
Subject: Wird Minox zu häufig angewendet?

Posted by on Wed, 14 Dec 2011 20:05:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Benutze Minox seit ca. 2 Monaten (habs vor 1 Jahr abgesetzt wegen den NWe) wieder.. Allerdings nur 1-2 mal pro Woche. Dennoch konnte ich leichten Neuwuchs feststellen bzw meine Haare scheinen sich vorne (wo ich es anwende) etwas zu verdichten.

Frage: Ist das möglich? Also bringt Minox überhaupt etwas, wenn man es nur 1-2 mal die Woche aufträgt?

Kann es vll sogar sein, dass es besser ist Minox nicht so häufig anzuwenden, da bei seltenerer Anwendung der "Gewöhnungseffekt" nicht so schnell eintritt und Minox somit längerfristig wirken kann?

Man sagt ja, dass Minox nach ca 1 Jahr nicht mehr so effektiv sein soll.

Ich kann mir gut vorstellen, dass die Firmen- die Minox vertreiben- in den Beipackzettel schreiben, man soll es täglich 2 mal anwenden, um zu erreichen, dass die Flaschen schneller leer werden und der Kunde somit gezwungen ist sich öfter Nachschub zu besorgen und die Konzerne daher mehr Geld verdienen..

Würde mich über Antworten/Meinungen freuen

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?

Posted by [flex78](#) on Thu, 15 Dec 2011 12:08:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habere die selbe Erfahrung gemacht. Habe Minox anfangs 2 mal täglich genommen und bin dann nach ca. 3/4 Jahr aufgrund von Kopfhautreizung auf 1 mal täglich und das auch nur an 5 tagen die Woche umgestiegen. Meine Haarzustand hat sich dadurch verbessert. Allerdings kann das auch durch den gleichzeitigen Wechsel von Liquid auf Foam gekommen sein. Meinen Empfinden benötigt man weitaus weniger bzw. seltener Minox um ein gutes Ergebnis zu erzielen. Verfahre auch nach dem Schema 3on/1off und mein Haarzustand ist noch immer deutlich besser als vor der Anwendung mit Minox.

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?

Posted by [yoshi84](#) on Mon, 19 Dec 2011 21:45:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber es bedeutet nicht dass weniger Minox im Resultat besser ist als die vorgegebene Menge

Minox bzw. etwas mehr als vorgegeben...

Sehe ich das richtig?

Oder kann es sein dass wenn man zu viel Minox draufkippt, man das Haar an eine gewisse Menge gewöhnt und wenn man dann anfängt plötzlich etwas weniger zu nehmen es schlechter wird?

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [Teardrops](#) on Tue, 20 Dec 2011 22:31:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wiederum gibt es hier berichte von stoffel der durch eine erhöhte dosis profitiert. also das ganze gegenteil. bei dem einen so beim anderen so.....

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [yoshi84](#) on Tue, 20 Dec 2011 22:51:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Tue, 20 December 2011 23:31 wiederum gibt es hier berichte von stoffel der durch eine erhöhte dosis profitiert. also das ganze gegenteil. bei dem einen so beim anderen so.....
Die Frage ist halt wie es wird/wäre wenn er aufeinmal mit der ganz normalen empfohlenen Dosis weitermachen würde...

Könnte sein dass es zu wenig ist.

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [Muad'Dib](#) on Wed, 21 Dec 2011 07:52:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel hat es vorallem gleichmäßig und konsequent benutzt. Sich ab und zu in Minox baden bringt nichts. Die Kopfhaut muss einfach ausreichend benetzt sein.

2 mal am Tag is optimal um eine möglichst gleichmäßige Versorgung zu erzielen.

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [Foxi](#) on Wed, 21 Dec 2011 07:56:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin ja Allergisch drauf
und es dauert fast ne Woche bis die Nebenwirkungen

verschwinden-also ist die Wirkung auch länger vorhanden
wozu dann 2xtäglich?

