
Subject: diffuser haarausfall?

Posted by [TJay](#) on Wed, 18 Jan 2012 15:55:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

bin neu hier im Forum und möchte mich kurz vorstellen. ich bin cJay bin 23 Jahre alt und komme aus Münster. Ich hatte schon immer recht dichte Haare, schon fast Locken, doch irgendwann hab ich gemerkt, dass meine Haare immer dünner werden. Ich muss auch sagen, dass ich während dieser Zeit sehr viel Stress hatte. Hatte auch teilweise ziemliche Schlafprobleme und dadurch auch oft ziemlich starke Kopfschmerzen. Irgendwann hab ich mir die Haare blond gefärbt, habe von Natur aus eigentlich schwarze Haare. Nach dem Färben ist mir erst richtig aufgefallen das die Haare dünner werden. Konnte mir einzelnt schon Haare rausziehen, ohne dabei irgendwelche Schmerzen zu empfinden. Naja auf jeden fall hab ich mir dann die Haare seitdem immer nur ganz kurz gemacht auf 3mm. Ich nehme jetzt von Inneov Homme Anti-Haarausfall solche Tabletten, hab da zwar wenig Hoffnung, werde es aber trotzdem mal paar Monate lang nehmen und gucken wie es danach aussieht. Ich hab jetzt mal ein Bild hochgeladen von meinen aktuellen Haarstand. Sind ungefähr 5mm lang. Habe keine Geheimratsecken oder sowas, nur merke ich, das meine Haare am Oberkopf total ausgedünnt sind. Man kann schon die Kopfhaut sehen. Mich würde nur interessieren, ob es erblich ist oder durch diesen Stress entstanden sein kann.): Was hält ihr davon ? Danke schonmal .

Hier ist der Link -> [*http://tinypic.com/view.php?pic=b99nqa&s=5](http://tinypic.com/view.php?pic=b99nqa&s=5)

Subject: Aw: diffuser haarausfall?

Posted by [Seba123](#) on Wed, 18 Jan 2012 19:27:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hei TJay,

lass die Blutwerte checken und gegenfals ein Tichogramm durchführen bei einem Hautarzt. Das Zeug was du nimmst wird dir wahrscheinlich nicht helfen.

Sollte es durch den Stress bedingt sein, ist die Chance sehr hoch das sich deine Haarsituation wieder normalisiert.

Leider konnte ich dein Foto nicht sehen. lade es nochmal hoch. Danke Gruss, Seba

Subject: Aw: diffuser haarausfall?

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2012 19:41:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TJay schrieb am Wed, 18 January 2012 17:55 Ich nehme jetzt von Inneov Homme Anti-Haarausfall solche Tabletten, hab da zwar wenig Hoffnung, werde es aber trotzdem mal paar Monate lang nehmen und gucken wie es danach aussieht. I

spar die die zeit und das geld und nicht direkt die richtigen sachen..es ist trotzdem eine AGA
auch blutwerte werden kaum was aussagen und trichogramm wird auch nur eine AGA ergeben

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2012 19:42:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seba123 schrieb am Wed, 18 January 2012 21:27

Leider konnte ich dein Foto nicht sehen. lade es nochmal hoch. Danke Gruss, Seba

<http://tinypic.com/view.php?pic=b99nqa&s=5>

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [TJay](#) on Wed, 18 Jan 2012 22:44:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, danke für eure Antworten. Ich hab ja auch eine Psoriasis, aber nicht an den Stellen wo ich den Haarausfall habe. Was auch komisch ist, das mir die Haare nicht plötzlich alle ausgefallen sind. Ich habe das erst nach gewisser Zeit gemerkt, dass meine Haare viel dünner sind.

Eisenwerte hab ich schon gecheckt, ist alles o.k.

@pilos woher bist du dir da sicher, das es eine AGA ist?

und falls es so sein sollte, was kann ich da jetzt noch machen? mein leben lang medikamente einnehmen will ich eigentlich auch nicht, wegen den nebenwirkungen.

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [Gast](#) on Thu, 19 Jan 2012 00:19:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

man erkennt es ganz einfach daran, dass ausschliesslich der Oberkopf bzw. der Tonsurbereich

betroffen ist. Es ist wohl eine eher seltene AGA nach Ludwig.

Wenn Du keine Medikamente einnehmen willst, dann wirst Du Dich damit abfinden müssen, denn eine Heilung ist gegenwärtig noch weit weit entfernt. Ich schätze, pilos wird Dir das selbe sagen.

