
Subject: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Pame](#) on Fri, 03 Feb 2012 09:42:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits,

nehme seit kurzem die Aminosäure L-Arginin und seit ein paar Tagen habe ich deutliche Unterschiede bei der Qualität der Erektion bemerkt.

Der Penis bleibt nun durchgehend auf 90-100% auch wenn man mal an was anderes denkt. Die Blutgefäße sind so ausgeprägt als würden sie gleich platzen, ok etwas übertrieben, aber man sieht, dass ordentlich Blut in das Teil gepumpt wird;).

Alles in allem bin ich sehr sehr zufrieden mit aktueller Qualität meiner Erektion, so macht Sex wieder doppelt so viel Spaß, ohne die Schwankungen.

Ehrlicherweise muss ich zugeben, dass ich letzten Samstag, einfach aus Neugier, eine Pille Viagra ausprobiert habe. Hatte dann wieder vorgestern und gestern Sex und natürlich war es nicht so wie unter Viagra, aber wie gesagt ein deutlicher Unterschied was die Qualität der Erektion angeht, im Vergleich zu vor L-Arginin.

Leider nehme ich Arginin noch nicht so lange und will das positive Ergebnis nicht verfälschen, daher meine Frage, kann es sein, dass Viagra, welches ich letzten Samstag Abend eingenommen habe, bis vorgestern oder sogar gestern meine Erektion mit positiv beeinflusst hat oder kann man sagen, dass Viagra so viele Tage später keine Wirkung mehr auf die Erektion hat und das also mein normaler Zustand ist?

Wenn das so bleibt, dann ist die Reduzierung der FIN-Dosierung + L-Arginin echt eine TOP Kombination mit der ich langfristig wieder sehr viel Spaß am Leben haben könnte.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Sunken](#) on Fri, 03 Feb 2012 09:49:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir hat ein Urologe mal eine Minipackung Viagra verschrieben (4 Stück) und meinte, wenn die alle ist, sollten sich die Probleme gebessert/ gelegt haben. Kann mir schon vorstellen, dass das einen Effekt hat, sei es auch nur ein psychischer.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Pame](#) on Fri, 03 Feb 2012 09:59:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Fri, 03 February 2012 10:49Mir hat ein Urologe mal eine Minipackung Viagra verschrieben (4 Stück) und meinte, wenn die alle ist, sollten sich die Probleme gebessert/ gelegt haben. Kann mir schon vorstellen, dass das einen Effekt hat, sei es auch nur ein psychischer.

Mir ist nur wichtig zu erfahren ob Viagra theoretisch überhaupt die Möglichkeit besitzt, nach 5

Tagen die Erektion immer noch positiv zu beeinflussen (damit meine ich keinen psychischen Effekt) oder ob das komplett auszuschließen ist?

Ich werde es auf jeden Fall weiterhin beobachten, wenn dieser Qualitätsschub wirklich Arginin anzurechnen ist und dieser Zustand auch so bleibt, dann ist das auf jeden Fall eine psychische Entlastung die mich sehr glücklich und den Sex noch besser machen wird;).

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [Mink](#) on Fri, 03 Feb 2012 19:23:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine einzige Viagra hat nach 5 Tagen definitiv keine Wirkung mehr - im Gegensatz zu einer Kur mit Viagra. Es gibt Hinweise, dass die regelmaessige Einnahme sehr geringer Meingen Viagra einen Kur-Effekt haben kann, der laenger andauert.
Das Gleiche gilt fuer Arginin. Auch hier ist es wichtig, die immer einzunehmen. Eine schnelle Einnahme eine halbe Stunde vor dem Sex wie bei Viagra hat bei Arginin keinen Effekt.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [Pame](#) on Sat, 04 Feb 2012 11:59:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Fri, 03 February 2012 20:23Eine einzige Viagra hat nach 5 Tagen definitiv keine Wirkung mehr - im Gegensatz zu einer Kur mit Viagra. Es gibt Hinweise, dass die regelmaessige Einnahme sehr geringer Meingen Viagra einen Kur-Effekt haben kann, der laenger andauert.
Das Gleiche gilt fuer Arginin. Auch hier ist es wichtig, die immer einzunehmen. Eine schnelle Einnahme eine halbe Stunde vor dem Sex wie bei Viagra hat bei Arginin keinen Effekt.

Da ich ich nur einmal eine Pille Viagra genommen habe, gehe ich davon aus, dass die Verbesserung der Erektion, Arginin zu verdanken ist.

Gestern war ich uebrigens in der Therme und hatte auf einmal so einen Staender wie schon lange nicht mehr... wie eine Rakete! Zum Glueck war ich im Wasser... Er ist fast explodiert.. Man sieht auch, wie gesagt, die einzelnen Blutgefuesse viel ausgepraegter, ka ob das jetzt damit zusammenhaengt, waere aber logisch oder?

Bin auf jeden Fall mehr als nur gluecklich und werde es weiterhin beobachten und natuerlich weiterhin schoen Arginin einnehmen;).

Ist es eigentlich ratsam Arginin in der Frueh zu nehmen, auf nuechternen Magen?

