
Subject: 0,6mg fin 5 monate, dosis erhöhen ?
Posted by [G3n1](#) on Tue, 17 Jan 2012 13:12:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehme nun seit 5 monaten fin

ersten 2 monate 0,5mg und seit 3 monaten 0,6mg kann aber ehrlich gesagt nicht sagen ob fin wirkt hmm...einige bekannte sagen mir das die haare besser geworden sind ohne das ich es angesprochen habe aber ich selbst bin da kritisch kanns zumindest noch nicht behaupten.

sollte ich nicht die dosis auf 1mg erhöhen? um evtl eine bessere wirkung zu erzielen?

habe keinerlei nebenwirkungen...bis auf dass das bart etwas langsamer wächst. (auf das sperma habe ich nie so genau geachtet, glaube ist minimal flüssiger)

Subject: Aw: 0,6mg fin 5 monate, dosis erhöhen ?
Posted by [malcanum](#) on Tue, 17 Jan 2012 13:59:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geni schrieb am Tue, 17 January 2012 14:12
nehme nun seit 5 monaten fin

ersten 2 monate 0,5mg und seit 3 monaten 0,6mg kann aber ehrlich gesagt nicht sagen ob fin wirkt hmm...einige bekannte sagen mir das die haare besser geworden sind ohne das ich es angesprochen habe aber ich selbst bin da kritisch kanns zumindest noch nicht behaupten.

sollte ich nicht die dosis auf 1mg erhöhen? um evtl eine bessere wirkung zu erzielen?

habe keinerlei nebenwirkungen...(auf das sperma habe ich nie so genau geachtet, glaube ist minimal flüssiger)

Besser wäre es vlt von hoch zu niedrig zu beobachten, und dann den ausreichenden Spiegel zu finden. Nach dem allgemeinen Tenor hier im Forum, kannst Du aber locker bei den 0,6 mg bleiben.

Subject: Aw: 0,6mg fin 5 monate, dosis erhöhen ?
Posted by [G3n1](#) on Tue, 17 Jan 2012 14:14:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was sagen den die anderen ?

5monate sind eigtl doch zu früh um etwas zu erwarten ?

Subject: Aw: 0,6mg fin 5 monate, dosis erhöhen ?
Posted by [malcanum](#) on Tue, 17 Jan 2012 14:36:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geni schrieb am Tue, 17 January 2012 15:14 was sagen den die anderen ?

5monate sind eigtl doch zu früh um etwas zu erwarten ?

Exact, frühestens nach einem halben Jahr greift Fin. Bis zu einem Jahr sollte man abwarten.
Aber lass Dir mal noch ein paar andere Meinungen hier aus dem Forum geben.

Subject: Aw: 0,6mg fin 5 monate, dosis erhöhen ?
Posted by [malcanum](#) on Tue, 17 Jan 2012 15:01:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn Du bislang keine auffälligen NW's hast ist das doch gut. Bleib bei der Dosierung und beobachte Deinen Status. Mach Fotos unter gleichbleibenden Bedingungen.
Wenn Du subjektiv den Eindruck hast, das Dir Fin nichts bringt, erhöhe auf 1 mg. Dann lasse Deinem Körper aber erstmal Zeit damit zu arbeiten. Sollte das zu einem Erfolg führen, kannst Du abwärts laufende Dosierungen ausprobieren. Dabei bedenken, wenn eine erfolgreiche 5AR Hemmung für Deinen Haarstatus stattfindet, dann findet sie statt. Mit weniger mg bei gleicher Hemmung macht es wohl keinen Unterschied zu den NW's.
Entweder Wirkung mit möglichen NW's, oder eben keine Wirkung.
Natürlich ist die geringstmögliche Dosis die erstrebenswerteste.

Subject: Aw: 0,6mg fin 5 monate, dosis erhöhen ?
Posted by [G3n1](#) on Tue, 17 Jan 2012 16:11:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@malcanum

ich teile eine 5mg proscar in 8 teile mit einem skalpel...versuche so genau möglich zu sein aber es kann mal sein das ich mal 0,7 und dann 0,5mg nehme das sollte aber nicht schlimm sein ?

Subject: Aw: 0,6mg fin 5 monate, dosis erhöhen ?
Posted by [malcanum](#) on Tue, 17 Jan 2012 16:19:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geni schrieb am Tue, 17 January 2012 17:11 @malcanum

ich teile eine 5mg proscar in 8 teile mit einem skalpel...versuche so genau möglich zu sein aber

es kann mal sein das ich mal 0,7 und dann 0,5mg nehme das sollte aber nicht schlimm sein ?

Nein ist kein Problem, mit Finasterid kannst Du relativ entspannt umgehen.

Wenn der steady state erstmal erreicht ist, dann ist die exakte Dosierung und der Einnahmezeitpunkt nicht mehr so wichtig.

Und Respekt für Deine filigrane Teilfertigkeiten, nicht schlecht. Mir zerbröselt der Kram ziemlich schnell

Achte bitte nur darauf, das keine schwangere Frau mit Deinen "Hinterlassenschaften" in Berührung kommen kann. Dann ist alles im grünen Bereich.

Subject: Aw: 0,6mg fin 5 monate, dosis erhöhen ?
Posted by [G3n1](#) on Tue, 17 Jan 2012 16:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

THX malacanam..ich kenn mich da schon aus eigtl was fin angeht...aber wenn es um einen selbst geht dann fragt man irgendwie immer nach

was sagen den die anderen 0,6mg weiternehmen oder 1mg erhöhen ????

Subject: Aw: 0,6mg fin 5 monate, dosis erhöhen ?
Posted by [Mink](#) on Wed, 18 Jan 2012 06:49:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geni schrieb am Tue, 17 January 2012 17:46THX malacanam..ich kenn mich da schon aus eigtl was fin angeht...aber wenn es um einen selbst geht dann fragt man irgendwie immer nach

was sagen den die anderen 0,6mg weiternehmen oder 1mg erhöhen ????

