
Subject: Gründe für HA

Posted by [rudi79](#) on Wed, 12 Apr 2006 20:37:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leute,

ich möchte hier mal kurz meine Geschichte erzählen und nach Eurer Meinung fragen.

Heute bin ich 27. Als ich 16 war, habe ich mir die Haare auf 8mm kurz geschritten. Da konnte man sehen, dass ich GHE bekam (noch sehr klein).

Nach ungefähr 2 Jahren hatte ich dann richtig Angst vor HA und bin zu diversen Hautärzten gegangen. Diese haben u.A. festgestellt, dass mein Haar zwar ein bisschen dünner geworden ist, ich aber KEINEN erblich bedingten HA habe und das ich auch keine Glatze bekommen würde.

Obwohl nach Aussage der Ärzte kein erblich bedingter HA vorlag, habe ich damit angefangen Propezia (resp. Proscar) zu nehmen. Dies hat keinen Erfolg gebracht - was ja auch gegen ein mögliches Vorliegen des erblich bedingten HA spricht.

Nach ca. zwei Jahren habe ich das Medikament wieder abgesetzt, u.A., weil sich eine Verhärtung in meiner Brust gebildet hatte, die nach dem Absetzen mit der Zeit dann wieder verschwunden ist.

Ich hatte nie besonders starken HA (mehr als 100 Haare am Tag). Eher das Gegenteil ist der Fall. Dennoch ist der Haarwuchs deutlich dünner geworden.

Andere Mangelercheinungen sind auszuschließen, wurde alles überprüft.

Leider beschäftigt das Thema mich heute täglich.

Hat jemand Erfahrungen bzgl. anderer möglicher Gründe? Psychische Belastungen etc.? Ich glaube ich kann behaupten, dass diese in den vergangenen Jahren groß für mich waren. Oder kann es sich sogar um eine self-fulfilling prophecy handeln?

Über ein paar Anmerkungen, Ideen, Erfahrungen würde ich mich sehr freuen.

Viele Grüße

Rudi

Subject: Re: Gründe für HA

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 12 Apr 2006 21:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tja... 2 jahre fin... klingt nach einer up-regulation... dein körper produziert jetzt mehr dht als vor fin, vielleicht hättest du nie richtig aga bekommen... aber naja GHE sind meistens schon

eindeutig... aber wenn du mit fin anfängst dann ziehs auch durch

Subject: Re: Gründe für HA

Posted by [rudi79](#) on Wed, 12 Apr 2006 21:30:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na ja, das stimmt so nicht. Finasterid hat bzgl. des HA nichts bewirkt. Weder zum Positiven, noch zum Negativen. Einen besonders starken HA (in dem Sinne, dass viele Haare ausgehen) habe ich ja auch nicht beobachtet. Es wurde nur eben kontinuierlich weniger (vor Finasterid und nach Finasterid).

Und GHE hin oder her, verschiedene Ärzte haben unabhängig voneinander festgestellt, dass ich keinen erblich bedingten HA habe...

Und nachdem sich Nebenwirkungen durch Finasterid eingestellt haben, blieb mir wohl keine andere Wahl, als das Zeug abzusetzen.

Nichts für ungut,

Rudi

Subject: Re: Gründe für HA

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 12 Apr 2006 21:43:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie wollen die ärzte feststellen ob du aga hast oder nicht? sehr viele AGA-betroffene haben keinen erhöhten dht-wert... oder sag mir mal bitte wie man CAG-Polymorphysmus überprüfen kann

Subject: Re: Gründe für HA

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 12 Apr 2006 22:25:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Rudi,

Fin wirkt bzw. soll auch nicht sonderlich gut wirken in den GHE. Daher wundert mich die "sensationelle" Wirkung von Fin nicht.

