
Subject: Auftragen für Anfänger

Posted by [gw_08](#) on Thu, 05 Jan 2012 14:57:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

da ich neu bin, erst einmal eine kurze Beschreibung meiner Situation (schon einmal sorry, falls ich hier dumme Fragen stelle oder Fachausdrücke noch nicht so kenne):

Ausgeprägte Geheimratsecken, hohe Stirn. Alles was zwischen GHE liegt wird nach und nach dünner, sprich ich habe "oben und vorn" eine Art kreisförmige Stelle, an der die Haare sehr dünn werden.

Im Urlaub habe ich jetzt vor 2 Wochen begonnen Minox zu nehmen. Klappt soweit auch ganz gut, nur eine Frage beschäftigt mich:

wie trägt man das Zeug denn nun richtiger- und idealerweise auf?

Mittels Pipette auf die Kopfhaut-soweit so klar. Dadurch, dass ich ca. 3-4 cm lange Haare habe, tupfte ich bis jetzt mit der Pipette möglichst die ganze Oberfläche der ausgedünnten Stelle feucht und verteilte etwas auf die GHE. Das wird sicherlich die beste Anwendung sein, leider dauert es eine gefühlte Ewigkeit.

Daher meine Frage: wie macht ihr das, wenn ihr nicht unbedingt Millimeter-Schnitt habt? Wirklich cm² für cm² Kopfhaut mit der Pipette beträufeln? Oder einfach auf 3-4 Stellen träufeln und dann einmassieren? Wobei ich da das "Problem" habe, dass dann ja einige Flüssigkeit in die Haare kommt, wo sie nicht hin soll. Auf der anderen Seite gelang die Flüssigkeit durch das Massieren sicherlich überall hin, während bei Nur-Träufeln vielleicht die ein oder andere Stelle nix abbekommt.

Vielleicht kann mir ja mal jemand einen Tipp geben, was in der Praxis am besten geht?

Viele Grüëß

gw

Subject: Aw: Auftragen für Anfänger

Posted by [Gast](#) on Fri, 13 Jan 2012 01:43:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ei Bub,

machst halt überall ein paar Tröpfchen auf die Kopfhaut (direkt mit der Pipette berühren) ... ist das denn sooooooo schwer? ;->>>

Gruß

Andy

Subject: Aw: Auftragen für Anfänger
Posted by [Teardrops](#) on Sun, 15 Jan 2012 23:12:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist es den schlimm wen nicht überall was hinkommt?

Subject: Aw: Auftragen für Anfänger
Posted by [gw_08](#) on Tue, 17 Jan 2012 13:31:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ist es den schlimm wen nicht überall was hinkommt?

Naja, das ist es ja, was mich auch interessieren würde.

Also reicht's wie Andy einfach überall paar Punkte drauf machen und gut? Oder soll/muss man das Zeug noch richtig verteilen?

Subject: Aw: Auftragen für Anfänger
Posted by [malcanum](#) on Tue, 17 Jan 2012 13:45:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gw_08 schrieb am Tue, 17 January 2012 14:31: Zitat:ist es den schlimm wen nicht überall was hinkommt?

Naja, das ist es ja, was mich auch interessieren würde.

Also reicht's wie Andy einfach überall paar Punkte drauf machen und gut? Oder soll/muss man das Zeug noch richtig verteilen?

Eigentlich ist das ganz simpel, jeden Bereich den Du an Deinem Kopf behandeln willst, der sollte mit dem Wirkstoff benetzt sein. Ich frage mich auch was das mit den ml Angaben soll. Niemand kann zb. auf einem quadratzentimeter Haut, 1 ml Flüssigkeit "stapeln". Es fließt dann eh ab. Also einfach alles benetzen, und gut ist.

Verteilen ist eine gute Option.