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 04 Feb 2012 14:29:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Arginin ist sicher nicht der Grund dafür, die Reduktion von Fin zeigt seine Wirkung.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Desmond](#) on Sat, 04 Feb 2012 14:57:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Sat, 04 February 2012 15:29 Arginin ist sicher nicht der Grund dafür, die Reduktion von Fin zeigt seine Wirkung.

Genauso so ist es es. Habe seit 10 Tagen mit Fin pausiert und laufe seitdem mit einem Dauerständer rum

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 05 Feb 2012 11:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Desmond schrieb am Sat, 04 February 2012 15:57 Muad'Dib schrieb am Sat, 04 February 2012 15:29 Arginin ist sicher nicht der Grund dafür, die Reduktion von Fin zeigt seine Wirkung.

Genauso so ist es es. Habe seit 10 Tagen mit Fin pausiert und laufe seitdem mit einem Dauerständer rum

Also bei mir genau umgekehrt

Mit Fin bin ich potenter

ohne Fin hab ich Ruhesehr sehr merkwürdig wie die Körper verschieden reagieren....sehr merkwürdig.

wer weiß was die mediziner uns alles so erzählen.

ich hatte ja mal die angst gehabt das Fin sogar das Gegenteil bewirkt als es soll. Ich bin sehr skeptisch mit den Tablettencocktails.

wir sind eh alle Opfer und ihre Versuchskanninchen.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Pame](#) on Mon, 06 Feb 2012 14:00:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Sat, 04 February 2012 15:29 Arginin ist sicher nicht der Grund dafür, die Reduktion von Fin zeigt seine Wirkung.

Ob es jetzt die Reduzierung von Fin ist oder Arginin oder die Kombination von beidem, kann ich

natürlich nicht wirklich sagen, auf jeden Fall funktioniert diese Kombination bis jetzt SUPER!

Gestern zwei mal hintereinander Sex gehabt mit einer kleinen Pause (30min.) dazwischen und ein drittes mal wäre wohl auch gegangen!

Das erste mal war er hart wie Stahl und beim zweiten mal dann nicht mehr ganz so, zumindest für eine kurze Phase, dann hat ihn meine Freundin "bearbeitet" und die Post ging wieder ab! Ist das eigentlich normal, dass er beim zweiten mal in so kurzer Zeit nicht mehr so die Leistung bringt wie beim ersten mal?

Man ich hatte schon so lange nicht mehr zwei mal hintereinander und wie hart er beim ersten mal war, unglaublich, bin überglücklich Leute;)

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Muad'Dib](#) on Mon, 06 Feb 2012 14:11:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass es nach einer kurzen Pause nicht mehr 100 % klappt ist bestimmt nicht ungewöhnlich.

Trotz des Erfolges jetzt unter dieser Kombi bin ich mir relativ sicher, dass genau so gut klappt, wenn Fin mit der empfohlenen Dosis und Arginin gar nicht genommen wird.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Pame](#) on Mon, 06 Feb 2012 18:07:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Mon, 06 February 2012 15:11 Dass es nach einer kurzen Pause nicht mehr 100 % klappt ist bestimmt nicht ungewöhnlich.

Trotz des Erfolges jetzt unter dieser Kombi bin ich mir relativ sicher, dass genau so gut klappt, wenn Fin mit der empfohlenen Dosis und Arginin gar nicht genommen wird.

Ok, aber schaden kann ja Arginin nicht, fördert ja die Durchblutung und das kann nur gut für den Penis sein;).

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Nizi](#) on Tue, 07 Feb 2012 22:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann es eigentlich auch sein, dass die durch L-Arginin geförderte Durchblutung auch einen positiven Einfluss auf den Haarwuchs hat? Minox fördert ja auch die Durchblutung, bzw man vermutet das.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Mink](#) on Wed, 08 Feb 2012 06:29:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nizl schrieb am Tue, 07 February 2012 23:25 Kann es eigentlich auch sein, dass die durch L-Arginin geförderte Durchblutung auch einen positiven Einfluss auf den Haarwuchs hat? Minox fördert ja auch die Durchblutung, bzw man vermutet das.

Nein. Arginin hat keinen Einfluss auf den Haarwuchs. Minox ist ein Blutdrucksenker.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [cane](#) on Wed, 08 Feb 2012 10:21:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

L-Arginin ist top, keine Frage. Das hatte ich so nicht erwartet.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Nizl](#) on Wed, 08 Feb 2012 10:46:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Wed, 08 February 2012 07:29 Nizl schrieb am Tue, 07 February 2012 23:25 Kann es eigentlich auch sein, dass die durch L-Arginin geförderte Durchblutung auch einen positiven Einfluss auf den Haarwuchs hat? Minox fördert ja auch die Durchblutung, bzw man vermutet das.

Nein. Arginin hat keinen Einfluss auf den Haarwuchs. Minox ist ein Blutdrucksenker.

Ich frage, weil es Arginin Kapseln gibt, die speziell damit werben. Aber es ist natürlich klar, dass da viel versprochen und wenig gehalten wird.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 13 Feb 2012 15:46:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nizl schrieb am Wed, 08 February 2012 11:46 Mink schrieb am Wed, 08 February 2012 07:29 Nizl schrieb am Tue, 07 February 2012 23:25 Kann es eigentlich auch sein, dass die durch L-Arginin geförderte Durchblutung auch einen positiven Einfluss auf den Haarwuchs hat? Minox fördert ja auch die Durchblutung, bzw man vermutet das.

