
Subject: haarausfall-was-nun Kennt Ihr die Seite?
Posted by [nemooo](#) on Thu, 29 Dec 2011 20:25:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zuammen,

ich hab jetzt längere zeit nichts geschrieben, weil ich den doofen haarausfall verdrängen wollte.

dem doofen haarausfall ist das aber egal der macht fleißig weiter.

also wollte ich mal schauen was es neues gibt und bin auf diese seite gestoßen:

haarausfall-was-nun.de

das klingt irgendwie ganz nett und ich müsste meinen körper mit keinen medis vollpumpen.

nur die frage: ist das seriös? hat jemand von der seite gehört? kann man die 22 € investieren? macht das ganze konzept überhaupt sinn?

vielen dank für eure hilfe!

viele grüße!!!

Subject: Aw: haarausfall-was-nun Kennt Ihr die Seite?
Posted by [bashrule](#) on Thu, 29 Dec 2011 21:17:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suche mal mit der Suchfunktion nach "Übersäuerung", dann beantwortet sich deine Frage von selbst.

Subject: Aw: haarausfall-was-nun Kennt Ihr die Seite?
Posted by [peci123](#) on Thu, 29 Dec 2011 21:43:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nutz mal die Suchfunktion - es gibt ein paar User die entsäuert haben.

Die Infos aus dem Buch findest du mit ein wenig Recherche auch so.

z.B.

Stark basisch wirkend:

Gemüse: Kartoffel, Brechbohnen, weiße Bohnen, Spargel, Brokkoli, Blumenkohl, Wirsing (grün), Erbsen (frisch), Linsen, Spinat, Fenchel, Sellerie, Sauerampfer, Zwiebeln, Feldsalat, Kopfsalat, Endivie, Löwenzahn

Wurzelgemüse: Rote Rüben, Rettich (schwarz)

Obst: Banane (reif), Mandarine, Rosinen, Hagebutten, Feigen (getrocknet)

Anderes: Soja-Produkte

Schwach bis mittel basisch wirkend:

Gemüse: Porree, Grünkohl, Rotkohl, Brunnenkresse, Schnittlauch, Schnittbohnen, Schwarzwurzeln, Kohlrübe, Kohlrabi, Meerrettich, Karotte, Rhabarber, Steinpilze, Pfifferlinge, Champignons

Obst: Äpfel, Birnen, Johannisbeeren, Datteln, Bananen (grün), Mirabellen, Pflaumen, Pfirsich, Preiselbeeren, Brombeeren, Trauben, Stachelbeeren, Apfelsinen, Zitronen, Ananas

Milchprodukte: Kuhmilch, Schafs- und Ziegenmilch, Molke, Buttermilch

Stark säuernd:

Fleisch: Alle Fleischsorten, einschließlich Geflügel und Fisch möglichst meiden!

Milchprodukte: Käse, Quark

Mehl / Getreide: Roggenmehl, Graupen, Weizengrieß

Brot: Weißbrot, Schwarzbrot, Graubrot

Nüsse: Erdnüsse

Schwach bis mittel säuernd:

Gemüse: Erbsen, Rosenkohl, Artischocke

Milchprodukte: H-Milch, Sahne

Fette: Butter, Margarine

Mehl/Teigwaren: Weizenmehl, Buchweizen, Reis, Reisstärke, Grünkern, Haferflocken, Nudeln

Brot: Vollkornknäcke, Vollwertbrot, Schrotbrot, Vollkornbrot, Kommissbrot, Zwieback

Nüsse: Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse, Paranüsse

neutral:

Gurken, Tomaten, Melone, Weintrauben

Bedenke, dass eine Entsäuerung mindestens sechs Monate konsequent durchgeführt werden sollte. Schnelleren Erfolg gibts aber auch mit Medis nicht.

Grüße

Subject: Aw: haarausfall-was-nun Kennt Ihr die Seite?