Probier mal folgendes gegen GHE:

Sägepalme 2x 320 mg oral

Sägepalme topisch 60 ml/Monat mit 2240 mg

Minoxidil 5% (auch topisch)

Revivogen (auch topisch)

Subject: Re: Gründe für HA
Posted by [pascha](#) on Thu, 13 Apr 2006 07:05:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ma ganz kurz für blöde bitte

dieses sägepalme, was ist das genau und wofür ist das gut ?

Subject: Re: Gründe für HA
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 13 Apr 2006 07:18:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pascha schrieb am Don, 13 April 2006 09:05ma ganz kurz für blöde bitte

dieses sägepalme, was ist das genau und wofür ist das gut ?

Das weiß außer 2007 niemand so genau.

Subject: Re: Gründe für HA
Posted by [pascha](#) on Thu, 13 Apr 2006 07:25:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab gerade irgendwas von zauberbeeren von Indianeren oder so gelesen ...

stimmt das ??

Subject: Re: Gründe für HA
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 13 Apr 2006 07:28:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sägepalme wirkt auch einer Prostatavergrößerung entgegen und soll angeblich DHT hemmen. Es weiß aber keiner so genau, inwiefern das sich auf den HA auswirkt, da vermutlich die Hemmung schwächer ist als bei Fin und Dut.
Sprich, wenn du wirklich "zuverlässig" gegen DHT vorgehen willst, dann sollte man Fin oder Dut nehmen.

Subject: Re: Gründe für HA
Posted by [pietrasch](#) on Thu, 13 Apr 2006 09:31:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wurden bei dir mal hormonwerte (oder fällt das unter dein stichwort mangelerscheinungen) bestimmt?

sonst geh dochmal zum urologen (n endokrinologe würde es vielleicht auch tun)
greetz, p

Subject: Re: Gründe für HA

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Apr 2006 13:55:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Don, 13 April 2006 09:28Sägepalme wirkt auch einer Prostatavergrößerung entgegen und soll angeblich DHT hemmen. Es weiß aber keiner so genau, inwiefern das sich auf den HA auswirkt, da vermutlich die Hemmung schwächer ist als bei Fin und Dut.

Sprich, wenn du wirklich "zuverlässig" gegen DHT vorgehen willst, dann sollte man Fin oder Dut nehmen.

Es gibt zu Sägepalme 2 Studien (eine oral & eine für topische Anwendung) und bei beiden Studien ist herausgekommen, dass Säge sehr wohl gegen erblich bedingten HA wirksam ist! Beim oralen SP-Extrakt zeigten sich bei 60% der Testpersonen ein verbessertes Haarbild und beim topischen waren es 27% mehr Haare in 12 Monaten.

Wer jedoch ganz sicher gehen will, der sollte sich nicht nur auf Säge alleine verlassen, sondern auch noch zusätzlich Fin und Minox nehmen, das stimmt!

Wobei das auch wiederum davon abhängig ist, wie weit der HA schon fortgeschritten ist. Bei beginnendem HA würde ich zunächst nur mit Säge therapieren.

Und wenn jemand nur GHE hat und keine Tonsur, dann kommt sowieso kein Fin in Frage. Im Gegensatz zu Fin blockiert Säge nämlich sogar beide 5a-Typen. Fin nur den Typ II.

Daher ist davon auszugehen, dass Säge bei GHE wirksamer ist als Fin.

Subject: Re: Gründe für HA

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 13 Apr 2006 14:04:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 13 April 2006 00:25Hallo Rudi,

Fin wirkt bzw. soll auch nicht sonderlich gut wirken in den GHE. Daher wundert mich die "sensationelle" Wirkung von Fin nicht.

Probier mal folgendes gegen GHE:

Sägepalme 2x 320 mg oral

Sägepalme topisch 60 ml/Monat mit 2240 mg

Minoxidil 5% (auch topisch)

Revivogen (auch topisch)

Hör doch endlich mal auf jedem Neuling Deine bescheuerte Sägepalme zu empfehlen

Dir hat es ja selbst noch nicht einmal was gebracht (und ich glaube auch nicht dass es Dir was bringen wird...) - also wieso empfiehlst Du es dann 3x am Tag ?

