

---

Subject: Apfelessig - Was haltet ihr davon ?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 12 Apr 2006 09:42:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab früher immer mal wieder ne Apfelessig-Kur eingelegt. Spätestens nach 3 Wochen hab ich das Zeug dann aber nicht mehr runterbekommen.

...aber es soll ja so megamäßig gesund sein !

Hier mal ein Beispiel aus ebay:

[http://cgi.ebay.de/Apfelessig-60-Kapseln-500mg-Diaet-gesund-abnehmen\\_W0QQitemZ9501136885QQcategoryZ31820QQrdZ1QQcmdZViewItem](http://cgi.ebay.de/Apfelessig-60-Kapseln-500mg-Diaet-gesund-abnehmen_W0QQitemZ9501136885QQcategoryZ31820QQrdZ1QQcmdZViewItem)

Und da steht was von Apfelessig-Pulver, hier ist ne AUktion die bietet Apfelessig-Extrakt an:

[http://cgi.ebay.de/Apfelessig-Kapseln-180-Kapseln\\_W0QQitemZ9506364532QQcategoryZ31820QQrdZ1QQcmdZViewItem](http://cgi.ebay.de/Apfelessig-Kapseln-180-Kapseln_W0QQitemZ9506364532QQcategoryZ31820QQrdZ1QQcmdZViewItem)

...wäre evtl. auch zu empfehlen bei Leuten die von Wasseransammlung bzw. Verfettung durch Fin berichten !?

---

---

Subject: Re: Apfelessig - Was haltet ihr davon ?  
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 12 Apr 2006 12:25:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dachte immer, der Apfelessig wäre gut für die Kopfhaut, also quasi gegen SE...

Mmh oder ist der wegen den B Vitaminen auch für andere Dinge zu empfehlen...

Bin mal auf Meinungen gespannt... der Preis ist ja nicht so hoch... könnte man ja glatt mal testen

---

---

Subject: Re: Apfelessig - Was haltet ihr davon ?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 12 Apr 2006 15:00:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

an apple a day keeps the doctor away

Und Apfelessig enthält ja auch viele viele gute Sachen - eben so wie der Apfel selbst.

Der Thread hier ist nur auf die Orale Einnahme bezogen, auch wenn ich die topische Anwendung auch für sinnvoll halte (u. ja regelmäßig selbst anwende)

Aber ich bin mir nicht so ganz sicher ob das Apfelessig-Extrakt nun genauso empfehlenswert ist

wie der pure Apfelessig selbst

---

---

Subject: Re: Apfelessig - Was haltet ihr davon ?  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 12 Apr 2006 15:34:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Selbst der pure Apfelessig ist mehr oder weniger ein Hype.

<http://de.wikipedia.org/wiki/Apfelessig>  
[http://www.gesundheit.com/gc\\_detail\\_4\\_gc01090309.html](http://www.gesundheit.com/gc_detail_4_gc01090309.html)

---

---

Subject: Re: Apfelessig - Was haltet ihr davon ?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 12 Apr 2006 17:39:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wikipedia.de

Zitat: Mit einem täglichen Verzehr von zwei Äpfeln (ca. 250 g) werden - verglichen zu zwei Teelöffel Apfelessig am Tag - dem Körper mehr als das 30-fache an Kalium und das 26-fache an Calcium zugeführt. Äpfel enthalten im Gegensatz zu Apfelessig außerdem Vitamin C und die für die Verdauung wichtigen Ballaststoffe.

alles klar, ich esse lieber nen Apfel pro Tag und der Essig bleibt fürs Äußerliche zuständig...

Thanks a lot frühaufsteher !

---

---

Subject: Re: Apfelessig - Was haltet ihr davon ?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 14 Apr 2006 13:43:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apfelessig wirkt antibakteriell... Ist aber gleichzeitig reizend! Silberwasser wäre sicher NW-freier und wirkungsvoller. Aber das ist Euch ja alles zu "Edelmetallisch"...

