
Subject: ..zu lange Fin genommen!
Posted by [humboldt](#) on Tue, 03 Jan 2012 23:24:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://tinyurl.com/8x6sh5o>

Subject: Aw: ..zu lange Fin genommen!
Posted by [Pame](#) on Tue, 03 Jan 2012 23:52:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh mein Gott, selten so gut gelacht;). Leider ist das aber nicht zum lachen, denn ich möchte nicht derjenige sein, bei dem die Brust durch FIN wirklich wächst:/.

Subject: Aw: ..zu lange Fin genommen!
Posted by [Nizi](#) on Wed, 04 Jan 2012 21:53:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach, einfach etwas Bankdrücken machen um das zu straffen, dann siehts auch nicht weiblich aus.

Ja auch bei Männern können "Brüste" attraktiv sein, vorausgesetzt sie bestehen zum Großteil aus Muskelmasse.

Aber guter Gag

Subject: Aw: ..zu lange Fin genommen!
Posted by [G3n1](#) on Wed, 04 Jan 2012 22:05:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso hat er solche brüste ? tatsächlich durch fin ?

Subject: Aw: ..zu lange Fin genommen!
Posted by [krx](#) on Wed, 04 Jan 2012 22:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach was

zu viel bier gesoffen der junge...;D

Subject: Aw: ..zu lange Fin genommen!
Posted by [Haareweg](#) on Wed, 04 Jan 2012 23:28:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nizl schrieb am Wed, 04 January 2012 22:53Ach, einfach etwas Bankdrücken machen um das zu straffen, dann siehts auch nicht weiblich aus.

Ja auch bei Männern können "Brüste" attraktiv sein, vorausgesetzt sie bestehen zum Großteil aus Muskelmasse.

Aber guter Gag

mit bankdruecken ist das nicht weg..... er muss mal ein bisschen ausdauerlauf betreiben....

bzw. wenn jemand durch fin brüste bekommt, gehen diese nicht durch bankdruecken/joggen weg!

Subject: Aw: ..zu lange Fin genommen!
Posted by [Gast](#) on Thu, 05 Jan 2012 05:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

finde ich nicht witzig, sondern bedauernswert, egal was diese "bitch tits" letztlich ausgelöst hat. Übrigens: die Masse der Brustmuskulatur ist überwiegend genetisch determiniert (ähnlich wie die der Waden - und Bauchmuskulatur), Wie auch immer, man kann bei schlechter Veranlagung noch so viel Bankdrücken, oder Fliegende oder Dips oder cable crossovers oder sonstwas absolvieren, die Brustmuskulatur wächst einfach nicht. Da hilft oft nicht mal Stoff, oder warum hat Stallone sonst so wenig Brust? Scheiss Veranlagung. Also vergesst das bitte mal ganz schnell mit bitch tits "wegtrainieren". Ich habe lange genug selbst Bodybuilding betrieben und Brust war immer meine Schwachstelle.

Gruß
Andy

Subject: Aw: ..zu lange Fin genommen!
Posted by [Mink](#) on Thu, 05 Jan 2012 06:26:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig ! Das ist genauso eine Illusion, wie dass man durch situps einen Bierbauch wegtrainieren kann.

Bei sowas wie auf dem Foto hilft nur das Skalpell.

Subject: Aw: ..zu lange Fin genommen!
Posted by [humboldt](#) on Thu, 05 Jan 2012 10:14:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Thu, 05 January 2012 07:26
Bei sowas wie auf dem Foto hilft nur das Skalpell.

Sehe ich auch so..zumal in diesem Fall ja sicher das nötige Kleingeld aus der Portokasse gezahlt werden könnte. Genau wie bei Rooney:

<http://tinyurl.com/75oa8gz>

P.S: Auch wenn es jetzt vielleicht den Anschein erwecken sollte...nein, ich bin kein klassischer Bild-Leser!

Subject: Aw: ..zu lange Fin genommen!
Posted by [krx](#) on Thu, 05 Jan 2012 10:27:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt mal ganz ehrlich, bei rooney hat das doch gut geklappt... ?

mal unabhängig vom geld, was hat der sich denn bitte transplantieren lassen...? schon ausm kranz ?

Subject: Aw: ..zu lange Fin genommen!
Posted by [mike.](#) on Thu, 05 Jan 2012 11:12:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Wed, 04 January 2012 00:24<http://tinyurl.com/8x6sh5o>

hat aber wenigstens volles Haar

Subject: Aw: ..zu lange Fin genommen!
Posted by [Nizi](#) on Thu, 05 Jan 2012 12:44:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Thu, 05 January 2012 07:26Richtig ! Das ist genauso eine Illusion, wie dass man durch situps einen Bierbauch wegtrainieren kann.
Bei sowas wie auf dem Foto hilft nur das Skalpell.

Naja das mit den Situps ist ja der Tatsache geschuldet, dass man nicht gezielt an bestimmten

Körperregionen abnehmen kann, sondern sich der Körper da selbst was nimmt, wo er es für richtig hält. Leider ist dass dann auch oft Muskelmasse, da Muskeln eben Energie verbrauchen, da der Körper davon ausgeht, dass er seinen Energiebedarf senken muss. Muskeln verbrennen eben viel Energie.

Zum Thema Fin-Brust:

Klar macht Bankdrücken sowas nicht ganz weg. Trotzdem denke ich, dass Sport allgemein oder eben auch speziell das Trainieren der Brustmuskulatur einer solchen Brust entgegenwirken kann. Nicht umsonst sieht man viele Frauen an Geräten wie dem Butterfly, um Hängebrüsten vorzubeugen. Dass jeder anders veranlagt ist, ist klar, dennoch kann jeder mit genug Training zu einem Muskelwachstum beitragen, bei dem einen eben mehr, bei dem anderen weniger. Ich denke also schon, dass man diese Verweiblichung zumindest etwas reduzieren kann.

Subject: Aw: ..zu lange Fin genommen!

Posted by [derbrecher](#) on Wed, 11 Jan 2012 08:39:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab unter fin angefangen mit muskelaufbautraining und hab mittlerweile einen ziemlich gut durchtrainierten und muskelbepackten körper (bin sehr zufrieden).

meine brustmuskeln sind auch wesentlich größer geworden und sehn sehr männlich und klasse aus.

ich vergleich mal die härte der brustmuskeln mit stahl denn da liegt kein großer unterschied . von daher ist es doch eher unwahrscheinlich, wenn ich weitertrainiere, dass ich durch fin "finbrüste" bzw eine verweiblichung der brust bekäme?
