

---

Subject: Habe ich Ausfall oder nicht?

Posted by [worry](#) on Thu, 26 Jan 2012 12:01:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

ich weiß natürlich, dass Ihr keine Ferndiagnose stellen könnt. Ich habe auch schon einen Termin bei der Haarausfallsprechstunde in der Klinik der Stadt, aber das dauert noch einen Monat und bis dahin flippe ich aus, wenn ich nichts tu.

Nun habe ich seitdem ich ungefähr 17 bin ziemliche Geheimratsecken. Ich hatte das nie wirklich beachtet, habe es so hingenommen und mir nie Gedanken um Haarausfall gemacht, weil ich dachte, in diesen jungen Jahren kann man keinen AGA bekommen. Außerdem, dachte ich, mein Vater ist 50 und hat volles haar, nur hier und da etwas grau! Jetzt weiss ich, dass die Vererbung viel komplexer ist.

Nun bin ich 20 und beschäftige mich mit dem Thema schon länger. Mir Fallen, meiner Meinung nach, ziemlich viele Haare aus.

Ob mein Status sich verschlechtert hat kann ich allerdings nicht genau sagen.

Mein Anliegen ist:

Wenn ich meine Haare wasche, fallen mir an dem Tag bzw. am Folgetag kaum Haare aus. Ich ziehe sie immer beim Lernen leicht, wuschel auch viel durch. Ich schätze die Haare, die dann am Tag ausfallen, auf 30-50 auf den Tag verteilt.

Am 3. Tag dann: Mit leichtem ziehen und etwas wuscheln komme ich gerne mal auf 70-80 Haare auf dem Tisch!

Nun ist die Frage: Bleiben die meisten Haare, wenn sie zum Ausfallen bestimmt sind, auf dem Kopf liegen und fallen dann bei meinem Wuscheln und Ziehen runter? Oder bezieht sich die Anzahl von 100 Haaren auf die Haare, die man im Laufe des Tages garnicht mitbekommt? Im ersten Falle kann ich sichergehen, dass ich fast alle Haare, die mir ausfallen, Zählen kann. So wären meine Zahlen vielleicht eher weniger besorgniserregend.

Außerdem habe ich im Wirbelbereich manchmal empfindliche Haarwurzeln. Ich spüre dort Wind viel stärker, es juckt und tut etwas weh. Ich hab dann immer das Bedürfnis, daran zu ziehen! Außerdem habe ich, so komisch das klingt, dort 2 Haare rausgezogen, die eher aussehen wie Schamhaare! Es war kurz, ziemlich dick und hatte abwechselnd sehr dünne und sehr dicke Abschnitte. Mini-Haare habe ich auch vereinzelt.

Und noch eine Frage: Wenn man gesunde Haare hat, sind die Haare im Tonsurbereich trotzdem dünner und leichter rauszuziehen als am Hinterkopf?

Nun, der Text ist jetzt ziemlich lang geworden. Ich hoffe jedoch, dass sich trotzdem Leute finden, die das alles durchlesen Und bedanke mich schonmal im Voraus für eure Geduld!

---