

---

Subject: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?  
Posted by [MaxWeber](#) on Mon, 09 Jan 2012 18:53:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Fin-User!

Meine Frage schonmal vorneweg, für alle, die nicht meinen ganzen Text lesen wollen:  
Wenn ihr von FIN Nebenwirkungen auf Libido, Erektion etc hattet: Wie habt ihr das Problem gelöst und wie lange hat es gedauert?

Falls sich Leute nicht hier im Thread äußern wollen bin ich auch über private Nachrichten sehr dankbar, das Thema belastet mich enorm! Ihr könnt das sicher nachvollziehen.

Ich nehme seit ca 3 Jahren Fin. Seit anderthalb Jahren 1,25mg pro Tag ohne off-day.  
Meine letzte Beziehung hatte ich bis Mai 2010. Über Probleme beim Sex konnte ich mich damals nie beschweren. Es ging auch mehrmals hintereinander.

In den letzten zwei Wochen hab ich mich zwei mal mit einem Mädchen getroffen und da ging das ganze nicht so einwandfrei. Er wurde nicht mehr so hart und die Erektion hat auch nur sehr kurz gehalten.

Insgesamt hab ich auch das Gefühl, dass meine Erektion nicht mehr so hart und lange anhält. Zusätzlich habe ich wieder diese Ziehen im Hoden, dass ich anfangs mal erlebt hatte als ich mit Fin anfing.

Ich nehme seitdem 5mg L-Arginin am Tag und hatte geplant mal ne Woche auf Fin ganz zu verzichten und danach nur noch drei mal die Woche 1,25mg oder sogar 0.625mg zu nehmen. Am liebsten fände ich eine Lösung in der ich Fin weiternehmen kann. Wenn ich das Zeug ganz absetze wirts mir die Haare verdammt schnell vom Kopf rieseln.

Die ganze Geschichte belastet mich enorm. Grad als ich dachte, dass ich mit Fin meinen Haarzustand in Ordnung halten könnte hab ich die Nebenwirkungen auf mein Sex-Leben bemerkt. Und BEIDES ist mir selbstverständlich enorm wichtig. Ich möchte weder auf das eine noch auf das andere verzichten müssen.

Und nochmal meine Frage an alle, den es ähnlich erging:  
Wie habt ihr das Problem gelöst und wie lange hat es gedauert?

Einige werden sicher komplett auf Fin verzichtet haben, manche haben vllt einen anderen Lösungsweg gefunden. Erfolgreiche Beispiele wurden mich interessieren und mich vllt ein bisschen aufmuntern indem ich da ein Ziel vor Augen habe.

Seid ihr mit euren Problemen zum Urologen und was hat er euch geraten? Habt ihr vor ihm Fin erwähnt und kannten sie sich damit aus?

Gruß

MaxWeber

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Legende](#) on Mon, 09 Jan 2012 19:25:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/20123/214440/#msg\\_214440](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/20123/214440/#msg_214440)

oder

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35535/>

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Pame](#) on Mon, 09 Jan 2012 19:46:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grüß dich Max und Willkommen im Forum!

Ich nehme Propecia seit 7-9 Jahren und habe zum Glück kaum Nebenwirkungen bisher erlebt..

Die Lust nach Sex ist schon etwas zurückgegangen, was aber an sich nicht so tragisch ist, zumindest kann ich damit leben.

Jedoch habe ich auch ab und an Probleme mit meiner Erektion, zumindest denke ich das.

Meistens klappt alles wie es soll, aber manchmal geht er mitten im Sex so nach 15-20 Min. auf Halbmast und das ist was mich ankotzt.... dann ist er nämlich nur noch so bei 50%-60% schätze ich!

Beim Selbstbefriedigen steht er meistens wie eine Rakete aber manchmal halt nur 85% statt 100%.

Erkenne da kein wirkliches Konzept leider und auch wenn er meistens normal funktioniert, habe ich schon einen gewissen Unterscheid zu früher feststellen müssen.

Alles in allem ist das für mich auch nicht akzeptabel, auch wenn es nur ab und an ist.

Ich habe jetzt erstmal die Dosis auf jeden 2. Tag 1mg reduziert und werde schauen wie das sich entwickelt und ggf. weiter reduzieren.

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [MaxWeber](#) on Mon, 09 Jan 2012 23:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den Thread von Frankfurter habe ich schon entdeckt

---

Maca werde ich mal probieren, danke für die Links.

