (Vitamin E)
Posted by [CDee](#) on Mon, 27 Feb 2012 09:15:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, wenn ich das richtig gelesen habe, sollen da neue studien rausgekommen sein ... laut denen soll es sehr gut wirken gegen mpb

Subject: Aw: Tocotrienol (Vitamin E)
Posted by [pilos](#) on Mon, 27 Feb 2012 09:28:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CDee schrieb am Mon, 27 February 2012 11:15ja, wenn ich das richtig gelesen habe, sollen da neue studien rausgekommen sein ... laut denen soll es sehr gut wirken gegen mpb

soll...

Subject: Aw: Tocotrienol (Vitamin E)
Posted by [haartod](#) on Sat, 03 Mar 2012 13:42:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich schluck schon längere zeit vit e, auch da ich ein schwaches bindegewebe habe hab auch bisschen neuwuchs bekommen aber keine ahnung von was

schaden kanns nicht

Subject: Aw: Tocotrienol (Vitamin E)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 01 Dec 2022 11:59:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eigentlich müsste doch Tocotrienol
Bestandteil unserer Nahrung bereits sein.
Denn fast jedes Fertigprodukt enthält Palmöl.
Und genau darin kommt es ja am meisten vor.

Palmöl wird stark kritisiert. Es sei
gesundheitsschädlich.
Aber wie kann das sein, wenn da doch diese
Wunderwaffe Tocotrienol enthalten ist?

https://www.t-online.de/leben/essen-und-trinken/id_87107696/palmoel-folgen-fuer-umwelt-und-ge-sundheit-und-gute-alternativen.html

Subject: Aw: Tocotrienol (Vitamin E)

Posted by [pilos](#) on Thu, 01 Dec 2022 12:53:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 01 December 2022 13:59Eigentlich müsste doch
Tocotrienol
Bestandteil unserer Nahrung bereits sein.
Denn fast jedes Fertigprodukt enthält Palmöl.
Und genau darin kommt es ja am meisten vor.

ultrahoch steril raffiniert...sonst wäre es rot, würde komisch schmecken und beim braten
entstünden hoch giftige bestandteile durch das verbrennen von tocotrienole...

https://sawitindonesia.com/wp-content/uploads/2020/03/FOTO-LINTAS-BERITA_EKSPOR-SAWI-T-scaled-1200x800.jpg

Subject: Aw: Tocotrienol (Vitamin E)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 01 Dec 2022 13:55:07 GMT

pilos schrieb am Thu, 01 December 2022 13:53
Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 01 December 2022 13:59
Eigentlich müsste doch Tocotrienol Bestandteil unserer Nahrung bereits sein.
Denn fast jedes Fertigprodukt enthält Palmöl.
Und genau darin kommt es ja am meisten vor.

ultrahoch steril raffiniert...sonst wäre es rot, würde komisch schmecken und beim braten entstünden hoch giftige bestandteile durch das verbrennen von tocotrienole...

https://sawitindonesia.com/wp-content/uploads/2020/03/FOTO-LINTAS-BERITA_EKSPOR-SAWI-T-scaled-1200x800.jpg

Naja. Jedes Bratfett enthält doch Vitamin E!
Wie sollte es sonst das Fett vor Oxidation schützen?
Und dass die Raffinade das Vitamin E entfernen soll, glaube ich nicht.
Raffinade bedeutet doch nur, dass die sekundären Pflanzenstoffe herausgefiltert wurden.
Vitamin E ist fettlöslich.
Dann dürfte man ja nur noch kaltgepresste Öle kaufen. Denn ohne Vitamin E wäre jedes Öl ziemlich gesundheitsschädlich, da es sofort oxidieren würde.