

---

Subject: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um

Posted by [Juergen85](#) on Thu, 02 Feb 2012 21:45:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß das ich psychisch relativ schwach bin.....aber momentan is es mal wieder ganz schlimm.....ich schon seit Tagen nicht mehr arbeiten gehen...am besten wäre es gewesen wenn ich einfach nicht existieren würde, daran darf ich aber nicht so oft denken son krieg ich einen Hass auf meine Eltern die ja dafür eigentlich nichts können, zumindest unbeabsichtigt

für viele klingt es banal, aber ich kann wegen meinen Narben bedingt durch Akne einfach nichts mehr machen, ich hasste meine "Fresse" einfach und ekel mich selber mehr davor als jede Frau(und dass soll was heißen)

Was hab ich nicht alles schon versucht, Lasertherapie= Effekt 0  
Kosmetikbehandlungen=Effekt0  
Zuletzt das sogenannte Needling mit 200 EUR pro Sitzung= Effekt 0.

Tausende von EUR sind schon weg, und es sieht aus wie vorher...jede Abend wenn ich ins Bad gehe verfluche ich den Scheiss Spiegel, mit diesem Aussehen muss ich noch die nächsten Jahrzehnte rumlaufen, ich werde nie glücklich sein.

Aussehen ist nicht alles, aber es is nun mal das erste was man an einem Menschen sieht und bei mir könnt ich immer kotzen.

Es gibt Zeiten da geht es mir wieder besser....aber alle paar Monate nehmen die Krater im Gesicht wieder in Beschlag.....

Die einzige Hilfe die ich hab und mir etwas Linderung zu verschaffen ist sowas einfach mal hier rein zu schreiben....in Off Topic, obwohl der Sinn natürlich gleich null ist und es wohl etwas komisch aussieht

---

---

Subject: Aw: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um

Posted by [malcanum](#) on Thu, 02 Feb 2012 23:12:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

Deine Eltern können leider doch etwas dafür, ist zumindest meine Meinung. Sie scheinen Dich auf Erfolg und Perfektion geprägt zu haben.

Mich macht es immer sehr traurig, wenn Menschen sich so sehr selbst anfangen zu hassen.

Gibt es Menschen in Deinem Leben die Dich nicht nach Deinem Äußeren beurteilen?

Bei mir sind es zB meine Kids.

Denen ist es egal wie ich ausschaue.

Aber stell Dir die Frage, würdest Du aufgeben, könnte es sein das Dich jemand vermisst, Deine Art und Weise wie Du Dinge siehst und erklärst, das genau diese Art von Dir jemandem fehlen würde?

Ich hatte neulich einen schlimmen Streit mit meiner Freundin in dem sie mir sagte ich kann mit Frauen nicht ungehen und damit bin ich dem Untergang geweiht...Das war harter Tobak für

mich.

In diesem Moment habe ich mal an all die Menschen gedacht die mich so lieben wie ich bin, und denen es völlig egal ist was für defizite ich habe oder wie ich aussehe.

Die Frage an sie ob sie auch gerne ohne mich auskommen möchten hat sich schnell erledigt, denn sie können es nicht ohne Verlust.

Bitte mach Dein Schicksal nicht an Deinem Aussehen fest, es gibt Menschen die Dich und Deine Art brauchen.

Punkt.

Wer jetzt hier rumdementieren will soll das tun, aber ich meine das ernst so wie ich das sage.

Du bist NICHT ersetzbar!!!

Niemand ist das.

---

Subject: Aw: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um

Posted by [EinesTages](#) on Fri, 03 Feb 2012 02:33:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bleib mal cool..

hab schon mnche andere kennengelernt die mehr leiden wie du.. lern respekt zu haben! es ist schade, denn du sagst die andern wären oberflächlich.. blabla.. aber du bist nicht mal ein bischen besser als die andern!

ich empfehl dir wieder zur einer psy. zu gehen oder mit einer antidep. anzufangen. auch wenn es eig. auch ohne geht.. wie s aussieht.. hast du das leben garnicht verstanden..

hab respekt den es gibt die die schwerer leiden wie du.. es gibt leute die leider verbrnntes gesicht haben.. usw.. meinst du nicht das deine kleine narbe nichts gegensatz ein verbanntes geischt wäre..

echt peinlich..

auch ich leide an einer krankheit die unheilbar ist! bin schon zeiten durch die mir echt beschissen ging.. schmerzen! weisst du wie es ist nicht schlafen zu können. weder sitzen noch liegen noch stehen.... aber das kennst du doch nicht.. du mit dein \*\*\*Edit\*\*\* schade das es immer die falschen trifft! du bist älter wie ich.. aber irgendwas scheint nicht in ordnung zu sein. raff dich auf und stell dich zur kampf! und sei ein kämpfer.. alles andere ist verlorene zeit.. geniess die zeit jetzt.. denn nacher kann schon zu spät oder anderst sein.