Noch weitere Tipps?

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Foxy](#) on Tue, 10 Jan 2012 08:48:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin 2x pro Woche  
und event. Minox dazu

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [MaxWeber](#) on Tue, 10 Jan 2012 10:26:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hattest du damit zwischenzeitlich Erfolge bzw andere User? Hab schon ne Menge recherchiert hier im Forum und du scheinst ja enorme NWs zu haben.

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Foxy](#) on Tue, 10 Jan 2012 11:24:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MaxWeber schrieb am Tue, 10 January 2012 11:26Hattest du damit zwischenzeitlich Erfolge bzw andere User? Hab schon ne Menge recherchiert hier im Forum und du scheinst ja enorme NWs zu haben.

lange Zeit kaum Probleme,mit den Jahren immer schlimmer geworden  
Libido und Augenprobleme wurden untragbar

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Pame](#) on Tue, 10 Jan 2012 12:16:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MaxWeber schrieb am Tue, 10 January 2012 11:26Hattest du damit zwischenzeitlich Erfolge bzw andere User? Hab schon ne Menge recherchiert hier im Forum und du scheinst ja enorme NWs zu haben.

Nichts gegen Foxi, kenne ihn ja nicht, aber ich würde seine Symptome nicht als Referenz nehmen, denn seine Symptome sind eher Einzelfälle und keineswegs üblich. Auch ist nicht klar inwiefern andere Medikamente, außer Fin, verantwortlich für seine Nebenwirkungen sind.

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 10 Jan 2012 12:20:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pame schrieb am Tue, 10 January 2012 13:16MaxWeber schrieb am Tue, 10 January 2012 11:26Hattest du damit zwischenzeitlich Erfolge bzw andere User? Hab schon ne Menge recherchiert hier im Forum und du scheinst ja enorme NWs zu haben.

Nichts gegen Foxi, kenne ihn ja nicht, aber ich würde seine Symptome nicht als Referenz nehmen, denn seine Symptome sind eher Einzelfälle und keineswegs üblich. Auch ist nicht klar inwiefern andere Medikamente außer Fin an seinen Nebenwirkungen eine Teilschuld tragen.

Du diese Medikamente kamen erst nach den Nebenwirkungen die nicht mehr auszuhalten waren!

wie dann z.b Kortison!

mein ganzer Unterleib fing nach jeder Fin an zu brennen und schmerzen das ich kaum mehr sitzen kann!

ich hab alles auf was anderes geschoben um ja Fin nicht die schuld zu geben ,die schmerzen werden besser mit Kortison blos

wenn ich es mal 2-3Tage nicht mehr nehme gehen die schmerzen wieder los! das ganze Steißbein tut weh-eine Handbreit über den Arschbacken ist es heiß und schmerzhaft

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Suse](#) on Tue, 10 Jan 2012 12:28:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Foxi,

Cortison ist ja verschreibungspflichtig; es muss sehr genau nach ärztlicher Anordnung eingenommen und wieder ausgeschlichen werden.

Welche Diagnose bekommst du denn vom Arzt, wenn er dir Cortison verschreibt? Die Schilderung der Nebenwirkungen, die dich aufgrund der Einnahme von Fin quälen, ist so schlimm, dass meiner Ansicht nach der Arzt nicht mal eben so nebenher einfach Cortison verschreiben sollte.

Gute Besserung!

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 10 Jan 2012 12:33:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Suse schrieb am Tue, 10 January 2012 13:28Hallo Foxi,

Cortison ist ja verschreibungspflichtig; es muss sehr genau nach ärztlicher Anordnung eingenommen und wieder ausgeschlichen werden.

Welche Diagnose bekommst du denn vom Arzt, wenn er dir Cortison verschreibt? Die Schilderung der Nebenwirkungen, die dich aufgrund der Einnahme von Fin quälen, ist so schlimm, dass meiner Ansicht nach der Arzt nicht mal eben so nebenher einfach Cortison verschreiben sollte.

Gute Besserung!

es ist nicht so nebenher

die schmerzen sind so extrem das es ohne kaum mehr geht!

es wird ja wieder ausgeschlichen!

und bei einer Stoßtheraphie braucht man es nicht ausschleichen!

täglich hab ich es ja nicht genommen!

man gibt z.b 50-20-10-5-5- 2,5 Ende (Stoß ohne ausschleichen)

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [MaxWeber](#) on Tue, 10 Jan 2012 22:42:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat hier jemand Erfahrungen mit L-Arginin und/oder Maca?

