
Subject: Durchblutungsförderung der Kopfhaut...womit?

Posted by [Kevv](#) on Wed, 12 Apr 2006 12:25:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

kann mir jemand von euch eine gute Lösung zur Durchblutungsförderung der Kopfhaut nennen? Ich habe festgestellt, dass das meinen Haaren sehr gut tut. Allerdings habe ich es bisher mit einer in destilliertem Wasser verdünnten Salbe ausprobiert und die ist auf Dauer nicht wirklich für die Kopfhaut geeignet.

Danke,

Kevv

Subject: Re: Durchblutungsförderung der Kopfhaut...womit?

Posted by [Searcher](#) on Wed, 12 Apr 2006 13:34:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

am besten mit minox

Subject: Re: Durchblutungsförderung der Kopfhaut...womit?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 12 Apr 2006 14:08:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau. Mit Minox. Und vor dem Auftragen die Kopfhaut schön stark massieren, so dass Dein Kopf rot anläuft. Dann hast Du eine starke Durchblutung angeregt. Die Aufnahme von Minox wird damit noch verbessert.

Subject: Re: Durchblutungsförderung der Kopfhaut...womit?

Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 12 Apr 2006 14:45:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 12 April 2006 16:08Genau. Mit Minox. Und vor dem Auftragen die Kopfhaut schön stark massieren, so dass Dein Kopf rot anläuft. Dann hast Du eine starke Durchblutung angeregt. Die Aufnahme von Minox wird damit noch verbessert.

naja ich weiß nicht...

wie kommst Du denn auf sowas ?

Hört sich auch so an als ob das Deine eigene Erfindung ist, stimmts ?

Subject: Re: Durchblutungsförderung der Kopfhaut...womit?

Posted by [dylan](#) on Wed, 12 Apr 2006 15:21:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du dir wirklich sowas wie finalgon verdünnt auf den kopf geschmiert?

Subject: capsaicin

Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 12 Apr 2006 15:39:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne zeitlang habe ich minox zusammen mit capsaicin (ich glaub es waren 50mg capsaicin auf 60ml minox) aufgetragen. das hat auch die durchblutung stark angeregt! kopfhaut war immer ein bis zwei stunden gerötet.

capsaicin soll angeblich auch was gegen aga bringen... aber irgendwie kanns das ja nicht sein :-/

Subject: @2007

Posted by [otto_m](#) on Wed, 12 Apr 2006 15:46:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey 2007, ich seh gerade, dass du dir ja gar nicht mehr täglich auf die Birne pisst
Woran liegt's?

Gruß

Otto

Subject: Re: Durchblutungsförderung der Kopfhaut...womit?

Posted by [Kevv](#) on Wed, 12 Apr 2006 16:04:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von Minox kriege ich aber nicht dieses wärmende Gefühl auf der Kopfhaut. Ich wollte eigentlich eher etwas auftragen was die Kopfhaut schön glühen läßt
Bisher hab ich Kytta-Balsam mit Hauptwirkstoff Beinwellwurzel-Fluidextrakt aufgetragen. Da hats oben auf der Birne gekocht
Sonst noch Vorschläge?

Subject: Re: Durchblutungsförderung der Kopfhaut...womit?

Posted by [Kevv](#) on Wed, 12 Apr 2006 16:08:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wegen Capsaicin: das scheint ja doch ein ziemlich aggressives Zeug zu sein. Ob das gut für die Kopfhaut ist? :-/

Subject: Re: Durchblutungsförderung der Kopfhaut...womit?

Posted by [thursday](#) on Wed, 12 Apr 2006 16:10:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

saune !!!

soll ja allgemein die durchblutung fördern ?!

Subject: Re: Durchblutungsförderung der Kopfhaut...womit?

Posted by [sprite](#) on Wed, 12 Apr 2006 16:11:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 12 April 2006 16:08 Genau. Mit Minox. Und vor dem Auftragen die Kopfhaut schön stark massieren, so dass Dein Kopf rot anläuft. Dann hast Du eine starke Durchblutung angeregt. Die Aufnahme von Minox wird damit noch verbessert.

Und was soll das bringen, kannst ja gleich kalt/heiss duschen, das bringt dir auch keine blutäderchen zurück (und genau darum geht es)!

Um die penetration der hautschichten zu verbessern gibt es effektivere mitte!
(und warum sollte rotgeruppelte haut aufnahmefähiger sein ?)

Einen guten "hausahlt's" tip gibt es,
topische mittel nach dem duschen auftragen da ist die haut aufnahmefähiger.

Subject: geschadet hat es nicht

Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 12 Apr 2006 16:19:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

allerdings ist es unangenehm mit ner roten rübe aus dem haus zugehen.. und falls du kontaktlinsen träger bist, dann gute nacht!

Subject: Re: Durchblutungsförderung der Kopfhaut...womit?

Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 12 Apr 2006 16:19:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kevv schrieb am Mit, 12 April 2006 18:04 Von Minox kriege ich aber nicht dieses wärmende Gefühl auf der Kopfhaut. Ich wollte eigentlich eher etwas auftragen was die Kopfhaut schön glühen läßt

Bisher hab ich Kytta-Balsam mit Hauptwirkstoff Beinwellwurzel-Fluidextrakt aufgetragen. Da hats

oben auf der Birne gekocht
Sonst noch Vorschläge?

Kannst ja mal mit Tiger-Balsam probieren, wird auch sehr warm, aber ich weiß nicht ob das wirklich was bringen soll...

Subject: Re: Durchblutungsförderung der Kopfhaut...womit?

Posted by [pilos](#) on Wed, 12 Apr 2006 16:43:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kevv schrieb am Mit, 12 April 2006 18:04 Von Minox kriege ich aber nicht dieses wärmende Gefühl auf der Kopfhaut. Ich wollte eigentlich eher etwas auftragen was die Kopfhaut schön glühen läßt

Bisher hab ich Kytta-Balsam mit Hauptwirkstoff Beinwellwurzel-Fluidextrakt aufgetragen. Da hats oben auf der Birne gekocht
Sonst noch Vorschläge?

das habe ich mir gedacht...aber der richtige wirkstoff in kytta ist methylnicotinat.....der lässt die haut glühen....

aber du kannst auch benzylnicotinat nehmen....das gibt es auch flüssig....

Rubriment® Essenz

Zus.: 100 ml enth.: Benzylnicotinat 2,5 g.

Weit. Bestandteile: gereinigtes Wasser, Glycerol, Isobornylacetat, Kiefernadelöl, 2-Propanol.

100 ml (N1) PZN 0889516

dann must es durch verdünnen mit wasser an der für dich richtige konzentration herantasten....ist ziemlich stark....

Subject: Re: Durchblutungsförderung der Kopfhaut...womit?

Posted by [pilos](#) on Wed, 12 Apr 2006 16:45:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kevv schrieb am Mit, 12 April 2006 18:08Wegen Capsaicin: das scheint ja doch ein ziemlich aggressives Zeug zu sein. Ob das gut für die Kopfhaut ist? :-/

kann ich davon nur abraten.....lieber das hier...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/18902/2065/0///6745c65d5dd69e17e437518b7dc1b472/#msg_18902

Subject: Re: Durchblutungsförderung der Kopfhaut...womit?

Posted by [Searcher](#) on Wed, 12 Apr 2006 17:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox als Blutdrucksenker erweitert die Gefäße was zu einer besseren Durchblutung der Kopfhaut führt. Dies dürfte auch der Grund für seine Haarwuchsfördernde Wirkung sein, und nicht die DHT blockung wie hier oft angenommen. Deswegen treten auch die besten Erfolge in Kombi mit Fin oder Avo auf. Diese verhindern DHT bildung und somit HA, während Minox neuwuchs fördert.

Subject: Re: Durchblutungsförderung der Kopfhaut...womit?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 12 Apr 2006 22:32:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kevv schrieb am Mit, 12 April 2006 18:04Von Minox kriege ich aber nicht dieses wärmende Gefühl auf der Kopfhaut. Ich wollte eigentlich eher etwas auftragen was die Kopfhaut schön glühen läßt

Bisher hab ich Kytta-Balsam mit Hauptwirkstoff Beinwellwurzel-Fluidextrakt aufgetragen. Da hats oben auf der Birne gekocht
Sonst noch Vorschläge?

Dann geh doch am besten in den Wald, reiß Dir ein paar Brennesselblätter aus und streichel damit Deine Kopfhaut. Das wirkt bestimmt!

Subject: Re: @2007

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 12 Apr 2006 22:34:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Mit, 12 April 2006 17:46hey 2007, ich seh gerade, dass du dir ja gar nicht mehr täglich auf die Birne pisst
Woran liegt's?

Gruß
Otto

Hatte nicht so den Eindruck, dass es was gebracht hat.
Deshalb habe ich es aus meinem Regimen rausgeschmissen. Genauso wie Apfelessig, der topische Mineralienmix und all diese Placebo-Scherze...

Ich setze jetzt auf 5aR-Hemmer, sowohl topisch als auch oral.
Der Eigenurin hat sicher schon vielen geholfen. Aber wohl eher weniger gegen erblichen HA..

Subject: 5-10 min. Rotlicht vor dem Auftragen von Minox....
Posted by [Ralf3](#) on Thu, 13 Apr 2006 00:22:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

....Rosmarinöl oder Nicotinamid(Pulver) beides günstig bei Omikron beimischen. Aber ich glaube das Benzylnicotinat (K5-Tinktur) ist um einiges stärker, wie das Nicotinamid-Pulver.

Gruß Ralf

Subject: Re: 5-10 min. Rotlicht vor dem Auftragen von Minox....
Posted by [Kevv](#) on Thu, 13 Apr 2006 16:51:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Tipps! Ein paar Fragen bleibn noch an Pilos: Ist das Benzylnicotinat überhaupt kopfhautverträglich? Mache ich mir da oben nichts kaputt? Meinst du es macht überhaupt Sinn so etwas in sein Regimen zu nehmen?