---

Subject: Aw: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um

Posted by [pilos](#) on Fri, 03 Feb 2012 06:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn dir eine stinkende creme nichts ausmacht kannst ja mal

contractubex testen

[http://www.medizinfuchs.de/contractubex.html/extended/1/order/name\\_asc](http://www.medizinfuchs.de/contractubex.html/extended/1/order/name_asc)

schnelle erfolge gibt es aber nicht

---

---

Subject: Aw: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um

Posted by [mike](#). on Fri, 03 Feb 2012 08:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so eine Akne muss doch kausal behandelbar sein ?

ich selber hasse irgendwelche cremes oder topical cortison und den ganzen sch\*\*\*... .. nehme nichts mehr davon..

---

---

Subject: Aw: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um

Posted by [Legende](#) on Fri, 03 Feb 2012 13:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.akneboard.de/2010/09/26/triacneal-die-neue-wunderwaffe-von-avene-fur-die-hautregeneration/>

Zahlreiche Positive Erfahrung

Kannst selber gucken nach Erfahrungen bzw. AkneForums...

Ich kann es auch bestätigen bzw. habe ich dazu das hier genommen als Kombi...Die Emulsion ist doch zu teuer meiner Meinung nach.

[url]<https://www.aliva.de/angebote/hersteller/p/pierre-fabre-dermokos/avene-cleanance-regul-mattier-emulsion-40-ml-pzn-7403965.html?trackingurl=2be8a779-cd38-4f46-bd79-4000332a976a>

Zusätzlich Zink, und du bist auf der richtigen Weg.

<http://www.andro-shop.com/Vitamine-mehr/Mineralien-Spurenelemente/ProSport-Formula-Zink-25-150-Tabl.html>

Und wenn das nicht hilft, dann kannst immer noch isotretinoin nehmen, wobei die NW nicht ganz ohne sind

---

---

Subject: Aw: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 11 Feb 2012 14:39:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube Jürgen hat keine Akne mehr, sondern nur noch die Narben davon.

Ich würde es mit Vitamin C probieren.

Das geht so:

Du besorgst Dir destilliertes Wasser und darin löst Du dann Ascorbinsäure auf. So viel wie möglich. Es sollte 100% gesättigt sein, also so dass noch Pulver im Wasser übrig bleibt, das nicht mehr aufgelöst werden kann, da 100%ige Sättigung.

Das trägst Du dann aufs Gesicht auf. Auch mehrmals hintereinander.

Brennt etwas..

Aber nicht viel.

Es kommt dann mit der Zeit zur Schuppen-Bildung.

Die Haut erneuert sich, wird davon sehr feinporig und glatt!

Falten verschwinden auch.

Das Vitamin C musst Du aber jeden Tag neu im Wasser auflösen! Denn es wirkt nur, wenn das Vitamin C FRISCH ist!

Ergänzend dazu könntest Du auch Siliziumgel aufs Gesicht anwenden. 15 Min. eintrocknen lassen, dann abwaschen.

---

---

Subject: Aw: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um  
Posted by [Brosec](#) on Tue, 21 Feb 2012 15:34:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi also ich hatte auch Akne, komischerweise fing es bei mir so mit 19 erst an. Hab ähnliches durchgemacht, war echt verzweifelt es war wirklich eine sehr unangenehme zeit die sich über fast 2 Jahre hinzog (Wahrscheinlich sogar noch unangenehmer als HA) Dann war ich so verzweifelt, dass ich mit Roacuttan angefangen habe. Zunächst wurde meine Haut irgendwie empfindlicher und es sah erst schlechter aus aber nach einigen monaten ist die Akne dann wirklich komplett verschwunden. Und auch nach dem Absetzen nicht mehr wieder gekommen. Das war wirklich dann plötzlich ein ganz anderes Lebensgefühl, bin wieder ausgegangen hab mit sehr vielen mädels was gehabt in der Zeit dannach. Ich fühlte mich als könnte ich Berge versetzen, vor Selbstbewusstsein nur so gestrotzt. Allerdings hielt das Glück nicht lange, da schon ca 1 Jahr Später der HA begonnen hat. Mein Problem ist, dass mein Selbstbewusstsein irgendwie schon sehr stark mit meinem Aussehn zusammenhängt. So wie es eben bei dir auch ist. Mir ist klar, dass das sehr oberflächlich klingt, und ich wünschte ich könnte mich ändern, aber so leicht ist das leider nicht...