...langsam wird das nervig

Subject: Re: Gründe für HA

Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Apr 2006 16:51:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 13 April 2006 15:55

Es gibt zu Sägepalme 2 Studien (eine oral & eine für topische Anwendung) und bei beiden Studien ist herausgekommen, dass Säge sehr wohl gegen erblich bedingten HA wirksam ist! Beim oralen SP-Extrakt zeigten sich bei 60% der Testpersonen ein verbessertes Haarbild und beim topischen waren es 27% mehr Haare in 12 Monaten.

wo gibt es diese studien?

Subject: Re: Gründe für HA

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 13 Apr 2006 18:38:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Don, 13 April 2006 18:51 ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 13 April 2006 15:55

Es gibt zu Sägepalme 2 Studien (eine oral & eine für topische Anwendung) und bei beiden Studien ist herausgekommen, dass Säge sehr wohl gegen erblich bedingten HA wirksam ist! Beim oralen SP-Extrakt zeigten sich bei 60% der Testpersonen ein verbessertes Haarbild und beim topischen waren es 27% mehr Haare in 12 Monaten.

wo gibt es diese studien?

pilos, er meint diese 2:

oral:

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php4?newsid=20020529>

topisch:

<http://www.truestarhealth.com/members/archives.asp?id=14ml3p1a7>

Subject: Re: Gründe für HA
Posted by [chris22](#) on Thu, 13 Apr 2006 19:28:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=7805711&query_hl=8&itool=pubmed_docsum

gruss

chris

Subject: Re: Gründe für HA
Posted by [Boy2Man](#) on Thu, 13 Apr 2006 19:47:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

As in the placebo group, there was no effect of Permixon on the serum dihydrotestosterone level.
... ..

Zitat TVTotal:
Re: Gründe für HA Don, 13 April 2006 16:04
tvtotalfan
ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 13 April 2006 00:25

Hallo Rudi,

Fin wirkt bzw. soll auch nicht sonderlich gut wirken in den GHE. Daher wundert mich die "sensationelle" Wirkung von Fin nicht.

Probier mal folgendes gegen GHE:

Sägepalme 2x 320 mg oral

Sägepalme topisch 60 ml/Monat mit 2240 mg
Minoxidil 5% (auch topisch)
Revivogen (auch topisch)

Hör doch endlich mal auf jedem Neuling Deine bescheuerte Sägepalme zu empfehlen
Exclamation

Dir hat es ja selbst noch nicht einmal was gebracht (und ich glaube auch nicht dass es Dir was bringen wird...) - also wieso empfiehlst Du es dann 3x am Tag ?

...langsam wird das nervig

So sehe ich das auch. Es könnte Neulinge leicht manipulieren. Bitte nicht jedem die Säge empfehlen!!! Am Schluss sägt sie sonst noch Deine eigenen Haare ab

Subject: Re: Gründe für HA

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Apr 2006 21:45:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Don, 13 April 2006 16:04ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 13 April 2006 00:25Hallo Rudi,

Fin wirkt bzw. soll auch nicht sonderlich gut wirken in den GHE. Daher wundert mich die "sensationelle" Wirkung von Fin nicht.

Probier mal folgendes gegen GHE:

Sägepalme 2x 320 mg oral
Sägepalme topisch 60 ml/Monat mit 2240 mg
Minoxidil 5% (auch topisch)
Revivogen (auch topisch)

Hör doch endlich mal auf jedem Neuling Deine bescheuerte Sägepalme zu empfehlen

Dir hat es ja selbst noch nicht einmal was gebracht (und ich glaube auch nicht dass es Dir was bringen wird...) - also wieso empfiehlst Du es dann 3x am Tag ?

