
Subject: Ja noch mal Soja

Posted by [Masterflex](#) on Tue, 11 Apr 2006 09:09:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Folgendes ich habe damals 6 Monte Fin genommen und parallel dazu Soja Kapseln.

Habe damals ein Stopp des HA erreicht, ich dachte mir es kommt von Fin.

Da ich aber gleichzeitig NW gekriegt habe, habe ich Soja komplett abgesetzt u. Fin so für einen Monat. Ab dem Zeitpunkt wurde der HA wieder schlimmer, gestern bin ich wieder darauf gekommen, dass ich damals meine HA vielleicht nur stoppen könnte weil ich Soja genommen habe. Werde mir heute das Zeug noch mal kaufen und 3 Monate testen.

Wie wirkt noch mal Soja?

Und was meint ihr soll ich Fin komplett absetzen wegen den NW?

Das Soja Produkt was ich damals beim DM gekauft habe, war für Frauen glaube ich, gibt es da irgendwas für Männer, nicht das mir Brüste wachsen?

MFG

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 11 Apr 2006 10:37:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soja hilft equol oder so zu bilden und das bindet sich an DHT hin und lässt es somit nicht durch den androgen-rezeptor deines haarfollikels... aber nur bei ~50% geht sowas, der rest kann kein equol bilden

ich benutz auch soja produkte grad und meine haut hat sich verbessert und das ist ein gutes zeichen dafür dass es auch beim ha wirken könnte!

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [Masterflex](#) on Tue, 11 Apr 2006 11:36:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also da ich Fin einnehme wird DHT 60-70% gesenkt. Wenn ich nun Soja dazu nehme werden theoretisch die Übrigen 30-40% DHT noch mal halbiert, da das DHT in den Haarfollikel nicht mehr eindringen kann.

Oder kann ich davon ausgehen das die restlichen 30-40% durch equol gebunden sind u. nicht mehr den Haarfollikel kommen. Dann könnte ich ja die Fin Dosis halbieren, agen wir mal auf 0,6mg pro Tag und hätte weiterhin die Maximale Wirkung.

Kann man das überhaupt so auslegen oder ist es lächerlich.

Wie ist noch mal die Tägliche Dosis?

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 11 Apr 2006 15:45:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja das mit soja is alles nicht so gut erforscht, ich würd mal lieber bei fin bleiben

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 11 Apr 2006 22:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Die, 11 April 2006 17:45naja das mit soja is alles nicht so gut erforscht, ich würd mal lieber bei fin bleiben

Genau das ist der Punkt. Keiner weiß, ob das Zeug wirkt...

Und ausprobieren tuhen es auch die wenigsten. Die meisten nur in Verbindung mit Fin/Minox und wie soll man da herausfinden, ob Soja am HA-Stopp Schuld war oder die anderen Medikamente?

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [Gast](#) on Wed, 12 Apr 2006 22:10:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde auch, es ist sehr wenig erforscht, aber einer aus meinem Fitness- Studio mit dem ich darüber geredet habe, erzählte mir, dass er sich so furchtbar wundert, dass bei seinem Bruder die Kranz- Bildung nicht weitergeht und bei ihm schon, obwohl er Fin nimmt und sein Bruder nicht. Dann stellte sich heraus, dass sein Bruder seit einem Jahr Sojamilch trinkt, weil er andere Milch nicht mehr verträgt und der Zeitraum Haarausfall- Stopp und Sojamilch- Beginn hat auch ungefähr gepasst.

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 12 Apr 2006 22:13:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles sehr mysteriös und verhext...

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [Masterflex](#) on Thu, 13 Apr 2006 05:03:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt irgendetwas hat bei mir gewirkt habe den HA stoppen können, ich dachte nur das kommt von Fin nicht von Soja. Werde wieder 3 Monate Soja einnehmen, dann weiß ich bestimmt mehr.

In welchen lebensmittel ist Soja enthalten?

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [Gast](#) on Thu, 13 Apr 2006 06:21:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lebensmittel, in denen Soja enthalten ist, gibt es nicht. Du musst Soja kaufen (Marktkauf: in Granulat- Form oder als fertige Schnitzel, Bratwurst etc z. B.) und es essen und/oder Sojamilch trinken.

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 13 Apr 2006 11:00:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bennie schrieb am Don, 13 April 2006 08:21 Lebensmittel, in denen Soja enthalten ist, gibt es nicht.

< ? >

Zitat:

Sojamilch trinken.