---

---

Subject: Aw: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um  
Posted by [mike.](#) on Tue, 21 Feb 2012 16:26:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brosec schrieb am Tue, 21 February 2012 16:34.....Jahr Später der HA begonnen hat. Mein Problem ist, dass mein Selbstbewusstsein irgendwie schon sehr stark mit meinem Aussehen zusammenhängt. So wie es eben bei dir auch ist. Mir ist klar, dass das sehr oberflächlich klingt, und ich wünschte ich könnte mich ändern, aber so leicht ist das leider nicht...

warum solltest Du das ändern

ich meine Akne mit Narben ..... WAS SOLL DAS?

Das entstellt jedes Gesicht.....

ebenso AGA .. der Rahmen um das Gesicht geht flöten und lässt einen aussehen wie sein eigener Opa ... oder ein Gesicht ohne Rahmen sieht aus wie ein Fussball (sorry) .. das in den twentys schon ....

ausserdem Frauen sind noch eitler ... jammern schon wenn minimal cellulitis (kaum) zu sehen ist ....

ich wäre froh cellulitis haben zu dürfen und dafür unangegriffenes Gesicht/Haare .....

AGA ist ein Kampf .. der Körper will sich selbst zerstören ... (sorry ...ein leichter Frust ist erkennbar )...  
hab aber nicht ganz unrecht...

seit ich meine 5-alpha Reductase 1 Bremse zus. zur Aromatase und 5ar2 ist meine Haut wieder so werdend wie vor der Pubertät/Kindheit ... meine Haut sieht aus wie bei einem 15 Jhg.....(hoffe es schadet den Haaren nicht .. theoretisch nicht ...wenn PRL unten..) (soll aber nicht nachgemacht werden..)

LG  
Mike

---

Subject: Aw: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um

Posted by [Legende](#) on Tue, 21 Feb 2012 17:11:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brosec schrieb am Tue, 21 February 2012 16:34Hi also ich hatte auch Akne, komischerweise fing es bei mir so mit 19 erst an. Hab ähnliches durchgemacht, war echt verzweifelt es war wirklich eine sehr unangenehme Zeit die sich über fast 2 Jahre hinzog (Wahrscheinlich sogar noch unangenehmer als HA) Dann war ich so verzweifelt, dass ich mit Roacutan angefangen habe. Zunächst wurde meine Haut irgendwie empfindlicher und es sah erst schlechter aus aber nach einigen Monaten ist die Akne dann wirklich komplett verschwunden. Und auch nach dem Absetzen nicht mehr wieder gekommen. Das war wirklich dann plötzlich ein ganz anderes Lebensgefühl, bin wieder ausgegangen hab mit sehr vielen Mädels was gehabt in der Zeit danach. Ich fühlte mich als könnte ich Berge versetzen, vor Selbstbewusstsein nur so gestrotzt. Allerdings hielt das Glück nicht lange, da schon ca 1 Jahr Später der HA begonnen hat. Mein Problem ist, dass mein Selbstbewusstsein irgendwie schon sehr stark mit meinem

Aussehen zusammenhängt. So wie es eben bei dir auch ist. Mir ist klar, dass das sehr oberflächlich klingt, und ich wünschte ich könnte mich ändern, aber so leicht ist das leider nicht...

Da kann man dir nur recht geben, bei mir hat roa direkt HA beschleunigt.

Dieses Problem habe ich auch und selbst nach 2 Jahren Glatze - 5 mm ist es noch geblieben, nicht mehr so schlimm wie vorher, aber das erfolglose bleibt das gleiche..

Bei den Türstehern kommt die Glatze schon einmal gar nicht gut an

Ich hoffe jeden einzelnen den Tag, dass etwas kommt, dass meine Haare wieder voll und ganz kommen, wahrscheinlich werde ich diesen Tag entweder zu spät erleben oder gar nicht

Ich hatte als 16-17J. so Haare bzw. genau die gleiche frisur

Ich denke, dass man die AGA Gene manipulieren oder ausschalten müsste..so müssten die Haare eigentlich wieder zurück kommen.