Nein. Arginin hat keinen Einfluss auf den Haarwuchs. Minox ist ein Blutdrucksenker.

Ich frage, weil es Arginin Kapseln gibt, die speziell damit werben. Aber es ist natürlich klar, dass da viel versprochen und wenig gehalten wird.

wer sagt das denn?

Edit

Es gibt keine Studien das es so ist.
Es gibt aber auch keine das es nicht so ist.

Darum PROBIEREN GEHT ÜBER STUDIEREN

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [Mona](#) on Mon, 13 Feb 2012 16:19:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ "mehr Haare 2012"

Du hast in deinem Antwort-Beitrag sehr umfangreich Texte von anderen Webseiten kopiert und hier eingefügt - das ist in der Form nicht erlaubt.
Bitte lies dazu hier:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/19359/206620/#msg_206620

Grüße von Mona

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 13 Feb 2012 16:46:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Acta ?

ne schon ok
dann werde ich nächstes mal ein aufsatz schreiben mit einleitung hauptteil und schluss damit
bloß keine urheberrechtsverletzungen aufkommen

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [CDee](#) on Thu, 23 Feb 2012 00:42:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://medizin.pr-gateway.de/l-arginin-stoppt-den-haarausfall-und-wirkt-durchblutungsfordernd/>

was haltet ihr von l-arginin?

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Mink](#) on Thu, 23 Feb 2012 06:46:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CDee schrieb am Thu, 23 February 2012

01:42http://medizin.pr-gateway.de/l-arginin-stoppt-den-haarausfall-und-wirkt-durchblutungsfordern
d/

was haltet ihr von l-arginin?

Viel ! Ist wirklich gut für bessere Erektion und Muskelaufbau - bei entsprechendem Training.
Aber : gegen HA hilft es überhaupt nicht. Schau Dir mal bei deinem Link die mailadresse an :
kontakt@aminosäure.info. Der Artikel ist einfach nur Werbung für Arginin.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Darrell77](#) on Thu, 23 Feb 2012 20:31:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich möchte nix verschreien, aber ich nehm jetzt erst 3 Tage L Arginin und bin heut mit einer
Morgenlatte aufgewacht wie schon lange nicht mehr. So eine wo man kaum pinkeln kann (to be
explicit). Ich hoffe auf eine spannende Zeit. Btw habe sehr geringe Libido, jetzt und schon ein
Weilchen vor Fin...

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 24 Feb 2012 14:45:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Thu, 23 February 2012 07:46CDee schrieb am Thu, 23 February 2012

01:42http://medizin.pr-gateway.de/l-arginin-stoppt-den-haarausfall-und-wirkt-durchblutungsfordern
d/

was haltet ihr von l-arginin?

Viel ! Ist wirklich gut für bessere Erektion und Muskelaufbau - bei entsprechendem Training.
Aber : gegen HA hilft es überhaupt nicht. Schau Dir mal bei deinem Link die mailadresse an :
kontakt@aminosäure.info. Der Artikel ist einfach nur Werbung für Arginin.

das ergibt aber keinen sinn.

Warum sollte man mit L-Arginin werbung machen gegen haarausfall damit sich das produkt besser verkauft?

dann kann man gleich werbung für muskelaufbau machen.

Also für mich ergibt das kein sinn.

eine aminosäure kann nicht schädlich sein. Außerdem sind nicht nur die Pro-Argumente sondern auch die Contra-Argumente aus der Luft gegriffen und nicht zu belegen.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [derbrecher](#) on Fri, 24 Feb 2012 21:34:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab mich jetzt auch dazu entschlossen wegen der potenz und muskelaufbau l-arginin zu nehmen.

kann mir jemand was empfehlen? ich mein da gibts bestimmt auch qualitative unterschiede.

in meinem fitnessstudio wird dieses produkt angeboten:

<http://body-attack.eu/Body-Attack-Arginine-Shock.html>

zu empfehlen??

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [krx](#) on Fri, 24 Feb 2012 21:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.fitmart.de/Nach-Hersteller/Fitmart/Fitmart-L-Arginin-HCL-500g.html?listtype=search&searchparam=l-arginin>

günstiger.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Pame](#) on Sat, 25 Feb 2012 00:21:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Fri, 24 February 2012

22:52<http://www.fitmart.de/Nach-Hersteller/Fitmart/Fitmart-L-Arginin-HCL-500g.html?listtype=search&searchparam=l-arginin>

günstiger.

Kann ich nur empfehlen, habe ich auch;).

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 27 Feb 2012 09:35:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab jetzt 1 Woche das Zeug genommen und kann nur Positives berichten!! Wow. Bin zurück Wenn das so bleibt und gegen eine langfristige Einnahme von L-Arginin nichts spricht und auch nicht die Wirkung nachlässt dann hab ich alles: Haare, Ständer und Spass

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [CDee](#) on Mon, 27 Feb 2012 09:53:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn das wirklich so gut zusammenwirkt, wieso entwickelt man keine tablette, worin beides enthalten ist?