Was Du machen könntest, wäre Finasterid topisch anzuwenden (aber auch das gerät in die Blutbahn und könnte rein theoretisch wenn auch sehr unwahrscheinlich Nebenwirkungen verursachen), am besten zusammen mit Minoxidil. Eventuell Ketokonazol-Shampoo dazu.

Aber der Goldstandard bei männlicher AGA sind halt nach wie vor die "big three".

Übrigens: meiner Meinung nach erzeugt die 1 mg-Dosis Finasterid bei den allermeisten Anwendern keine nennenswerten Nebenwirkungen.

Gruß
Andy

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [TJay](#) on Thu, 19 Jan 2012 18:06:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du gute Erfahrungen mit Finasterid machen können? ich hab in den Foren gelesen, dass viele über Potenzprobleme klagen oder Brustschmerzen.
ich müsste mir überlegen ob ich bereit wär mein leben lang medikamente zu schlucken :/ .

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [pilos](#) on Thu, 19 Jan 2012 18:19:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TJay schrieb am Thu, 19 January 2012 00:44
@pilos woher bist du dir da sicher, das es eine AGA ist?

stell noch ein zweites bild aus einer anderen perspektive gute beleuchtung aber kein blitz

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [pilos](#) on Thu, 19 Jan 2012 18:22:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TJay schrieb am Thu, 19 January 2012 20:06 hast du gute Erfahrungen mit Finasterid machen können? ich hab in den Foren gelesen, dass viele über Potenzprobleme klagen oder Brustschmerzen.

ich müsste mir überlegen ob ich bereit wär mein leben lang medikamente zu schlucken :/ .

selbst 1mg alle 3 tage reichen vollkomen aus...

wieso ein leben lang...ab 40 kannst einstellen

ansonsten 10 mg finasterid in 80 ml wodka und 20 ml propylenglycol lösen und auf die kopfhaut auftragen

um so früher man anfängt um so besser..

was noch vorhanden ist, kann man besser bewahren als das was bereits weg ist..wieder zur wachstum anregen

Subject: Aw: diffuser haarausfall?

Posted by [mike](#) on Thu, 19 Jan 2012 18:32:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 19 January 2012 19:22

wieso ein leben lang...ab 40 kannst einstellen

was....

dann greifen die mit faktoren .. und muss mit Ari arbeiten... um halbwegs was zu erreichen..

Subject: Aw: diffuser haarausfall?

Posted by [pilos](#) on Thu, 19 Jan 2012 18:44:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 19 January 2012 20:32 pilos schrieb am Thu, 19 January 2012 19:22

wieso ein leben lang...ab 40 kannst einstellen

was....

dann greifen die mit faktoren .. und muss mit Ari arbeiten... um halbwegs was zu erreichen..

man findet sich ab.....

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [TJay](#) on Thu, 19 Jan 2012 18:55:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die antworten. hier ist ein bild ohne blitz ->

//tinypic.com/view.php?pic=jqm1dy&s=5

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [mike.](#) on Thu, 19 Jan 2012 18:56:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TJay schrieb am Thu, 19 January 2012 19:55 danke für die antworten. hier ist ein bild ohne blitz
->

//tinypic.com/view.php?pic=jqm1dy&s=5

aga ludwig

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [Gast](#) on Thu, 19 Jan 2012 20:11:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich bin mir sicher, dass es mir jahrelang meinen Status von ca. NW2 gehalten hat, bis ich Depp es vor 4 Jahren abgesetzt habe.

Zu den Nebenwirkungen: die meisten haben überhaupt keine, erst recht keine Schmerzen in der Brust.

Gruß
Andy

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [Haareweg](#) on Thu, 19 Jan 2012 21:01:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andy2 schrieb am Thu, 19 January 2012 21:11

Zu den Nebenwirkungen: die meisten haben überhaupt keine, erst recht keine Schmerzen in der Brust.

Gruß
Andy

ja genau..... wie oft liest man hier von "ziehen" in der Brust und/oder Hoden???

dein Satz kann nur Ironie gewesen sein.

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [Gast](#) on Thu, 19 Jan 2012 21:04:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sagte: "die meisten". Die, die hier im Forum schreiben sind aber nicht "die meisten".

Gruß
Andy

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [mike.](#) on Thu, 19 Jan 2012 21:08:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man muss auch sagen .. falls

dann verschwinden die NW von selber im 4.-5. Monat

falls nicht -> Ari

fertig udn Du hast gutes Haar + Guten Sex + Keine Augenringe + ev. Aknefrei

ich wurde gestern angesprochen warum ich so eine schöne weiche trockene Stirnhaut habe ...

Augenringe sind nun auch weg... auch im Gesicht wirke ich jünger ...

Subject: Aw: diffuser haarausfall?