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [krx](#) on Tue, 10 Jan 2012 22:44:20 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Probier 5 Mg / Arginin täglich, die Erektion wird zumindest härter, hab's jetzt aber wieder sausen lassen mit der Einnahme, aber Wirkung ist (vllt auch Placebo) vorhanden.

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Pame](#) on Wed, 11 Jan 2012 03:29:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was für Nebenwirkungen hat Arginin?

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Mink](#) on Wed, 11 Jan 2012 06:53:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pame schrieb am Wed, 11 January 2012 04:29 Was für Nebenwirkungen hat Arginin?

Neben Verbesserung der Erektion, besserer Muskelaufbau und Fettabbau, also positive NW. Einzige negative NW: Wenn zu hoch dosiert oder jemand entsprechend veranlagt ist, kann L-Arginin einen Lippenherpes fördern.

Mit Arginin hab ich selbst gute Erfahrungen gemacht, bei Maca hab ich keinen Unterschied gemerkt.

Arginin muss aber kurmässig angewendet werden. Man spürt nichts nach 1 Einnahme, nach 2-3 Wochen merkt man es.

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Pame](#) on Wed, 11 Jan 2012 07:54:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mink schrieb am Wed, 11 January 2012 07:53 Pame schrieb am Wed, 11 January 2012 04:29 Was für Nebenwirkungen hat Arginin?

Neben Verbesserung der Erektion, besserer Muskelaufbau und Fettabbau, also positive NW. Einzige negative NW: Wenn zu hoch dosiert oder jemand entsprechend veranlagt ist, kann L-Arginin einen Lippenherpes fördern.

Mit Arginin hab ich selbst gute Erfahrungen gemacht, bei Maca hab ich keinen Unterschied gemerkt.

Arginin muss aber kurmässig angewendet werden. Man spürt nichts nach 1 Einnahme, nach 2-3 Wochen merkt man es.

Ist das Verschreibungspflichtig? Wie ist die Dosierung? Und Haare können einem davon nicht

abfallen oder?

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [krx](#) on Wed, 11 Jan 2012 07:58:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht Verschreibungspflichtig, aber relativ teuer.

Such mal im fitmart.de Shop nach Arginin, gibts ne 500g Box für 30 euro, was relativ günstig ist.

Hat sogar eher eine positive Wirkung auf die Haare, da Durchblutung gefördert wird.

Um nochmal zu den NW : Beschleunigt Muskelaufbau und Fettabbau zu kommen - diese sind nicht ganz geklärt -> aber negative NW hat es keine...

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Mink](#) on Wed, 11 Jan 2012 11:27:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist nicht verschreibungspflichtig, ist nur eine Aminosäure. Am besten 500gr-Dose kaufen und in Leerkapseln (ebay) abfüllen. Der Geschmack vom Pulver ist nämlich widerlich. Fertige Kapseln sind im Verhältnis zu teuer.

Hat keinen Einfluss auf HA.

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [humboldt](#) on Wed, 11 Jan 2012 11:58:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab wann fängt denn beim Arginin die "Herpes-Dosis" an?  
Wie bekomme ich 5mg aus einer 500g-Menge dosiert?

..und warum liegt da eigentlich Stroh!? Fragen über Fragen..

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Nizl](#) on Wed, 11 Jan 2012 12:12:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Wed, 11 January 2012 12:58 Ab wann fängt denn beim Arginin die "Herpes-Dosis" an?  
Wie bekomme ich 5mg aus einer 500g-Menge dosiert?

..und warum liegt da eigentlich Stroh!? Fragen über Fragen..

Made my day

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Pame](#) on Wed, 11 Jan 2012 15:54:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hört sich so an als wäre Arginin eine eierlegende Wollmilchsau... wo ist der Haken;D?

Kann ich das schon fertig portioniert in der Apotheke kaufen? Und wie oft sollte man wie viel davon nehmen?

Das mit dem Herpes juckt mich nicht, ich bekomme so oft Lippenherpes, viel schlimmer kann es net werden, so lange ich kein Herpes unten rum bekomme;).