Bleib bei deiner Dosis. Eintritt der Wirkung von Fin nach einer Zeit von 3-12 Monaten. Also erstens kann es auch bei dir noch etwas dauern, bis die volle Wirkung zur Entfaltung kommt, zweitens siehst du ja auch den Kommentaren der anderen Leute, dass sich offenbar bereits etwas gebessert hat. Du selbst siehst dich jeden Tag im Spiegel, da fällt eine leichte Veränderung nicht so auf wie wenn dich jemand eine zeitlang nicht gesehen hat.

Was ist überhaupt "Wirkung" bei Fin ? Das geht los von Verlangsamung des HA bis hin zu Neuwuchs. Also eine breite Spannbreite.

Subject: Aw: 0,6mg fin 5 monate, dosis erhöhen ?
Posted by [Pame](#) on Wed, 18 Jan 2012 07:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Wed, 18 January 2012 07:49Geni schrieb am Tue, 17 January 2012 17:46THX malacanum..ich kenn mich da schon aus eigtl was fin angeht...aber wenn es um einen selbst geht dann fragt man irgendwie immer nach

was sagen den die anderen 0,6mg weiternehmen oder 1mg erhöhen ????

Bleib bei deiner Dosis. Eintritt der Wirkung von Fin nach einer Zeit von 3-12 Monaten. Also erstens kann es auch bei dir noch etwas dauern, bis die volle Wirkung zur Entfaltung kommt, zweitens siehst du ja auch den Kommentaren der anderen Leute, dass sich offenbar bereits etwas gebessert hat. Du selbst siehst dich jeden Tag im Spiegel, da fällt eine leichte Veränderung nicht so auf wie wenn dich jemand eine zeitlang nicht gesehen hat. Was ist überhaupt "Wirkung" bei Fin ? Das geht los von Verlangsamung des HA bis hin zu Neuwuchs. Also eine breite Spannbreite.

Wobei ich Neuwuchs für wirklich eher selten halte, am häufigsten verlangsamt sich oder stoppt sogar der Haarausfall, aber das sollte Anreiz genug sein;).

Subject: Aw: 0,6mg fin 5 monate, dosis erhöhen ?
Posted by [G3n1](#) on Wed, 18 Jan 2012 08:56:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe vorher nie haare verloren wenns hochkommt 20 am tag.

im sommer hatte ich einen haarausfallschub habe bis zu 60 haare am tag verloren ca 2 monate,danach regelmässig bis jetzt 30-40 am tag... im prinzip ist das nicht besser geworden. hoffe es legt sich :S...weil ich bin etwas lichter geworden und die haare sind etwas miniaturisiert bzw etwas dünner als vorher. leider!!!

hoffe fin macht da bissjen was

Subject: Aw: 0,6mg fin 5 monate, dosis erhöhen ?
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 18 Jan 2012 10:10:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was habt ihr immer!? &= Haare pro Tag ist doch völlig normal!! Es gibt Leute die verlieren 150 Haare am Tag und haben keine AGA!!

zum FIN: ich habe meine Dosis von 1mg alle 2 tage auf täglich 1 mg erhöht und denke das, dass für mich besser läuft!! Als ich mit Fin begonnen habe liefs auch besser und auch da hatte ich 1 mg am Tag!! ABER das ist wohl bei jedem genauso unterschiedlich wie die AGA selbst!!
LG

Subject: Aw: 0,6mg fin 5 monate, dosis erhöhen ?
Posted by [Mink](#) on Wed, 18 Jan 2012 11:28:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pame schrieb am Wed, 18 January 2012 08:40Mink schrieb am Wed, 18 January 2012 07:49Geni schrieb am Tue, 17 January 2012 17:46THX malacacum..ich kenn mich da schon aus eigtl was fin angeht...aber wenn es um einen selbst geht dann fragt man irgendwie immer nach

was sagen den die anderen 0,6mg weiternehmen oder 1mg erhöhen ?????

Bleib bei deiner Dosis. Eintritt der Wirkung von Fin nach einer Zeit von 3-12 Monaten. Also erstens kann es auch bei dir noch etwas dauern, bis die volle Wirkung zur Entfaltung kommt, zweitens siehst du ja auch den Kommentaren der anderen Leute, dass sich offenbar bereits etwas gebessert hat. Du selbst siehst dich jeden Tag im Spiegel, da fällt eine leichte Veränderung nicht so auf wie wenn dich jemand eine zeitlang nicht gesehen hat. Was ist überhaupt "Wirkung" bei Fin ? Das geht los von Verlangsamung des HA bis hin zu Neuwuchs. Also eine breite Spannbreite.

Wobei ich Neuwuchs für wirklich eher selten halte, am häufigsten verlangsamt sich oder stoppt sogar der Haarausfall, aber das sollte Anreiz genug sein;).

Würde ich gar nicht mal sagen. Wenn DHT gehemmt wird und es existieren noch ausreichend intakte Folikel regenerieren sie sich auch wieder. Ich hatte damals im Bereich Mittelscheitel sehr lichte Haare und nur mit Fin ist alles wieder sehr dicht und fest geworden. So sehr, dass ich sogar wieder Gel (!) verwenden konnte, das wäre davor eine Todsünde gewesen und undenkbar.

Subject: Aw: 0,6mg fin 5 monate, dosis erhöhen ?
Posted by [Teardrops](#) on Thu, 19 Jan 2012 10:01:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bleib bei deiner dosis, wenn du auf 1mg umsteigst provozierst du nur nebenwirkungen.

0,6mg sind absolut ausreichend
