

---

Subject: Was für eine Art HA hab ich ?

Posted by [Vogelmutter](#) on Sun, 22 Jan 2012 21:55:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also zu mir:

Bin 21 Jahre alt, männlich und leide seit 2 Jahren unter HA. Eigentlich kann man das nicht HA nennen, da mir am Tag nur 5-15 Haare ausfallen. Leider lichten sich meine Haare seit 2 Jahren nun -.-

Was ich zusätzlich sagen muss ist, dass ich seit 5 Jahren an Darm probleme litt(Durchfall, Blähungen und gereizter Darm), die ich erst seit nem Monat vollständig bekämpfen konnte und das ich mir vor 1 1/2 Jahren meine Kopfhaut mit einem chemischen Gemisch (was da drin war, keine Ahnung) so stark verbrannt hatte, dass mir darauf Haare für 4 Wochen rum ausfielen.

Habe auch ein Bild rein gemacht, wo man meine Haare in nassem Zustand und unter Blitzlicht sieht...

Wenn sie trocken sind, erkennt man kaum die kahlen Stellen.

Nutze jetzt seit dem 1.1.12 Minoxidil 5 % ohne Nebenwirkungen bisjetzt. Shedding ist auch nicht eingetroffen seit demher.

Ist das ein typischer erblicher Haarausfall oder habe ich tatsächlich meine Haare nur wegen meinem gereiztem Darm verloren ? Was meint ihr ?

War schon bei 2 Hautärzten und diese haben mir ohne viel zu schauen, gleich gesagt, dass ich erblichen HA hätte... nun habe ich morgen nochmal einen Termin bei einem anderen Hautarzt... Mal sehen was der dazu sagt.

Irgendwie klappt das nicht mit dem Bild hochladen.

[imageshack.us/photo/my-images/821/dscf0260a.jpg/](http://imageshack.us/photo/my-images/821/dscf0260a.jpg/)

---

---

Subject: Aw: Was für eine Art HA hab ich ?

Posted by [Gast](#) on Mon, 23 Jan 2012 20:23:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

auffällig ist, dass sich nur der Oberkopf auszudünnen scheint, nicht aber die Seiten, was typisch für AGA wäre. Wie sieht der Haaransatz aus, hast Du Geheimratsecken?

Wie sieht es mit Deinen Darmproblemen aus, sind die inzwischen im Griff? Was genau waren die Probleme, hast Du Morbus Crohn? Supplementierst Du Vitamin B12 (hochdosierte orale Tablette oder Spritze)?

Gruß  
Andy

---

---

Subject: Aw: Was für eine Art HA hab ich ?  
Posted by [Vogelmutter](#) on Mon, 23 Jan 2012 22:12:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein supplementiere kein VB12.  
Hatte eine Glutenunverträglichkeit. Dadurch ständig Blähungen und kein festen Stuhl, was dann vielleicht meinen Haaren Vitamine entzogen hat oder ähnliches.

Ja, das mit den GRE kommt so wie ich das sehe langsam...  
Hab ich eine hohe Chance volles Haar mithilfe von Minox und Fin zu bekommen?  
Minox hau ich mir seit einem Monat auf n Deckel!

---

---

Subject: Aw: Was für eine Art HA hab ich ?  
Posted by [hairline](#) on Mon, 23 Jan 2012 22:37:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Vogelmutter

mit was hast du denn die Glutenunverträglichkeit in den Griff bekommen?  
PN gerne erwünscht!

Würde mit FIN und KET loslegen + evtl. Minox.

Gruß

hairline

---

---

Subject: Aw: Was für eine Art HA hab ich ?  
Posted by [Vogelmutter](#) on Mon, 23 Jan 2012 23:05:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairline schrieb am Mon, 23 January 2012 23:37Hallo Vogelmutter

mit was hast du denn die Glutenunverträglichkeit in den Griff bekommen?  
PN gerne erwünscht!

Würde mit FIN und KET loslegen + evtl. Minox.

---

Gruß

hairline

Bin schon 1 Mon, am Minox nehmen...

Indem ich mich Glutenfrei ernähre =)

Was ist KET ?

Habe vom Hautarzt ein Shampoo bekommen, dass Anaphase heißt und für die Vorbereitung der Haut zur Bekämpfung des AGAs ist.

Nächster Termin erst in 8 Wochen... Kann also kein Fin von der Apo holen... Wobei mir der Hautarzt auch gesagt hat, dass Fin genausogut wie Minox ist und es eines von beidem im Normalfall reicht.... erstmal schauen wies nach den 8 Wochen aussieht und dann meinte er, kann man weiter drüber reden.

---

Subject: Aw: Was für eine Art HA hab ich ?

Posted by [Gast](#) on Tue, 24 Jan 2012 00:34:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

erblicher Haarausfall ist im Grunde auch nichts anderes als eine Blickdiagnose. Da Du ja sagst Du hast auch Geheimratsecken, ist die Diagnose leicht zu stellen, zumal sich das Haar an den Seiten ja nicht ausdünn, sonst könntest Du auch in das seltenere Ludwig-Muster fallen.

Minoxidil 5 % bitte unbedingt weiternehmen, solltest Du es mal nicht mehr vertragen dann eventuell auf 2 % umsteigen, was langfristig ident wirkt, nur nicht so schnell.