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [krx](#) on Wed, 11 Jan 2012 16:00:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5 g täglich.

fitmart.de hol dir Pulver. schmeckt eklig, aber muss man durch

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 11 Jan 2012 16:07:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Wed, 11 January 2012 17:00 5 g täglich.

fitmart.de hol dir Pulver. schmeckt eklig, aber muss man durch

kann ich jedes Arginin nehmen!?? Also in so Fitnessgeschäften gibt es ja verschiedenste! muss ich da auf etwas spezielles achten!?? LG

---

---



Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Mink](#) on Wed, 11 Jan 2012 17:01:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Wed, 11 January 2012 12:58Ab wann fängt denn beim Arginin die "Herpes-Dosis" an?

Wie bekomme ich 5mg aus einer 500g-Menge dosiert?

..und warum liegt da eigentlich Stroh!? Fragen über Fragen..

Jo... er wird wohl 500mg / Tag gemeint haben.

Herpes-Dosis.... wie bei anderen hier genannten Medis auch, muss man sich rantasten. Unempfindliche kriegen auch bei hohen Dosen überhaupt nichts.

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Mink](#) on Wed, 11 Jan 2012 17:06:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn Du jetzt schon ohnhin oft Lippenherpes hast, würde ich es mal nicht übertreiben. Besonders angenehm ist das ja auch nicht.

Der Haken dabei ? .... die positiven Wirkungen sind da aber in ihrer Ausprägung jetzt auch nicht sooo extrem. Beispiel Erektion: Arginin spielt nicht in der Liga von PDE5-Hemmern.

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Pame](#) on Wed, 11 Jan 2012 17:52:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An die Leute die Arginin langfristig benutzen, wie darf ich mir das vorstellen, vorher Erektion 80% und mit Arginin 100% oder wie;D?

Und von welchem Hersteller sollte man sich Arginin holen?

Bin auf die Schnelle auf das hier gestoßen:

[http://www.fairvital.com/product\\_info.php?ref=7&products\\_id=531](http://www.fairvital.com/product_info.php?ref=7&products_id=531)

Was haltet ihr davon? Aber 1-3 Kapseln am Tag O\_o?

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Mink](#) on Wed, 11 Jan 2012 18:09:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pame schrieb am Wed, 11 January 2012 18:52An die Leute die Arginin langfristig benutzen, wie darf ich mir das vorstellen, vorher Erektion 80% und mit Arginin 100% oder wie;D?

Und von welchem Hersteller sollte man sich Arginin holen?

Bin auf die Schnelle auf das hier gestoßen:

[http://www.fairvital.com/product\\_info.php?ref=7&products\\_id=531](http://www.fairvital.com/product_info.php?ref=7&products_id=531)

Was haltet ihr davon? Aber 1-3 Kapseln am Tag O\_o?

Lieber Himmel, kein Mensch der Welt kann dir sowas in % beantworten. Frag 10 Leute und du bekommst 10 verschiedene Antworten. Speziell erektion ist zudem von dermassen vielen unterschiedlichen Faktoren abhängig, da ist Arginin ein ganz kleines Bausteinchen davon. Wenn Du Viagra schluckst, dann kannst du mit hoher Wahrscheinlichkeit davon ausgehen, dass die Erektion zumindest besser ist. Aber das ist ein (normalerweise) verschreibungspflichtiges Medikament, Arginin nur eine Aminosäure.

Dein Link ist viel zu teuer. Die Frage bekamst Du zudem schon von zwei Leuten beantwortet.

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Pame](#) on Wed, 11 Jan 2012 18:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mink schrieb am Wed, 11 January 2012 19:09Pame schrieb am Wed, 11 January 2012 18:52An die Leute die Arginin langfristig benutzen, wie darf ich mir das vorstellen, vorher Erektion 80% und mit Arginin 100% oder wie;D?

Und von welchem Hersteller sollte man sich Arginin holen?

Bin auf die Schnelle auf das hier gestoßen:

[http://www.fairvital.com/product\\_info.php?ref=7&products\\_id=531](http://www.fairvital.com/product_info.php?ref=7&products_id=531)

Was haltet ihr davon? Aber 1-3 Kapseln am Tag O\_o?

Lieber Himmel, kein Mensch der Welt kann dir sowas in % beantworten. Frag 10 Leute und du bekommst 10 verschiedene Antworten. Speziell erektion ist zudem von dermassen vielen unterschiedlichen Faktoren abhängig, da ist Arginin ein ganz kleines Bausteinchen davon. Wenn

Du Viagra schluckst, dann kannst du mit hoher Wahrscheinlichkeit davon ausgehen, dass die Erektion zumindest besser ist. Aber das ist ein (normalerweise) verschreibungspflichtiges Medikament, Arginin nur eine Aminosäure.

