

---

Subject: sexuell aktiv & DHT-niedrig ??

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 26 Nov 2005 18:20:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn man unter Fin keinen Libidoverlust hat und auch keine Probleme mit Erektionshaltung...

ist es dann trotzdem möglich dass man einen niedrigen DHT-Spiegel hat ?

...also deutlicher: "oft geil und trotzdem wenig DHT im Blut" ?

---

---

Subject: Re: sexuell aktiv & DHT-niedrig ??

Posted by [frühaufsteher78](#) on Sat, 26 Nov 2005 18:31:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gewissheit bekommst du letztlich nur, wenn du mal die Blutwerte messen lässt.

Aber ich denke es geht auch eine DHT-Senkung ohne Libidoverlust. Das ganze hängt von zu vielen Faktoren ab (Ernährung, Psyche, ...). Ich bin ja inzwischen bei 2,5mg angekommen und hab mir da auch so meine Gedanken gemacht, was sich aber nach meiner neuen Freundin wieder vollkommen gelegt hat. \*g\*

---

---

Subject: was gegen Libido-Verlust ?

Posted by [Mink](#) on Sun, 27 Nov 2005 13:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Zusammenhang mit Libidoverlust:

Nachdem ich aufgrund von Hinweisen hier im Forum auf L-Arginin gestossen bin, konnte ich die NW Erektionsschwierigkeiten relativ gut in Griff kriegen. Nur: Eine Erektion erfordert sexuelle Eregung und der Libido-Verlust ist leider nach wie vor - trotz gesenkter Fin-Dosis - mein Hauptproblem.

Vielleicht hat auch dafür jemand einen Tip parat. Habe es mal mit "Maca" probiert, hat aber bei mir nichts gebracht.

Danke vorab und Gruß

Mink

---

---

Subject: Re: was gegen Libido-Verlust ?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 27 Nov 2005 13:32:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Fin muss nicht zwangsweise zu Einschränkungen in der Libido oder bei der Erektion führen.

---

Also: Wenn alles OK ist, dann seid glücklich.

Übrigens nicht nur der gesenkte DHT-Spiegel spielt eine Rolle, sondern auch der Testosteron-Spiegel und der ist dauerhaft um etwa 10% erhöht.

L-Arginin hilft wie auch Maca (sofern dieses wirklich helfen sollte) nur bei Erektionsproblemen. Bei Einschränkungen der Libido, tja, was kann da helfen? Ich will's mal so sagen: Phantasien und eine Partnerin, welche die auch wahr werden lässt. Das ist das beste Mittel.

Grüße vom  
FrankfurtER

---