

---

Subject: Bockshornkleesamenpulver  
Posted by [hilfe90](#) on Wed, 04 Jan 2012 09:56:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
Ich wollte es gern mal mit dem Pulver versuchen. Weiß jemand von euch wo ich es am besten/günstigsten herbekomme ? Und sieviel gramm pro Tag sollte man eig. nehmen ?

Gruß

---

---

Subject: Aw: Bockshornkleesamenpulver  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 04 Jan 2012 15:41:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bringt nix haben wir hier schon besprochen.

---

---

Subject: Aw: Bockshornkleesamenpulver  
Posted by [malcanum](#) on Wed, 04 Jan 2012 19:11:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, einige haben hier schon eine positive Meinung zu Bockshornklee. Mich inbegriffen.  
Ich nehme insgesamt ca. 600 mg am Tag (eine Kapsel morgens, eine abends).  
Dr. Pandalis aktivierter Bockshornkleesamen. Kannst Du in jeder Apotheke bestellen lassen. War übrigens auch der einzige Hersteller der damals nicht vom Einfuhrverbot wegen möglicher EHEC Belastung betroffen war. Hat jetzt so nix zu bedeuten, war nur sehr angenehm.

---

---

Subject: Aw: Bockshornkleesamenpulver  
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Jan 2012 19:34:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

malcanum schrieb am Wed, 04 January 2012 21:11Naja, einige haben hier schon eine positive Meinung zu Bockshornklee. Mich inbegriffen.  
Ich nehme insgesamt ca. 600 mg am Tag (eine Kapsel morgens, eine abends).  
Dr. Pandalis aktivierter Bockshornkleesamen. Kannst Du in jeder Apotheke bestellen lassen. War übrigens auch der einzige Hersteller der damals nicht vom Einfuhrverbot wegen möglicher EHEC Belastung betroffen war. Hat jetzt so nix zu bedeuten, war nur sehr angenehm.

es ist trotzdem überteuert für ein bisschen gerösteten bockshornklee

selber rösten und mahlen

---

---

Subject: Aw: Bockshornkleesamenpulver  
Posted by [HansMaulwurf](#) on Wed, 12 Mar 2014 23:22:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und diese Positive Einstellung bedeutet was ?

Bin auch auf der Suche nach alternativen und wollte wissen obs vielleicht doch minimal gut für die Haare ist, mein Wunsch wär natürlich volleres Haar

---