Foxi

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [yoshi84](#) on Wed, 21 Dec 2011 13:59:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Wed, 21 December 2011 08:56ich bin ja Allergisch drauf
und es dauert fast ne Woche bis die Nebenwirkungen
verschwinden-also ist die Wirkung auch länger vorhanden
wozu dann 2xtäglich?

Foxi

Weil wir Gott sei dank Individuen sind und die 2 mal täglich eine Aussage für die Allgemeinheit
ist. Es wurden ja nicht alle Menschen dieser Welt in der Studie getestet.

Es kann natürlich möglich sein, dass bei vielen 1 mal ausreicht.

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [yoshi84](#) on Wed, 21 Dec 2011 14:02:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muad'Dib schrieb am Wed, 21 December 2011 08:52Stoffel hat es vor allem gleichmäßig und
konsequent benutzt. Sich ab und zu in Minox baden bringt nichts. Die Kopfhaut muss einfach
ausreichend benetzt sein.

2 mal am Tag is optimal um eine möglichst gleichmäßige Versorgung zu erzielen.
Ich mache dass mit dem "benetzen"(komisches Wort, ich sage anfeuchten:D) so dass ich am
Hinterkopf sprühe, also da wo es licht ist und dann die Flüssigkeit durch neigen des Kopfes
verteile. Ich hoffe dass ist eine gute Technik.

Wie sehe ich denn eigentlich ob es gut benetzt ist? Also ich spüre natürlich wenns überall
hinläuft, wenn ich dann aber schauen will seh ich das nicht so 100%

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 21 Dec 2011 14:12:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoshi84 schrieb am Wed, 21 December 2011 15:02
Ich mache dass mit dem "benetzen"(komisches Wort, ich sage anfeuchten:D) so dass ich am

Hinterkopf sprühe, also da wo es licht ist und dann die Flüssigkeit durch neigen des Kopfes verteile. Ich hoffe dass ist eine gute Technik.

Wie sehe ich denn eigentlich ob es gut benetzt ist? Also ich spüre natürlich wenns überall hinläuft, wenn ich dann aber schauen will seh ich das nicht so 100%

Mach ich haargenau so wie du

Du merkst doch auch bestimmt wenn du den Kopf hin und he schwenkst wo es überall lang läuft ne? Wenn ja dann hast du ja schon die gewissheit, dass deine Kopfhaut gleichmäßig befeuchtet wurde. Mehr kannste nicht machen.

Ich geh nach dem Kopf schwenken, noch mal mit den Fingerkuppen über die Kopfhaut und massiere es noch mal gleichmäßig ein.

mfg samy

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?

Posted by [yoshi84](#) on Wed, 21 Dec 2011 14:14:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Wed, 21 December 2011 15:12yoshi84 schrieb am Wed, 21 December 2011 15:02

Ich mache dass mit dem "benetzen"(komisches Wort, ich sage anfeuchten:D) so dass ich am Hinterkopf sprühe, also da wo es licht ist und dann die Flüssigkeit durch neigen des Kopfes verteile. Ich hoffe dass ist eine gute Technik.

Wie sehe ich denn eigentlich ob es gut benetzt ist? Also ich spüre natürlich wenns überall hinläuft, wenn ich dann aber schauen will seh ich das nicht so 100%

Mach ich haargenau so wie du

Du merkst doch auch bestimmt wenn du den Kopf hin und he schwenkst wo es überall lang läuft ne? Wenn ja dann hast du ja schon die gewissheit, dass deine Kopfhaut gleichmäßig befeuchtet wurde. Mehr kannste nicht machen.

Ich geh nach dem Kopf schwenken, noch mal mit den Fingerkuppen über die Kopfhaut und massiere es noch mal gleichmäßig ein.

mfg samy

Ich massiere kein Stück. Habe öfter gelesen man soll es nicht tun. Habe das ganz zu Beginn auch gemacht, aber jetzt nicht mehr. In den GHE seh ich ganz offensichtlich, dass sie schön feucht sind

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?

Posted by [Teardrops](#) on Thu, 22 Dec 2011 09:03:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso nicht massieren?

