
Subject: Welche Dutasterid Dosis?

Posted by [jay66](#) on Fri, 17 Feb 2012 12:30:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Forum, da ich mit meinen Finasterid-Ergebnissen unzufrieden bin, steige ich jetzt um auf Dutasterid.

0,5mg pro Tablette mit wochenlanger Halbwertszeit...

-> Also alle 2-3 Tage eine Dut-Tablette ca. ?

Subject: Aw: Welche Dutasterid Dosis?

Posted by [Haareweg](#) on Fri, 17 Feb 2012 17:41:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur duta ohne aromatahemmer?

Subject: Aw: Welche Dutasterid Dosis?

Posted by [Nizi](#) on Fri, 17 Feb 2012 17:50:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bist du dir auch ganz sicher, deine Gesundheit aufs Spiel zu setzen? Duta ist noch um einiges heftiger als Fin und der Schuss kann auch in Sachen Haarausfall nach hinten los gehen, wie das Killen der Front.

Die Halbwertszeit von Dutasterid beträgt bis zu 5 Wochen, also 840 Stunden Das ist etwa 100 mal so lange, wie Finasterid.(8 Stunden)...also ich würde mir überlegen, obs mir das Wert wäre. Dann doch eher eine Haartransplantation!

Wenn Dut, dann topisch, wobei wenn ich mich hier so durchs Forum lese, dann bleibt man am besten bei Fin und evtl Minox - meine Meinung. Wenn doch dann würde ich es auch in Erwägung ziehen, einen Aromatahemmer dazu zu nehmen.

Selbst Fin macht manche Leute impotent - wie ist das dann bei Dut?

Also wie gesagt ich würde vor warnen, es wird schon seine Gründe haben, warum Studien zu Dut abgebrochen werden.

Wenn dir das Thema Haarausfall so wichtig ist: Mach eine Ht oder warte, was die Zukunft bringt - vielleicht kommt ja wirklich Histogen oder ein anderes Top-Produkt auf den Markt und wir sind unsere Sorgen los.

Subject: Aw: Welche Dutasterid Dosis?

Posted by [stefan_h](#) on Fri, 17 Feb 2012 18:52:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke wir sollten beim Thema bleiben und nicht den Sinn oder Unsinn von Dut diskutieren. Die lange HWZ gilt nur bei „Steady State“. Außerdem ist die HWZ eh nicht so wichtig sondern wie lange der Komplex Dut-5AR bestehen bleibt. Sonst müssten wir Fin schließlich 7 Mal am Tag nehmen.

Zu Dut: Du musst es schon täglich nehmen. Ggf. Kapselinhalt auflösen um zu dosieren. Zur täglichen Menge werde ich keine Empfehlung geben können, weil dies wohl individuell ist, falls es überhaupt bei dir was bringt.

Nimmst du auch 'nen Arohemmer dazu? Ich glaube die Kombination Arohemmer-Dut hatten wir noch nicht hier im Forum.

Subject: Aw: Welche Dutasterid Dosis?

Posted by [Gast](#) on Sat, 18 Feb 2012 02:46:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Dutasterid wird sicher nicht die Front wegfetzen und es braucht dazu auch keinen Aromatasehemmer, aber wenn man das sagt, kämpft man eh gegen Windmühlen. Zur Halbwertszeit: ist irrelevant und auch nur unter "steady state"-bedingungen so lang, wie dir ja schon gesagt wurde. Meines Wissens nach ist die Hemmung der 5-Ar-I durch Dutasterid reversibel, das heisst, das Enzym wird nicht praktisch zerstört, sondern löst sich nach einiger Zeit wieder vom Dutasterid. Was aber vermutlich auch irrelevant ist, denn die etwas bessere/schnellere Wirkung von Dutasterid gegenüber Finasterid erklärt sich wohl aus der effizienteren 5-Ar-II-Hemmung, und die ist meines Wissens auch bei Dutasterid irreversibel, das ENzym wird also quasi zerstört und muss erst neu nachproduziert werden vom Körper.

Ich persönlich habe nur eine sehr kurze Erfahrung mit Dutasterid (0,5 mg täglich über 14 Tage), aber Nebenwirkungen hatte ich keine in dieser Zeit.

Ich würde es aus heutiger Sicht erst dann wieder nehmen, wenn auch die Kombination Finasterid 2,5 - 5 mg + Minoxidil (+Ketokonazolshampoo) versagt. Und wahrscheinlich ohne Aromatasehemmer Und ich würde es selbstverständlich in der Dosierung von 0,5 mg pro Tag einnehmen, alleine schon aus Kostengründen.

Gruß
Andy

Edit: du musst es natürlich schon täglich nehmen, nur dann ist die Halbwertszeit solange wie angegeben, dazu bedarf es meines Wissens nach eine Einnahme über mehre Wochen.

Subject: Aw: Welche Dutasterid Dosis?

Posted by [hairline](#) on Sat, 18 Feb 2012 08:22:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, wende dich am besten an pilos....

Lass das mit Dut besser sein, da es dir sehr wahrscheinlich nix bringen wird. Wenn dir fin nix bringt ist das dht nicht dein (Haupt)Problem. Evtl östrogen oder was anderes.... Mir hilft letrozol zusammen mit fin jedenfalls sichtbar.

Gruß

Hairline

Subject: Aw: Welche Dutasterid Dosis?

Posted by [blackstar](#) on Sat, 18 Feb 2012 13:30:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme jeden tag eine pille, ich hab die ersten 10 tage 3 stück pro tag genommen. Ich nehme es seit 2 monate und kann nur positives berichten lass dich hier von den schauergeschichten nicht beunruhigen alle hier haben vorurteile gegen dut und haben es aber selber noch nie probiert. falls du keine nebenwirkungen von fin hast dann gib dut eine chance

Subject: Aw: Welche Dutasterid Dosis?

Posted by [Gast](#) on Sun, 19 Feb 2012 06:06:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig, mir geht diese übertriebene Panikmache auch dermassen auf den Sack ...

Gruß

Andy
