

---

Subject: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [COCOXX](#) on Thu, 29 Dec 2011 00:13:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

da ich angefangen habe, minoxidil zu verwenden wollte ich mich auf alpecin verzichten.

kennt ihr shampo namen ohne sls und silicon?

ket shampo würd ich nicht nehmen da keine schuppen vorliegen.

also:

vorher:

physiogel shampo= haarausfall besteht noch

Alpecin C1= keine haarausfall mehr

jetzt

minoxidil

welches shampo gibt es ohne diese sulfat laureth und welches würdet ihr mir empfehlen neben minoxidil?

mfg

---

Subject: Aw: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [derbrecher](#) on Thu, 29 Dec 2011 01:06:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich benutze auch alpecin c1.

ist denn sls schädlich oder weshalb möchtest du es nicht mehr verwenden?

---

Subject: Aw: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 29 Dec 2011 08:38:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnt ihr mir die Hauptinhaltsstoffe vom Alpecin c1 bitte nennen!?? Habe jetzt schon öfters gehört das das echt toll sein soll!!! Auch wenss nicht die AGA bekämpfen kann.....lg

---

Subject: Aw: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [franco2](#) on Thu, 29 Dec 2011 09:10:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr teuer aber ich mags. Auch die ganze Philosophie die dahinter steckt:

[http://intelligent-nutrients.at/catalogue/product.php?id\\_product=38](http://intelligent-nutrients.at/catalogue/product.php?id_product=38)

---

Subject: Aw: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [cocoxx](#) on Thu, 29 Dec 2011 12:12:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alpicin c1 enthält laureth sulfat .

alpicin soll die wirkung von minoxidil verringern.  
aber auf einer englishen seite steht widerum das man minoxidil neben alpicin verwenden kann.

welches shampo ist mild ohne chemikalien?

---

Subject: Aw: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Dec 2011 12:17:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

franco2 schrieb am Thu, 29 December 2011 11:10Sehr teuer aber ich mags. Auch die ganze Philosophie die dahinter steckt:

[http://intelligent-nutrients.at/catalogue/product.php?id\\_product=38](http://intelligent-nutrients.at/catalogue/product.php?id_product=38)

nichts bringende Philosophie für teures geld

---

Subject: Aw: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Dec 2011 12:18:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

entgegen allen aussagen sind weder sls noch silicone von nachteil..besser gesagt...wirkt sich überhaupt nicht aus

---

---

Subject: Aw: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [franco2](#) on Thu, 29 Dec 2011 13:30:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos

stimmt schon.  
Aber ich benutz die Produkte schon ´ne Weile und find sie wirklich ganz gut.  
Und klar ist die Philosophie zum grössten Teil nur Bla, Bla...

Aber immerhin alles natürlich. ist ja auch nicht schlecht.

---

---

Subject: Aw: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [Gast](#) on Fri, 30 Dec 2011 01:33:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

nimm doch einfach das Balea MED Ultra Sensitiv Shampoo, da ist beides nicht enthalten. Gibt es beim DM-Markt, ist sehr günstig und IMHO gut, benutze es selbst auch. Oder nimm Stiefel Physiogel SHmapoo, kostet aber das 5fache.

Gru  
Andy

---

---

Subject: Aw: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [Gast](#) on Fri, 30 Dec 2011 01:38:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos: wenn Du mich fragst, dann ist es schon eine Überlegung wert, bei der Anwendung von topicals wie Minoxidil ein silikonfreies Shampoo zu benutzen. Früher stand diese EMpfehlung auch in der Packungsbeilage von Rogaine. Theoretisch könnte sich Silikon nicht nur am Haarschaft, sondern auch auf der Kopfhaut ablagern und damit die Absorption von Minoxidil beeinträchtigen. Ich finde, wenn man sich schon die Mühe macht mit Topicals, dann sollte man auch dafür sorgen, dass die Wirkung nicht beeinträchtigt wird.