Posted by [nemooo](#) on Thu, 29 Dec 2011 22:07:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für eure hinweise.

hab mal nach übersäuerung gesucht. die meinungen gehen (wie immer) stark auseinander.

da es aber nicht schaden kann sich gesünder zu ernähren, werde ich versuchen mich danach zu richten.

d.h. überwiegend basische lebensmittel? hab ich das richtig verstanden?

werde dieses e-book vl. trotzdem morgen bestellen. da ich gerne nen wegweiser habe und im internet zuviel verschiedene meinungen aufkommen.

kann dann gerne berichten

Subject: Aw: haarausfall-was-nun Kennt Ihr die Seite?
Posted by [GeheimerRat](#) on Thu, 29 Dec 2011 22:38:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Berichte wären natürlich toll, weil man dem Internet ja nicht wirklich trauen kann :0
Aber für mich sah die Seite ja nicht so seriös aus...
Ich lasse mich aber gerne eines Besseren belehren

Subject: Aw: haarausfall-was-nun Kennt Ihr die Seite?
Posted by [mike.](#) on Fri, 30 Dec 2011 18:56:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wir hatten einen User hier im Forum, der hat es gemacht .. glaub 6 monate ... Fazit: ein paar Haare waren minimal kräftiger .(Bilder). nur wer war das noch mal ?

@Ab-2008-Norwood-Null schwört auch darauf.

Ich pers. halte wenig davon .. wenn es so wäre .. warum haben dann Frauen (Bio-, Transfrauen) kaum HA.

Ich glaube, der Auslöser war T in der Pubertät und feuert im Erwachsenenalter ständig weiter....

T deprivation stoppt oder verlangsamt.

Leider für uns Männer so nicht anwendbar

Ergänzung meinerseits:

Der war das

Subject: Aw: haarausfall-was-nun Kennt Ihr die Seite?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 31 Dec 2011 11:18:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles quatsch.

man kann nicht sein leben umstellen um am ende 20 haare mehr zu haben.
sprich 20 nicht 200

das ist totaler quatsch.

man sagt ja auch rauchen verengt die blutgefäße. ich kenne 40 jährige die sind kettenraucher die haben mehr haare als ein jugendlicher.

alles alles quatsch.

das ist einzig und alleine eine hormonsache.

und ich bin mir mittlerweile auch nicht so sicher das DHT die Ursache ist.

denn wieviele leute fressen propecia mir eingeschlossen und es hilft eigentlich nur insoweit das die haare bleiben bzw. minimal dünner werden.

aber das hormon das inaktive haarfollikel wieder zum leben erwecken wurde noch nicht entdeckt !
? !

und dann kommen sie alle mit irgendwelchen test-medikamenten die noch nicht marktreif sind
alles quatsch.

die menschen werden weiter leiden erstens weil die wissenschaftler anscheind das so wollen
damit wir vollpfosten schön weiter geld ausgeben für die haarwässerchen.

denn sie wissen sicher genau welches gen dafür verantwortlich ist und was den schlüssel
knackt.

Subject: Aw: haarausfall-was-nun Kennt Ihr die Seite?

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Sun, 01 Jan 2012 19:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 30 December 2011 19:56Wir hatten einen User hier im Forum, der hat es gemacht .. glaub 6 monate ... Fazit: ein paar Haare waren minimal kräftiger .(Bilder). nur wer war das noch mal ?

Ich. Und wenn ich hinzufügen darf: Auch dieses scheinbar mickerige Ergebnis ist so ziehlich das, was hier die meissten fin-user vorweisen können. Im Fin-Fall wird sich aber dann bereits fleißig gratuliert. Ich habe immer das Gefühl, dass diejenigen, die hier einen abtrünnigen Weg gehen, Sonderaufgaben was die Ergebnisse betrifft zu erfüllen haben, und nach 6 Monaten zugewachsene GHs zu zeigen haben, ansonsten wäre das, was sie tun ja kompletter quatsch.

mehr Haare 2012 schrieb am Sat, 31 December 2011 12:18alles quatsch.
man kann nicht sein leben umstellen um am ende 20 haare mehr zu haben.
sprich 20 nicht 200

Darum geht es nicht alleine. Unter anderem gehe ich davon aus, dass alle, die diesen Therapieansatz verfolgen, hier keinen Thread eröffnen werden, bei dem es um Erektionsstörungen oder sonstige ungebetene Nebenwirkungen geht, sondern vielmehr, dass man weitere positive Nebenwirkungen feststellt und berichten kann.

@nemoo

Ich glaube, ich hätte hier kein extra Geld für die Infos investiert. Dass die Seite unpfofessionell aussieht, wie hier angemerkt wurde, ist dabei egal - der Inhalt bleibt ja auch mit guter Webgestaltung der gleiche - sondern dass alle Infos onehin frei verfügbar sind. Aber berichte mal nach ein paar Monaten von deinen Erfahrungen. Bin gesannt. Viel Glück