
Subject: Uhrzeit zur Einnahme
Posted by [Peyman98](#) on Tue, 20 Dec 2011 15:26:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

gibt es eine Sinnvolle Uhrzeit oder ist es egal wann ich meine Pille nehme?

Subject: Aw: Uhrzeit zur Einnahme
Posted by [Pame](#) on Tue, 20 Dec 2011 15:37:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke es ist total egal solange du die Pille immer zur selben Uhrzeit einnimmst.

Ich nehme sie immer spät Abends vorm schlafen gehen.

Subject: Aw: Uhrzeit zur Einnahme
Posted by [Mink](#) on Tue, 20 Dec 2011 19:29:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

völlig egal

Subject: Aw: Uhrzeit zur Einnahme
Posted by [joe2233](#) on Tue, 20 Dec 2011 20:25:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wird meistens geraten es morgens zu nehmen, weil der Testosteronspiegel am höchsten ist. Allerdings findet die vermehrte Bildung davon ja während dem Schlaf statt, sogesehen würde es ja auch Sinn machen es spätabends zu nehmen, oder?

Subject: Aw: Uhrzeit zur Einnahme
Posted by [Teardrops](#) on Tue, 20 Dec 2011 22:33:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles egal wegen der halbwertzeit von fin, du kannst montag morgens eine nehmen diensttag abends mitwoch mittags vollkommen egal 1mal am tag einahmezeitpunkt ist egal auch wenn du immer zu einer anderen zeit einnimmst!

Subject: Aw: Uhrzeit zur Einnahme
Posted by [Pame](#) on Tue, 20 Dec 2011 22:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Tue, 20 December 2011 23:33alles egal wegen der halbwertszeit von fin, du kannst montag morgens eine nehmen diensttag abends mitwoch mittags vollkommen egal 1mal am tag einahmezeitpunkt ist egal auch wenn du immer zu einer anderen zeit einnimmst!

Ist es eigentlich auch egal ob ich jeden 2. Tag 1mg oder jeden Tag 0,5mg nehme?
Sollte man lieber jeden Tag was nehmen oder reicht die Halbwertszeit von Fin aus, dass die Pausen dazwischen die DHT-Hemmung nicht negativ beeinflussen?

Sorry wurde hier sicher mehrmals diskutiert, aber eine kurze knappe Antwort würde mir zur Absicherung reichen;).

Subject: Aw: Uhrzeit zur Einnahme
Posted by [malcanum](#) on Wed, 21 Dec 2011 00:29:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ist völlig egal.

Subject: Aw: Uhrzeit zur Einnahme
Posted by [Mink](#) on Wed, 21 Dec 2011 06:36:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pame schrieb am Tue, 20 December 2011 23:48Teardrops schrieb am Tue, 20 December 2011 23:33alles egal wegen der halbwertszeit von fin, du kannst montag morgens eine nehmen diensttag abends mitwoch mittags vollkommen egal 1mal am tag einahmezeitpunkt ist egal auch wenn du immer zu einer anderen zeit einnimmst!

Ist es eigentlich auch egal ob ich jeden 2. Tag 1mg oder jeden Tag 0,5mg nehme?
Sollte man lieber jeden Tag was nehmen oder reicht die Halbwertszeit von Fin aus, dass die Pausen dazwischen die DHT-Hemmung nicht negativ beeinflussen?

Sorry wurde hier sicher mehrmals diskutiert, aber eine kurze knappe Antwort würde mir zur Absicherung reichen;).

Auch das ist völlig egal. Siehe z.B. das 3on/1off-Schema, das ist ja noch extremer, da wird sogar eine ganze Woche ausgesetzt ohne dass es ein Problem gibt.
Wie schon gesagt, durch die Halbwertszeit von Fin hast Du in jedem Fall eine permanente und gleichmässige DHT-Hemmung.