Posted by [TJay](#) on Sat, 21 Jan 2012 12:09:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Mike,

erstmal danke für den Beitrag. Ist ARI auch ein Medikament wie Finasterid?

Hast du selber auch keine Nebenwirkungen und sind deine Haare dadurch auch wieder nachgewachsen? oder wird dadurch einfach nur der Haarausfall gestoppt...? Und bei mir am Oberkopf schmerzen auch noch die Haarwurzeln wenn ich dadrüber streiche , ist das normal?

Subject: Aw: diffuser haarausfall?

Posted by [mike.](#) on Sat, 21 Jan 2012 13:38:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TJay schrieb am Sat, 21 January 2012 13:09Hey Mike,

erstmal danke für den Beitrag. Ist ARI auch ein Medikament wie Finasterid?

Arimidex bindet das Enzym der Aromatase .. welches Testosteron in Estradiol konvertiert .. als Mann mit AGA ist dieser Prozess kontraproduktiv und schlecht für Libido, Haut ... Talgdrüsen..

Zitat:

Hast du selber auch keine Nebenwirkungen und sind deine Haare dadurch auch wieder nachgewachsen? oder wird dadurch einfach nur der Haarausfall gestoppt...? Und bei mir am Oberkopf schmerzen auch noch die Haarwurzeln wenn ich dadrüber streiche , ist das normal?

Fin NW hatte ich "wenig".. ausser

- Sperma flüssiger (mir egal)
- schwitzen (hat mich tierisch gstört)
- Talgdrüsenüberaktivität .. stärkere seborrhoe (schmerzen der Haarwurzel .. war manchmal nicht auszuhalten)
- fettige Haut + Haare (unhygienisch sieht das aus finde ich ... inakzeptabel) .

jetzt beruhigt sich langsam alles wieder

HA "weniger" geworden

Ich sage so .. manche haben mit Fin ein gutes Ergebnis

andere nicht so .. und erzielen nur mit beiden ein akzeptables Ergebnis

wieder andere brauchen Ari als Ausgleich für Fin NW (Talg-Fettige Haare etc manche Libido etc ...)

Wie Du im Kampf gegen AGA vorgehst .. und Deine Therapie gestaltest .. ist Deine Entscheidung.

Viel Erfolg! - Nicht unterkriegen lassen

LG

Mike

Subject: Aw: diffuser haarausfall?

Posted by [TJay](#) on Tue, 24 Jan 2012 15:52:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm danke mike, also wenn es tatsächlich aga sein sollte dann mach ich mir ne glatze, ich muss schon so viele medikamente gegen hautprobleme einnehmen. dann nach für haarausfall, nee lass mal. aber ich hab mal noch ein bild hochgeladen, wie die haare von hinten aussehen. ich bin der meinung die sind am kompletten kopf dünner, kann es nicht diffuser haarausfall sein? das würde viel eher zusammen passen und dieser haarausfall ist auch so schnell vorangeschritten.

hier das bild:

<http://tinypic.com/view.php?pic=iqhbh5&s=5>

Subject: Aw: diffuser haarausfall?

Posted by [Gast](#) on Tue, 24 Jan 2012 21:02:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

zunächst mal: was juckt es Dich, wenn Du jetzt halt noch eine einzige Pille zusätzlich nehmen musst? Das sollte nicht von Belang sein.

Weiterhin muss ich sagen, dass es auf dem neuen Bild tatsächlich so aussieht, als ob sich die Haare auch im okzipitalen Bereich ausdünnen, dann wäre es wirklich diffuser Haarausfall, was aber nicht ausschliesst, dass am Oberkopf auch gleichzeitig eine AGA vorliegt. Aber: Bilder können täuschen, die endgültige Beurteilung muss ein Arzt abgeben, der Dich "live" sieht.

Alles Gute.
Andy

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 24 Jan 2012 21:23:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Kopf sieht bei Fotos mit Blitz genauso aus!! AGA Ludwig würde ich auch sagen!! LG

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [mike.](#) on Tue, 24 Jan 2012 23:02:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beim ersten bild vor ein paar wochen war ich mir sicher AGA Ludwig

jetzt siehts so aus als ob zus. nur occipital licht wird...

AGA Ludwig + Alopezia Areatata ?

oder irgend was anderes?

Was sagt Dein Arzt...

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [TJay](#) on Sun, 29 Jan 2012 19:04:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey,

ich glaube das der hautarzt überhaupt keine ahnung hatte. als ich ihn gefragt habe, ob der haarausfall erblich bedingt ist, meine er nur ziemlich unsicher "Ja". und weiter nichts. aber was ich nicht verstehe ist, wenn ich durch meine augenbrauen gehe fallen da auch so 8-10 haare raus.. ist das normal bei der AGA?

