
Subject: Einzige Lösung Dutasterid?

Posted by [Chuck](#) on Mon, 13 Feb 2012 11:28:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Zu mir: 26 Jahre alt, seit 4 Jahren von HA geplagt, hauptsächlich Geheimratsecken, die Tonsur konnte ich rückgängig machen. Würde mich als NW 2-3 einstufen.

Nachdem ich 4 Jahre Fin oral und 3 Jahre Minox genommen habe begonnen langsam die Nebenwirkungen zu kommen wie das extrem fettige Gesicht, obwohl meine Haut normalerweise trocken wie die Wüste ist und eher schuppt als fettet.

Da aber mein Haaransatz an der Stirn weiter wuchs, habe ich hier mal in das Forum geschaut - das war vor einem Jahr. Seit dem nehme ich alle 2 Tage eine Mischung aus 60ml Wodka und 2, nun 3 Tabletten Avodart, Dutasterid und verzichte auf Minox und Fin.

Mit dem Resultat: Keine fettige Haut mehr! Deutlich weniger Haare im Sieb, aber der Stirnansatz nimmt weiter zu!! (3mm im letzten Jahr Rückgang der Haare)

Nun meine Fragen:

Nun lese ich hier, dass ihr von Dut abratet, wieso?

Wie kann ich die weitere Zunahme des HA an meiner Stirn verhindern?

Spiro lotion, wäre das was für meinen Fall und wie mischt man es?

Vielen Dank an euch, Chuck

Subject: Aw: Einzige Lösung Dutasterid?

Posted by [Nizi](#) on Mon, 13 Feb 2012 11:49:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wird von Dut abgeraten weil es eine extrem lange Halbwertszeit (über 200 Tage) hat und darüber hinaus noch wesentlich stärker in den Hormonhaushalt eingreift, als es Fin tut. Darüber hinaus soll es Leute geben, denen Dut mehr geschadet als genutzt haben soll.

Wenn überhaupt dann topisch, aber das Zeug ist sehr umstritten.

Subject: Aw: Einzige Lösung Dutasterid?

Posted by [Chuck](#) on Mon, 13 Feb 2012 12:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort!

Also wenn ich weniger Nebenwirkungen habe als von Fin Oral, bleibe ich bei Dut?!

Und was tue ich gegen den zurückgehenden Haaransatz?
Ich habe gelesen, dass Dut bei einigen die Front ausgedünnt hat. Das kann ich nicht bestätigen, aber dennoch nimmt der HA vorne zu, unverändert trotz des Wechsels von Fin zu Dut...

Subject: Aw: Einzige Lösung Dutasterid?
Posted by [humboldt](#) on Mon, 13 Feb 2012 12:53:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chuck schrieb am Mon, 13 February 2012 12:28
Nachdem ich 4 Jahre Fin oral und 3 Jahre Minox genommen habe begonnen langsam die Nebenwirkungen zu kommen wie das extrem fettige Gesicht, obwohl meine Haut normalerweise trocken wie die Wüste ist und eher schuppt als fettet.
Ging anderen auch so! Ich hab´s in Griff bekommen durch Fin kombiniert mit einer leichten Dosis eines Aromatasehemmers. Statt Minox könntest du Nanoxidil testen, das hat nicht die üblichen Minox-Nebenwirkungen. Ist aber noch recht experimentell..

Subject: Aw: Einzige Lösung Dutasterid?
Posted by [Nizl](#) on Mon, 13 Feb 2012 13:22:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oder Spectral DNC vielleicht? Was meint eragon dazu, er hat das ja benutzt.....?

Bei Dut wäre ich halt sehr vorsichtig. Es KANN wohl gut helfen, aber nunja, da weiss man nicht was hingehet. Solange es bei dir wirkt und du es nur topisch nimmst gibts eigentlich nix dagegen zu sagen - nur komm nicht auf die Idee das zeug oral einzunehmen, wenn du nicht imoptent werden willst.

Subject: Aw: Einzige Lösung Dutasterid?
Posted by [Chuck](#) on Mon, 13 Feb 2012 13:25:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Werdegang:

Jahr 0: Geheimratsecken und leichte Tonsur, schwache Haarfollikel
Jahr 1-2: Fin + Minox -> Tonsur wieder weg, GHE Wachstum gestoppt.
Jahr 3: Diffuser HA und HA an der Stirn. Fettendes Gesicht. Fin + Minox abgesetzt.
Jahr 4-5: Dut topisch -> diff. HA gestoppt, HA an der Stirn unverändert voranschreitend.

Welchen Aromatasehemmer empfiehlt ihr denn mit Dut?
Soweit ich das hier erlesen konnte gibt's es ja Anastrozol und Letrozol. Doch beide unterscheiden sich auch im Preis und Wirkung..?

Ich bin nicht nur wegen der NW von Fin zu Dut gewechselt.
Nach 2 Jahren fing der HA mit Fin wieder an, seit dem ich Dut nehme ist wieder gut, doch mein Haaransatz geht immer noch weiter zurück. Da ich von Natur aus schon eine sehr hohe Stirn habe, will ich diese Art HA auch gern stoppen.

-> Arohemmer und/oder Spironolactone zusätzlich zum Dutasterid Topisch?

Was meint ihr?
