

---

Subject: 0,625 mg Fin/Tag, wie teilen?

Posted by [joe2233](#) on Tue, 20 Dec 2011 09:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich habe in letzter Zeit die 5 mg Tabletten geviertelt, und jeden zweiten Tag eine genommen. Jetzt möchte ich die Tabletten aber in 8 Stücke teilen und jeden Tag eine nehmen, weil ich mir denke dass die konstante Einnahme vielleicht besser ist. Aber wie mache ich das am besten? Die vier Teile sind einfach, mit einem Tablettenteiler. Dann habe ich versucht die Viertel mit einem scharfen Messer nochmal zu teilen, aber das gestaltet sich als fast unmöglich. Entweder springen nur kleine Stückchen ab, oder alles zerbröseln.

Kann mir jemand von euch einen Tipp geben wie ich es schaffe 8 ungefähr gleich große Teile rauszubekommen?

lg

---

---

Subject: Aw: 0,625 mg Fin/Tag, wie teilen?

Posted by [EinesTages](#) on Tue, 20 Dec 2011 11:43:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lös es in 10ml vodka.. dann jeden tag 0.5ml einnehmen.. lol

---

---

Subject: Aw: 0,625 mg Fin/Tag, wie teilen?

Posted by [Mink](#) on Tue, 20 Dec 2011 12:04:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

joe2233 schrieb am Tue, 20 December 2011 10:24hallo,

ich habe in letzter Zeit die 5 mg Tabletten geviertelt, und jeden zweiten Tag eine genommen. Jetzt möchte ich die Tabletten aber in 8 Stücke teilen und jeden Tag eine nehmen, weil ich mir denke dass die konstante Einnahme vielleicht besser ist. Aber wie mache ich das am besten? Die vier Teile sind einfach, mit einem Tablettenteiler. Dann habe ich versucht die Viertel mit einem scharfen Messer nochmal zu teilen, aber das gestaltet sich als fast unmöglich. Entweder springen nur kleine Stückchen ab, oder alles zerbröseln.

Kann mir jemand von euch einen Tipp geben wie ich es schaffe 8 ungefähr gleich große Teile rauszubekommen?

lg

Ändere deinen Einnahmerhythmus. Nimm statt jeden zweiten tag nur jeden vierten tag eine Viertel Tab. ein. Die drei Tage pause machen nichts. Ich nehme nur 1x die Woche 1mg und es funktioniert auch ohne Probleme.

---

---

Subject: Aw: 0,625 mg Fin/Tag, wie teilen?  
Posted by [joe2233](#) on Tue, 20 Dec 2011 16:03:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mink schrieb am Tue, 20 December 2011 13:04

Ändere deinen Einnahmerhythmus. Nimm statt jeden zweiten tag nur jeden vierten tag eine Viertel Tab. ein. Die drei Tage pause machen nichts. Ich nehme nur 1x die Woche 1mg und es funktioniert auch ohne Probleme.

Naja, das wäre dann ja weniger, insgesamt will ich die Dosis schon beibehalten, nur eben anstatt jeden zweiten Tag 1,25 mg jeden Tag die Hälfte davon nehmen. Auch wenn es gleich wirkt, es geht hauptsächlich darum mein Gewissen zu beruhigen, ich fühle mich einfach wohler wenn ich weiß dass ich jeden Tag konstant die gleiche Dosis nehme. Auch wenns blöd klingt, aber im Leben ist so gut wie alles Kopfsache.  
Ich überlege auch schon wieder jeden Tag 1,25 mg zu nehmen, weil ich nach 7-monatiger Einnahme noch nicht wirklich eine Wirkung erkennen kann..

---

---

Subject: Aw: 0,625 mg Fin/Tag, wie teilen?  
Posted by [Mink](#) on Tue, 20 Dec 2011 18:55:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah sorry, ich hatte Deinen Beitrag nicht richtig gelesen. Also... im Grunde hast Du es Dir ja selbst beantwortet, es ist kopfsache aber medizinisch gibt es keinen Indiz dafür, der dagegen spricht nur jeden zweiten Tag oder noch seltener was zu nehmen.

---

---

Subject: Aw: 0,625 mg Fin/Tag, wie teilen?  
Posted by [G3n1](#) on Tue, 20 Dec 2011 20:33:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kauf dir ein skalpel dann geht das oder lös 5mg in 8ml vodka in einer spritze^^

---

---

Subject: Aw: 0,625 mg Fin/Tag, wie teilen?  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 22 Dec 2011 09:41:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das beste ist ein kleines Teppichmesser mit ner Neuen Klinge

da kann man auch kleine Stücke ohne Brösel abschneiden

---

---

Subject: Aw: 0,625 mg Fin/Tag, wie teilen?  
Posted by [EinesTages](#) on Thu, 22 Dec 2011 14:41:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ach foxi.. loss den idi... schon x tausend mal gefragt ud beantwortet.. dann gibts immernoch solche idio.. die einfach wieder nachfragen!! als nachlesen.. tz..

---

Subject: Aw: 0,625 mg Fin/Tag, wie teilen?  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 22 Dec 2011 17:43:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist ja kein Beinbruch

und rumsuchen ist halt auch nervig, warum nicht antworten

---

Subject: Aw: 0,625 mg Fin/Tag, wie teilen?  
Posted by [G3n1](#) on Thu, 22 Dec 2011 21:11:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

---