Aber zum entkalken von Wasserkochern, Duschen etc. ist das Zeug echt empfehlenswert

---

---

Subject: Re: Apfelessig - Was haltet ihr davon ?  
Posted by [manman](#) on Fri, 14 Apr 2006 14:17:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apfelessig wirkt antibakteriell... Ist aber gleichzeitig reizend! Silberwasser wäre sicher NW-freier und wirkungsvoller. Aber das ist Euch ja alles zu "Edelmetallisch"...

also manchmal schreibst du einfach nur müll...

---

---

Subject: manchmal? ^^

Posted by [fuselkopf](#) on Fri, 14 Apr 2006 15:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

manchmal??? das is jetzt n witz.  
ich hab bisher nur müll gelesen!

---

---

Subject: Re: manchmal? ^^

Posted by [manman](#) on Fri, 14 Apr 2006 15:52:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wollts halt nicht ganz so drastisch ausdrücken

---

---

Subject: Re: manchmal? ^^

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 14 Apr 2006 22:28:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme das Silberwasser nun erst seit ein paar Tagen und tatsächlich hat sich die Akne auf meinem Rücken verbessert!

Und im Vergleich zweier Erdbeeren, weist die mit Silberwasser besprühte Erdbeere keine Schimmel auf im Vergleich zur nicht besprühten!

Versucht das gleiche doch mal mit Apfelessig und mit einem placebo!

Wenn Ihr das gemacht habt, können wir uns weiter darüber unterhalten wer hier eigentlich Müll schreibt!

---

---

Subject: Re: manchmal? ^^

Posted by [kkoo](#) on Sat, 15 Apr 2006 07:58:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Sam, 15 April 2006 00:28Ich nehme das Silberwasser nun erst seit ein paar Tagen und tatsächlich hat sich die Akne auf meinem Rücken verbessert!

Und im Vergleich zweier Erdbeeren, weist die mit Silberwasser besprühte Erdbeere keine Schimmel auf im Vergleich zur nicht besprühten!

Versucht das gleiche doch mal mit Apfelessig und mit einem placebo!

Wenn Ihr das gemacht habt, können wir uns weiter darüber unterhalten wer hier eigentlich

---

Müll schreibt!

however, sei bloß vorsichtig mit dem silber!

---

---

Subject: Re: manchmal? ^^

Posted by [manman](#) on Sat, 15 Apr 2006 09:44:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist es ja kkoo, es haben ihm schon so viele gesagt sei vorsichtig mit dem silberwasser, aber jeder gut gemeinte rat wird ja einfach zerschmettert. was sich jeder selbst reinfährt, dafür ist man nur selbst verantwortlich, aber jedem neuling silberwasser zu empfehlen ohne auch die nebenwirkungen hinzuweisen finde ich verantwortungslos.

---

---

Subject: Re: manchmal? ^^

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 15 Apr 2006 23:29:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

manman schrieb am Sam, 15 April 2006 11:44das ist es ja kkoo, es haben ihm schon so viele gesagt sei vorsichtig mit dem silberwasser, aber jeder gut gemeinte rat wird ja einfach zerschmettert. was sich jeder selbst reinfährt, dafür ist man nur selbst verantwortlich, aber jedem neuling silberwasser zu empfehlen ohne auch die nebenwirkungen hinzuweisen finde ich verantwortungslos.

Man merkt, dass Ihr Euch zum Thema Silberwasser außerhalb von Wikipedia und co. NULL informiert habt...

---

---

Subject: Re: manchmal? ^^

Posted by [MedTech](#) on Sun, 16 Apr 2006 16:25:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Son, 16 April 2006 01:29manman schrieb am Sam, 15 April 2006 11:44das ist es ja kkoo, es haben ihm schon so viele gesagt sei vorsichtig mit dem silberwasser, aber jeder gut gemeinte rat wird ja einfach zerschmettert. was sich jeder selbst reinfährt, dafür ist man nur selbst verantwortlich, aber jedem neuling silberwasser zu empfehlen ohne auch die nebenwirkungen hinzuweisen finde ich verantwortungslos.

