
Subject: Regaine für Männer auch für Frauen?

Posted by [Mascarpone](#) on Mon, 23 Jan 2012 11:09:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

Mir ist schon bewusst, dass es schon seinen Grund hat, warum es Regaine extra für Frauen gibt. Ich nehme das auch schon seit 2 Jahren und hab eigentlich nur gute Erfahrungen damit gemacht.

Nebenwirkungen hab ich außer von Zeit zu Zeit leichtes Kopfhautjucken nicht.

Allerdings geht mir dieses 2 mal tägliche Geschmiere so langsam auf die Nerven. Mal abgesehen davon, dass ich meine Haar doch häufiger waschen muss als ich eigentlich möchte, da die Haare durch das Zeug im Scheitelbereich eben doch immer strähnig oder fettig aussehen.

Wenn ich richtig gelesen habe, ist das Regaine für Männer eigentlich garnicht so viel anders, nur doppelt so hoch dosiert.

Was spricht eigentlich dagegen es statt 2x nur 1x täglich zu benutzen?

ich bin 44 und Kinder gibts in diesem Leben eh nicht mehr (hab mal gelesen, dass regaine da schädigend wirken kann)

Hat jemand vielleicht bereits Erfahrungen damit?

IG

Andrea

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?

Posted by [eragon](#) on Mon, 23 Jan 2012 11:53:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was Du auf jeden Fall machen kannst, ist Geld sparen! Nimm statt original Regaine Minoxidil 5% von Kirkland, Spectral UHP oder einem anderen Hersteller und verdünne es 1:1 mit Vodka. Du erhältst eine 2,5% Lösung. Hier im Männerforum kursiert auch die Meinung dass 1 x täglich ausreichend ist. Eine 3-Monatspackung 5% kostet 21,65 inkl. Versand. Nach Verdünnung hast du einen Halbjahresvorrat.

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?

Posted by [Mascarpone](#) on Mon, 23 Jan 2012 14:27:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm...

mal abgesehen davon, dass ich dann vermutlich meilenweit wie ein Alki stinke...

da muss ich doch gleich mal nachschaun ob heute der 1. April ist

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?
Posted by [eragon](#) on Mon, 23 Jan 2012 14:43:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee, nicht der 1. April und das ist wirklich gängige Praxis hier. Du sollst ja nicht den Rest der Flasche trinken - keine Angst, bei 1-2 ml stinkst du nicht wie ein Alki

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?
Posted by [Mascarpone](#) on Mon, 23 Jan 2012 15:54:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

ok, wohl doch noch kein April. Hab das mal nachgelesen.
Da in Regaine ja auch 96 % Ethanol sind, ist der Wodka nur eine Verdünnung

bringt mir persönlich nur leider nix, da ich ja die Flüssigkeitsmenge auf meinem Kopf verringern möchte.

Hab grad mal gegoogelt. Reines Minoxidil 5 % ist ja seeehr viel günstiger als das übliche Regaine für Frauen.

Boah, was hab ich da für Geld gelassen.....

ich versuch das mal, bestelle mir Minoxidil 5 %

wenn ich das dann 1x statt 2x Regaine für Frauen nehme, bleibt die Dosis die gleiche.

Frei nach dem Motto: "Viel hilft viel" hätt ich gern mal gewusst was passiert wenn ich die Dosis noch steigere.

Schlimmstenfalls könnte mein Blutdruck abschmieren und ich wache eines Tages als Affe auf.

Bringt eine weitere Dosissteigerung aber vielleicht doch ne klitzekleine bessere Wirkung?

Ich hab zwar den Eindruck, dass da ein paar feine Haare gewachsen sind, aber das Optimum ist es bislang eben nicht

IG
Andrea

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?
Posted by [eragon](#) on Mon, 23 Jan 2012 16:29:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mehr bringt nicht mehr, außer mehr Kopfhautreizung und mehr Schuppen!

Das Minox 5% Kirkland oder Spectral ist das Gleiche wie original Regaine 5%. Aber was ich mit dem Verdünnen meinte ist, dass nach 12 Monaten die Wirkung von 2% und 5% annähernd gleich ist. Aber die Studie bezog sich auf Männer. Trotzdem ist zu vermuten, dass es bei Frauen auch nicht anders ist.

2% einmal täglich soll auch genügen! Auf jeden Fall wird das PPG halbiert und das ist hauptsächlich für die Reizung/Schuppen verantwortlich. Außerdem wirst du feststellen, dass das 5% die Haare etwas stumpfer macht, bzw. fettiger aussehen lässt.

