
Subject: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?

Posted by [Kerl1979](#) on Tue, 11 Apr 2006 14:07:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo meine lieben Leidensgenossen,
heute habe ich mal wieder eine total komplizierte Frage in petto.

Wieviel mg Sägepalme entsprechen in etwa der Wirkung von Fin 1,25?

Diese Überlegung ist mir eben durch den Kopf gegangen als ich Frankfurter's Post über seinen aktuellen Haarstatus gelesen habe.

Gruss und Danke

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 11 Apr 2006 14:11:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das würde mich auch mal interessieren...

Wobei die Frage viel mehr ist:

Wie viel Prozent DHT wird werden durch 320 mg Säge geblockt im Vergleich zu 1 mg Fin..?

Aber das weiß hier auch niemand! Sonst wäre ich ja auch schon längst auf die Idee gekommen, das hier zu posten.

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?

Posted by [Kerl1979](#) on Tue, 11 Apr 2006 14:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Aber das weiß hier auch niemand! Sonst wäre ich ja auch schon längst auf die Idee gekommen, das hier zu posten.

Ich hab ehrlich gesagt auch mit keiner zufriedenstellenden Antwort gerechnet. Hat ja auch nicht jeder ein Testlabor zu Hause .

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?

Posted by [chrisan](#) on Tue, 11 Apr 2006 14:31:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

____Wie viel Prozent DHT wird werden durch 320 mg Säge geblockt im Vergleich zu 1 mg

Fin..?_____

Vorausgesetzt Säge blockt überhaupt DHT in der Haarwurzeln...Gruß

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 11 Apr 2006 22:33:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Die, 11 April 2006 16:31_____Wie viel Prozent DHT wird werden durch 320 mg Säge geblockt im Vergleich zu 1 mg Fin..?_____

Vorausgesetzt Säge blockt überhaupt DHT in der Haarwurzeln...Gruß

Ja, tut es! Sowohl topisch als auch oral. Das haben Studien schon bewiesen; auch wenn es sich dabei nur um Pilotstudien handelte! Die Frage ist nur, wie viel DHT wird geblockt?

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?
Posted by [chrisan](#) on Wed, 12 Apr 2006 04:54:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da habe ich aber andere Informationen: Zur orale Einnahme gibt es eine Studie - finde ich aber gerade nicht mehr - die besagt, dass es eine DHT-blockende-Funktion in der Prostata hat, mehr nicht.

Werde versuchen die Studie wieder zu finden, wenn ich aus dem Urlaub zurück bin (steige in ein paar Stunden in den Flieger ,-))
Aber vielleicht kennt die sonst noch einer hier und stellt sie vorher rein

Zur topischen Verabreichung kann ich nichts sagen - wünsche dir trotzdem viel Glück ...
Gruß

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 12 Apr 2006 08:40:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier die Studie über Säge oral:

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php4?newsid=20020529>

Ergebnis: 60% verbesserter Haarstatus

Und hier über Säge topisch:

Ergebnis: 27% mehr Haare in 12 Monaten

http://www.truestarhealth.com/members/archives.asp?id=14ml3p_1a7

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?

Posted by [manman](#) on Wed, 12 Apr 2006 13:17:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilotstudie, und wo sind die folgenden? ist nun auch schon 4 jahre her...

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?

Posted by [Kerl1979](#) on Wed, 12 Apr 2006 13:56:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh man. kaum schreibt man wieder was mit sägepalme geht hier dieses scheissgezicke wieder los. mit wirkt, wirkt nicht. mit studien hier und da (laber laber laber). was soll immer diese blöde klugscheisserei? ich fress das verdammte zeug ja gerade, um mir selbst eine meinung bilden zu können. und tut bitte nicht immer so medizinisch gebildet und fundiert. es ist echt nicht mehr zum aushalten. im grunde genommen sind wir alle (bis auf ein paar ausnahmen) ganz kleine , medizinisch ungebildete Fräggles, die sich mit haarausfall plagen und alle ihr wissen irgendwo zusammengekratzt haben. Es kommt mir manchmal so vor, als würde hier ein Treffen der Medizinmänner ausm Busch stattfinden. Und jeder ist dann gekränkt wenn er seine persönliche Supermethode nicht anpreisen kann. *GRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRR*

SORRY DAS MUSSTE MAL SEIN. SOWAS MACHT MICH AGGRO

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 12 Apr 2006 14:06:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kerl79,

Dein Beerenpulver würde ich ganz schnell durch RICHTIGE Extraktkapseln ersetzen. Ich habe auch 1 Jahr lang die Beerenkapseln geschluckt- ohne Erfolg!

Die kannst Du in die Mülltonne werfen. Die sind ja noch nicht fettlöslich

Geb mal ein bißchen Pulver ins Wasser, dann siehst Du was damit passiert... Das wird alles sofort wieder ausgepinkelt.

Deshalb brauchst Du auch bis zu 6 Kapseln am Tag, damit ständig genug Säge im Umlauf ist... Das richtige Kraut wird gespeichert.

Sonst würden die Mediziner nicht "nur" 1 Kapsel am Tag empfehlen.

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?

Posted by [Kerl1979](#) on Wed, 12 Apr 2006 15:06:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 12 April 2006 16:06Kerl79,

Dein Beerenpulver würde ich ganz schnell durch RICHTIGE Extraktkapseln ersetzen.