Dein Link ist viel zu teuer. Die Frage bekamst Du zudem schon von zwei Leuten beantwortet.

Das war ja nur ein Beispiel... was ich damit erfragen wollte ist ob der Vorher/Nachher Effekt deutlich zu spüren ist oder eher marginal ausfällt...

In der Tat wurden Hersteller schon genannt, sorry habe es überlesen;).

<http://www.fitmart.de/Aminosaeuren/Einzeln/Fitmart-L-Arginin-HCL-500g.html>

1-2g Täglich mit Flüssigkeit, ich weiß Bescheid, Danke Leute;).

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [krx](#) on Wed, 11 Jan 2012 19:52:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, 5g täglich !

Einfach 2 EL nehmen, in 100ml Wasser verühren und sich über den ekligen Geschmack freuen ! ;D

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [MaxWeber](#) on Sun, 15 Jan 2012 23:07:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme seit fast drei Wochen 5mg L-Arginin täglich und habe eine Woche lang mit Fin ausgesetzt.

Habe das Gefühl, dass es sich schon gebessert hat, ist aber schwer zu beurteilen. Der Placeboeffekt lauert überall.

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Pame](#) on Sun, 15 Jan 2012 23:32:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MaxWeber schrieb am Mon, 16 January 2012 00:07Nehme seit fast drei Wochen 5mg L-Arginin täglich und habe eine Woche lang mit Fin ausgesetzt.

---

Habe das Gefühl, dass es sich schon gebessert hat, ist aber schwer zu beurteilen. Der Placeboeffekt lauert überall.

Wie kommst du mit L-Arginin zurecht? Ich nehme es seit zwei Tagen erst;).

Fin nehme ich jetzt nur noch jeden 3. Tag und 6 on 2 off .

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [MaxWeber](#) on Tue, 17 Jan 2012 11:10:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

L-Arginin soll ja so gut wie keine Nebenwirkungen haben und fast unmöglich überdosierbar sein. Merke auch keine NW. Also alles klar soweit. Ob es jedoch ne positive Wirkung hat ist auch schwer zu beurteilen aber ich nehme es ja erst gut drei Wochen.

Mit 6 on 2 off meinst du, dass du sechs Wochen lang drei mal in der Woche Fin nimmst und dann zwei Wochen lang gar nicht?

Hat das die Fin-NW bei dir reduziert?

Habe schon öfter von den on/off-Rhythmen gelesen, was ist da dran?

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Pame](#) on Tue, 17 Jan 2012 11:48:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MaxWeber schrieb am Tue, 17 January 2012 12:10L-Arginin soll ja so gut wie keine Nebenwirkungen haben und fast unmöglich überdosierbar sein. Merke auch keine NW. Also alles klar soweit. Ob es jedoch ne positive Wirkung hat ist auch schwer zu beurteilen aber ich nehme es ja erst gut drei Wochen.

Mit 6 on 2 off meinst du, dass du sechs Wochen lang drei mal in der Woche Fin nimmst und dann zwei Wochen lang gar nicht?

Hat das die Fin-NW bei dir reduziert?

Habe schon öfter von den on/off-Rhythmen gelesen, was ist da dran?

6 Wochen jeden 3. Tag eine Pille, also in der ersten und in der vierten Woche drei mal in der Woche, in der zweiten, dritten, fünften und sechsten Woche 2 mal in der Woche. Dann zwei Wochen keine Einnahme.

Kann noch nichts dazu sagen, da ich erst vor kurzem mit diesem Rhythmus angefangen habe.

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [ZaZa](#) on Thu, 19 Jan 2012 20:56:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MaxWeber schrieb am Mon, 09 January 2012 19:53Hi Fin-User!

Meine Frage schonmal vorneweg, für alle, die nicht meinen ganzen Text lesen wollen:  
Wenn ihr von FIN Nebenwirkungen auf Libido, Erektion etc hattet: Wie habt ihr das Problem gelöst und wie lange hat es gedauert?

Falls sich Leute nicht hier im Thread äußern wollen bin ich auch über private Nachrichten sehr dankbar, das Thema belastet mich enorm! Ihr könnt das sicher nachvollziehen.

