
Subject: Meine Fin(Erfolgs-) Geschichte: Und dann bin ich auch weg!

Posted by [ddd1986](#) on Thu, 26 Jan 2012 23:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich wollte hier nur mal meine Erfahrungen mit dem HA, Fin und diesem Forum kundtun, bevor ich mich dann auch aus diesem verabschieden will. Jedoch nicht ohne einige Worte an Mituser und Neulinge sowie über meinen (Leidens-) Weg los zuwenden.

Ausgangslage:

Leider gehöre ich auch zu den Männern bei denen der HA ziemlich früh begann. Mit ca. 20 Jahren merkte ich, dass mir vor allem beim Duschen - vermehrt Haare verloren gingen. Ich begann also über Fin zu recherchieren.

Leider habe ich vor meiner ersten Tablette wohl schon zu viel über Risiken und Nebenwirkungen erfahren.

Nach vielen Überlegungen habe ich dann angefangen 0,25 mg am Tag zuzunehmen.

Was soll ich sagen? Bereits nach kurzer Zeit wurde mein HA merklich weniger.

Aber wie sollte es auch anders kommen? Auf NW achten, eine harte Trennung und viel Stress in der Uni führten dazu, dass auch ich ein Opfer der bekannten NB wurde. Was es dann in Wirklichkeit war oder was davon seinen Teil tat, kann ich jetzt nicht mehr sagen.

Also wurde Fin kurzerhand abgesagt.

Im Nachhinein bereue ich dieses sehr, da mich diese Zeit viele, viele Haare gekostet hat.

Mit Anfang 22 konnte man also schon deutlich meine Kopfhaut sehen, wenn die Haare nass waren und meine langen Haare konnte ich nur noch tragen, wenn ich sie extrem nach hinten stylte, um den größer werdenden Scheitel zu verbergen.

Fin die 2.:

Ich startete also Fin Versuch II. Wieder setzte der gewünschte Erfolg recht schnell (wenn auch später als zuvor) ein. Aber auf Grund meiner Erfahrungen aus dem ersten Versuch und meiner Fixierung auf die NW kamen diese natürlich auch prompt wieder.

Ich nahm mir aber vor mind. bis 25 Jahre (kA wieso genau dieses Alter) halbwegs volle Haare zu tragen. Also nahm ich das bekannte Gegenmittel L-Arginin täglich ein.

Um diesen Text jetzt nicht zu lang werden zu lassen: Arginin tat seine Wirkung und meine NW wurden deutlich weniger. Als ich Anfang des letzten Jahres 4 Monate in Australien verbrachte, Abstand zum Forum und den Gedanken über den HA bekam und es mit der Frauenwelt auch hervorragend lief, vergaß ich erst einen dann auch mal zwei Tage Arginin zu nehmen.

Mittlerweile kann ich komplett auf das Zeug verzichten und es klappt trotzdem alles wie es soll.

Zum Forum:

NW traten nur wieder auf, wenn ich anfing ab- und an im Forum zu lesen. Ich weiß nicht mehr genau, welcher User das geschrieben hat, aber bei mir ist/war es ähnlich: "NW bekomme ich nur, wenn ich im Forum lese."

Eig. ist es schade, denn als ich vor ca. 3 Jahren hier angefangen habe zu lesen war das Forum noch weitestgehend dafür da sich über Sachverhalte auszutauschen und sich gegenseitig Ratschläge zu geben auch wenn es natürlich damals schon den einen bekannten

„Störenfried" gab...

Wobei ich Dir, Foxi, ganz dankbar bin, denn dank Deine ständigen Einträgen in wirklich jeder Besprechung im Minoxforum konnte ich mich da ziemlich schnell von trennen.

Du brauchst an dieser Stelle auch nichts dazu zu schreiben, wie z.B. dass Du Fin ja schon x-Jahre länger genommen hast als ich, da ich darauf nichts schreiben werde.

Sonst muss ich aber auch sagen, dass es hier deutlich zugenommen hat andere User nicht ernst zu nehmen oder mit einem schnellen „kann nicht sein" abzutun.

Ich meine nicht die Leute, die an Fin denken und schon Neuwuchs haben.

Aber auch bei mir hat es keine 5-6 Wochen gedauert und in beiden Fällen wurde mein HA deutlich weniger.

Lob:

Auch wenn ich hier nicht jeden einzeln loben kann (und will) ein kurzes Tribut vor allem an Mink und Pilos. Schön, dass ihr beide immer noch so aktiv seid, regelmäßig euer Wissen zum Besten gebt und Neulingen zur Seite steht.

Neulinge:

Euch kann ich nur empfehlen eure eigenen Erfahrungen mit Fin oder anderen Mitteln zu machen. Natürlich ist Fin, wie hier immer so schön gesagt wird, keine Smarties aber es ist auch nicht das Höllenmittel, wie es hier oft dargestellt wird. (Auch wenn ich hier keinem der wirklich NW hat zu nahe treten möchte).

Versucht es aus und macht eure eigenen Erfahrungen. Auch an die jüngeren unter euch: Klar ist es sch*** in jungen Jahren HA zu haben aber eins ist sicher ihr seid nicht die einzigen. Ich dachte „damals" auch, großartig dass ich der erste sein muss. Mittlerweile gibt es auch in meinem Freunden- und Bekanntenkreis viele den man den HA deutlich ansieht und die meisten davon sind noch jünger als ich.

Zukunft und Stand der Dinge:

Mein HA hat sich auf jeden Fall stabilisiert. Von Neuwuchs kann ich nicht sprechen, aber zumindest, dass meine Haare deutlich dicker werden, was man deutlich sieht wenn man meine Haarstruktur an den Enden der Haare vergleicht. Ich kann meine Haare wieder "normal" tragen und nur nach dem Duschen sieht man noch minimal etwas vom HA.

Ich weiß nicht, ob ich Fin mein ganzes Leben lang nehmen werde, aber ein paar Jährchen werde ich meine ca. 0,25 mg sicher noch zu mir nehmen.

Ich wünsche euch allen viel Erfolg bei eurem Kampf gegen den HA und das ihr als Sieger daraus hervorgehen werdet.

Ich freue mich schon auf Deine Kommentare, Foxi.

Subject: Aw: Meine Fin(Erfolgs-) Geschichte: Und dann bin ich auch weg!

Posted by [eragon](#) on Fri, 27 Jan 2012 07:46:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nüchtern und mit der richtigen Portion Abstand. Alles Gute, ciao!

Subject: Aw: Meine Fin(Erfolgs-) Geschichte: Und dann bin ich auch weg!

Posted by [Lucky](#) on Fri, 27 Jan 2012 08:02:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...auf den punkt gebracht...

Subject: Aw: Meine Fin(Erfolgs-) Geschichte: Und dann bin ich auch weg!

Posted by [mike.](#) on Fri, 27 Jan 2012 09:02:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich schlieÙe mich den anderen an...

Du hast rechtzeitig angefangen und nen guten Status gehalten

LG

Mike