Zum SLS: die "Gefährlichkeit" wird masslos übertrieben, allerdings finde ich, dass man bei der Anwendung von Topicals wie Minoxidil (die ja bei manchen eh die Kopfhaut reizen) diese nicht noch zusätzlich strapazieren. Also im Zweifelsfall lieber Zuckertenside anstatt SLS

Gru  
Andy

---

---

Subject: Aw: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [pilos](#) on Fri, 30 Dec 2011 11:02:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andy2 schrieb am Fri, 30 December 2011 03:38@pilos: wenn Du mich fragst, dann ist es schon eine Überlegung wert, bei der Anwendung von topicals wie Minoxidil ein silikonfreies Shampoo zu benutzen. Früher stand diese Empfehlung auch in der Packungsbeilage von Rogaine. Theoretisch könnte sich Silikon nicht nur am Haarschaft, sondern auch auf der Kopfhaut ablagern und damit die Absorption von Minoxidil beeinträchtigen. Ich finde, wenn man sich schon die Mühe macht mit Topicals, dann sollte man auch dafür sorgen, dass die Wirkung nicht beeinträchtigt wird.

Zum SLS: die "Gefährlichkeit" wird masslos übertrieben, allerdings finde ich, dass man bei der Anwendung von Topicals wie Minoxidil (die ja bei manchen eh die Kopfhaut reizen) diese nicht noch zusätzlich strapazieren. Also im Zweifelsfall lieber Zuckertenside anstatt SLS

Gruß  
Andy

solange es ausgewaschen wird....gibt es keine bedenken.

nicht vertragen ist ein argument

---

Subject: Aw: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [hairadise.lost](#) on Fri, 30 Dec 2011 12:47:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cocoxx schrieb am Thu, 29 December 2011 01:13  
kennt ihr shampo namen ohne sls und silicon?

Das müsste bei allen Alverde-Shampoos (dm) der Fall sein.  
Fast jeder verträgt SLS und Silikone jedoch problemlos.  
Im Zweifelsfall die Haare gründlicher ausspülen.

Dass sich Coffein und Minox behindern, scheint auch nicht zu stimmen... Vor Jahren nahm ich auch irgendein Alpecin, ich fand die Pflegewirkung mies, zudem hat es die Schuppenbildung verstärkt... Aber da reagiert wohl jeder ein bisschen anders...

---

---

Subject: Aw: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [COCOXX](#) on Sun, 01 Jan 2012 20:33:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann man locker alpicin und minoxidil verwenden ?

---

Subject: Aw: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [Gast](#) on Mon, 02 Jan 2012 00:29:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

im Prinzip schon, aber warum sollte man überhaupt so einen Schrott wie ALpecin anwenden, das ist schon eher die Frage

Koffein ist übrigens ein Adenosinrezeptorenblocker. Minoxidil wirkt angeblich u.a. über Adenosin:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11886528>

Alles graue Theorie. Sicherheitshalber und weil es nichts bringt würde ich das topische Koffeinzeug lieber weglassen.

Gruß  
Andy

edit: noch was: du schreibst, mit Alpecin C1 besteht kein Haarausfall mehr, mit Physiogel schon. Bedenke: Ausfall ist nicht gleich Alopezie. Ein Ausfall von meinerwegen täglich 100 Haaren oder so ist normal und irrelevant, solange diese auch wieder nachwachsen. Beim täglichem Effluvium gibt es auch Schwankungen, unabhängig vom benutzen Shampoo, wahrscheinlich war das Deine Beobachtung.

---

Subject: Aw: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [COCOXX](#) on Fri, 06 Jan 2012 14:05:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich halte euch auf dem laufenden

ich hab vorgestern sensitiv shampo(milde pflege) von dm benutzt und auf alpecin verzichtet

minoxidil bisher nur noch seit einer woche

seitdem shampo von dm hab ich auf einmal schuppen was ich noch nie hatte mit alpecin oder andere shamos

ich hab haarausfall wieder

ich hab auch neue haare gewachsen festgestellt ganz vorne und meine haar ist hart geworden.

sind das gute zeichen oder soll ich zurück zu alpecin. hab sowieso welche zu hause

---

Subject: Aw: suche Shampo ohne sls und silicon  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 06 Jan 2012 14:36:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hatte shampoos für 30 euro rein pflanzlich  
sozusagen grüne grütze aus dem wald

ich sag euch keines bekämpft die AGA.

also alpecin ist in ordnung....für den preis

---