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 27 Feb 2012 10:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Ahnung, aber das ist mir ziemlich wurscht solange das nur von der Wirkung so bleibt. Wenn man Haare nehalten will muss man schon ein bisslmwas machen... Plazebo schliess ich aus, weil sich auch nachts viel abspielt

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Pame](#) on Mon, 27 Feb 2012 13:25:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Mon, 27 February 2012 10:35Also ich hab jetzt 1 Woche das Zeug genommen und kann nur Positives berichten!! Wow. Bin zurück Wenn das so bleibt und gegen eine langfristige Einnahme von L-Arginin nichts spricht und auch nicht die Wirkung nachlässt dann hab ich alles: Haare, Ständer und Spass

Freut mich, dass es auch bei dir so gut wirkt.

Ich bin jetzt nur noch gespannt wie sich das ganze langfristig entwickelt, nicht das noch ein Gewöhnungseffekt eintritt, aber ich bin bisher sehr guter Dinge, zu mal Arginin kaum nennenswerte Nebenwirkungen hat;).

Ich werde es weiterhin so gut es geht objektiv beobachten und nach vielleicht drei Monaten ein Zwischenfazit ziehen.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 27 Feb 2012 13:38:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja es ist zumindest deutlich besser geworden. Hätt ich nie so erwartet. Nehme einen halben Teelöffel voll. Super Tip!

Bei mir hats leider so wie alle NEM Nebenwirkungen nämlich bei der Verdauung. Aber das werde ich hoffentlihc noch in den Griff kriegen...

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Pame](#) on Mon, 27 Feb 2012 13:49:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Mon, 27 February 2012 14:38Ja es ist zumindest deutlich besser geworden. Hätt ich nie so erwartet. Nehme einen halben Teelöffel voll. Super Tip!

Bei mir hats leider so wie alle NEM Nebenwirkungen nämlich bei der Verdauung. Aber das werde ich hoffentlihc noch in den Griff kriegen...

Hol dir eine digitale Schmuckwaage auf Ebay, so kannst sicher gehen, dass du konstant 5 Gramm zu dir nimmst.

Ich habe die hier gekauft

http://www.ebay.de/itm/0-1-500g-DigitalWaage-Schmuckwaage-Taschenwaage-Waage-/310378754690?pt=Mess_Prüftechnik&hash=item484403f282#ht_3175wt_1141

Kostet nicht viel aber bringt sehr viel;).

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [samy1.0](#) on Mon, 27 Feb 2012 14:40:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann es nicht sein, dass wenn man das über einen langen Zeitraum über nimmt und dann absetzt, man nur noch schwer einen hoch bekommt?

Und ich glaube nicht das L-Arginin gegen HA helfen könnte, vll ein gutes NEM, aber mehr nicht.

mfg samy

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 27 Feb 2012 14:46:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich werde L-Arginin weiter nehmen
und Ferritin mir holen.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 27 Feb 2012 14:48:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Mon, 27 February 2012 15:40 Kann es nicht sein, dass wenn man das über einen langen Zeitraum über nimmt und dann absetzt, man nur noch schwer einen hoch bekommt?

Und ich glaube nicht das L-Arginin gegen HA helfen könnte, vll ein gutes NEM, aber mehr nicht.

mfg samy

Wieso sollte das so sein? Bitte nicht so viel Sorgen machen...

Ich glaub auch nicht an die Wirkung für HA, aber dafür hab ich ja Fin. Dafür nehm ich ja L-Arginin auch nicht.

Und ich werde das beobachten, hab nur eine deutliche Reduktion im Shedding bemerkt. Mal schauen ob das so bleibt, will hier nicht vorschnell sein. Dann bin ich mir nicht mehr so sicher...

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Darrell77](#) on Mon, 27 Feb 2012 14:49:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pame schrieb am Mon, 27 February 2012 14:49 Darrell77 schrieb am Mon, 27 February 2012 14:38 Ja es ist zumindest deutlich besser geworden. Hätt ich nie so erwartet. Nehme einen halben Teelöffel voll. Super Tip!

Bei mir hats leider so wie alle NEM Nebenwirkungen nämlich bei der Verdauung. Aber das werde ich hoffentlihc noch in den Griff kriegen...

Hol dir eine digitale Schmuckwaage auf Ebay, so kannst sicher gehen, dass du konstant 5 Gramm zu dir nimmst.

Ich habe die hier gekauft

<http://www.ebay.de/itm/0-1-500g-DigitalWaage-Schmuckwaage-Taschenwaage-Waage-/3103787>

54690?pt=Mess_Prüftechnik&hash=item484403f282#ht_3175wt_1141

Kostet nicht viel aber bringt sehr viel;).

Danke, grad bestellt. Ich mag dieses Forum
Was fehlt noch zu meinem Glück...gibts hier auch hübsche Mädels?

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [Pame](#) on Mon, 27 Feb 2012 14:49:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Mon, 27 February 2012 15:40Kann es nicht sein, dass wenn man das über einen langen Zeitraum über nimmt und dann absetzt, man nur noch schwer einen hoch bekommt?