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [CDee](#) on Thu, 22 Dec 2011 10:13:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso wirkt minox eigentlich eher bei dunkelhaarigen?

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [Foxi](#) on Thu, 22 Dec 2011 10:25:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CDee schrieb am Thu, 22 December 2011 11:13wieso wirkt minox eigentlich eher bei dunkelhaarigen?

vielleicht weil die dickere Haare haben und damit vielleicht dickere Wurzeln und damit auch besser verankert
blonde haben ja meist dünnere Haare dafür aber mehr Haare!

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [Foxi](#) on Thu, 22 Dec 2011 12:34:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finfighter aus dem US Forum hat mich angemailt
seine Nebenwirkungen von Minox haben fast 14Tage angehalten
Gesichtsschwellungen-um die Augen rum geschwollen Herzprobleme usw..

da frag ich mich ob Minox wirklich 2x täglich sein sollte
wenn es so lange Nebenwirkungen macht, muß es auch lange im
Gewebe/Blut bleiben
bei mir dauert es auch fast 10Tage bis es mir besser geht
Oceans1 hat das selbe geschrieben 10Tage
Hitman fast 14Tage Probleme

2x täglich weil damit mehr Kohle verdient wird?

Foxi

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [malcanum](#) on Fri, 23 Dec 2011 02:20:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt einige die es nur einmal täglich anwenden. Ich wende es nur jeden zweiten Tag an, und keine negative Veränderung. Aber das ist vlt individuell verschieden.
Am Anfang sollte man glaube ich wenigstens einmal pro Tag Minox benutzen.
Wenn die Sache dann am laufen ist, kann man vlt reduzieren.

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by ... on Fri, 23 Dec 2011 19:21:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Thu, 22 December 2011 13:34 Finfighter aus dem US Forum hat mich angemailt seine Nebenwirkungen von Minox haben fast 14Tage angehalten Gesichtsschwellungen-um die Augen rum geschwollen Herzprobleme usw..

da frag ich mich ob Minox wirklich 2x täglich sein sollte wenn es so lange Nebenwirkungen macht, muß es auch lange im Gewebe/Blut bleiben
bei mir dauert es auch fast 10Tage bis es mir besser geht
Oceans1 hat das selbe geschrieben 10Tage
Hitman fast 14Tage Probleme

Foxi

Eben, meine Kopfhaut juckt auch noch bis zu 5 tage nach der Anwendung.
Ich seh das einfach als Zeichen, dass es noch wirkt^^
Deswegen trag ichs auch nur 2 mal pro Woche auf.
Ich denke zwar, dass es dann auch länger dauert bis Ergebnisse zu sehen sind, aber dafür gewöhnt sich der Körper dann nicht so schnell an den Wirkstoff und das Gesamtergebnis ist von längerer Dauer

Foxi schrieb am Thu, 22 December 2011 13:34

2x täglich weil damit mehr Kohle verdient wird?

Foxi

Möglich isses. Kann natürlich auch sein, dass ich mich täusche.. Hab bis jetzt noch keine Studien dazu gelesen

Subject: Aw: Wird Minox zu hufig angewendet?
Posted by [Foxi](#) on Sat, 24 Dec 2011 14:05:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox hat mir Null gebracht außer
entzündete Ohren -Tinnitus und vermehrt Ohrenschmalz

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [yoshi84](#) on Sat, 24 Dec 2011 14:07:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sat, 24 December 2011 15:05Minox hat mir Null gebracht außer
entzündete Ohren -Tinnitus und vermehrt Ohrenschmalz

Danke für die Info Foxi.

Frohe Weihnachten.

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [NewID](#) on Sun, 27 Jan 2013 16:19:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoshi84 schrieb am Sat, 24 December 2011 15:07Foxi schrieb am Sat, 24 December 2011
15:05Minox hat mir Null gebracht außer
entzündete Ohren -Tinnitus und vermehrt Ohrenschmalz

Danke für die Info Foxi.

Frohe Weihnachten.

Oh nein, bitte nicht.

Ich wende es ja seit 1. Januar an und war an Silvester noch krank, mit Fieber; Druck auf den Ohren etc.