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [Gast](#) on Sun, 29 Jan 2012 20:44:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde sagen ja, ich kann mir auch permanent Haare aus den Augenbrauen ziehen, wird halt

das normale Effluvium sein.

Geh am besten mal in eine Haarsprechstunde an der Uni etc. und lass mal einen richtigen Spezialisten draufschauen. Ansonsten halt einfach mit Finasterid starten, schaden kann das den Haaren nicht.

Gruß
Andy

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [mike](#). on Mon, 30 Jan 2012 07:50:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TJay schrieb am Sun, 29 January 2012 20:04hey,

ich glaube das der hautarzt überhaupt keine ahnung hatte. als ich ihn gefragt habe, ob der haarausfall erblich bedingt ist, meine er nur ziemlich unsicher "Ja". und weiter nichts. aber was ich nicht verstehe ist, wenn ich durch meine augenbrauen gehe fallen da auch so 8-10 haare raus.. ist das normal bei der AGA?

vllt. hormonstörung

ungünstiges verhältnis ... genauso wie DHT/E2 ungleichgewicht Augenringe macht ... meine Theorie ...

seit ich mein E2 auf 21pg/ml statt 29.. drücke sehe ich besser aus.. und fühle mich so..

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 30 Jan 2012 20:24:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine augenbrauen gehen auch so langsam flöten!!

@mike wo lässr du diese werte immer testen!?? LG

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [mike](#). on Mon, 30 Jan 2012 20:57:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 30 January 2012 21:24meine augenbrauen gehen auch so langsam flöten!!

@mike wo lässt du diese werte immer testen!?? LG

In Österreich 1x jährlich gratis beim Arzt (Gesundenuntersuchung) .. von Krankenkasse sogar Empfohlen

SD etc.. wird alles mituntersucht !

ich sage meinem Arzt .. bitte auch Vit B12, D3, ... Hormone: E2, P4, T ... das genügt...

die Endokrinen Werte werden mituntersucht oft gegen Aufpreis .. mir egal ... hauptsache ich weiß was los ist und habe "Hebel" ...

gerade beim E2 .. bei 21 pg/ml statt 29 .. ist mein Wohlfühlfaktor um einiges gestiegen ... Kopfhaut rein .. sogar Minox kann ich wieder nehmen ...

Mit Überredungskunst kannst Du die Werte (kostenlos) samt (Kassen-)Rezept für Letrozol/Anastrozol + Fin und Co. haben....

Da der Schlüssel für "ewige" Jugend gerade beim Prog/Estradiol + liegt...

LG
Mike

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 31 Jan 2012 07:44:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ah ok danke vielmals !!

"Da der Schlüssel für "ewige" Jugend gerade beim Prog/Estradiol + liegt..." was ist das Prog!?? LG

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [mike](#) on Tue, 31 Jan 2012 08:34:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gebe zu .. auch etwas übertrieben formuliert ..

aber hier kann man echt was machen ..

P4:
<http://de.wikipedia.org/wiki/Progesteron>

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 31 Jan 2012 09:06:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber wegen dem Progesteron nimmst du nicht extra was oder!? Das läuft alles über Ari!?? LG

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [mike.](#) on Tue, 31 Jan 2012 09:10:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Tue, 31 January 2012 10:06Aber wegen dem Progesteron nimmst du nicht extra was oder!? Das läuft alles über Ari!?? LG

den größten Teil macht Ari

Yams erhöht zusätzlich..

Subject: Aw: diffuser haarausfall?
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 18 Dec 2018 10:27:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 19 January 2012 19:22Jay schrieb am Thu, 19 January 2012 20:06hast du gute Erfahrungen mit Finasterid machen können? ich hab in den Foren gelesen, dass viele über Potenzprobleme klagen oder Brustschmerzen.
ich müsste mir überlegen ob ich bereit wär mein leben lang medikamente zu schlucken :/ . selbst 1mg alle 3 tage reichen vollkomen aus...

wieso ein leben lang...ab 40 kannst einstellen

ansonsten 10 mg finasterid in 80 ml wodka und 20 ml propylenglycol lösen und auf die kopfhaut auftragen

um so früher man anfängt um so besser..

was noch vorhanden ist, kann man besser bewahren als das was bereits weg ist..wieder zur wachstum anregen

@pilos: warum hast du damals gemeint "ab 40 kannst einstellen"!!!??? würde mich wirklich brennend interessieren, oder hast du heute neue Erkenntnisse darüber?

LG