Und ich glaube nicht das L-Arginin gegen HA helfen könnte, vll ein gutes NEM, aber mehr nicht.

mfg samy

Wieso sollte man Arginin absetzen, ist wie mit den Vitamin D Tabletten wenn man Vitamin D Mangel hat, kann man ein Leben lang nehmen oder übersehe ich da etwas?

Arginin wirkt ja nur positiv auf den Körper, etwas negatives habe ich zumindest bisher nicht spüren können.

Ich werde es auf jeden Fall nicht absetzen, sofern ich keine NWs dadurch habe.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 27 Feb 2012 14:52:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Mon, 27 February 2012 15:49...gibts hier auch hübsche Mädels?

klar die stehen alle auf stirnglatzen

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [Darrell77](#) on Mon, 27 Feb 2012 14:56:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ist nix mit Stirnglatze. Eher hinten, aber das dauert noch dank Fin...

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Mink](#) on Mon, 27 Feb 2012 16:39:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pame schrieb am Mon, 27 February 2012 14:49Darrell77 schrieb am Mon, 27 February 2012 14:38Ja es ist zumindest deutlich besser geworden. Hätt ich nie so erwartet. Nehme einen halben Teelöffel voll. Super Tip!

Bei mir hats leider so wie alle NEM Nebenwirkungen nämlich bei der Verdauung. Aber das werde ich hoffentlihc noch in den Griff kriegen...

Hol dir eine digitale Schmuckwaage auf Ebay, so kannst sicher gehen, dass du konstant 5 Gramm zu dir nimmst.

Ich habe die hier gekauft

http://www.ebay.de/itm/0-1-500g-DigitalWaage-Schmuckwaage-Taschenwaage-Waage-/310378754690?pt=Mess_Prüftechnik&hash=item484403f282#ht_3175wt_1141

Kostet nicht viel aber bringt sehr viel;).

Machts doch nicht so umständlich. Kauft euch ne 300-gramm-Dose und eine Packung Leerkapseln und dann füllt ihr die einfach auf Vorrat ab.

Vorteile:

- billigste Version
- kein umständliches Abwiegen
- kann auf Vorrat hergestellt werden
- kein widerlicher Geschmack vom Arginin

http://www.ebay.de/itm/L-ARGININ-PULVER-300g-Dose-46-33-KG-Mammut-/150706767707?pt=Sport_Fitness_Fitnessern%C3%A4hrung&hash=item2316d2c75b

http://www.ebay.de/sch/i.html?_nkw=leerkapseln&_sacat=0&_odkw=l-leerkapseln&_osacat=0&_trksid=p3286.c0.m270.l1313

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 27 Feb 2012 16:52:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Mon, 27 February 2012 15:56

Noch ist nix mit Stirnglatze. Eher hinten, aber das dauert noch dank Fin...

du kannst es nicht aufhalten
nur durch eine HT oder beten das replicell morgen eine neue nachricht bekannt gibt

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [Darrell77](#) on Mon, 27 Feb 2012 17:38:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Mon, 27 February 2012 17:52Darrell77 schrieb am Mon, 27 February 2012 15:56

Noch ist nix mit Stirnglatze. Eher hinten, aber das dauert noch dank Fin...

du kannst es nicht aufhalten
nur durch eine HT oder beten das replicell morgen eine neue nachricht bekannt gibt

Was denn? Drum bin ich doch hier um das aufzuhalten

Klar kann ich's ein bisschen ausbremsen. Und Stirnglatze wirds bei mir eh keine.

Eher hinten. Dann mach ich das, aber hoffentlich erst in 20 Jahren:
<http://www.youtube.com/watch?v=t8OArivYjr4>

Ist das nicht sympatisch?

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [Darrell77](#) on Mon, 27 Feb 2012 17:40:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mon, 27 February 2012 17:39
Machts doch nicht so umständlich. Kauft euch ne 300-gramm-Dose und eine Packung Leerkapseln und dann füllt ihr die einfach auf Vorrat ab.

Vorteile:

- billigste Version
- kein umständliches Abwiegen
- kann auf Vorrat hergestellt werden
- kein widerlicher Geschmack vom Arginin

http://www.ebay.de/itm/L-ARGININ-PULVER-300g-Dose-46-33-KG-Mammut-/150706767707?pt=Sport_Fitness_Fitnessern%C3%A4hrung&hash=item2316d2c75b

http://www.ebay.de/sch/i.html?_nkw=leerkapseln&_sacat=0&_odkw=l-leerkapseln&_osacat=0&_trksid=p3286.c0.m270.l1313

Ja das klingt nicht schlecht, danke für die Links. Habs aber schon bestellt - aber egal...

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Darrell77](#) on Wed, 29 Feb 2012 22:42:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sagt mal, weiss wer wie ich die Verträglichkeit von Arginin erhöhen kann? Hab leider Verdauungsprobleme. Hab schon die Dosis gesenkt, aber will natürlich nicht aufhören. Wäre über Tips sehr dankbar...

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Esmo](#) on Wed, 29 Feb 2012 23:24:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibts denn evtl jemanden der fin und arginin schon längere zeit nimmt? also >9 Monate?

