

---

Subject: Mein Weg durch den Haarausfall  
Posted by [Nikomachea](#) on Sun, 22 Jan 2012 10:06:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

ich wollte mich gerne noch persönlich und privat hier anmelden und vorstellen nachdem ich das als gewerblicher User (Fidentia-Hair) schon getan habe.

Ich betreibe einen (Online-)Fachhandel für Soforthaarverdichtungen, welche ich über Jahre selber ausprobiert und täglich verwendet habe. Vor zwei Monaten habe ich mich nun zu einem Toupet entschieden, teils aus reinem Interesse daran, teils aus dem großen Wunsch wieder eine richtige Frisur tragen zu können. Das ist auch das Hauptthema worüber ich mich hier im Forum privat austauschen möchte.

Ich würde sagen, ich geh mal meinen Weg durch die Mittel gegen oder bei Alopezie chronologisch durch...

---

Subject: Beginn - Bier- und Eierwäsche, Brennessel und Arztbesuche - Minoxidil&Co  
Posted by [Nikomachea](#) on Sun, 22 Jan 2012 10:29:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angefangen hat es bei mir schon mit 17. Da hab ich gemerkt, dass ich anfangs Geheimratsecken zu bekommen bzw. dass sich die Haarlinie etwas nach oben zieht. Ich habe mir dabei aber nicht viel gedacht. Das Foto zeigt mich vor Ausbruch des Haarausfalls.

Mit 18, 19 wurde es dann deutlich und ich hab Panik bekommen. Meine Mutter hält ziemlich viel von Naturheilmitteln und hat mich dann mit Bier- und Eierhaarwäschen maltretiert. Außerdem bin ich von Arzt zu Arzt gerannt.

Mir wurde beim Hautarzt eine Haarprobe entnommen und ein großes Blutbild gemacht. Ergebnis: AGA "kann man nichts machen, entspannen Sie sich und nehmen es hin. Wenn Sie aber dagegen ankämpfen wollen verschreibe ich Ihnen Propecia und Minoxidil.

Tabletten kamen für mich nicht in Frage mit den Nebenwirkungen und den Kosten, also hab ich mir Minoxidil besorgt und seitdem 6 Jahre angewendet. Das Zeug hat teilweise höllisch gejuckt und Schuppen ohne Ende gemacht - mit einem guten Anti-Schuppen Shampoo und einem Wechsel von 2-mal auf 1-mal täglicher Anwendung ging es dann. Bloß wurde der Haarausfall damit deutlich weniger gebremst und mein Haarbild hat sich ständig verschlechtert, wenn auch relativ langsam.

Fazit über diese Zeit: Das ganze hat mich psychisch voll fertig gemacht. Ich war vor dem Haarausfall immer gut drauf, fröhlich und jemand den man gerne um sich hatte. Ich wurde mit 17 auf der Highschool sogar Promking. Danach hatte ich das Gefühl, es ginge nur noch Berg ab.

Selbstvertrauen und durch die Unsicherheit auch die gute Wirkung bei anderen verloren. Außerdem war es extrem stressig immer zu denken "du musst doch etwas machen", "mach ich auch das richtige" etc.

## File Attachments

---

1) [alopl.jpg](#), downloaded 762 times



---

Subject: Back in the Game durchs Haarausfall kaschieren  
Posted by [Nikomachea](#) on Sun, 22 Jan 2012 10:47:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was mich wieder in die Spur gebracht hat waren dann Schütthaare. Das war so 2006. Ich hab bei Ebay Hairsoreal gefunden und war anfangs extrem skeptisch. Ich hätte mir nie eins der teureren gekauft, weil mir als Schüler 40€ einfach vieeel zu viel waren.

War sehr verblüfft von den Schütthaaren. Es hat super funktioniert. Ich hatte ja noch recht volles Haar und die Streuhaare haben einfach noch den letzten Kick gegeben, dass man den Haarausfall überhaupt nicht mehr sieht und ich eine 1A Frisur hab.

Ich konnte damit wieder Selbstbewusstsein auftanken. Hatte eine Freundin, war wieder unbekümmert und konnte mich anderen Dingen widmen. Einen peinlichen Moment wegen der Schütthaare hatte ich nie. Ich hab irgendwann auch mal engen Freunden verraten, dass ich kosmetisch bissl was mache. War für die kein Thema. Groß Fragen gab es nicht.

## File Attachments

---

1) [alop2.jpg](#), downloaded 635 times



---

Subject: Schütthaar, Streuhaar, Microhairs, Instant Hair, Haarverdichtungsfasern  
Posted by [Nikomachea](#) on Sun, 22 Jan 2012 10:50:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Unterschied durch die Fasern sah so aus:

## File Attachments

---

1) [vorher.jpg](#), downloaded 2718 times



---

Subject: - Schütthaar, Streuhaar, Microhairs, Instant Hair,  
Haarverdichtungsfasern  
Posted by [Nikomachea](#) on Sun, 22 Jan 2012 10:51:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach dem "Verdichten" mit Microhairs, Schütthaar, Haarverdichtungsfasern oder wie man sie auch nennt

---

#### File Attachments

1) [nachher.jpg](#), downloaded 2909 times

