

---

Subject: Nebenwirkungen gering halten!

Posted by [RedFaction](#) on Wed, 25 Jan 2012 20:04:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mir jemand ein paar Tipps geben, wie man die Nebenwirkungen von Finasterid möglichst gering hält bzw. diese ein wenig eindämmt?

Hat man da überhaupt irgendwelche Möglichkeiten oder spielt nur die Dosis eine Rolle?

Ich lese hier auch immer öfters, dass viele Arimidex/Anastrozol zu sich nehmen und Frage jedes mal nur, ob das ganze überhaupt etwas bringt, geschweige denn, ob das ganze überhaupt "gesund" sein kann, da Arimidex auch ein relativ krasses Medikament ist! Laut Internet ist es ja auch nur für Frauen gedacht bei Verdacht auf Brustkrebs!

Bitte um Aufklärung (Die Suchfunktion habe ich ausprobiert, jedoch nichts gezieltes gefunden)

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen gering halten!

Posted by [Pame](#) on Wed, 25 Jan 2012 20:45:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf jeden Fall an der Dosierung "rumspielen". Ich nehme mittlerweile nur noch jeden 3. Tag 1mg Fin und das 6 Wochen und 2 Wochen Pause und dann von vorne.

Andere Medikamente zu nehmen, mit ebenfalls möglichen krassen NWs, um die NWs von Fin entgegenzuwirken... naja das kann auf Dauer nicht die Lösung sein.

Ich nehme seit kurzem noch 5g L-Arginin täglich. Ist eine harmlose Aminosäure in Pulverform und fördert die Durchblutung, also gut für deinen Imperator. Nebenwirkungen sind nicht nennenswert.

---