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Pame](#) on Thu, 01 Mar 2012 16:50:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gestern wieder mal HAMMER Sex gehabt! Penis war von Anfang bis Ende hart wie Metall, dachte schon er explodiert;)!

Man ich sag euch, das ist so ein geiles Gefühl, geilen Sex zu haben mit einem einwandfrei funktionierendem Geschlechtsteil. Hab den Sex mehr als nur genossen und meiner Freundin ging es ebenso.

Nehme jetzt Arginin seit ca. 1 1/2 Monate und seit dem habe ich auch mit der Reduzierung von Fin angefangen.

Mein Zwischenfazit fällt bisher sehr sehr positiv aus. Ich hab sogar das Gefühl, dass sich meine Libido etwas verbessert hat, evtl. durch die Reduzierung von Fin?

Ich hab nur Angst, dass Fin evtl. durch die Reduzierung nicht mehr ganz so wirken könnte und die NWs daher nachlassen? Ich muss allerdings dazusagen, dass ich mich auch gerade in der ersten 2 Wochen Off-Phase befinde und daher die Angst resultiert^^.

Bisher ist es aber so, Haare + Sex = TOP. Werde es natürlich weiterhin beobachten, aber so weit bin ich einfach der glücklichste Mann auf Erden;).

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 01 Mar 2012 17:07:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Mon, 27 February 2012 18:38mehr Haare 2012 schrieb am Mon, 27 February 2012 17:52Darrell77 schrieb am Mon, 27 February 2012 15:56

Noch ist nix mit Stirnglatze. Eher hinten, aber das dauert noch dank Fin...

du kannst es nicht aufhalten

nur durch eine HT oder beten das replicell morgen eine neue nachricht bekannt gibt

Was denn? Drum bin ich doch hier um das aufzuhalten

Klar kann ich's ein bisschen ausbremsen. Und Stirnglatze wirds bei mir eh keine.

Eher hinten. Dann mach ich das, aber hoffentlich erst in 20 Jahren:

<http://www.youtube.com/watch?v=t8OArivYjr4>

Ist das nicht sympatisch?

nur hinten?

da wär ich garnicht hier angemeldet.

da gibts so ein spray das macht haare dran.

für hinten reicht das.

vorne ist viel schlimmer.

mein haaransatz ist zurück gegangen.

hab mir heute auch L-Cystin Aminosäure gekauft wieder 21 euro

plus L-Arginin. plus eisenmangeltabletten plus Zink. plus Fin. plus minox.

demänchst sauf ich noch proteinshakes.

und für HT bin ich am sparen.

ich gebe nicht auf.

und wenn ein indianer mich skalpieren muss ich werde das niemals akzeptieren.

Mein Wille ist ein einziger Fanatismus !

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Darrell77](#) on Thu, 01 Mar 2012 18:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pame schrieb am Thu, 01 March 2012 17:50Gestern wieder mal HAMMER Sex gehabt! Penis war von Anfang bis Ende hart wie Metall, dachte schon er explodiert;)!

Man ich sag euch, das ist so ein geiles Gefühl, geilen Sex zu haben mit einem einwandfrei funktionierendem Geschlechtsteil. Hab den Sex mehr als nur genossen und meiner Freundin ging es ebenso.

Nehme jetzt Arginin seit ca. 1 1/2 Monate und seit dem habe ich auch mit der Reduzierung von Fin angefangen.

Mein Zwischenfazit fällt bisher sehr sehr positiv aus. Ich hab sogar das Gefühl, dass sich meine Libido etwas verbessert hat, evtl. durch die Reduzierung von Fin?

Ich hab nur Angst, dass Fin evtl. durch die Reduzierung nicht mehr ganz so wirken könnte und die NWs daher nachlassen? Ich muss allerdings dazusagen, dass ich mich auch gerade in der erste 2 Wochen Off-Phase befinde und daher die Angst resultiert^^.

Bisher ist es aber so, Haare + Sex = TOP. Werde es natürlich weiterhin beobachten, aber so weit bin ich einfach der glücklichste Mann auf Erden;).

Super! So soll's sein. Wir brauchen auch ein paar positive Fin-Geschichten!!

Ich kann bestätigen, dass sich meine Libido verbessert hat. Entweder das ist ein komischer Zufall, aber ich kanns mir nicht vorstellen. Alles besser, Empfinden da unten, Geilheit und Erektion. Und das nach ein paar Tagen. Ich fühl mich definitiv wie vor Fin, sogar besser fast. Und noch was: die letzten Tage ist das Shedding reduziert. Ich hab keine Ahnung, das hängt wohl nicht mit Arginin zusammen, aber ich verlier derzeit beim Haarewaschen zwischen sagen wir 15-50 Haare. Das ist so wenig wie seit Jahren nicht. Und weniger als bis vor kurzem wo ich immer noch 100+ verloren hab.