Ich nehme seit ca 3 Jahren Fin. Seit anderthalb Jahren 1,25mg pro Tag ohne off-day.  
Meine letzte Beziehung hatte ich bis Mai 2010. Über Probleme beim Sex konnte ich mich damals nie beschweren. Es ging auch mehrmals hintereinander.

In den letzten zwei Wochen hab ich mich zwei mal mit einem Mädchen getroffen und da ging das ganze nicht so einwandfrei. Er wurde nicht mehr so hart und die Erektion hat auch nur sehr kurz gehalten.

Insgesamt hab ich auch das Gefühl, dass meine Erektion nicht mehr so hart und lange anhält. Zusätzlich habe ich wieder diese Ziehen im Hoden, dass ich anfangs mal erlebt hatte als ich mit Fin anfang.

Ich nehme seitdem 5mg L-Arginin am Tag und hatte geplant mal ne Woche auf Fin ganz zu verzichten und danach nur noch drei mal die Woche 1,25mg oder sogar 0.625mg zu nehmen. Am liebsten fände ich eine Lösung in der ich Fin weiternehmen kann. Wenn ich das Zeug ganz absetze wirts mir die Haare verdammt schnell vom Kopf rieseln.

Die ganze Geschichte belastet mich enorm. Grad als ich dachte, dass ich mit Fin meinen Haarzustand in Ordnung halten könnte hab ich die Nebenwirkungen auf mein Sex-Leben bemerkt. Und BEIDES ist mir selbstverständlich enorm wichtig. Ich möchte weder auf das eine noch auf das andere verzichten müssen.

Und nochmal meine Frage an alle, den es ähnlich erging:  
Wie habt ihr das Problem gelöst und wie lange hat es gedauert?

Einige werden sicher komplett auf Fin verzichtet haben, manche haben vllt einen anderen Lösungsweg gefunden. Erfolgreiche Beispiele wurden mich interessieren und mich vllt ein bisschen aufmuntern indem ich da ein Ziel vor Augen habe.

Seid ihr mit euren Problemen zum Urologen und was hat er euch geraten? Habt ihr vor ihm Fin erwähnt und kannten sie sich damit aus?

Gruß

MaxWeber

Fin topisch. geht mehr auf augen "augenringe" aber ansonten keine libidoprobleme mehr wie beim fin oral

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Esmo](#) on Fri, 20 Jan 2012 22:09:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn man seine fin nw mit arginin bekämpft kann es dann eigentlich trotzdem irgendwie dazu kommen das fin den körper "schädigt" auf längere dauer gesehen weil man ja normalerweise eben nw hätte?...

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Gast](#) on Sat, 21 Jan 2012 09:51:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

genau kann dir das niemand sagen. aber es haeufen sich die zeichen, die vermuten lassen, dass fin ziemlich viel im koerper veraendert und das kann auch negative auswirkungen haben, wenn du ueberhaupt nichts davon mitbekommst.

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 21 Jan 2012 09:59:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so ist das , das geht äußerst schleichend,Veränderungen am Körper  
Haut und Aussehn und Libido bröseln immer mehr weg

Minox ist kein Gramm besser , Gesichtsveränderungen geht noch schneller

ich rühr nie wieder eins von den beiden an!

lieber schneid ich mir alles auf 0,1mm

Foxi

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [ZaZa](#) on Sat, 21 Jan 2012 13:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Sat, 21 January 2012 10:59so ist das , das geht äußerst schleichend,Veränderungen am Körper  
Haut und Aussehn und Libido bröseln immer mehr weg

Minox ist kein Gramm besser , Gesichtsveränderungen geht noch schneller

ich rühr nie wieder eins von den beiden an!

lieber schneid ich mir alles auf 0,1mm

Foxi

Ich glaub eher das haarausfall geschädigte auf viel mehr achten. dachte auch ein zeit lang auch das ich sunken eyes hab und falten durch minox usw. im endeffekt hat sich das alles einbildung herausgestellt ein blick auf fotos die 2 jahre alt waren und siehe da die gleichen augen und falten wie eh und jeh

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Pame](#) on Sat, 21 Jan 2012 17:15:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerade eben mit einem Kumpel telefoniert, der nimmt Fin seit ca. 4-5 Jahren. Er nimmt irgendwie indisches Fin, bestellt es im 50er Pack oder so im Internet ohne Rezept.