...langsam wird das nervig

Fin und Minox haben mir bislang genau so wenig geholfen!!
Und den RICHTIGEN Sägepalmextrakt (nicht das Beerenpulver) nehme ich erst seit 3 Wochen.
Ich habe hier nur Fakten gepostet. Nämlich Studien! Und Säge hat schon vielen geholfen!! Es ist also auf jeden Fall einen Versuch wert. Jedenfalls stehen die Chancen GHE mit Säge zu

behandeln 1000 mal besser als mit Fin! Das Zeug hat ihm nicht geholfen, das hast Du doch gelesen

Subject: Re: Gründe für HA

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Apr 2006 21:51:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boy2Man schrieb am Don, 13 April 2006 21:47As in the placebo group, there was no effect of Permixon on the serum dihydrotestosterone level.

Zitat TVTotal:

Re: Gründe für HA Don, 13 April 2006 16:04

tvtotalfan

ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 13 April 2006 00:25

Hallo Rudi,

Fin wirkt bzw. soll auch nicht sonderlich gut wirken in den GHE. Daher wundert mich die "sensationelle" Wirkung von Fin nicht.

Probier mal folgendes gegen GHE:

Sägepalme 2x 320 mg oral

Sägepalme topisch 60 ml/Monat mit 2240 mg

Minoxidil 5% (auch topisch)

Revivogen (auch topisch)

Hör doch endlich mal auf jedem Neuling Deine bescheuerte Sägepalme zu empfehlen
Exclamation

Dir hat es ja selbst noch nicht einmal was gebracht (und ich glaube auch nicht dass es Dir was bringen wird...) - also wieso empfiehlst Du es dann 3x am Tag ?

...langsam wird das nervig

So sehe ich das auch. Es könnte Neulinge leicht manipulieren. Bitte nicht jedem die Säge empfehlen!!! Am Schluss sägt sie sonst noch Deine eigenen Haare ab

Da er mit Fin keinen Erfolg hatte blieben ja nur noch Minox, Revivogen und Säge als mögliche Mittel übrig, die helfen könnten... Oder sollte ich ihm lieber Fabao empfehlen?? Dieses tolle Chinesische Stinkezeug, dessen "Doktor", der in Wirklichkeit sich selbst den Dr-Titel gab und seine ganzen Auszeichnungen auf der Tombola gewonnen hat?

Da ist Säge aber top seriös gegen!

Subject: Re: Gründe für HA

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Apr 2006 22:09:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris22 schrieb am Don, 13 April 2006 21:28

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve∓a>

[mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=7805711&query_hl=8&itool=pubmed_docsum](#)

gruss

chris

Nicht so naiv bitte! Natürlich wurden die Studien manipuliert...

Für Geld bekommt man immer genau das Ergebnis was man haben möchte.

Frage:

Wie viel Geld lässt sich durch Fin verdienen und wie viel durch Säge, was in jedem gut sortierten Reformhaus zu kaufen ist?

Richtig! Millionen wenn nicht sogar Milliarden verdient Propecia. Und wahrscheinlich war das auch die Firma, die diese mysteriöse Studie in Auftrag gegeben hat.

Propecia wäre pleite, wenn rauskommen würde, dass Säge mindestens genau so wirksam ist.

Es hat 2 unterschiedliche Studien gegeben und dazu sogar noch positive Erfahrungsberichte über Säge. Wie kann man da davon reden, dass durch Säge NULL DHT geblockt wird? Wie lässt sich dann die gute Wirkung auf die Prostata erklären?

Für mich steht jedenfalls fest: Sobald ich wieder volles Haar habe, kommt mir nur noch Säge in die Tüte

Subject: Re: Gründe für HA

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 14 Apr 2006 06:47:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nene, die studie is echt...

Subject: Re: Gründe für HA

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 14 Apr 2006 07:05:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Fre, 14 April 2006 08:47nene, die studie is echt...

So so... Und die anderen wohl nicht, oder was?