Ich bin nahe dran am glücklichsten Mann, Pame.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Darrell77](#) on Thu, 01 Mar 2012 18:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Thu, 01 March 2012 18:07 nur hinten?

da wär ich garnicht hier angemeldet.

da gibts so ein spray das macht haare dran.

für hinten reicht das.

vorne ist viel schlimmer.

mein haaransatz ist zurück gegangen.

hab mir heute auch L-Cystin Aminosäure gekauft wieder 21 euro

plus L-Arginin. plus eisenmangeltabletten plus Zink. plus Fin. plus minox.

demänchst sauf ich noch proteinshakes.

und für HT bin ich am sparen.

ich gebe nicht auf.

und wenn ein indianer mich skalpieren muss ich werde das niemals akzeptieren.

Mein Wille ist ein einziger Fanatismus !

Na du bist lustig. Hinten schaut eine Glatze meiner Meinung nach schlechter aus als vorn..

Vorne habe ich eine Mähne. Und hinten wächst wieder zusammen langsam glaub ich. Ich liebe mein Fin.

Und ich kann dich gut verstehen, kämpfen! Meine Haare gehen nicht kampflös!

Aber aufgeben und Spray? Never! Da beginnts ja vor auch irgendwann. Nein danke. Die Pferde sollen alle im Stall bleiben. Die Stalltüre ist geschlossen.

So das waren jetzt genug Smilies.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [derbrecher](#) on Wed, 07 Mar 2012 20:41:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles kla bestellt.

in welcher dosierung, einnahmezeitpunkt und einnahmedauer nehmt ihr das?

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [Darrell77](#) on Wed, 07 Mar 2012 21:19:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dzt. Nehm ich 3g auf 2x verteilt über den Tag am besten nüchtern.
Glaub 3-5g liest man so.

Fühl mich sehr gut. Praktisch wie vor Fin. In der ersten Woche auch mehr horny, das hat jetzt denk ich nachgelassen. Aber viell hab ich da mehr genommen. Jedenfalls alles ok!

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [Pame](#) on Thu, 08 Mar 2012 12:42:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme 5g täglich. Alle Medis nehme ich in der Früh wenn ich noch nüchtern bin, denke da wirkt es am besten.

Fühle mich momentan besser den je! Sogar die Lust ist wieder zurück (denke das kommt durch die Fin-Reduzierung und on/off), Penis steht wie eine eins und Haarstatus unverändert!

Meine momentane Kombination hat sich bisher bewährt, ich hab wirklich nichts auszusetzen,

alles im Lot und bin überglücklich;)!

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Legende](#) on Thu, 08 Mar 2012 13:21:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Mon, 27 February 2012 18:40Mink schrieb am Mon, 27 February 2012 17:39
Machts doch nicht so umständlich. Kauft euch ne 300-gramm-Dose und eine Packung
Leerkapseln und dann füllt ihr die einfach auf Vorrat ab.

Vorteile:

- billigste Version
- kein umständliches Abwiegen
- kann auf Vorrat hergestellt werden
- kein widerlicher Geschmack vom Arginin

http://www.ebay.de/itm/L-ARGININ-PULVER-300g-Dose-46-33-KG-Mammut-/150706767707?pt=Sport_Fitness_Fitnessern%C3%A4hrung&hash=item2316d2c75b

http://www.ebay.de/sch/i.html?_nkw=leerkapseln&_sacat=0&_odkw=l-leerkapseln&_osacat=0&_trksid=p3286.c0.m270.l1313

Ja das klingt nicht schlecht, danke für die Links. Habs aber schon bestellt - aber egal...

Also für mich wäre das schon nervig andauern, kapseln auf füllen..

http://www.bodystar.de/shop/aminosaeuren_l-arginin_scitec_mega_arginin_90_kapseln_1396.htm

14cent pro kapsel/1300mg L-Arginin...
nicht ganz zu teuer, wie ich finde.

90 Stück / 13€

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [Pame](#) on Tue, 08 May 2012 17:36:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte nur mal kurz ein Zwischenfazit ziehen und zwar habe ich zur Zeit keinerlei
Nebenwirkungen, habe wieder voll die Lust auf Sex und mein Penis geht auch ordentlich ab.

Bin wirklich zur Zeit extrem zufrieden mit meinem Zustand, alles läuft einfach so wie es sein soll!

Habe übrigens nun auch mit Fitness-Training angefangen wodurch L-Arginin noch mehr zum
tragen kommt und subjektiv geht es auch noch besser ab im Bett, zumindest ist meine Freundin

sehr zufrieden;).

Ich mache mir auch keine Gedanken mehr über Fin und Nebenwirkungen, denn alles läuft einfach wie es soll und lese auch viel viel weniger hier im Netz (was sehr gut tut), alles in allem hoffe ich, dass es so positiv weiter geht;).

Ich hoffe nur die Wirkung von Fin lässt nicht nach;)!

Ich bin also bisher von Fin 6 on / 2 off + Arginin mehr als nur überzeugt! Ich wünsche euch allen, dass es bei euch genauso gut anschlägt. Werde euch auf dem Laufenden halten.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [knopper22](#) on Tue, 08 May 2012 18:21:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm nun gut nach dem ich das gelesen hab möchte ich nun diese geheimnisvolle L-Arginin auch mal ausprobieren^^
hab leider komplett keine Ahnung wie und was usw...

Was nehmt ihr da? Also genaues Produkt? Anwendungsweise, wie oft usw...? Kann mal jemand n Link posten?

