

---

Subject: L-Arginin nicht schlecht :-)  
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 11 Apr 2006 22:10:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So habe nun zum zweiten mal besagtes genommen und muß schon sagen... alle Achtung... hätte ich nicht gedacht... macht echt Spaß, hoffe das bleibt so

Meiner Frau ist es gleich aufgefallen... in den letzten Tagen war ich doch was lustlos... wohlmöglich durch Fin...aber jetzt, könnte ich Bäume ausreißen

Hab es als Pulver bestellt und meine Frau füllt das nun brav in Kapseln.

---

---

Subject: Re: L-Arginin nicht schlecht :-)  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 11 Apr 2006 22:46:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oho... soll ja auch wachstumshormon etc. ausschütten wenn ich mich nicht irre...

---

---

Subject: Re: L-Arginin nicht schlecht :-)  
Posted by [Mink](#) on Wed, 12 Apr 2006 04:59:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eigentlich entfaltet sich die Wirkung erst nach längerer Einnahme. Es ist nicht wie Viagra - schlucken und los gehts, obgleich es im Wirkmechanismus da einige Parallelen gibt. Aber freut mich für Dich, dass Du jetzt schon so zufrieden bist.

Vielleicht wird es dann in 2-3 Wochen noch lustiger bei Euch zu Hause....

Gruß  
Mink

---

---

Subject: Re: L-Arginin nicht schlecht :-)  
Posted by [chris1000](#) on Wed, 12 Apr 2006 07:02:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Mit, 12 April 2006 00:10  
Hab es als Pulver bestellt und meine Frau füllt das nun brav in Kapseln.

richtig so, sie kriegt ja auch was dafür!

aber die fin-tabs füllst du hoffentlich selbst ab?

---

---

Subject: Re: L-Arginin nicht schlecht :-)  
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 12 Apr 2006 07:33:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris1000 schrieb am Mit, 12 April 2006 09:02MarcWen schrieb am Mit, 12 April 2006 00:10  
Hab es als Pulver bestellt und meine Frau füllt das nun brav in Kapseln.

richtig so, sie kriegt ja auch was dafür!

aber die fin-tabs füllst du hoffentlich selbst ab?

Nein für Fin hat sie strengstes Verbot... muß sogar den Raum verlassen... wer weiß, was noch über die Luft übertragen wird

Da Sie mich aber auch unterstützen möchte und stolz ist, dass ich so eisern jeden Tag meine 10 Tabletten nehme, darf Sie das L-Arginin einkapseln

Werde das jetzt brav jeden Tag nehmen... denke mal, ich bekomme dadurch nur gutes... gehe ja auch 3mal die Woche zum Fitneß.

Was waren eigentlich die Nebenwirkungen? Hatte hier irgendwo gelesen, dass es Herpes belebt, oder?

---

Subject: Re: L-Arginin nicht schlecht :-)  
Posted by [Mink](#) on Wed, 12 Apr 2006 10:09:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Du 10 Tabletten täglich nimmst, ist das ganz schön viel. Nicht jeder bekommt Herpes, es muss die Veranlagung dazu da sein. Ich hatte es auch mal übertrieben und bekam ein Lippenbläschen. Dann hab ich L-Arginin ein paar Tage abgesetzt und es ging wieder weg.

<http://www.gesundheitstrends.de/service/selbsthilfe/lippen.p hp>

---

---

Subject: Re: L-Arginin nicht schlecht :-)  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 12 Apr 2006 10:17:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

er meinte 10 tabletten insgesamt und nicht 10 L-Arginin tabletten glaub ich

---

---

Subject: Re: L-Arginin nicht schlecht :-)  
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 12 Apr 2006 12:22:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

..genau 10 Tabletten insgesamt

In meiner Signatur steht ja 2-3g... nehme momentan 3 Kapseln, denke mal das sind so ca. 3g. Habe ab und an Probleme mit Herpes... Lippe, Nase und an der Wange... aber da hab ich auch gute Tabletten vom Hautarzt gegen bekommen... na mal schauen. Werd die Sache beobachten

---

---

Subject: HGH Ausschüttung

Posted by [Figaro03](#) on Sat, 15 Apr 2006 08:06:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, habe es gestern gelesen,

LArginin ab 10g schüttet Wachstumsh. aus. Zusammen mit Lysin geht das auch schon ab 2g. Einnehmen soll man es auf nüchternen Magen.