Er meinte er hätte überhaupt keine NWs und macht sich auch keine Gedanken darüber... er schluckt jeden Tag eine Pille und interessiert sich sonst nicht dafür. Er wusste nicht mal, dass Fin den Abbau von Testosteron in DHT hemmt.

Er macht nebenbei Kraftsport und ist gut in Form und sein Haarstatus ist auch TOP.

Als ich ihn auf NWs angesprochen habe, meinte er nur er habe wichtigere Sorgen als so eine Pille, er mache sich überhaupt keine Gedanken und er habe auch keinerlei NWs.

Nebenbei nimmt er halt noch so Kraftsportlerzeugs wie Aminosäuren, L-Arginin etc.

Ich habe ihn bewundert, mit was für einer Leichtigkeit er über Fin gesprochen hat und ich zerbreche mir hier total den Kopf;D.

Naja was Soll's ich freue mich für ihn.

Bin übrigens gerade bei Wikipedia über das hier gestoßen im Zusammenhang mit Fin:

"Bei Männern über 45 Jahren ist keine Wirkung dokumentiert."

Wie ist das ab 45 Jahre und aufwärts, kann es sein, dass Fin da nicht mehr wirkt?

Außerdem fand ich noch das hier auf Wikipedia:

"Vereinzelt berichten Patienten über ein Fortbestehen von Impotenz nach Absetzen der Therapie mit Finasterid. Im April 2011 hat der Pharmakonzern Merck den Propecia Beipackzettel in den USA um die Nebenwirkung erectile dysfunction that continued after discontinuation of treatment erweitert.[6] In einer Studie dazu litten 94 % der Betroffenen unter niedriger Libido und 92 % unter erektiler Dysfunktion.[7] Die Nebenwirkungen hielten in dieser Studie selbst 40 Monate bis zum Zeitpunkt der Veröffentlichung der Studie nach Absetzen des Medikaments an, so dass eine permanente Schädigung nicht auszuschließen ist.[7][8]"

in einer Studie litten 94% unter niedriger Libido? Jesus das sind ja fast alle Probanden....

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Nizi](#) on Sat, 21 Jan 2012 18:26:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pame schrieb am Sat, 21 January 2012 18:15 Gerade eben mit einem Kumpel telefoniert, der nimmt Fin seit ca. 4-5 Jahren. Er nimmt irgendwie indisches Fin, bestellt es im 50er Pack oder so im Internet ohne Rezept.

Er meinte er hätte überhaupt keine NWs und macht sich auch keine Gedanken darüber... er schluckt jeden Tag eine Pille und interessiert sich sonst nicht dafür. Er wusste nicht mal, dass Fin den Abbau von Testosteron in DHT hemmt.

Er macht nebenbei Kraftsport und ist gut in Form und sein Haarstatus ist auch TOP.

Als ich ihn auf NWs angesprochen habe, meinte er nur er habe wichtigere Sorgen als so eine Pille, er mache sich überhaupt keine Gedanken und er habe auch keinerlei NWs.

Nebenbei nimmt er halt noch so Kraftsportlerzeugs wie Aminosäuren, L-Arginin etc.

Ich habe ihn bewundert, mit was für einer Leichtigkeit er über Fin gesprochen hat und ich zerbreche mir hier total den Kopf;D.

Naja was Solls ich freue mich für ihn.

Bin übrigens gerade bei Wikipedia über das hier gestoßen im Zusammenhang mit Fin:

"Bei Männern über 45 Jahren ist keine Wirkung dokumentiert."

Wie ist das ab 45 Jahre und aufwärts, kann es sein, dass Fin da nicht mehr wirkt?



Außerdem fand ich noch das hier auf Wikipedia:

"Vereinzelt berichten Patienten über ein Fortbestehen von Impotenz nach Absetzen der Therapie mit Finasterid. Im April 2011 hat der Pharmakonzern Merck den Propecia Beipackzettel in den USA um die Nebenwirkung erectile dysfunction that continued after discontinuation of treatment erweitert.[6] In einer Studie dazu litten 94 % der Betroffenen unter niedriger Libido und 92 % unter erektiler Dysfunktion.[7] Die Nebenwirkungen hielten in dieser Studie selbst 40 Monate bis zum Zeitpunkt der Veröffentlichung der Studie nach Absetzen des Medikaments an, so dass eine permanente Schädigung nicht auszuschließen ist.[7][8]"

in einer Studie litten 94% unter niedriger Libido? Jesus das sind ja fast alle Probanden....