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [Gast](#) on Thu, 13 Apr 2006 15:20:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na ja, Soja gibt es zu kaufen, z. B. in Granulat- Form oder als Tofu. Ich sagte Lebensmittel, die Soja enthalten gibt es nicht, weil ein normaler Mitteleuropäer nie Soja isst. Man kann nicht sagen Soja ist in weiss der Geier was enthalten

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [zopziro](#) on Fri, 14 Apr 2006 12:03:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

trinke seit 1 monat sojamilch vom aldi.. jeden tag 3-4 gläser hab shedding in der letzten woche bekommen.

mal sehn wie es weiter läuft.. werde berichten..

mfg

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [Gast](#) on Wed, 19 Apr 2006 06:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding ist doch immer ein Zeichen, dass es wirkt, es tut sich was nur weiter das wird. Ich hatte auch Shedding aber jetzt mehr als 2 Monaten Soja weniger Haarausfall.

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [zopziro](#) on Wed, 19 Apr 2006 09:52:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja werde es weiterhin nehmen.. und dran bleiben

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [zopziro](#) on Wed, 19 Apr 2006 10:15:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Bennie

welches soja zeug nimmst du?
ich trinke sojamilch... vom aldi

mfg

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [Gast](#) on Wed, 19 Apr 2006 10:38:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marktkauf: Soja-Granulat, Bratwurst, Schnitzel aus Tofu

Subject: Re: Ja noch mal Soja

Posted by [chris22](#) on Wed, 19 Apr 2006 12:12:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bennie schrieb am Mit, 19 April 2006 12:38Marktkauf: Soja-Granulat, Bratwurst, Schnitzel aus Tofu

Kotz...

das dieses zeug überhaupt den namen bratwurst und schnitzel tragen darf, ein hoch auf das gute alte Fleischerhandwerk.

gruss

chris

Subject: Re: Ja noch mal Soja
Posted by [Gast](#) on Wed, 19 Apr 2006 12:27:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiss ja, dass nicht jeder Vegetarier sein kann, aber zeigt doch bitte Respekt vor allem, wenn es euch vielleicht eure Haare zurückbringt. Es gibt nämlich auch Überlegungen, dass Rotklee und Soja Isoflavone in Tablettenform lange nicht alle Stoffe enthalten, die auch in Soja enthalten sind, die die Haare wieder zurückbringen oder Prostatakrebs verhindern.

Subject: Re: Ja noch mal Soja
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 19 Apr 2006 12:30:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du glaubst doch nicht, dass die sojabratwürstl irgendwelche haare zurückbringen?
shedding von soja-milch....

Subject: Re: Ja noch mal Soja
Posted by [Gast](#) on Wed, 19 Apr 2006 12:42:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Freund von mir berichtete, dass sein Bruder wahrscheinlich durch Sojamilch seinen Haarausfall stoppen konnte. Er erzählte mir, dass er sich so sehr wundert, dass bei ihm der Haarausfall weiter geht, auch trotz Fin, und sein Bruder nichts nimmt und seit einem Jahr hat er keinen Haarausfall mehr. Ich erzählte dann so, was ich versuche und dann sagte er mir, das sein Bruder auch seit ca. einem Jahr Sojamilch trinkt, weil er die andere nicht mehr verträgt. Niemand wie ja immer weiss wie sein Bruder ohne Sojamilch aussehen würde, nur Neuwuchs ist ein ganz sicheres Zeichen, aber einen Versuch ist es doch wert.

Subject: Re: Ja noch mal Soja
Posted by [Gast](#) on Wed, 19 Apr 2006 12:49:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einen Versuch ist Sojamilch auf jeden Fall wert, aber zu viel soll man da lieber nicht erwarten.

Ernährung ist immer etwas Ganzheitliches, von der Nahrung bis zur Nahrungsaufnahme, und es ist auch herkunftsbestimmt. Ich weiß nicht was es bringen soll, einen einzelnen Bestandteil aus einer fremden Küche herauszupicken und zu hoffen damit einen ähnlichen Erfolg zu erzielen wie ein Mensch, der mit seiner gesamten Ahnenreihe schon seit Jahrtausenden in dieser Tradition steht, die ihrerseits wieder mehr als nur das Schlucken von ein bisschen Isoflavonen

bedeutet.

Subject: Re: Ja noch mal Soja
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 19 Apr 2006 13:05:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Mit, 19 April 2006 14:49Einen Versuch ist Sojamilch auf jeden Fall wert, aber zu viel soll man da lieber nicht erwarten.

