
Subject: Auf Vorrat geteiltes Fin
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 24 Feb 2012 08:32:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forum!

Hätte mal wieder eine kurze Frage.

Ich hab mir mein Fin jetzt erstmal auf Vorrat geteilt und in einer kleinen Dose untergebracht. Jetzt hab ich nen bisschen Schiss dass der Wirkstoff verloren geht. Wie gesagt lagern alle geteilten Tabs zusammen in einer Dose bei normaler Raumtemperatur. Da gibts doch wahrscheinlich noch bessere Alternativen oder kann ich das so lassen ?

Subject: Aw: Auf Vorrat geteiltes Fin
Posted by [eragon](#) on Fri, 24 Feb 2012 08:54:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mache mir auch immer einen Vorrat für 4 Wochen. Allerdings packe ich das zusammen mit dem Biotin in eine Vitamin C+Zink Kapsel.

Subject: Aw: Auf Vorrat geteiltes Fin
Posted by [mike.](#) on Fri, 24 Feb 2012 09:24:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich mach das immer für 3 Monate im voraus .. in ein schmales Glas/Ampulle ..Fin. inkl. meiner NEMs... sodass ich jeden 2. Tag die Dosis einwerfen kann... so in etwa..

Subject: Aw: Auf Vorrat geteiltes Fin
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 24 Feb 2012 12:11:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das heisst für mich das ich es praktisch so lassen kann!?

Die Idee das Fin zusammen mit NEM's in eine Kapsel zu packen klingt schonmal sehr gut. Ich hab sowieso bald vor mal wieder mit Zink und Biotin anzufangen da würde sich das anbieten.

Subject: Aw: Auf Vorrat geteiltes Fin
Posted by [eragon](#) on Fri, 24 Feb 2012 13:01:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss nicht sein, bietet sich aber an und ist bequem

Subject: Aw: Auf Vorrat geteiltes Fin

Posted by [Darrell77](#) on Sat, 25 Feb 2012 20:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 24 February 2012 09:32Hallo Forum!

Hätte mal wieder eine kurze Frage.

Ich hab mir mein Fin jetzt erstmal auf Vorrat geteilt und in einer kleinen Dose untergebracht. Jetzt hab ich nen bisschen Schiss dass der Wirkstoff verloren geht. Wie gesagt lagern alle geteilten Tabs zusammen in einer Dose bei normaler Raumtemperatur. Da gibts doch wahrscheinlich noch bessere Alternativen oder kann ich das so lassen ?

Warum ein Risiko eingehen?

Subject: Aw: Auf Vorrat geteiltes Fin

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 25 Feb 2012 22:41:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Darrell

"Warum ein Risiko eingehen?"

Meinst du das teilen an sich? Wenn ja dann eigentlich aus Bequemlichkeit !

Subject: Aw: Auf Vorrat geteiltes Fin

Posted by [Darrell77](#) on Sat, 25 Feb 2012 22:48:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Will mich da nicht einmischen, aber wenn du Sorgen hast dann mach es doch einfach nicht. Wenn dir die Bequemlichkeit wichtiger ist, dann mach das halt und sieh nach ob's wirkt.

Denke das Problem ist einfach zu lösen