Ohne AGA-Gen steht nichts mehr im weg, denn die Haare müssten ja zurück kommen, was AGA-Gen das verhindert und immer noch verursacht

---

## File Attachments

1) [neymar.jpg](#), downloaded 5034 times



---

Subject: Aw: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 21 Feb 2012 23:20:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:seit ich meine 5-alpha Reductase 1 bremse zus. zur aromatase und 5ar2 ist meine Haut wieder so werdend wie vor der Pubertät/Kindheit ... meine Haut sieht aus wie bei einem 15 jhg.....(hoffe es schadet den Haaren nicht .. theoretisch nicht ...wenn PRL unten..) (soll aber nicht nachgemacht werden..)

Haut wie bei einem 15-jährigen? Also pickelig, oder wie?

Ich halte das ganze für äußerst gefährlich was Du da machst!

Du manipulierst Deinen eigenen Körper.

Akne und Haarausfall sind Symptome mit Ursache und Dir fällt nichts besseres ein, als einfach Hormone zu unterdrücken?

Hast Du schon mal darüber nachgedacht, dass die Krankheit dann an anderer Stelle ausbrechen könnte?

---

Subject: Aw: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um  
Posted by [mike.](#) on Wed, 22 Feb 2012 08:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Haut wie bei einem 15-jährigen? Also pickelig, oder wie?

ja genau

Nein ... meine "Spielchen" darf ich so nicht mehr weiterspielen ... und muss mich nun endgültig entscheiden in welche Richtung ich will ....

---

---

Subject: Aw: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um  
Posted by [Juergen85](#) on Fri, 24 Feb 2012 23:21:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

richtig...es hat mein Gesicht entstellt.....Mein Leben ist eigentlich komplett versaut, nur noch eine Qual(und man kann nicht sagen ich habs nicht probiert, leicht Peelilngs, Laser, "Needling").

wer weiß wie lang ich das noch mitmache.....man weiß nie was die Zukunft bringt.....

---

---

Subject: Aw: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um  
Posted by [mike](#) on Sat, 25 Feb 2012 07:32:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Juergen85 schrieb am Sat, 25 February 2012 00:21 richtig...es hat mein Gesicht entstellt.....Mein Leben ist eigentlich komplett versaut, nur noch eine Qual(und man kann nicht sagen ich habs nicht probiert, leicht Peelilngs, Laser, "Needling").

wer weiß wie lang ich das noch mitmache.....man weiß nie was die Zukunft bringt.....

so jetzt nicht verzweifeln ...

mein Vater hat sowas auch ..sein Vater sah aus wie wenn er gegen Klitschko geboxt hätte ... mir blüht das gleiche .. seit 1 Jahr kämpft mein Körper gegen meine Haut

senke 5ar1+2+aromatase gleichzeitig dann ist das theoretisch gut für die Haut... (ich habe es fast 3 Monate gemacht .. mein Hautbild sieht aus wie bei einem kleinen Jungen)

---

---

Subject: Aw: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um  
Posted by [Legende](#) on Sat, 25 Feb 2012 09:21:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Juergen85 schrieb am Sat, 25 February 2012 00:21 richtig...es hat mein Gesicht entstellt.....Mein Leben ist eigentlich komplett versaut, nur noch eine Qual(und man kann nicht sagen ich habs nicht probiert, leicht Peelilngs, Laser, "Needling").



wer weiß wie lang ich das noch mitmache.....man weiß nie was die Zukunft bringt.....

Dann fang doch mal an und kauf dir das was Pilos dir gesagt hat

Später kannst du noch Triacneal nehmen.

---

---

Subject: Aw: Meine Aknenarben bringen mich irgendwann noch um

Posted by [Brosec](#) on Mon, 27 Feb 2012 00:56:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du bereits Roa probiert? Bei mir hat das der Akne den Gar ausgemacht, obwohl es teilweise auch ziemlich schlimm ausgesehn hat...

Natürlich könnte sich Roa auch negativ auf die Haare auswirken genau weiss man es nicht....

Bei mir hat der HA 1 Jahr nach der Roacuttan Kur angefangen ob es da einen Zusammenhang gibt kann ich leider nicht genau sagen...

---