Ernährung ist immer etwas Ganzheitliches, von der Nahrung bis zur Nahrungsaufnahme, und es ist auch herkunftsbestimmt. Ich weiß nicht was es bringen soll, einen einzelnen Bestandteil aus einer fremden Küche herauszupicken und zu hoffen damit einen ähnlichen Erfolg zu erzielen wie ein Mensch, der mit seiner gesamten Ahnenreihe schon seit Jahrtausenden in dieser Tradition steht, die ihrerseits wieder mehr als nur das Schlucken von ein bisschen Isoflavonen bedeutet.

Subject: Re: Ja noch mal Soja
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 19 Apr 2006 17:10:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte ignoriert doch die soja-studien nicht, die zeigen doch deutlich dass DHT abnimmt auch bei normalen Menschen die vorher kein soja zu sich genommen haben
übrigens is das gut für euren cholesterin wert

Subject: Re: Ja noch mal Soja
Posted by [Billy-Joe](#) on Wed, 19 Apr 2006 21:34:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich weiß nicht...dieser ganze Soja Hype - das wird massiv in den Dritte-Welt-Ländern subventioniert, da steckt eine riesen Lobby dahinter. Wer weiß, ob wir da nicht gehörig verarscht werden. Ich halt mich da eher an die Weston A Price Foundation. "The Truth About Soy"

<http://www.westonaprice.org/soy/index.html>

Vielleicht kann das ja mal jemand aus den Reihen der Soja-Fans kommentieren und ggf. widerlegen, was da geschrieben wird.

Subject: Re: Ja noch mal Soja
Posted by [chris22](#) on Thu, 20 Apr 2006 08:52:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Billy Joe,

ich kann dir das in vielen Punkten sehr gut widerlegen, die WP ist nicht der Weisheit letzter Schuss, wenn ich mal Zeit habe mach ich das mal.

chris

Subject: Re: Ja noch mal Soja
Posted by [pilos](#) on Thu, 20 Apr 2006 10:33:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Billy-Joe schrieb am Mit, 19 April 2006 23:34Also ich weiß nicht...dieser ganze Soja Hype - das wird massiv in den Dritte-Welt-Ländern subventioniert, da steckt eine riesen Lobby dahinter. Wer weiß, ob wir da nicht gehörig verarscht werden. Ich halt mich da eher an die Weston A Price Foundation. "The Truth About Soy"

<http://www.westonaprice.org/soy/index.html>

Vielleicht kann das ja mal jemand aus den Reihen der Soja-Fans kommentieren und ggf. widerlegen, was da geschrieben wird.

ich bin zwar kein soja-fan...aber das stimmt fast alles und ist auch auf vollkorn z.b. in einem gewissem masse übertragbar.....

Subject: Re: Ja noch mal Soja
Posted by [Alex1](#) on Thu, 20 Apr 2006 23:34:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bah meine MAM hat mir heute Sojamilch gekauft, boah ich sags euch das schmeckt zum kotzen find ich... wenn ich zuviel davon trink muss ich soagr würgen ... was nimm ihr für Geschmack?? und wo kauft ihr??

Subject: Re: Ja noch mal Soja
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 20 Apr 2006 23:36:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey, jo die normale darfst du nicht kaufen, da müsst ich auch kotzen.. aber zum beispiel soja-reis-drink schmeckt in ordnung (es ist genießbar) und die soja-vanille milch schmeckt sogar richtig gut!

gruß
suppenhaar

Subject: Re: Ja noch mal Soja
Posted by [Alex1](#) on Thu, 20 Apr 2006 23:44:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lol genau die soja-reis-milch hab ich. bah die schmeckt sowas von grausam, und das soll ich mein Leben lang trinken^^
auf der Packung steht aber nur 6.8% Sojabohnen
das istdoch viel zu wenig!?

Subject: Re: Ja noch mal Soja
Posted by [Wüstenmungo](#) on Fri, 21 Apr 2006 06:16:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Fre, 21 April 2006 01:36.. aber zum beispiel soja-reis-drink schmeckt in ordnung (es ist genießbar) und die soja-vanille milch schmeckt sogar richtig gut!

gruß
suppenhaar
trink immer den soja-reis-trunk von aldi. find den eigentlich echt in ordnung. der von plus wiederum ist eklig, schmeckt wie papier! den normalen soja-trunk finde ich auch ungenießbar, der schmeckt mir nur mit schoko.