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [krx](#) on Tue, 08 May 2012 18:31:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steht in dem Thread.

Bestells dir bei www.fitmart.de

500g glaub 20-25 €.

5g täglich. Schmeckt abartig eklig, aber bringts untenrum... .

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?

Posted by [knopper22](#) on Tue, 08 May 2012 18:35:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm ungefährer Wirkungseintritt? ne Woche? Monat?
Gibts noch was günstigeres?

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [krx](#) on Tue, 08 May 2012 18:38:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

google hilft auch... .

Ne, das is das günstigste. Reicht ja für 100 Tage = pro Monat knapp 6,50€.

Nach 3-4 Tagen sollte man wa merken, nach 7-10 Tagen läuft's dann...

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [mike.](#) on Tue, 08 May 2012 18:38:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Tue, 08 May 2012 20:31steht in dem Thread.

Bestells dir bei www.fitmart.de

500g glaub 20-25 €.

5g täglich. Schmeckt abartig eklig, aber bringts untenrum... .

ich hab 3g tgl. aminoblast megaforte von weider ... schmeckt wirklich ekelig .. man gewöhnt sich aber daran

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [Darrell77](#) on Tue, 08 May 2012 20:14:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pame schrieb am Tue, 08 May 2012 19:36Ich wollte nur mal kurz ein Zwischenfazit ziehen und zwar habe ich zur Zeit keinerlei Nebenwirkungen, habe wieder voll die Lust auf Sex und mein Penis geht auch ordentlich ab.

Bin wirklich zur Zeit extrem zufrieden mit meinem Zustand, alles läuft einfach so wie es sein soll!

Habe übrigens nun auch mit Fitness-Training angefangen wodurch L-Arginin noch mehr zum tragen kommt und subjektiv geht es auch noch besser ab im Bett, zumindest ist meine Freundin sehr zufrieden;).

Ich mache mir auch keine Gedanken mehr über Fin und Nebenwirkungen, denn alles läuft einfach wie es soll und lese auch viel viel weniger hier im Netz (was sehr gut tut), alles in allem hoffe ich, dass es so positiv weiter geht;).

Ich hoffe nur die Wirkung von Fin lässt nicht nach;)!

Ich bin also bisher von Fin 6 on / 2 off + Arginin mehr als nur überzeugt! Ich wünsche euch

allen, dass es bei euch genauso gut anschlägt. Werde euch auf dem Laufenden halten.

Super, vielen Dank für den Bericht. Wollte schon mal nachfragen! Bin auch derzeit auf 3-4g Arginin und Fin durchgehend. Möglicherweise reduziere ich Fin aber ähnlich wie du, aus Libidogründen. hab sonst derzeit auch überhaupt keine NW, super Energie - alles. Arginin wirkt auch eindeutig, aber richtig horny bin ich nicht.

Kannst du mir sagen, was die Logik hinter 6on 2 off ist? Warum ausgerechnet dieser Rhythmus und nicht z.B. 6-1 für eine vollständige Woche? Danke und Gratulation!! Wir brauchen positive Fin-berichte inmitten dieser Negativität!

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [knopper22](#) on Thu, 10 May 2012 13:16:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok leute habe das gleich am Dienstag bestellt und heute ist es auch schon da.

Ja ok nun is das Zeug ja Pulver, ich weiß es gibt keine dummen Fragen, aber wieviel sind denn ca. 5 g? Teelöffel, Esslöffel?

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [krx](#) on Thu, 10 May 2012 13:52:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein gehäufte Teelöffel knapp 2,5 g. also 2 von denen... .

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [knopper22](#) on Thu, 10 May 2012 19:34:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm ok vorhin das erste mal genommen und bestimmt schon wieder was falsch. Habs so auf nüchternen Magen und danach gleich jede Menge getrunken zum Nachspülen, aber nix gegessen. Dann vorhin schon gemehrt wie alles grummelt, und erstmal Dünnpfiff. Kann das davon sein? Sollte man es lieber nach/vorm Essen nehmen?

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [jo1983](#) on Thu, 10 May 2012 19:49:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie ist denn die eigenmarke von fitmart? Brauche L-Arginin in Pulverform, mein supplier hat das momentan nicht mehr im programm, hatte es von mysupps... nehme es immer vor dem training...
gruß

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [Darrell77](#) on Fri, 11 May 2012 06:03:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Thu, 10 May 2012 21:34hmm ok vorhin das erste mal genommen und bestimmt schon wieder was falsch. Habs so auf nüchternen Magen und danach gleich jede menge getrunken zum Nachspülen, aber nix gegessen. Dann vorhin schon gemehrt wie alles grummelt, und erstmal Dünnpiff.
Kann das davon sein? Sollte man es lieber nach/vorm Essen nehmen?

Das hat genau damit zu tun. War bei mir genauso. Langsam dran gewöhnen. Kleine Dosis langsam steigern. Google mal. Da gibts einiges.

Subject: Aw: FIN + L-Arginin = TOP?
Posted by [Pame](#) on Fri, 11 May 2012 21:00:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme das Arginin von Fitmart und bin sehr zufrieden.