94% der Betroffenen, ich nehme mal an, dass damit nicht alle Probanden gemeint sind..... 92% erektile Dysfunktion, da würde ja kaum noch einer Fin nehmen.

Ich bin übrigens nach 2 Monaten Fin immer noch NW-frei, auch wenn ich weiss, dass das eine kurze Zeit ist, mach ich mir im Moment da nicht so den Kopf.

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [mike](#). on Sat, 21 Jan 2012 18:32:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pame schrieb am Sat, 21 January 2012 18:15

"Bei Männern über 45 Jahren ist keine Wirkung dokumentiert."

Wie ist das ab 45 Jahre und aufwärts, kann es sein, dass Fin da nicht mehr wirkt?

greifen ev. mit faktoren der aga

kenn aber leider keinen ü45-Mann der Fin nimmt/startet...

hier ist auch wichtig die Estrogene zus. zu DHT niedrig zu halten und T im "normalen" Bereich

darum ist mir eine GANZE Blutuntersuchung in jungen Jahren so wichtig .. auch wenss über AGA nix aussagt .. aber als Referenz für Jugend im Alter...

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Foxy](#) on Sat, 21 Jan 2012 20:57:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pame schrieb am Sat, 21 January 2012 18:15 Gerade eben mit einem Kumpel telefoniert, der nimmt Fin seit ca. 4-5 Jahren. Er nimmt irgendwie indisches Fin, bestellt es im 50er Pack oder so im Internet ohne Rezept.

Er meinte er hätte überhaupt keine NWs und macht sich auch keine Gedanken darüber... er schluckt jeden Tag eine Pille und interessiert sich sonst nicht dafür. Er wusste nicht mal, dass Fin den Abbau von Testosteron in DHT hemmt.

Er macht nebenbei Kraftsport und ist gut in Form und sein Haarstatus ist auch TOP.

Als ich ihn auf NWs angesprochen habe, meinte er nur er habe wichtigere Sorgen als so eine Pille, er mache sich überhaupt keine Gedanken und er habe auch keinerlei NWs.

Nebenbei nimmt er halt noch so Kraftsportlerzeugs wie Aminosäuren, L-Arginin etc.

Ich habe ihn bewundert, mit was für einer Leichtigkeit er über Fin gesprochen hat und ich zerbreche mir hier total den Kopf;D.

Naja was Soll's ich freue mich für ihn.

Bin übrigens gerade bei Wikipedia über das hier gestoßen im Zusammenhang mit Fin:

"Bei Männern über 45 Jahren ist keine Wirkung dokumentiert."

Wie ist das ab 45 Jahre und aufwärts, kann es sein, dass Fin da nicht mehr wirkt?

Außerdem fand ich noch das hier auf Wikipedia:

"Vereinzelt berichten Patienten über ein Fortbestehen von Impotenz nach Absetzen der Therapie mit Finasterid. Im April 2011 hat der Pharmakonzern Merck den Propecia Beipackzettel in den USA um die Nebenwirkung erectile dysfunction that continued after discontinuation of treatment erweitert.[6] In einer Studie dazu litten 94 % der Betroffenen unter niedriger Libido und 92 % unter erektiler Dysfunktion.[7] Die Nebenwirkungen hielten in dieser Studie selbst 40 Monate bis zum Zeitpunkt der Veröffentlichung der Studie nach Absetzen des Medikaments an, so dass eine permanente Schädigung nicht auszuschließen ist.[7][8]"

in einer Studie litten 94% unter niedriger Libido? Jesus das sind ja fast alle Probanden....

Max Schautzer nimmt Finasterid mit Erfolg und das in seinem Alter!

---

---

Subject: Aw: Fin, Libido und der Kampf gegen die Nebenwirkungen, wer hats geschafft?

Posted by [Lucky](#) on Sun, 22 Jan 2012 07:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*...nicht dokumentiert\* heißt, es wurde nicht untersucht beziehungsweise waren keine männer  
ü45 bei der studie dabei. das schließt nicht aus (was ja auch einige user hier bestätigen),  
dass fin auch bei ü45 funktioniert...

...94% von 2% (ich glaube es waren 2% bei der studie) die bei der fin-einnahme ed hatten...

---