Subject: Aw: Auftragen für Anfänger
Posted by [Gast](#) on Wed, 18 Jan 2012 00:05:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde schon immer genau 1 ml benutzen, im Zweifelsfall eher etwas mehr. Es geht ganz einfach um die Wirkstoffmenge an sich, auch wenn man vielleicht je nach Grösse des betroffenen Areals auch mit weniger alles benetzen könnte. Lieber ganze 1 ml nehmen und eventuell halt erst mal 0,5 ml auftragen, kurz trocknen lassen und dann den Rest draufgeben. So mache ich es auch, da auf praktisch kahler Kopfhaut zum Benetzen auch schon 0,5 ml für die komplette Front langen würden. Würde ich die ganze Menge auf einmal auftragen, liefere mir alles seitlich am Kopf herunter.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Auftragen für Anfänger
Posted by [yoshi84](#) on Sun, 22 Jan 2012 18:52:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja aber minoxidil wirkt ja in einem bestimmten umkreis. eigentlich muss demnach nicht jede stelle wirklich benetzt sein

Subject: Aw: Auftragen für Anfänger
Posted by [Gast](#) on Sun, 22 Jan 2012 19:05:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

natürlich diffundiert das Minoxidil unter der Haut, trotzdem sollte man möglichst alles benetzen.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Auftragen für Anfänger
Posted by [yoshi84](#) on Sun, 22 Jan 2012 22:31:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Praktisch unmöglich wenn man noch Haare hat.

Da kommt man garnicht überall hin zum "benetzen"

Subject: Aw: Auftragen für Anfänger
Posted by [Gast](#) on Sun, 22 Jan 2012 23:38:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch doch, das geht schon, als ich noch Haare hatte, habe ich immer einen grösseren Tropfen

überall hingegeben wo ich halt drankam und ihn dann durch Neigung des Kopfes über die Kopfhaut laufen lassen, so erreicht man auch alle Stellen.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Auftragen für Anfänger
Posted by [Mita](#) on Wed, 25 Jan 2012 15:36:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ca 12 Monate "geschmiert", d.h. das Zeug verrieben und danach nur noch die Pipette über die Kopfhaut geführt (auch weil meine Haare jetzt länger waren). Beim geschmiere hatte ich wesentlich mehr Probleme als beim "langfahren". Ich denke auch gerade wenn man eine empfindliche Kopfhaut hat, sollte man da nicht mit den Fingern rumrubbeln, das Zeug verläuft eh in die Breite und zieht ein.

EDIT: Ich glaube beim "original Minox" steht sogar dabei dass man es nicht einmassieren soll. Das tut man ja zwangsläufig beim Verteilen.

Subject: Aw: Auftragen für Anfänger
Posted by [Nizi](#) on Mon, 30 Jan 2012 11:00:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe noch eine Frage, möchte aber nicht tausende Threads für einfache Fragen erstellen. So ganz passt es auch nicht in diesen Thread, aber ich stell die Frage dennoch:

Bisher benutze ich Minox (meistens Kirkland, wenn es schnell trocknen soll Rogaine Foam) nur einmal täglich, weil ich mir das ewige Geschmiere etwas eindämmen möchte, es laut einigen Usern genauso effektiv sein soll und den Geldbeutel schont.

Nun habe ich - besonders wenn ich eben frei habe öfter auch mal Zeit morgens Minox aufzutragen. Diese Zeit habe ich aber nicht immer.

Die Frage ist nun: Soll ich das Minox so oft wie möglich 2 mal täglich verwenden nach dem Motto "viel hilft viel" oder kann es vielleicht sogar schaden oder bringt nichts, weil das alles sehr unregelmäßig erfolgen würde? Insbesondere mit dem Foam hat man ja die Möglichkeit, das Minox eben noch fix morgens zu verwenden.

Subject: Aw: Auftragen für Anfänger
Posted by [Mita](#) on Mon, 30 Jan 2012 14:36:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaden wird das sicher nicht. Habe ich auch ne Zeit lang so gemacht. Die Frage ist eher, ob es was bringen wird (im Sinne von Mehrwert).

Subject: Aw: Auftragen für Anfänger
Posted by [Nizi](#) on Mon, 30 Jan 2012 14:53:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt ja auch Leute die berichten verstärkten Haarausfall nach dem Absetzen von Minox.
Deshalb dachte ich vielleicht verhält es sich da ähnlich?