<http://www.webcom.com/cfsc/arginine.html>

Hier könnt ihr mal über die Vorteile davon lesen-besonders eben bei Leuten ab 30. Empfohlen wird mitunter auch die Einnahme von Glutamin.

<http://www.hgh.speedylearning.com/>

Allerdings, was bringt es mir mit 22 Jahren mehr HGH zu produziere?

Habe ich denn da nicht noch genug davon?

---

---

Subject: Re: HGH Ausschüttung

Posted by [MarcWen](#) on Wed, 19 Apr 2006 06:05:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mmh immer diese englischen Seiten

Kannst du das mal kurz in 2-3 Sätzen in Deutsch zusammenfassen?

DANKE

---

---

Subject: Re: HGH Ausschüttung

Posted by [Figaro03](#) on Wed, 19 Apr 2006 14:18:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier steht es auch so ungefähr

<http://www.vitamine-und-mehr.org/xcart/customer/product.php?productid=19>

---

---

Subject: Re: L-Arginin nicht schlecht :-)  
Posted by [Marcus73](#) on Sun, 28 May 2006 17:34:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Wo hast Du L-Arginin bestellt und was hat es gekostet?

Grüße - marcus73

---

Subject: Re: L-Arginin nicht schlecht :-)  
Posted by [pilos](#) on Sun, 28 May 2006 17:40:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marcus73 schrieb am Son, 28 Mai 2006 19:34Hallo!

Wo hast Du L-Arginin bestellt und was hat es gekostet?

Grüße - marcus73

ich glaube hier ist es am billigsten...?

<http://www.amalui.com/de/pi-1419620519.htm?categoryId=9>

---

Subject: Re: L-Arginin nicht schlecht :-)  
Posted by [mgd81](#) on Sun, 28 May 2006 20:07:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab auch noch 200 Bierstedt-Kapseln abzugeben. 200 Stück a 700mg=32,-€ inkl. Versand!

Einfach melden unter: [mgd81@web.de](mailto:mgd81@web.de)

Ich bin wie schonmal berichtet leider Herpes-Opfer und drum ists mir zu gefährlich, obwohl ich von der Wirkung auch begeistert war!!!

---

Subject: Re: L-Arginin nicht schlecht :-)  
Posted by [fiebius](#) on Mon, 29 May 2006 01:05:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist nicht schlecht???

Kriegst du davon nen Dauerständer  
oder geht Dir schon nach 2 Sekunden  
einer ab? (was ja wiederum nicht so gut wäre!)

---

Subject: Re: L-Arginin nicht schlecht :-)  
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 29 May 2006 09:39:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es erleichtert einfach... man ist schneller erregt... muß nur an was nettes denken oder was nettes sehen und es geht von alleine...

Alles andere ist wie gehabt. Man kommt auch nicht schneller oder so... Halt als Anregung ganz nett.

Fin haut ja bei mir leider mom extrem rein und ich versuch mich mit L-Arginin über Wasser zu halten

---

Subject: Re: L-Arginin nicht schlecht :-)  
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 29 May 2006 09:40:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja da habe ich auch bestellt und die Kapseln bei Ebay. Nehme dann jeden Tag 4 Kapseln.

Das zeug schmeckt echt eklig. Hatte beim letzten Einkapseln was an den Fingern und das mal abgeleckt... oooooaaaaaaaarrrrrrhhhh.