Jetzt mittlerweile hab ich Antibiotika bekommen und der Arzt meinte die Entzündungen in den Stirn und Nebenhöhlen seien weg, aber dieser eklige Druck auf den Ohren und das Rauschen im Ohr teilweise ist noch nicht weg. Dann wird das wohl bei mir an Minox liegen.

Dachte das sei einfach noch von dem Infekt eine Nachwirkung...habe dann auch nach dieser NW bezüglich Minox gegoogelt allerdings nichts gefunden.

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [Foxi](#) on Sun, 27 Jan 2013 16:36:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.medical-project-design.de/forums/showthread.php?t=1322>

<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/erforum/index.php?showpage=zeigebeitrag&forumnummer=1&beitragsnummer=3309>

das macht schon Minox, jedenfalls bei mir

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [Gast](#) on Sun, 27 Jan 2013 21:48:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ManuH. schrieb am Sun, 27 January 2013 17:19yoshi84 schrieb am Sat, 24 December 2011 15:07Foxi schrieb am Sat, 24 December 2011 15:05Minox hat mir Null gebracht außer entzündete Ohren -Tinnitus und vermehrt Ohrenschmalz

Danke für die Info Foxi.

Frohe Weihnachten.

Oh nein, bitte nicht.

Ich wende es ja seit 1. Januar an und war an Silvester noch krank, mit Fieber; Druck auf den Ohren etc.

Jetzt mittlerweile hab ich Antibiotika bekommen und der Arzt meinte die Entzündungen in den Stirn und Nebenhöhlen seien weg, aber dieser eklige Druck auf den Ohren und das Rauschen im Ohr teilweise ist noch nicht weg. Dann wird das wohl bei mir an Minox liegen.

Dachte das sei einfach noch von dem Infekt eine Nachwirkung...habe dann auch nach dieser NW bezüglich Minox gegoogelt allerdings nichts gefunden.

Hallo Manu,
setzte sofort Minox ab. Dir werden die Ohren abfallen!!

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [mike.](#) on Mon, 28 Jan 2013 07:55:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ManuH. schrieb am Sun, 27 January 2013 17:19yoshi84 schrieb am Sat, 24 December 2011 15:07Foxi schrieb am Sat, 24 December 2011 15:05Minox hat mir Null gebracht außer

entzündete Ohren -Tinnitus und vermehrt Ohrenschmalz

Danke für die Info Foxi.

Frohe Weihnachten.

Oh nein, bitte nicht.

Ich wende es ja seit 1. Januar an und war an Silvester noch krank, mit Fieber; Druck auf den Ohren etc.

Jetzt mittlerweile hab ich Antibiotika bekommen und der Arzt meinte die Entzündungen in den Stirn und Nebenhöhlen seien weg, aber dieser eklige Druck auf den Ohren und das Rauschen im Ohr teilweise ist noch nicht weg. Dann wird das wohl bei mir an Minox liegen.

Dachte das sei einfach noch von dem Infekt eine Nachwirkung...habe dann auch nach dieser NW bezüglich Minox gegoogelt allerdings nichts gefunden.

mach eine 2-3 wtl. Pause und beginne neu. .. das kann man öfter im Jahr machen, dann gerne überdosieren am Anfang... ich meine, es gibt dann immer ein kl. shedding und Wuchsschub.

Minox wirkt umso besser, wenn die Hormone und Rezeptoren im Einklang sind,,,

und wenn die Kopfhaut gesund ist. Kein Spannen, schöne Farbe, kein Jucken oder dgl..

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?

Posted by [NewID](#) on Mon, 28 Jan 2013 18:13:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 28 January 2013 08:55ManuH. schrieb am Sun, 27 January 2013

17:19yoshi84 schrieb am Sat, 24 December 2011 15:07Foxi schrieb am Sat, 24 December 2011

15:05Minox hat mir Null gebracht außer

entzündete Ohren -Tinnitus und vermehrt Ohrenschmalz

Danke für die Info Foxi.

Frohe Weihnachten.