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?
Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Jan 2012 16:58:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

viel hilft nicht viel

das minox 5% (Männer) hat 50% PG

das minox 2% (Frauen) nur 20% PG

PG ist das was die haare fettig macht.

somit solltest du auf alle fälle das 5% auf 2,5% verdünnen...sonst wird es noch fettiger und noch heftiger für die haut

1 mal am tag minox 2,5% reicht vollkommen

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?
Posted by [eragon](#) on Mon, 23 Jan 2012 17:41:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Unterstützung pilos.

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?
Posted by [Mascarpone](#) on Mon, 23 Jan 2012 18:11:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soll heißen, eine Dosiserhöhung würde nix bringen?

und warum eigentlich Vodka? ok, Eierkö würd ich jetzt nicht grad nehmen. Aber hat ausgerechnet Vodka etwas was anderer Alkohol nicht hat?

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?
Posted by [eragon](#) on Mon, 23 Jan 2012 18:24:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Billig und relativ neutral vom Geruch, kannst auch weißen Rum nehmen wenn du den lieber magst

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?
Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Jan 2012 18:24:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mascarpone schrieb am Mon, 23 January 2012 20:11 soll heißen, eine Dosiserhöhung würde nix bringen?

und warum eigentlich Vodka? ok, Eierkö würd ich jetzt nicht grad nehmen. Aber hat ausgerechnet Vodka etwas was anderer Alkohol nicht hat?

weil am einfachsten zu beziehen

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?
Posted by [mike.](#) on Mon, 23 Jan 2012 18:24:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 23 January 2012 17:58 viel hilft nicht viel

das minox 5% (Männer) hat 50% PG

das minox 2% (Frauen) nur 20% PG

PG ist das was die haare fettig macht.

somit solltest du auf alle fälle das 5% auf 2,5% verdünnen...sonst wird es noch fettiger und noch heftiger für die haut

1 mal am tag minox 2,5% reicht vollkommen

Danke Pilos,

das erklärt einiges ... warum ich 5% nicht vertrage ... und 2% "meistens schon" ... dann reagiere ich wie ein paar andere auch wahrsch. empfindlich auf PG...

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?
Posted by [Mascarpone](#) on Mon, 23 Jan 2012 20:05:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, also nich erhöhen

aber da bleibt ja das Problem, dass ich nich ständig schmieren möchte.
Wenn ich also nur einmal am Tag 5 % nehme spar ich das zweite Mal.
Wenn ichs nich vertrage, kann ichs ja immernoch mit Alkohol strecken und wieder auf 2 mal zurück kommen

Aber ihr schreibt, dass 5 % auch die Haare mehr "fetten", also strähnig machen als 2 %. Ist das eklatant? Also hab ich letztendlich doch die gleichen strähnigen Haare wie mit 2 x die halbe Dosis?

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?
Posted by [Gast](#) on Mon, 23 Jan 2012 20:27:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie wäre es denn mit dem kosmetischen Basiswasser von Spinnrad, reines vergälltes Ethanol 95 % mit leichter Parfümierung:

<http://www.spinnrad.de/de/Kosmetik-und-Schoenheitspflege/Kosmetik-zum-Selbermachen/Alkohole/Kosmetisches-Basiswasser-002241306.html>

Das wäre doch schon wesentlich "professioneller", ich würde das dem Wodka vorziehen.

Zum Thema Regaine 5 %: in einer kleinen Studie, die Prof. Blume-Peytavi vorgestellt hat, war die

1 x tgl. Anwendung des 5 % Schaums gleich wirksam wie die 2 x tgl. Anwendung von Regaine 2 %.

Das mit dem Kirkland verdünnen geht klar, wenn Geld ein Thema ist. Ob es galenisch mit dem Originalpräparat mithalten kann ist wahrscheinlich, aber nicht erwiesen.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?
Posted by [Mascarpone](#) on Tue, 24 Jan 2012 09:50:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

damit sind fast alle meine Fragen beantwortet, vielen Dank

allerdings hätt ich doch gern noch gewußt, ob das 5 % die Haare sehr viel mehr verklebt als das 2 % ige

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?
Posted by [eragon](#) on Tue, 24 Jan 2012 10:18:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?
Posted by [Mascarpone](#) on Tue, 24 Jan 2012 10:54:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Regaine für Männer auch für Frauen?
Posted by [eragon](#) on Tue, 24 Jan 2012 10:56:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst auch Rogaine Foam versuchen, das ist dann eher wie ein Schaumfestiger und in wenigen Minuten trocken. Ist halt teurer.