Nimm auch auf jeden Fall mal ein Multivitamin/Multimineralpräparat, ich behaupte, dass davon wahrscheinlich die meisten Menschen profitieren würden (nicht nur aufs Haar bezogen).

Mit der Kombination von Finasterid und Minoxidil (und eventuell Ketokonazolshampoo) hast Du gute Aussichten in 1 - 2 Jahren das zu bekommen, was ein Aussenstehender als volles Haar betrachten würde, -> Norwood2, besonders, da Dein Haarausfall ja erst kurz besteht. Je nachdem, wie gross Deine Geheimratsecken jetzt schon sind, man sieht sie auf dem Foto leider nicht, vielleicht mal eins nachreichen.

KET ist die Abkürzung für sowohl den Wirkstoff Ketokonazol als auch der Markenname eines Shampoos mit diesem Wirkstoff ("Ket MED" von Hexal).

Der Wirkstoff ist ein Breitband-Antipilzmittel mit gleichzeitig antiandrogenen Eigenschaften, er kann die Finasterid/Minoxidil-Therapie positiv unterstützen und wird zu diesem Zweck als Shampoo 2-3 x die Woche angewandt -> einmassiert und nach 5 Minuten ausgespült.

Finasterid und Minoxidil sind beide sehr wirksam, aber nicht gleich wirksam. Finasterid hat hier definitiv die Nase vorn, da es kausaler und nachhaltiger wirkt als Minoxidil, am besten ist die

Kombination, das ist unbestritten. Anaphase-Shampoo nützt nichts, da es aber wohl recht mild ist und kein Silikon enthält schadet es auch nichts (ausser dem Geldbeutel ).

Gruß und viel Erfolg

Andy

---

Subject: Aw: Was für eine Art HA hab ich ?  
Posted by [Vogelmutter](#) on Tue, 24 Jan 2012 14:07:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu meinen GRE kann ich sagen, dass sie sich gerade erst entwickeln, nachhinten zu gehen. Sprich, es hängen noch einige Haare dran, jedoch erkennt man das auch da es sich zu lichten scheint.

"Nimm auch auf jeden Fall mal ein Multivitamin/Multimineralpräparat, ich behaupte, dass davon wahrscheinlich die meisten Menschen profitieren würden (nicht nur aufs Haar bezogen)."  
-> könntest du mir da etwas empfehlen ?

[imageshack.us/photo/my-images/263/dscf0261p.jpg/](http://imageshack.us/photo/my-images/263/dscf0261p.jpg/) hier mal ein Bild von meinem Haar, in fast trockenem Zustand. Also man sieht, dass es nicht auffällt. Jedoch unter Lichteinwirkung und Nässe erkennt man das schon stark... Auch eine Lichtung an den Geheimratsecken ist leicht zu erkennen.

---

Subject: Aw: Was für eine Art HA hab ich ?  
Posted by [Cliff](#) on Tue, 24 Jan 2012 14:38:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nimm auch auf jeden Fall mal ein Multivitamin/Multimineralpräparat, ich behaupte, dass davon wahrscheinlich die meisten Menschen profitieren würden

wenn man sich ausgewogen ernährt, bekommt man alle Vitamine, die man braucht.

---

Subject: Aw: Was für eine Art HA hab ich ?  
Posted by [Vogelmutter](#) on Wed, 25 Jan 2012 19:58:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das tue ich schon. also meine Ernährung ist top ! ich ernähre mich von keinen Fertigprodukten  
zb. jeden Tag Nüsse und Obst.

---

Subject: Aw: Was für eine Art HA hab ich ?  
Posted by [Gast](#) on Wed, 25 Jan 2012 20:15:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich würde das günstigste Multivitamin nehmen, z.B. das vom Aldi.

@Cliff: bei vielen Vitaminen ist es besser, man ist dein bisschen drüber als ein bisschen drunter, eine Absicherung durch ein physiologisch dosiertes Präparat ist nie verkehrt.

Gruß  
Andy

---

---

Subject: Aw: Was für eine Art HA hab ich ?  
Posted by [Vogelmutter](#) on Thu, 26 Jan 2012 12:59:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meinst du jetzt damit irgendwelche nahrungsergänzungsmittel ? ich denke ich fahre da schon gut, mit meiner ernährung. da ich auch nebenher kraftsport betreibe, achte ich schon seit längerem darauf, dass kein scheiß in meinen magen gelangt zudem vernichte ich lieber ne packung mandarinen, als ne tafel schokolade =)

---

---

Subject: Aw: Was für eine Art HA hab ich ?  
Posted by [Gast](#) on Thu, 26 Jan 2012 20:08:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich meine ein physiologisch dosiertes Multivitamin/Multimineralpräparat, wie z.B. "Taxofit A-Z Energie". Nimmst Du eigentlich Kreatin? Hast Du die "workout nutrition" mal ausprobiert?

Gruß  
Andy

---

---

Subject: Aw: Was für eine Art HA hab ich ?  
Posted by [Vogelmutter](#) on Fri, 27 Jan 2012 14:38:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nee kein krea, bekomm davon durchfall und blähungen xD... hmm k danke =)

---