Oh nein, bitte nicht.

Ich wende es ja seit 1. Januar an und war an Silvester noch krank, mit Fieber; Druck auf den Ohren etc.

Jetzt mittlerweile hab ich Antibiotika bekommen und der Arzt meinte die Entzündungen in den Stirn und Nebenhöhlen seien weg, aber dieser eklige Druck auf den Ohren und das Rauschen im Ohr teilweise ist noch nicht weg. Dann wird das wohl bei mir an Minox liegen.

Dachte das sei einfach noch von dem Infekt eine Nachwirkung...habe dann auch nach dieser NW

bezüglich Minox gegoogelt allerdings nichts gefunden.

mach eine 2-3 wtl. Pause und beginne neu. .. das kann man öfter im Jahr machen, dann gerne überdosieren am Anfang... ich meine, es gibt dann immer ein kl. shedding und Wuchsschub.

Minox wirkt umso besser, wenn die Hormone und Rezeptoren im Einklang sind,,,

und wenn die Kopfhaut gesund ist. Kein Spannen, schöne Farbe, kein Jucken oder dgl..

Ich hab jetzt seit heute angefangen es nur noch abends anzuwenden, jetzt mal schauen ob der Druck auf den Ohren weggeht,

Es ist ja nicht so, dass ich Herzrasen oder Atemprobleme habe. Einfach immer dieser Druck aufn Ohren, dachte das hat mit der Grippe zu tun. Naja, jetzt mal sehen obs mit einmal anwenden besser wird...

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [Foxi](#) on Mon, 28 Jan 2013 21:26:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ManuH

mess mal deinen Blutdruck,vielleicht hast du hohen Blutdruck
dann hat man auch Druck auf den Ohren

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?
Posted by [NewID](#) on Tue, 29 Jan 2013 18:25:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 28 January 2013 22:26Hi ManuH

mess mal deinen Blutdruck,vielleicht hast du hohen Blutdruck
dann hat man auch Druck auf den Ohren

hab ich gerade gemessen, hab ich keinen...

es ist iwie besser geworden, aber ganz weg ist der druck noch nicht.

mal schauen wie es sich entwickelt...

ist jetzt halt schade, dass ich minox nur noch morgens anwende...

Subject: Aw: Wird Minox zu häufig angewendet?

Posted by [Dependency](#) on Tue, 29 Jan 2013 22:56:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.... schrieb am Fri, 23 December 2011 20:21Foxi schrieb am Thu, 22 December 2011

13:34Finfighter aus dem US Forum hat mich angemailt

seine Nebenwirkungen von Minox haben fast 14Tage angehalten

Gesichtsschwellungen-um die Augen rum geschwollen Herzprobleme usw..

da frag ich mich ob Minox wirklich 2x täglich sein sollte

wenn es so lange Nebenwirkungen macht, muß es auch lange im

Gewebe/Blut bleiben

bei mir dauert es auch fast 10Tage bis es mir besser geht

Oceans1 hat das selbe geschrieben 10Tage

Hitman fast 14Tage Probleme

Foxi

Eben, meine Kopfhaut juckt auch noch bis zu 5 tage nach der Anwendung.

Ich seh das einfach als Zeichen, dass es noch wirkt^^

Deswegen trag ichs auch nur 2 mal pro Woche auf.

Ich denke zwar, dass es dann auch länger dauert bis Ergebnisse zu sehen sind, aber dafür gewöhnt sich der Körper dann nicht so schnell an den Wirkstoff und das Gesamtergebnis ist von längerer Dauer

Foxi schrieb am Thu, 22 December 2011 13:34

2x täglich weil damit mehr Kohle verdient wird?

Foxi

Möglich isses. Kann natürlich auch sein, dass ich mich täusche.. Hab bis jetzt noch keine Studien dazu gelesen

Nach dieser Logik ist man bei einer Verbrennung auch mehrere Wochen unmittelbar mit der Hitzequelle in Kontakt, da es ja mehrere Wochen dauert bis eine Verbrennung verheilt ist.. Richtig?