Ich nehme schon lange kein Beerenpulver mehr. Hab das gute Zeug von Ratiopharm aus der Apotheke. Ich glaub einfach an das Kram. Wie wirkt es bisher bei Dir? Wie siehst bei dir dem Haarausfall aus?

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 12 Apr 2006 22:39:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kerl1979 schrieb am Mit, 12 April 2006 17:06ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 12 April 2006 16:06Kerl79,

Dein Beerenpulver würde ich ganz schnell durch RICHTIGE Extraktkapseln ersetzen.

Ich nehme schon lange kein Beerenpulver mehr. Hab das gute Zeug von Ratiopharm aus der Apotheke. Ich glaub einfach an das Kram. Wie wirkt es bisher bei Dir? Wie siehst bei dir dem Haarausfall aus?

Du nimmst 5 Kapseln a 500 mg? Ich glaube nicht, dass Du die richtigen Kapseln hast?! Oder hast Deine Signatur noch nicht aktualisiert?
Was kostet eine Packung?

Ich nehme den richtigen Extrakt ja erst seit 1 Monat!! Da kann man noch nicht viel sagen. Und seit 2 Wochen nehme ich auch zusätzlich noch Fin... Und Minox ja sowieso schon 7 Monate... Wenn sich der Haarzustand also verbessert, weiß ich letztlich nicht ob es von Minox kam, von Fin oder von Säge oder von allem zusammen. Ich vertrau dem Zeug jedenfalls auch. Sonst würde ich es nicht nehmen! Schade nur, dass das Zeug so schweine teuer ist. Fin ist eindeutig billiger! Seit 3 Tagen nehme ich auch den topischen Säge-Extrakt. Einfach 15 Kapseln in 70% Ethanol lösen und fertig:)

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?

Posted by [Kerl1979](#) on Thu, 13 Apr 2006 08:19:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi du Oberdruide,
ich habe die Signatur bereits gestern erneuert . Die Kapseln, 200 Stück a 320mg von Ratiopharm kosten so um die 28 Euro.

Hab das Krams bei www.mobitab.de gekauft. War im Vergleich der günstigste Anbieter.

LG Pat

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Apr 2006 14:06:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kerl1979 schrieb am Don, 13 April 2006 10:19Hi du Oberdruide,
ich habe die Signatur bereits gestern erneuert . Die Kapseln, 200 Stück a 320mg von Ratiopharm kosten so um die 28 Euro.
Hab das Krams bei www.mobitab.de gekauft. War im Vergleich der günstigste Anbieter.

LG Pat

28 Euro?
Da steht aber ein GANZ anderer Preis...
http://www.mobitab.de/serenoa-ratiopharm-320-mg-kapseln-3731_371/

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?
Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Apr 2006 16:24:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kerl1979 schrieb am Don, 13 April 2006 10:19Hi du Oberdruide,
ich habe die Signatur bereits gestern erneuert . Die Kapseln, 200 Stück a 320mg von Ratiopharm kosten so um die 28 Euro.
Hab das Krams bei www.mobitab.de gekauft. War im Vergleich der günstigste Anbieter.

LG Pat

richtig lesen hilft immer.....

<http://www.mobitab.de/serenoa-ratiopharm-kapseln-4418989/>

http://www.mobitab.de/serenoa-ratiopharm-320-mg-kapseln-3731_371/

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 13 Apr 2006 22:45:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Don, 13 April 2006 18:24Kerl1979 schrieb am Don, 13 April 2006 10:19Hi du Oberduide,
ich habe die Signatur bereits gestern erneuert . Die Kapseln, 200 Stück a 320mg von Ratiopharm kosten so um die 28 Euro.
Hab das Krams bei www.mobitab.de gekauft. War im Vergleich der günstigste Anbieter.

LG Pat

richtig lesen hilft immer.....

<http://www.mobitab.de/serenoa-ratiopharm-kapseln-4418989/>

http://www.mobitab.de/serenoa-ratiopharm-320-mg-kapseln-3731_371/

1. Link: Nur 160 mg
2. Link: Zu teuer. Gibts wo anders schon ab 44 Euro!

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?
Posted by [pilos](#) on Fri, 14 Apr 2006 06:01:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 14 April 2006 00:45

1. Link: Nur 160 mg
2. Link: Zu teuer. Gibts wo anders schon ab 44 Euro!

richtig.....

hier gibt es die billigsten.....deutschlandweit....

http://care-line.biz/bin/geossql.pl?Proc=&Sid=careline-0_0&Stype=Pzn&Kc=16&Scont=3731371

aber: Zur Zeit kein Versand ausserhalb Deutschlands

Subject: Re: Welche Menge Sägepalme entspricht 1,25 Fin?

Posted by [Kerl1979](#) on Sat, 15 Apr 2006 10:24:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für den Link. Bisher kann ich berichten, dass der Haarausfall von über 50 Haaren pro Tag auf ca. 20 zurückgegangen ist. Ich mache mir extra Mühe und zähle alles genau nach.

Entweder ich wende die "Wuscheltechnik"*G* an oder ich nutze ein Haarsieb am Abfluss. Mal schauen wie es weiter geht. Werde Euch natürlich weiter berichten.