Man merkt, dass Ihr Euch zum Thema Silberwasser außerhalb von Wikipedia und co. NULL informiert habt...

das hat nix mit einem wissenschaftlichen standpunkt zu tun, sondern mit gesundem menschenverstand. womit sollte denn gerechtfertigt sein, dass man nicht nach den nebenwirkungen fragt?

---

---

Subject: Re: manchmal? ^^

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 16 Apr 2006 22:59:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MedTech schrieb am Son, 16 April 2006 18:25ab-2007-volles-haar schrieb am Son, 16 April 2006 01:29manman schrieb am Sam, 15 April 2006 11:44das ist es ja kkoo, es haben ihm schon so viele gesagt sei vorsichtig mit dem silberwasser, aber jeder gut gemeinte rat wird ja einfach zerschmettert. was sich jeder selbst reinfährt, dafür ist man nur selbst verantwortlich, aber jedem neuling silberwasser zu empfehlen ohne auch die nebenwirkungen hinzuweisen finde ich verantwortungslos.

Man merkt, dass Ihr Euch zum Thema Silberwasser außerhalb von Wikipedia und co. NULL informiert habt...

das hat nix mit einem wissenschaftlichen standpunkt zu tun, sondern mit gesundem menschenverstand. womit sollte denn gerechtfertigt sein, dass man nicht nach den nebenwirkungen fragt?

Lieber MedTech,

natürlich ist es völlig richtig nach den Nebenwirkungen zu fragen. Und die Antwort findest Du bei Google über 300.000 Ergebnissen, in Fachliteratur und in zahlreichen Erfahrungsberichten von Leuten die Silberwassr schon seit JAHREN wenn nicht sogar schon seit Jahrzehnten erfolgreich anwenden.

Und wenn alle, also Erfahrungsberichte, Literatur und wissenschaftliche Untersuchungen seit Geschichte des Kolloidalen Silbers niemals Nebenwirkungen festgestellt haben, dann kann man das auch glauben.

So naiv kann man doch nicht sein, dass man nur noch dem HERRN im weißen Kiddel glaubt?

---

---

Subject: Re: manchmal? ^^

Posted by [manman](#) on Mon, 17 Apr 2006 16:48:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ey alter ey

so langsam macht es echt keine freude mehr, deinen müll zu lesen. du redest von fachliteratur und von studien und als du dir mal was zusammen brauen wolltest und dir pilos den tipp gab du sollst ethanol nehmen hast du selbst mit diesem begriff nichts anfangen können. hör endlich auf andere als naiv oder sonst wie zu betiteln, das ist echt unter aller sau.

so langsam solltest du doch echt mal gerafft haben dass dir diesen tipp schon mehrere gegeben haben. hör endlich auf mit dem scheiss...

wie kannst du dich eigentlich erdreisten medtech als naiv zu bezeichnen und ihm unterstellen er würde nur auf die meinung von den jungs im weissen kittel hören?

was du dir selbst alles reinfährst, dafür nist nur du verantwortlich aber hör auf alles und jeden hier anzupöbeln und in frage zu stellen..

---

---

Subject: Re: Apfelessig - Was haltet ihr davon ?  
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 19 Apr 2006 06:01:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...so habe mir jetzt im Lidl Apfelessig und Apfelsaft gekauft und 1:1 gemischt ne halbe Stunde auf der Kopfhaut einwirken lassen... ist schon ne schöne Sauerei und selbst nach dem duschen und Haare waschen riecht es noch nach Essig... na wenn es hilft  
Wenn ich es schaffe, versuche ich es 1-2 mal die Woche anzuwenden

---

---

Subject: Re: manchmal? ^^  
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 19 Apr 2006 06:03:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin ja echt immer erstaunt, was Du für Ideen hast... hast sicher schon nen halbes Labor zu Hause...  
Bei den ganzen Versuchen und Test muß doch ziemlich viel Zeit drauf gehen...

---